



8月支援センターだより

【発行】 令和7年8月（第5号）
 おおひらこども園子育て支援センター ☎0479(86)7100
 なるとうこども園子育て支援センター ☎0475(82)1356
 しらはたこども園子育て支援センター ☎0475(82)1756
 まつおこども園子育て支援センター ☎0479(86)2300
 なんごうこども園子育て支援センター ☎0475(82)2689
 ※まつお・なんごうは、電話相談のみ
 山武市子育て支援課 ☎0475(80)2632
 HP: <http://www.city.sammu.lg.jp/>

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
♥あそぼ・遊ぼう♥ 毎週1回 各支援センターで遊び・体操等 を行っています。		◆講座・おもちゃ図書館◆ 8月はお休みです。		1 消毒準備のため PMクローズ (全センター)	2 園内消毒
4 しらはた閉所	5 しらはた閉所	6	7	8	9
11 山の日	12	13	14 しらはた閉所	15	16 なるとう開所 担当: なるとう、しらはた
18 しらはた閉所	19 しらはた閉所	20 すくすく広場 (なるとう)	21	22	23
25 しらはた閉所	26	27 しらはた閉所	28	29 誕生会	30

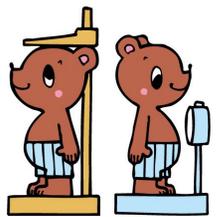
8月の在園児利用について

- 【利用可能日】 おおひら子育て支援センター 月・水・金
 なるとう子育て支援センター 月・水・金
 しらはた子育て支援センター 週3日の開所日
- 【利用できる方】 山武市在住、または山武市に実家がある保護者と、市内外のこども園等に在籍している就学前のお子さま。
- 【予約】 希望する子育て支援センターに、電話または口頭でご予約ください。キャンセルの場合には必ずご連絡ください。 ※受付時間…9:00~16:30
- 【その他】 利用方法や時間は、通常の利用と同様です。



すくすく広場

- 《日にち》 20日(水)
 - 《時間》 9:30 ~ 11:00
 - 《場所》 なるとう子育て支援センター
 - 《組数》 8組
 - 《内容》 計測、育児相談、栄養相談など
 - 《持ち物》 母子手帳、バスタオルなど
- ※なるとう支援センターに電話または口頭でお申し込みください。
 ※詳しくは、山武市公式ホームページをご覧ください。
 ◆問い合わせ先: 健康支援課母子保健係 ☎0475-80-1172



☆なるとう支援センターの20日午前中の在園児利用は、すくすく広場申し込み児のごきょうだいのみとさせていただきます。

暑い夏を元気に乗り切るポイント

- ① 水分補給**
 大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。
- ② 皮膚のケア**
 こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。
- ③ 紫外線対策**
 外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。
- ④ 室温管理**
 高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただ、冷やしすぎには注意。設定温度は26~28度位を目安にしましょう。



センター利用中も、随時、水分補給をしましょう。子どもはのどが渇いても言葉で伝えられない時もあるので、大人が気を配ってあげましょう。

7月講座報告『親子で作ろう』

なるとう子育て支援センター



かわいいかわいい手形や足形が、バルちゃんの魔法で素敵なアートに大変身！親子の共同作業で世界に一つの作品が完成しました♡

◆◆◆9月講座『入園・入所の案内、相談』◆◆◆

10日(水) しらはた 17日(水) おおひら
 24日(水) なるとう

~3センターとも8月1日(金)から予約を開始します~



誕生会 みんなで一緒にお祝いしましょう！
 誕生月のお子さんに手形を押したカードをプレゼントします。職員に声をかけてくださいね！