



ENJOY SPORTS in 山武

エンジョイスポーツ 2025

気軽に
スポーツを
楽しみたい方

スポーツを通じて
健康増進と体力向上を
図りたい方

10月12日(日)
開催

申込期間 令和7年8月5日(火)～9月12日(金)

日 時：10月12日(日) 午前9時～正午

ご応募お待ちしております！

会 場：成東総合運動公園(※雨天中止)

参加資格：市内に在住・在勤・在学または山武市に魅力を感じてくれている方

参 加 費：無料

申込方法：1. 山武市ホームページの応募フォームより申込み

2. スポーツ振興課(成東総合運動公園)、各出張所、さんぶの森中央会館、松尾農村環境改善センター、蓮沼スポーツプラザの各窓口に設置する参加申込書にご記入のうえ「各窓口」へ提出(スポーツ振興課へFAXでも可)
※参加申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

こちらからも申込
できます↓



開催種目一覧

トラック

50m・100m 走
4人×100m リレー
お野菜たりていますか?※1(個人)
玉入れ(1チーム3人)
綱引き(1チーム10人)
大縄跳び(1チーム10人)

フィールド

モルック※2(個人またはチーム)
ディスクゲッター(個人)
ストラックアウト(個人)
キックターゲット(個人)
ティラノサウルスレース※3(個人)

※1：お野菜がもらえるレースです。
※2：木の棒を投げてピンを倒し得点を競います。
※3：恐竜になって走ってみよう！

ゆめ広場

グラウンドゴルフ(個人)

【お問い合わせ】 山武市スポーツ振興課 ☎ 0475-80-1461 FAX 0475-80-3716

主催：山武市・山武市教育委員会 主管：山武市スポーツ協会・山武市スポーツ推進委員連絡協議会
後援：山武市青少年相談員連絡協議会

※当日は、熱中症対策として飲み物や汗拭きタオル等をご持参ください。