

転倒骨折予防プロジェクト

生涯元気で活躍！

参加  
無料

2025年

6月18日 水

9:30 >>>> 12:30

開催場所：松尾ふれあい館  
(農村環境改善センター)

# いきいきわくわく 教室

もっと健康！

つながる！

おもしろい！

主催：ゴールドクラブ連合会

## 内 容

開 会 趣旨説明と各参加団体の紹介

講演：『専門家に聞いてみよう！高齢者の病気とその予防』

講師：さんむ医療センター 生活習慣病対策委員会

小倉和樹看護師 渡邊慎也理学療法士

休 憩

レクリエーション・ブース

- ◆ピンボーリング（いきわく部会）
- ◆ボッチャ（いきわく部会）
- ◆体組成測定（体脂肪・筋肉量・基礎代謝）・骨強度測定  
（千葉薬品ヤックスドラッグ）
- ◆健康相談コーナー（血圧チェック、フレイル相談）  
（保健師など）
- ◆健康チェック（握力測定など）、小物販売（シルバー人材センター）
- ◆手作り品販売（福祉作業所）
- ◆補聴器の相談（ベルスズキ）
- ◆本の紹介・貸出（図書館）

<持ち物>  
上履き

レクリエーションも  
ありますよ！

BOCCIA



閉 会

【参加団体】社会福祉協議会、千葉薬品、山武市高齢者支援課、シルバー人材センター、福祉作業所、ベルスズキ、成東図書館

問合せ先

山武市ゴールドクラブ連合会（山武市社会福祉協議会 内）  
☎ 0475-82-7102 担当：須田・宮崎・六原