



対象者	特定健康診査 40 歳以上 74 歳未満の国民健康保険被保険者	後期高齢者健康診査 75 歳以上の後期高齢者医療被保険者																														
実施期間	令和 8 年 1 月 31 日(出)まで																															
健診の流れ	①予 約 受診を希望する指定医療機関に直接予約をお願いします。 指定医療機関 R7. 6. 1 現在（五十音順） <table border="1"> <tbody> <tr> <td>・ あきば伝統医学クリニック</td><td>蓮沼二の 2 0 8 6</td><td>☎ 0 4 7 5 （ 8 6 ） 3 7 1 1</td></tr> <tr> <td>・ 伊藤医院</td><td>津辺 2 3 8</td><td>☎ 0 4 7 5 （ 8 2 ） 2 5 0 8</td></tr> <tr> <td>・ 岩崎医院</td><td>松尾町猿尾 3 1 1</td><td>☎ 0 4 7 9 （ 8 6 ） 2 2 1 7</td></tr> <tr> <td>・ 宇井医院</td><td>蓮沼イの 2 2 4 3-3</td><td>☎ 0 4 7 5 （ 8 6 ） 2 5 2 2</td></tr> <tr> <td>・ さんむ医療センター</td><td>成東 2 5 0</td><td>☎ 0 4 7 5 （ 8 2 ） 2 5 2 1</td></tr> <tr> <td>・ 山武市国保さんぶの森診療所</td><td>埴谷 1 9 0 4-3</td><td>☎ 0 4 7 5 （ 7 1 ） 2 8 8 8</td></tr> <tr> <td>・ 成東しおさいクリニック</td><td>殿台 2 0 3-1</td><td>☎ 0 4 7 5 （ 7 1 ） 3 7 0 0</td></tr> <tr> <td>・ 姫島クリニック</td><td>姫島 2 6 8-1</td><td>☎ 0 4 7 5 （ 8 0 ） 1 7 2 6</td></tr> <tr> <td>・ 松尾クリニック</td><td>松尾町大堤 4 1-1</td><td>☎ 0 4 7 9 （ 8 6 ） 6 4 8 2</td></tr> <tr> <td>・ よしみ医院</td><td>成東 2 4 0 6</td><td>☎ 0 4 7 5 （ 8 2 ） 8 6 7 6</td></tr> </tbody> </table> ②健 診 （持ち物） 受診票・マイナ保険証または被保険者の資格確認ができるもの ③結果返却 健診を受けた翌々月に本人宛てに通知します。		・ あきば伝統医学クリニック	蓮沼二の 2 0 8 6	☎ 0 4 7 5 （ 8 6 ） 3 7 1 1	・ 伊藤医院	津辺 2 3 8	☎ 0 4 7 5 （ 8 2 ） 2 5 0 8	・ 岩崎医院	松尾町猿尾 3 1 1	☎ 0 4 7 9 （ 8 6 ） 2 2 1 7	・ 宇井医院	蓮沼イの 2 2 4 3-3	☎ 0 4 7 5 （ 8 6 ） 2 5 2 2	・ さんむ医療センター	成東 2 5 0	☎ 0 4 7 5 （ 8 2 ） 2 5 2 1	・ 山武市国保さんぶの森診療所	埴谷 1 9 0 4-3	☎ 0 4 7 5 （ 7 1 ） 2 8 8 8	・ 成東しおさいクリニック	殿台 2 0 3-1	☎ 0 4 7 5 （ 7 1 ） 3 7 0 0	・ 姫島クリニック	姫島 2 6 8-1	☎ 0 4 7 5 （ 8 0 ） 1 7 2 6	・ 松尾クリニック	松尾町大堤 4 1-1	☎ 0 4 7 9 （ 8 6 ） 6 4 8 2	・ よしみ医院	成東 2 4 0 6	☎ 0 4 7 5 （ 8 2 ） 8 6 7 6
・ あきば伝統医学クリニック	蓮沼二の 2 0 8 6	☎ 0 4 7 5 （ 8 6 ） 3 7 1 1																														
・ 伊藤医院	津辺 2 3 8	☎ 0 4 7 5 （ 8 2 ） 2 5 0 8																														
・ 岩崎医院	松尾町猿尾 3 1 1	☎ 0 4 7 9 （ 8 6 ） 2 2 1 7																														
・ 宇井医院	蓮沼イの 2 2 4 3-3	☎ 0 4 7 5 （ 8 6 ） 2 5 2 2																														
・ さんむ医療センター	成東 2 5 0	☎ 0 4 7 5 （ 8 2 ） 2 5 2 1																														
・ 山武市国保さんぶの森診療所	埴谷 1 9 0 4-3	☎ 0 4 7 5 （ 7 1 ） 2 8 8 8																														
・ 成東しおさいクリニック	殿台 2 0 3-1	☎ 0 4 7 5 （ 7 1 ） 3 7 0 0																														
・ 姫島クリニック	姫島 2 6 8-1	☎ 0 4 7 5 （ 8 0 ） 1 7 2 6																														
・ 松尾クリニック	松尾町大堤 4 1-1	☎ 0 4 7 9 （ 8 6 ） 6 4 8 2																														
・ よしみ医院	成東 2 4 0 6	☎ 0 4 7 5 （ 8 2 ） 8 6 7 6																														
注意事項	・ 医療機関により実施曜日や受付時間が異なります。 ・ 医療機関の状況により希望通りの予約が困難な場合があります。 ・ 実施期間（令和 8 年 1 月 31 日）を過ぎた後の受診はできません。																															
対象と ならない 方	・ 集団健診を受診した方 ・ 人間ドックや農協健診を受診し、市の費用助成を受ける（た）方 ・ （介護等）施設入所中の方 ・ 妊産婦 ・ 半年以上入院されている方 ・ 長期間国外にいる方 等	・ 集団健診を受診した方 ・ 人間ドックや農協健診を受診し、市の費用助成を受ける（た）方 ・ （介護等）施設入所中の方 ・ 半年以上入院されている方																														

・ 10 月 23 日(木)、24 日(金)に追加検診予定。詳細は、広報さんむ 10 月号にてお知らせします。

・ 特定保健指導等のお願い 厚生労働省健康局・標準的な健診・保健指導プログラムにより実施される特定保健指導（動機付支援・積極的支援）等に該当された方は、保健師や栄養士からの説明後に結果返却をしますのでご協力をお願いします。

・ 受診票は集団健診のお知らせと一緒に送付したものを使用してください。

・ 再発行などについてはお問い合わせ先までご連絡ください。

問 特定健診に関すること

国保年金課国民健康保険係 ☎0475（80）1143

後期高齢者健診に関すること

国保年金課高齢者医療年金係 ☎0475（80）1142