

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年7月1日(火)

令和7年7月2日(水)

麦ごはん		牛乳
あじアーモンドフライ		
のり和え		
肉じゃが		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
あじアーモンドフライ		
あじアーモンドフライ50g	小麦・大豆・アーモンド (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)	
あじアーモンドフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	大豆・りんご	
のり和え		
冷凍ほうれん草		
人参		
チルドえのき1/3カット		
刻みのり	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
上白糖		
サラダ油	大豆	
食塩		
肉じゃが		
豚もも小間	豚肉	
メイクイン		
玉葱		
人参		
しらたき		
冷凍グリーンピース		
干し椎茸スライス		
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
本みりん		
サラダ油	大豆	
戻し汁		

パイナップルパン		牛乳
彩りグラタン		
ツナサラダ(ドレッシング)		
ABCスープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
パイナップルパン	小麦・乳・卵 (▲キウイフルーツ・バナナ)	
パイナップルパン40/50/70g		
牛乳	乳	
彩りグラタン	小麦・乳・豚肉・大豆・鶏肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
夏野菜トマトソースグラタン65g		
夏野菜トマトソースグラタン80g		
ツナサラダ		
ツナフレーク	大豆	
玉葱		
キャベツ		
ホールコーン缶		
きゅうり		
小袋スクール焼煎ごまドレッシング8ml	小麦・大豆・ごま	
ABCスープ		
アルファベットマカロニ	小麦	
細切りかまぼこ天着		
玉葱		
人参		
冷凍ほうれん草		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年7月3日(木)

令和7年7月4日(金)

ごはん 鶏肉の唐揚げ ひじきの炒め煮 大根の味噌汁 カレーパリッシュ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮無し切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮無し切り身30g	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
本みりん		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
ひじきの炒め煮		
干しひじき		
大豆水煮	大豆 (▲小麦・卵・鶏肉・ごま・かに)	
つきこんにゃく		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・大豆・いか)	
人参		
サラダ油	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
大根の味噌汁		
人参		
大根		
チルドえのき1/3カット		
冷凍刻み揚げ	大豆	
長葱		
白味噌	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		
カレーパリッシュ	(▲乳・小麦・エビ・カニ・イカ・クルミ・さば・大豆・りんご・カシューナッツ・ごま・アーモンド)	
カレーパリッシュ		

麦ごはん 豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー 野菜スープ チョコクレープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豆腐ハンバーグ	小麦・大豆・豚肉・鶏肉 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
豆腐ハンバーグ(Ca/Fe強化)50g		
豆腐ハンバーグ(Ca/Fe強化)60g		
中濃ソース	大豆・りんご	
トマトケチャップ		
上白糖		
水		
ほうれん草ソテー		
冷凍ほうれん草		
チルドほぐししめじ		
ホールコーン缶		
人参		
サラダ油	大豆	
HFスープストック	大豆・鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
野菜スープ		
キャベツ		
人参		
玉葱		
もやし		
ベーコン短冊	卵・乳成分・大豆・豚肉	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
胡椒		
食塩		
水		
チョコクレープ		
チョコクレープ30g	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年7月7日(月)

令和7年7月8日(火)

わかめごはん サクッとスターチキン ポテトサラダ(ノンエッグマヨネーズ) すまし汁 セタゼリー		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
わかめごはん		
精白米/強化米		
わかめごはんの素	(▲えび・かに)	
牛乳	乳	
サクッとスターチキン		
サクッとスターチキン50g	大豆・鶏肉 (▲卵・小麦・乳・えび・牛肉・いか・さけ・豚肉・ゼラチン・ごま)	
サクッとスターチキン60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	大豆・りんご	
ポテトサラダ		
メークイン		
人参		
きゅうり		
ホールコーン缶		
食塩		
胡椒		
小袋ノンエッグマヨネーズ	大豆	
すまし汁		
マロニー		
人参		
玉葱		
干し椎茸スライス		
冷凍オクラスライス		
ちらし蒲鉾(星)	(▲小麦・大豆)	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
食塩		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
水		
セタゼリー	大豆・りんご (▲小麦・卵・乳成分)	
セタキラキラゼリー-40g		

麦ごぼん 鯖の味噌煮 きんぴらごぼう けんちん汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鯖の味噌煮	さば・大豆	
鯖の味噌煮50g	(▲乳・卵・小麦・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
鯖の味噌煮70g		
きんぴらごぼう		
チルドごぼうさがき		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・大豆・いか)	
人参		
サラダ油	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
ごま油	ごま	
けんちん汁		
冷凍さといもSS		
板こんにゃく		
人参		
大根		
冷凍きざみ揚げ	大豆	
長葱		
チルドほぐしめじ		
木綿豆腐	大豆	
醤油	小麦・大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
食塩		
本みりん		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年7月9日(水)

令和7年7月10日(木)

スパゲッティミートソース 牛乳 かぼちゃコロッケ 枝豆サラダ(ドレッシング)		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
スパゲッティミートソース		
スパゲッティ130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚ももひき肉	豚肉	
まめプラスM	大豆	
人参		
玉葱		
マッシュルーム水煮スライス		
サラダ油	大豆	
HFエスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
トマトケチャップ		
中濃ソース	大豆・りんご	
上白糖		
食塩		
胡椒		
冷凍グリーンピース		
水		
米粉		
牛乳	乳	
かぼちゃコロッケ		
かぼちゃコロッケ50g	小麦・大豆	
かぼちゃコロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	大豆・りんご	
枝豆サラダ		
人参		
きゅうり		
冷凍むき枝豆	大豆	
ホールコーン缶		
小袋ノンオイルドレッシング減塩フレンチ10ml		

ごはん 牛乳 えびシューマイ ホイコーロー 中華スープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
えびシューマイ		
えびシューマイ18g	えび・小麦 (▲かに・卵・乳成分)	
えびシューマイ30g		
ホイコーロー		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
キャベツ		
人参		
玉葱		
青ピーマン		
回鍋肉の素	小麦・大豆・りんご	
甜面醬	大豆・ごま	
サラダ油	大豆	
醤油	小麦・大豆	
胡椒		
中華スープ		
細切りかまぼこ天着		
きくらげスライス		
人参		
もやし		
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
長葱		
ごま油	ごま	
HFスープストック中華用	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年7月11日(金)

令和7年7月14日(月)

麦ごはん		牛乳
いか照り焼き		
ブロッコリーおかか和え		
筑前煮		ジョアストロベリー
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
いか照り焼き	小麦・いか・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いか照り焼き50g		
いか照り焼き60g		
ブロッコリーおかか和え		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
糸けずり鰹	(▲えび・さけ・さば)	
醤油	小麦・大豆	
筑前煮		
皮無し鶏もも小間	鶏肉	
人参		
チルド乱切りごぼう8g		
干し椎茸スライス		
たけのこ水煮		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・大豆・いか)	
板こんにゃく		
冷凍里芋SS		
チルド蓮根いちよう切り7mm厚		
冷凍いんげん		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
ごま油	ごま	
澱粉		
水		
ジョアストロベリー		
ジョアストロベリー125ml	乳	

ごはん		牛乳
パリパリ春巻き		
中華和え		
麻婆豆腐		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
パリパリ春巻き		
パリパリの春巻き50g	小麦・豚肉・大豆・ごま・鶏肉 (▲えび・乳・卵・いか・オレンジ・さけ)	
パリパリの春巻き30g		
大豆白絞油	大豆	
中華和え		
中華くらげ	小麦・大豆・ごま・ゼラチン	
きゅうり		
もやし		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
ごま油	ごま	
ラー油	大豆	
白いりごま	ごま	
麻婆豆腐		
ごま油	ごま	
豆板醤	大豆	
おろしにんにく		
おろし生姜		
豚もも挽肉	豚肉	
豆プラスM	大豆	
人参		
玉葱		
たけのこ水煮千切り		
干し椎茸スライス		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
甜面醤	大豆・ごま	
オイスターソース		
赤みそ	大豆	
麻婆ソースG	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
澱粉		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年7月15日(火)

令和7年7月16日(水)

麦ごはん めばるマスタードパン粉焼き じゃがマヨソテー かき玉コーンスープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
めばるマスタードパン粉焼き	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
めばるマスタードパン粉焼き50g		
めばるマスタードパン粉焼き60g		
じゃがマヨソテー		
ツナフレーク	大豆	
メークイン		
玉葱		
チルドほぐししめじ		
醤油	小麦・大豆	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
サラダ油	大豆	
白すりごま	ごま	
食塩		
胡椒		
かき玉コーンスープ		
玉葱		
人参		
チンゲン菜		
冷凍液卵	卵	
ホールコーン缶		
クリームコーン缶		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
HFスープストック中華	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
澱粉		
水		

はちみつパン ハムカツ イタリアンサラダ(ドレッシング) トマトスープ アップルシャーベット		
牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
はちみつパン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
ハムカツ		
ポークハムカツ50g	小麦・大豆・豚肉	
ポークハムカツ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	大豆・りんご	
イタリアンサラダ		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
きゅうり		
笑顔でランチドレッシングイタリアン8ml		
トマトスープ		
メークイン		
人参		
玉葱		
スクール糸かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・エビ・カニ・大豆・ゼラチン・ごま)	
カットトマト缶		
乾燥パセリ		
澱粉		
水		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
胡椒		
食塩		
水		
アップルシャーベット	りんご (▲オレンジ・キウイ・もも・バナナ・大豆・ゼラチン)	
アップルシャーベット40g		

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

夏野菜カレーライス チーズオムレツ グリーンサラダ(ドレッシング) マンゴーアセロラゼリー		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
夏野菜カレーライス		
精白米/強化米		
豚もも小間	豚肉	
ミックスピメント		
なす		
玉葱		
チルドかぼちゃ		
おろしにんにく		
キッズカレールウ	小麦・りんご	
アレルゲンフリーカレー		
コータスカレールウ中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
ゴールデンチャツネ	りんご	
中濃ソース	大豆・りんご	
サラダ油	大豆	
水		
牛乳	乳	
チーズオムレツ		
チーズオムレツ40g	卵・乳・大豆	
チーズオムレツ60g		
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリー		
冷凍いんげん		
冷凍むき枝豆	大豆	
笑顔でランチドレッシング青じそ8ml		
マンゴーアセロラゼリー		
マンゴーアセロラゼリー-30g	大豆	