

“まさか”の時は、ある日突然やってくるんだよ。

特集 〴〵いのちを守る〴〵

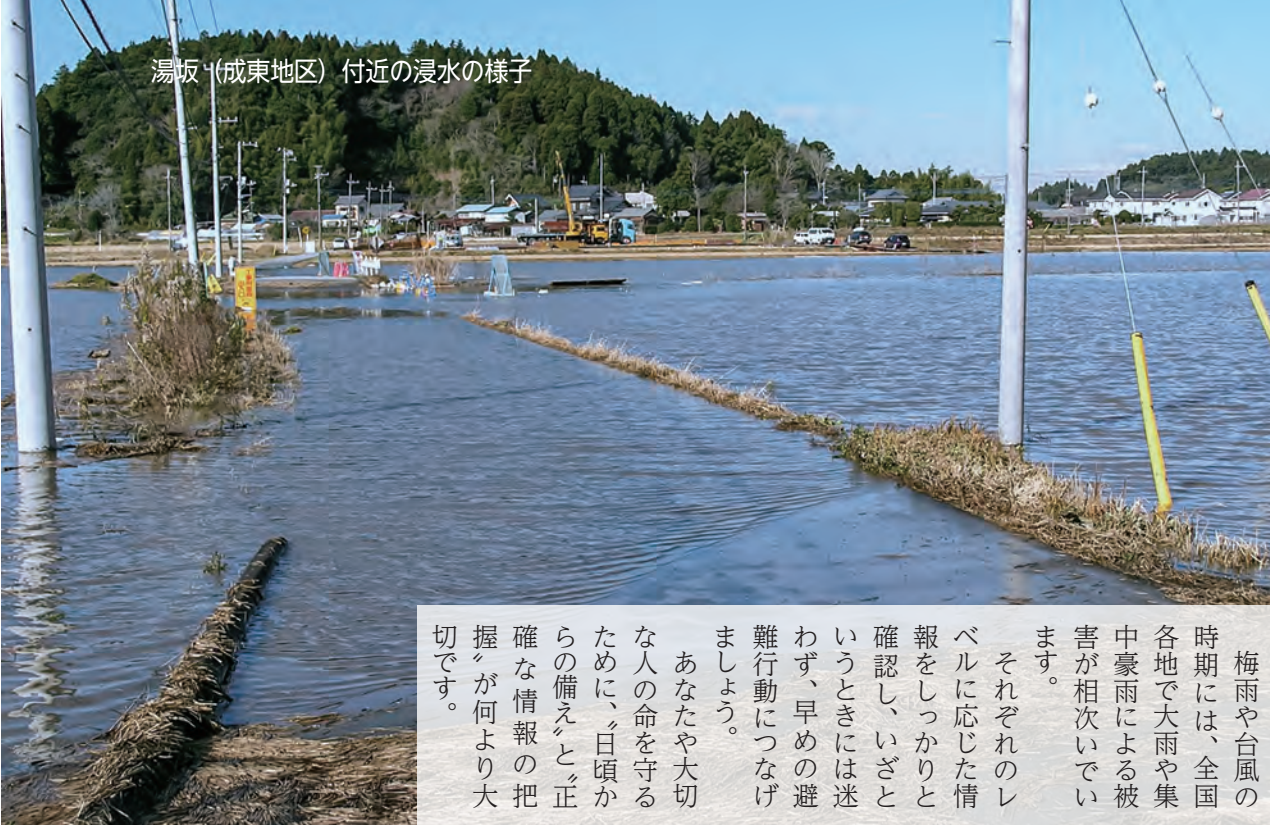
関連 P 2・3・26・27



▲山武市WEB版ハザードマップ

でも大丈夫。あなたはひとりじゃないよ。

災害に備えましょう



湯坂（成東地区）付近の浸水の様子

梅雨や台風の時期には、全国各地で大雨や集中豪雨による被害が相次いでいます。それぞれレベルに応じた情報をしっかりと確認し、いざというときには迷わず、早めの避難行動につなげましょう。

あなたや大切な人の命を守るために、日頃からの備えと正確な情報の把握が何より大切です。

CHECK 1 非常持ち出し品をチェック!☑

- ☐ 非常食
- ☐ 飲料水
- ☐ マスク
- ☐ 常備薬
- ☐ ティッシュ（ウエットタイプも）
- ☐ 携帯電話・スマートフォンの充電器（電池使用の場合は予備電池も）
- ☐ 懐中電灯（予備電池・電球）
- ☐ ヘルメット（防災ずきん）
- ☐ ナイフ、缶切り、栓抜き
- ☐ 体温計
- ☐ アルコール消毒液
- ☐ ビニール袋
- ☐ 上着・下着、運動靴、雨具、スリッパ、上履き
- ☐ 携帯ラジオ（予備電池）
- ☐ 貴重品（現金、預金通帳、印鑑、免許証、健康保険証のコピーなど）
- ☐ 粉ミルク、離乳食、紙おむつ
- ☐ ろうそく（LEDランタン、予備電池）
- ☐ ライター（マッチ）

CHECK 1

今からできる

家庭での備え

大災害が発生すると、電気・ガス・水道・通信などのライフラインが停止する可能性があります。そうした状況でも自力で生活できるよう、日頃から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大切です。

また、避難所に避難する際、必要なもの（非常持ち出し品）をすぐに持ち出せるように、あらかじめリュックサックなどに詰めて、準備しておきましょう。

CHECK 2

我が家の避難ルール

（マイタイムライン）

災害時には、自らの判断で行動することが重要です。いざという時の避難のルールを決めて、日頃から備えておきましょう。

また、家族の安否確認方法を決めておきましょう。

・災害用伝言ダイヤル（171）



CHECK 2 マイタイムラインを作成してみよう!

災害の種類	自宅の危険性	避難ルート		
		どこへ (安全な場所)	いつ (避難行動開始)	避難に係る時間
記載例	自宅の裏山	大富小学校	高齢者等避難発令時	徒歩 20 分
土砂災害				分
河川洪水				分
地震(津波)				分



今すぐCHECK!!

災害お役立ち情報

①山武市公式LINE 安心・安全メール 【山武市】

災害など非常時は登録者全員に最新情報が届きます。



②山武市WEB版 ハザードマップ 【山武市】

令和7年3月より「山武市WEB版ハザードマップ」を公開しました。水害、土砂災害、津波、地震の種別を、利用者自身で選択し閲覧できます。お住まいや職場等における災害リスクの把握、災害時の避難にご活用ください。



③キキクル 【気象庁】

「雨雲の動き」「浸水の危険度」「土砂災害の危険度」などをみることができます。



④川の防災情報 【国土交通省】

作田川・木戸川・真亀川など全国の河川の状態をリアルタイムで見ることができます。



⑤千葉県防災 ポータルサイト 【千葉県】

千葉県内の「緊急情報」「気象注意報・警報」「避難所情報」「交通情報」「ライフライン情報」をみることができます。



⑥耳で聴く ポータルサイト

千葉県のハザードマップがスマホを使って音声で聴けます。



⑦ちば情報マップ 【千葉県】

日頃から自宅の災害リスクや避難経路の確認をしておきましょう。「土砂災害警戒区域」「洪水浸水想定区域」「津波浸水想定区域」などを詳しくみることができます。区域を住所や目的地から検索することもできます。



令和4年、市内で初めて市民自らが災害時に避難所の運営を行う避難所運営委員会が、大富小学校区に発足しました。



「もしも」の時を考え、備えることが「まさか」の時を乗り越える力となる。市民とともに築く、災害に強いまちづくり。令和元年度に発生した大型の台風15号では、市内でも停電など多くの被害が発生しました。復旧期には、自衛隊による仮設風呂が「あららぎ館」などに設置されたことは、記憶に新しいところです。この時に自衛隊との迅速な連絡調整に奔走したのが、前年に市へ防災の専門家「防災監」として着任した第1空挺団(習志野)で、中隊長経験のある岩谷巧氏でした。



着任以来、日頃から市内全域を巡回し地形や地域ごとの特性を把握しながら、危険箇所を確認し対策を検討するなど災害に備える岩谷防災監は「津波・浸水・がけ崩れのほかに意外と知られていない

「災害が起きた時の記憶は時間とともに薄れてしまします。日頃から、自分自身と家族、そして身近な人の命を守るために電気ガス水道が止まった場合を想定し、食生活や生活をどうするかといったイメージを持って備えることが大切

話します。また、備えの重要性についても「災害が起きた時の記憶は時間とともに薄れてしまします。日頃から、自分自身と家族、そして身近な人の命を守るために電気ガス水道が止まった場合を想定し、食生活や生活をどうするかといったイ

ご説明にも伺いますのでお気軽にご連絡ください」と呼びかけます。市民と行政、それぞれの心がけと行動が積み重なることで大きな力となり、大切な命を災害から守ることに繋がります。

☎ 0475(80)1116

消防防災課



山武市 消防防災課
防災監 岩谷 巧

災害への最強の備え、自分を守り、共に助け合う、地域の力で運営する災害時の避難所

「大富小避難所運営委員会」

日本最古の地震は、日本書紀に記録が残る飛鳥時代の推古地震(M7)とされています。昔からさまざまな災害に見舞われながらも、人々は力を合わせ共に助け合い多くの災害を乗り越えてきました。

令和4年、市内で初めて市民自らが災害時に避難所の運営を行う避難所運営委員会が、大富小学校区に発足しました。

同委員会は、総勢18人で活動し、日頃から防災訓練を行い、災害時には大富小学校に開設される避難所運営を担っています。発足当初から参加する浅野和義さんは「昔から日本の自然災害と言えは『地震・カミナリ・

火事・大山嵐』これらの災害から命を守るためには、日頃からの準備と訓練が非常に重要で」と備えの大切さを強調します。

「もしも」の時を考え、備えることが「まさか」の時を乗り越える力となる。市民とともに築く、災害に強いまちづくり。令和元年度に発生した大型の台風15号では、市内でも停電など多くの被害が発生しました。復旧期には、自衛隊による仮設風呂が「あららぎ館」などに設置されたことは、記憶に新しいところです。この時に自衛隊との迅速な連絡調整に奔走したのが、前年に市へ防災の専門家「防災監」として着任した第1空挺団(習志野)で、中隊長経験のある岩谷巧氏でした。

着任以来、日頃から市内全域を巡回し地形や地域ごとの特性を把握しながら、危険箇所を確認し対策を検討するなど災害に備える岩谷防災監は「津波・浸水・がけ崩れのほかに意外と知られていない

「災害が起きた時の記憶は時間とともに薄れてしまします。日頃から、自分自身と家族、そして身近な人の命を守るために電気ガス水道が止まった場合を想定し、食生活や生活をどうするかといったイ

話します。また、備えの重要性についても「災害が起きた時の記憶は時間とともに薄れてしまします。日頃から、自分自身と家族、そして身近な人の命を守るために電気ガス水道が止まった場合を想定し、食生活や生活をどうするかといったイ

ご説明にも伺いますのでお気軽にご連絡ください」と呼びかけます。市民と行政、それぞれの心がけと行動が積み重なることで大きな力となり、大切な命を災害から守ることに繋がります。

☎ 0475(80)1116

消防防災課

山武市 消防防災課
防災監 岩谷 巧

小さな1歩・大きなはじまり ご入園・ご入学 おめでとうございます！



なるとうこども園

睦岡小学校



蓮沼小学校

成東中学校



山武望洋中学校



あなたの未来を守る

乳がん・子宮がん

個別検診のご案内

市が委託する医療機関において乳がん検診、子宮がん検診が受けられます。**個人で受診するよりお得**ですので、ぜひご利用ください。

◆対象者

- ・乳がん検診 30歳以上の女性
- ・子宮がん検診 20歳以上の女性
- ※対象年齢は令和8年3月31日時点の年齢で判断します。
- なお、同一年度内に集団検診受診済みの方は受診できません。

◆負担金

乳がん検診

- ・超音波（エコー）検査 (30歳代・40歳代) 1800円
- ・マンモグラフィ検査 (50歳以上) 2100円

子宮がん検診

- ・頸部細胞診検査 2100円

◆主な対象条件

- ・申込方法 健康支援課へ電話または来所。受診券を発行します。
- ・受診期限 令和8年1月31日(土)
- ※受診可能な医療機関、診察日等は健康支援課へお問い合わせください。

申・問 健康支援課

☎ 0475(80)1171

若い世代の

新生活を支援します

結婚新生活支援補助金



市では、結婚をきっかけとした住居費用の一部を補助します。

◆主な対象条件

- ①夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下であること
- ②令和7年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦であること
- ③夫婦の所得の合算額が500万円未満であること

◆対象経費

- ①結婚を機に新たに住宅を購入、増改築または賃借する際に要した費用
- ②引っ越し業者等に支払った費用

◆補助額

- ①夫婦共に29歳以下の場合(上限額60万円)
- ②①以外の場合で夫婦共に39歳以下の場合(上限額30万円)

◆申請期限

- 令和8年3月31日(火)なお、予算額に達した時点で申請の受付を終了する場合があります。

申・問 企画政策課

☎ 0475(80)1132

山武市への移住を

支援しています

三世帯同居等支援補助金



子育て世帯が市外から転入し、市内で三世帯同居をするために住宅を購入・新築・改築・増築またはリフォームした場合、最大75万円を補助します。

◆主な対象条件

- ①市内で三世帯同居または近居を

受け継ぐ記憶、伝える想い

第十二回 戦没者等特別弔慰金

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。

支給対象者

- 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受給している方(戦没者等の妻や父母)がいない場合は、次の順位により、先順位の

- ご遺族お一人に支給

- 1 令和7年4月1日までに戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

するために、中学生以下の子どもとその親を含む世帯が市外から転入すること

- ②転入する者は1年以上山武市以外に住民登録がされていること

申請手続き

原則、山武市に転入前かつ住宅取得等の契約前に相談いただく必要があります。

申・問 企画政策課

☎ 0475(80)1132

- 2 戦没者等の子

- 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件により、順番が入れ替わります。

- 4 戦没者等の三親等内の遺族(甥・姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容

- 額面27・5万円、5年償還の記名国債

請求期限

- 令和10年3月31日※期限を過ぎると請求できなくなります。

問 社会福祉課

☎ 0475(80)2612

お知らせ



健康・福祉

国民健康保険の資格確認書等
郵送のお知らせ

山武市国民健康保険に加入している方には、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のいずれかを7月中旬に郵送します。8月1日以降に受診する際に、新たに届いた資格確認書等を医療機関の窓口にて提示してください。

資格確認書 マイナ保険証(健康保険証として利用登録済みのマイナンバーカード)をお持ちでない方

・特定記録郵便で郵送します。「資格確認書」を医療機関の窓口にて提示することで従来の保険証と同様に受診できます。令和6年度に限度額認定証や限度額区分を記載した資格確認書をお持ちだった方には、限度額区分を記載した資格確認書を郵送します。

資格情報のお知らせ マイナ保険証をお持ちの方

・普通郵便で郵送します。マイナ保険証による受診が基本となりますが、マイナ保険証が読み取りできなかった場合に、マイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」を併せて医療機関の窓口にて提示することで従来の保険証と同様に受診できます。

※同一世帯にマイナ保険証をお持ちの方とお持ちでない方がいる場合、同じ健康保険に加入していても別々の封筒で郵送される場合があります。資格確認書等の受取方法や送付先の変更を希望する方や、資格確認書への限度額区分の記載を希望しない方は、6月27日(金)までに国保年金課へご連絡ください。

②各自で契約医療機関に予約。案内通知および受診券を持参のうえ受診してください。

甲・圓 健康支援課

☎ 0475(80)1171

後期高齢者医療保険の
資格確認書更新のお知らせ

75歳以上の後期高齢者医療保険の被保険者証(または資格確認書)の有効期限は、令和7年7月31日です。新しい資格確認書は、7月中旬に簡易書留で郵送します。

不在の場合は受け取れないことがありますので、不在が確実な場合は、6月27日(金)までに国保年金課へご連絡ください。

圓 国保年金課

☎ 0475(80)1142

20歳になったら
国民年金の加入が必要です

国民年金は、老後や病気・事故による障害、家族の働き手が亡くなった際に、働いている世代が支え合う仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入が義務付けられており、20歳になった方には、日本年金機構から加入案内が送付されます。

※厚生年金に加入している方を除く
なお、所得の少ない学生や経済的に保険料(※)の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」など保険料の支払いが免除・猶予される制度があります。

被保険者の種類	加入者	加入 手続先	保険料の 納付方法
第1号被保険者	学生 自営業者など	市役所窓口	各自が納付
第2号被保険者	会社員 公務員など	勤務先	勤務先で納付 (給料から天引き)
第3号被保険者	第2号被保険者に 扶養されている 配偶者	配偶者の 勤務先	自己負担なし (配偶者の加入 制度が負担)

詳しくは、千葉年金事務所または国保年金課へお問い合わせください。
※令和7年度保険料月額 1万7510円

圓 千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

国保年金課

☎ 0475(80)1142



後期高齢者医療
歯科口腔健康診査(歯科健診)を
受診しましょう

対象者 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者の方

実施期間 6月1日～12月28日

実施歯科医療機関 歯科口腔健康診査協力医療機関

※実施歯科医療機関については、案内通知をご確認ください。

費用 無料

※健診後の治療に要する費用は有料となります。

歯科健診の項目

- ・ 歯の状態・歯周病の状況確認
- ・ 口腔機能の検査
- ・ その他(入れ歯の状態など)

歯科健診の受け方

- ・ 対象者の方には、市から案内通知(受診票)が送付されます。
- ・ 歯科健診を希望される方は、協力歯科医療機関に直接予約をして受診してください。

※受診は期間中に限り、1人1回までとなります。

☎ 千葉県後期高齢者医療広域連合 給付管理課

☎ 043(216)5013

☎ 0475(80)1142

さんむオレンジチーム(SOT)を
ご存知ですか？

認知症サポーターがチームで活動し、認知症への理解を広げながら、当事者と家族を見守り支える取り組みです。

さんむオレンジチームの目的

認知症を「我がこと」として考え、見守り・相談・支援につなげる地域づくりを進めています。

活動内容

毎月1回、「学びの場」「認知症啓発」「地域活動」をテーマに、イベント参加や勉強会を行っています。昨年度は、グループホーム見学や認知症カフェの開催、市役所での啓発展示や映画会の協力などを行いました。

メンバーになるには？

認知症サポーター養成講座やステップアップ講座を受講し、活動希望された方を「さんむオレンジチーム」のメンバーとして登録します。令和7年度も市民を対象に、さまざまな講座を実施する予定です。

☎ 成東地域包括支援センター

☎ 0475(80)2643

☎ 山武地域包括支援センター

☎ 0475(80)8022

☎ 松尾蓮沼地域包括支援センター

☎ 0479(74)3366

一部の期日前投票所の
開設期間を短縮しています

- ◆対象の期日前投票所
 - ①さんぶの森交流センターあららぎ館
 - ②蓮沼出張所
 - ③松尾IT保健福祉センター
 - ※山武市役所は現行のままです。
- なお、令和7年7月に予定されている参議院議員選挙については、日程が決定され次第、市ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

選挙名	現行	短縮後
衆議院議員選挙	11日間	8日間
参議院議員選挙 千葉県知事選挙	16日間	
千葉県議会議員選挙	8日間	
山武市長選挙 山武市議会議員選挙	6日間	6日間

郵便等による
不在者投票をご存じですか？

身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険の要介護認定を受けている方などで、一定の要件を満たす方は、自宅などで郵便等を利用した不在者投票を行うことができます。なお、国政選挙、地方選挙を問わず利用できます。

- ◆要件 次のいずれかに該当する方
 - ・ 身体障害者手帳 ①両下肢、体幹、移動機能(1級または2級)
②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸(1級または3級)
③免疫、肝臓(1級～3級)
 - ・ 戦傷病者手帳 ①両下肢、体幹(特別項症～第2項症)
②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓(特別項症～第3項症)
 - ・ 介護保険被保険者証 要介護5の方
- ※この制度を利用するためには、選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要となりますので、事前にご相談ください。

☎ 山武市選挙管理委員会事務局 ☎ 0475(80)1261

集

団健診に行こう！

年に1回は集団健診を受け、
健康の保持に役立てましょう！



健診名	対象者	費用	受診方法	申込方法
特定健康診査	40歳以上の 国民健康保険被保険者	無料	集団・ 個別	①集団健診を希望の方 電話またはWEB ②個別健診を希望の方 P.9をご確認ください
後期高齢者健康診査	75歳以上の 後期高齢者医療被保険者※1			
プレ特定健診 【若年向け健診】	30～39歳の 国民健康保険被保険者	無料	集団	電話またはWEB
肺がん結核検診	40歳以上の市民	無料	集団	当日、集団健診場所で 申し込み（事前予約不要）
前立腺がん検診	50歳以上の市民（男性）	800円		
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民※2	無料		

※1 健診日当日に75歳の方、障がい認定により加入されている75歳未満の方も含まれます。

※2 過去に肝炎ウイルス検診を受けている方は、対象外となります。

【注意】・4月1日時点の各健診対象者に受診票を送付します。4月1日以降に対象となった方で受診を希望される方はご連絡ください。

- ・健診日当日に山武市国民健康保険被保険者・千葉県後期高齢者医療被保険者でない方は受診できません。
- また、人間ドックや農協健診等で費用助成を受けた方（予定含む）は受診できません。
- ・健診結果については、健診後1カ月半程度で本人宛てに原則郵送します。

◆健診日程

健診日	場所 ◆予約受付開始日	予約締切日
7月 2日(水)	蓮沼スポーツプラザ ◆6月6日(金)～	6月26日(木)
△7月 3日(木)		6月27日(金)
7月 4日(金)	松尾IT保健福祉センター ◆6月9日(月)～	6月30日(月)
7月 8日(火)		7月 1日(火)
△7月 9日(水)		7月 2日(水)
7月10日(木)	さんぶの森中央体育館 ◆6月13日(金)～	7月 3日(木)
7月11日(金)		7月 4日(金)
7月13日(日)		7月 7日(月)
7月14日(月)		7月 8日(火)
7月16日(水)		7月 9日(水)
△7月17日(木)		7月10日(木)

健診日	場所 ◆予約受付開始日	予約締切日
7月18日(金)	成東保健福祉センター ◆6月17日(火)～	7月11日(金)
7月19日(土)		7月14日(月)
△7月22日(火)		7月15日(火)
△7月23日(水)		7月16日(水)
7月24日(木)		7月17日(木)
7月25日(金)		7月18日(金)
7月27日(日)		7月22日(火)
△7月28日(月)		7月23日(水)
△7月29日(火)		7月24日(木)

◆当日受付時間

午前の部 8時30分～11時55分

午後の部 2時～2時55分

※25分ごとに予約受け付けします。

△午後の部は受け付けしておりません。

10月23日(木)、24日(金)に追加検診予定。

詳細は、広報さんむ10月号にてお知らせします。

集団健診の予約方法 ◆予約受付開始日以降に電話またはWEBから予約してください。

①電話申込 ☎0120(489)364(通話無料) 受付時間 平日午前9時～午後4時

・予約受付開始直後は電話が大変混み合うことが予想されます。

かかりにくい時は時間をおくか、日を改めての予約をお願いします。

②WEB申込 <https://www.aitel-reservation.jp/sammucity-chiba/> 受付時間 24時間





個別健診に行こう！

個別健診では市内の指定医療機関で
特定健診等の受診ができます！



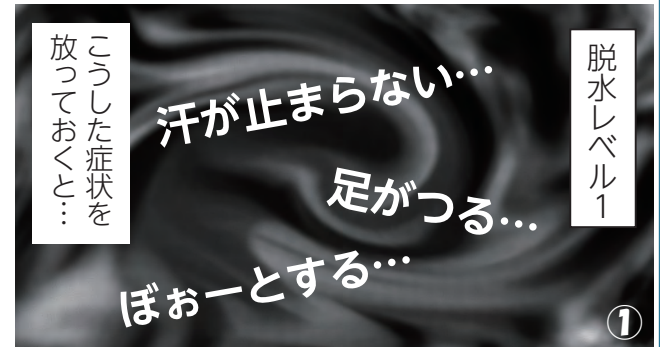
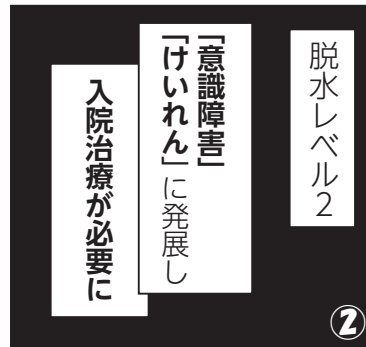
対象者		特定健康診査 40歳以上74歳未満の国民健康保険被保険者	後期高齢者健康診査 75歳以上の後期高齢者医療被保険者
実施期間		令和8年1月31日(土)まで	
健診の流れ	①予 約 受診を希望する指定医療機関に直接予約をお願いします。 指定医療機関R7.6.1 現在 (五十音順)		
	・あきば伝統医学クリニック	蓮沼二の 2086	☎ 0475 (86) 3711
	・伊藤医院	津辺 238	☎ 0475 (82) 2508
	・岩崎医院	松尾町猿尾 311	☎ 0479 (86) 2217
	・宇井医院	蓮沼イの 2243-3	☎ 0475 (86) 2522
	・さんむ医療センター	成東 250	☎ 0475 (82) 2521
	・山武市国保さんぶの森診療所	埴谷 1904-3	☎ 0475 (71) 2888
	・成東しおさいクリニック	殿台 203-1	☎ 0475 (71) 3700
	・姫島クリニック	姫島 268-1	☎ 0475 (80) 1726
	・松尾クリニック	松尾町大堤 41-1	☎ 0479 (86) 6482
・よしみ医院	成東 2406	☎ 0475 (82) 8676	
②健 診 (持ち物) 受診票・マイナ保険証または被保険者の資格確認ができるもの			
③結果返却 健診を受けた翌々月に本人宛てに通知します。			
注意事項			
・医療機関により実施曜日や受付時間が異なります。 ・医療機関の状況により希望どおりの予約が困難な場合があります。 ・実施期間 (令和8年1月31日) を過ぎた後の受診はできません。			
対象と ならない 方	・集団健診を受診した方 ・人間ドックや農協健診を受診し、 市の費用助成を受ける (た) 方 ・(介護等) 施設入所中の方 ・妊産婦 ・半年以上入院されている方 ・長期間国外にいる方 等		・集団健診を受診した方 ・人間ドックや農協健診を受診し、市の費用 助成を受ける (た) 方 ・(介護等) 施設入所中の方 ・半年以上入院されている方

- ・10月23日(休)、24日(金)に追加検診予定。詳細は、広報さんむ10月号にてお知らせします。
- ・特定保健指導等のお願い 厚生労働省健康局・標準的な健診・保健指導プログラムにより実施される特定保健指導 (動機付支援・積極的支援) 等に該当された方は、保健師や栄養士からの説明後に結果返却をしますのでご協力をお願いします。
- ・受診票は集団健診のお知らせと一緒に送付したものを使用してください。
- ・再発行などについてはお問い合わせください。

問 特定健診に関すること	国保年金課国民健康保険係	☎0475(80)1143
後期高齢者健診に関すること	国保年金課高齢者医療年金係	☎0475(80)1142
肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診に関すること	健康支援課成人保健係	☎0475(80)1171

けんこう ゆる〜っと健康コラム

vol.1 もしかしてかくれ脱水かも？



問 高齢者支援課 ☎0475 (80) 2642

6月は蓮沼交流センターへレッツゴー！

筋肉は30歳を境に、太ももやお尻から落ちやすい傾向があり、骨密度も年々減少していきます。

今からコツコツと^{ちよきん}貯筋（筋肉をたくわえる）を始めてみませんか？

楽しく体を動かし「転倒予防などに効果がある体操教室（無料）」を開催します。ご参加をお待ちしています！

●コアトレーニング●

転倒予防に大切な体幹と太ももやお尻の筋肉などを鍛えます。

6月26日(木)
9時45分～10時30分

●リラックスストレッチ●

筋肉の緊張をほぐし体を伸ばすことで、ケガや転倒予防に効果的です。

6月27日(金)
13時30分～14時

●はじめてのヨガ●

適度な負荷を骨に与え、骨密度を高めるヨガ。体幹強化にも効果あり。

6月28日(土)
11時～11時45分



運動が苦手な方でも大丈夫



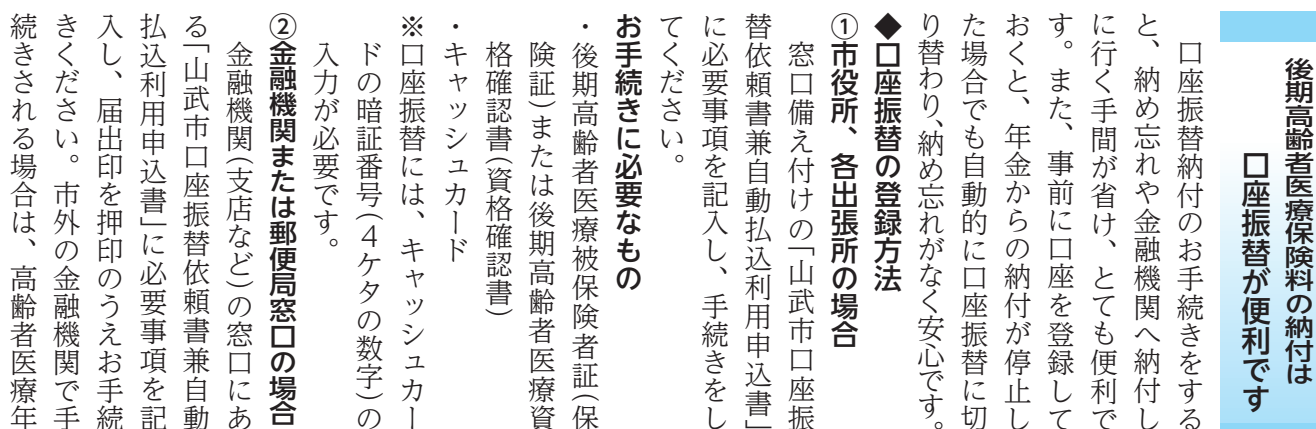
全力でサポートします



参加費無料・要予約

場所 蓮沼交流センター4階スタジオ（蓮沼ハの4832-3）

問 蓮沼交流センター5階 健康増進室 ☎0475 (86) 3811



金係までご連絡いただければ申込書を送付します。

お手続きに必要なもの

- ・ 保険料決定通知書、保険証または資格確認書
- ・ 預貯金通帳
- ・ 金融機関届出印

取扱金融機関

行、千葉興業銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、金庫、中央労働金庫、千葉信用金庫、銚子商工信用組合、山武郡市農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

注意

数がかかるため、ご希望の開始月の2カ月前を目安にお申し込みください。なお、口座振替を申し込んでも、自動的に年金天引きに変更される場合があります。年金天引きを希望しない方は、別途手続きが必要です。

問 国保年金課

☎ 0475 (80) 1142

子育て・教育

児童手当現況届提出の

お知らせ

現況届の提出が必要な方には、5月下旬に届出用紙を送付いたします。必要書類を添えて、期限までにご提出ください。

※提出がない場合、8月分以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

提出期限 6月30日(月)

提出先 子育て支援課

子育て支援課

☎ 0475 (80) 2631

お手続きに必要なもの

- ・後期高齢者医療被保険者証（保険証）または後期高齢者医療資格確認書（資格確認書）

- ・キャツシユカード

※口座振替には、キャッシュカードの暗証番号（4ケタの数字）の入力が必要です。

②金融機関または郵便局窓口の場合

金融機関(支店など)の窓口にある「山武市口座振替依頼書兼自動払込利用申込書」に必要事項を記入し、届出印を押印のうえお手続きください。市外の金融機関で手続きされる場合は、高齢者医療年

広報さんむコラム版 



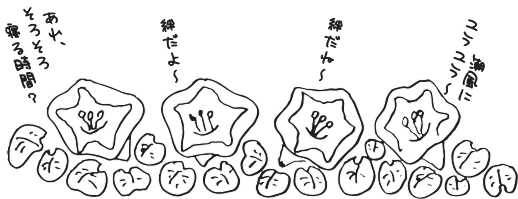
”ハマヒルガオ“の話

ハマヒルガオをご存知だろうか。漢字では「浜昼顔」と書き、その名の通り砂浜に咲く昼顔だ。薄紫色の朝顔に似た花は、朝顔よりもふた回りほど小さく、昼にはしぼんでしまう朝顔と違って、ハマヒルガオは日中ずっと咲いていることから、昼顔と名付けられたそう。朝顔のツルが上へ上へと伸びるのと違って、茎で連なるハマヒルガオは、丸い小さな葉っぱと一緒に、砂浜を這うように横へ横へと広がる。花言葉の「絆」は、そんな手に手をとる様子から来ているのかもしれない。砂浜を覆い尽くし、空に向かってラッパのように咲く花は、みんなして何かを叫んでいるようだ。

vol.11

文：西田雅人（SAMMUMAGAZINE編集部）

ちょうどこれからハマヒルガオのシーズンを迎える。ここ本須賀海岸は、今年もブルーフラッグ認証海水浴場として大いに賑わうだろう。夏本番を前に、静かな海岸で咲き誇るハマヒルガオ。派手さはないのだけれど、潮風に一斉に揺らぐ姿は、ただただ健気で愛らしい。そんなハマヒルガオに会いに、海岸散歩に訪れてみてはいかがでしょう。ただ、夕方を訪れたら、ひよっとして就寝に入っているかもしれない。そんな時は静かにハマヒルガオの寝顔に、初夏の訪れを感じたらいいでしょう。今年の夏も暑いらしい。

SAMMU MAGAZINE
WEB 版

SAMMU MAGAZINE
Instagram



お知らせ

介護職員初任者研修

(旧ホームヘルパー2級)

受講費用を助成します

質の高い介護人材の確保を図るため、介護職員初任者研修を修了し、市内の介護施設等に就業している方に対し、受講に要した費用の一部を助成します。

対象者 申請日において次の全てに該当する方

- ①令和6年4月1日以降に初任者研修を修了していること
 - ②市内の介護施設等に3カ月以上継続して勤務していること
 - ③住所を有する市町村の課する市町村民税を滞納していないこと
- 助成人数** 若干名(先着順)

助成額 受講費用の2分の1(千円未満切り捨て) 上限5万円

※ただし、公的制度を受けている場合はその額を除く

募集開始 6月4日(水)

固 高齢者支援課

☎0475(80)2641



税

市・県民税の

納税通知書を発送します

市・県民税の納税通知書を6月13日(金)に発送します。発送後は、令和7年度所得課税証明書を市役所窓口やコンビニエンス

さんむ文芸会

左千夫・鈴の会短歌会

花粉飛ぶ黄砂も飛来と言う予報部屋干しをして部屋に籠りぬ

若き二人恋人つなぎで見上げてる願成就寺なるしだれの桜

まだ母に待たるる気するや介護終え忌明けの友は時計を見やる

薄暮時の陽に映えわたる赤き雲出づる満月ひととき見上ぐ

産土の森に集いし祭日よ思い起こせし郷土芸能

高崎 ヨシ子

渡辺 美佐夫

木村 和子

斉藤 かすみ

遠藤 千枝子

ストアで取得できます。

◆手数料

・市役所窓口 1通300円

・コンビニエンスストア

1通200円

※コンビニエンスストアでの取得方法は市ホームページをご覧ください。

市役所窓口で取得の際は、身分証明書をお持ちください。本人および

同一世帯の親族以外の方が代理で取得する場合は、委任状が必要です。

なお、申告がまだお済みでない方はお早めに申告をお願いします。

固 課税課

☎0475(80)1281



暮らし・環境

イノシシ捕獲実施の

お知らせ

千葉県では、6月から11月にかけて農作物被害対策としてイノシシのわな猟による捕獲を行います。周辺には注意看板を設置しますので、近づくかないようご注意ください。

固 千葉県自然保護課

☎043(223)2936



令和7年度市民提案型交流のまちづくり推進事業実施団体のご案内

【NPO法人みんなの居場所ありのまま山武支部】

湿地の自然を守り、昔ながらの自然農法および無農薬のお米づくり等を通して、一緒に活動する地域の方や子どもたちと、田んぼ活動などの世代間交流を行っています。

興味のある方はぜひご参加ください。事業実施スケジュールおよびお問い合わせはホームページをご覧ください。



固 市民自治支援課 ☎0475(80)0151 詳しくはこちらから→





6月23日～29日は 男女共同参画週間です “誰でも、どこでも、自分らしく”

「男女共同参画社会」とは、性別に関わらず、全ての人が人権を尊重され、個性や能力を最大限に発揮できる社会です。自分らしい人生を送るためには、「仕事」や「家事・育児・介護」「学び」「趣味・娯楽」などのバランスが重要です。この機会に、身近なことから考えてみましょう。

☎ 企画政策課 ☎0475(80)1131

除外要件等は、市ホームページをご覧ください。
☎ 農政課 ☎0475(80)1211

農振農用地域からの 除外申請



地域安全ニュース6月号 痴漢・盗撮は重大な犯罪です 被害者は全く悪くありません

◆痴漢被害に遭わないために

- ・ 駅のエスカレーターや階段での盗撮被害に気をつけましょう。
- ・ エスカレーターでは身体を斜めにして、後方を警戒しましょう。
- ・ 電車内では、混雑する車両やドア付近を避け、なるべく女性が多い車両に乗りましょう。
- ・ 異変を感じたらバッグ等の持ち物を利用して身体をガードしましょう。

◆もし被害に遭ってしまったら

我慢せず勇気を出して、周りに助けを求めましょう。声が出ないときは、スマートフォンなどに「たすけて」と表示して、近くの人に助けを求めましょう。

◆相談窓口

- ・ 鉄道警察隊女性相談所
☎0120(0482)24
- ・ 相談サポートコーナー
☎043(227)9110
(#9110)
- ・ 緊急の時は110番しましょう
- ☎ 山武警察署 ☎0475(82)0110

市内産の木材を使って 脱炭素社会の実現を！

森林は二酸化炭素の吸収や地球温暖化の防止など、私たちの生活に欠かせない役割を担っています。

山武市では森林を守り育てるために「木材利用促進方針」を定め、市内の建物に木材の活用を推奨しています。さらに、市内産木材を使って新築・増築・リフォームを行う方には、費用の一部を補助しています。

対象 市内の建築業者が施工し、市内で伐採された木材を使用する建物

※使用する木材が市内産であることが確認できる書類が必要です。

◆補助金額

- ①・②併せて最大50万円
- ①梁や柱など(内装材以外)
1立方メートル当たり
- ②内装材(天井、床、壁など)
1平方メートル当たり

1万円

5000円

事前に施工業者から市に建物の認定申請の手続きが必要です。

☎ 農政課

☎0475(80)1213

本須賀海水浴場で「ブルーフラッグ」を取得しました

市では美しい海水浴場を次世代に継承していくために、世界のビーチ共通の「きれいで誰もが楽しめる優しいビーチの証」とされる国際環境認証「ブルーフラッグ」を2019年に本須賀海水浴場で取得しました。そして2025年についても、これまでの継続的な取り組みが認められ、2019年以降7年連続で認証取得することができました。

◆ブルーフラッグとは？ ビーチを中心とした周辺地域の持続可能な発展を目指し、主に「水質」「環境マネジメント」「環境教育と情報」「安全とサービス」の4つのカテゴリーにおいて、33の基準をクリアしたビーチに与えられるサステナビリティアワードのことです。1985年にフランスで誕生し「世界のビーチ・マリーナ・観光船 共通の安全のしるし」とされ、ヨーロッパを始め世界51カ国、5161カ所(2024年12月現在)で取得されています。



☎ 商工観光課 ☎0475(80)1202

お知らせ

6月は環境月間です

6月5日は「環境の日」です。環境省では、環境保全への関心と理解を深めるため、6月を「環境月間」としています。住みやすい環境を守るために、私たちができることから実践していきましょう。

- ・ごみを減らし、資源は分別・再利用する
 - ・サステナブルファッション(服を大切に着る)に取り組む
 - ・公共交通機関・自転車・徒歩を利用する
 - ・環境に優しい次世代自動車を選ぶ
 - ・地元産の食材を選ぶ
 - ・必要な分だけ購入し、量り売りを利用する
 - ・宅配便は一度で受け取る
 - ・太陽光発電や蓄電池で再生可能エネルギーを利用する
 - ・高効率の給湯器や節水機器を選ぶ
- ※環境省「デコ活」アクションから抜粋

☎ 環境保全課 ☎0475(80)1161

ゼロカーボンシティさんむ 「STOP!熱中症」 クールワークキャンペーン

厚生労働省では、職場での熱中症予防対策を強化するため、労働災害防止団体と連携し、5月から9月まで「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を実施しています。

熱中症は、体の熱の産生と放出のバランスが崩れ、体温が上昇することで、めまいや頭痛、けいれんなどの症状が現れる障害です。油断すると命に関わることもあります。熱中症の発症には、環境条件(気温や湿度)だけでなく、服装や体調などの個人の状態も大きな影響を与えます。湿度の高い今の時期には「暑熱順化」を

行い、気温が高くない日でも「水分補給」や「十分な休息」を心がけ、熱中症対策を徹底しましょう。

また、環境省は脱炭素に向けた国民運動「デコ活」を推進しています。その一環として、日々の気温や仕事環境に合わせた適切な空調使用と、快適な軽装での「クールビズ」の実施を呼びかけています。私たち一人一人ができることから取り組みましょう。

◆実践例

・家電の省エネモードの活用

エアコンなどの省エネモードを上手に活用しましょう。冷房時は室温を冷やしすぎず、服装などで工夫して快適に過ごしましょう。エアコンと扇風機を併用したり、すだれやカーテンを

企業版ふるさと納税による寄附いただきました

◆リロン株式会社 様

(東京都新宿区：ビルメンテナンス事業等)



寄附金は「少年海外派遣支援事業」に充て、国際感覚豊かな人材育成を目的とした、市内中高生のニュージーランド派遣研修に活用します。(3月18日)

☎ 企画政策課 ☎0475(80)1132

活用して消費電力を抑えましょう。
・クールシェアスポットの利用
商業施設や公共施設などで、クールシェアを目的とした一般向けの場所が開放されています。山武市では、市内4カ所(成東文化会館のぎくプラザ・あららぎ館・松尾公民館・蓮沼交流センター)に「ひんやりスポット」を開設しています。猛暑時のピーク消費電力削減のため、家庭の冷房を止めて、ぜひご利用ください。

☎ 環境保全課

☎0475(80)1161

千葉県最大の広さを誇るプール 蓮沼ウォーターガーデンは 開園50周年を迎えます!

◆50周年記念イベント

地域の皆さまに支えられ、蓮沼ウォーターガーデンは今年で開園50周年を迎えます。これを記念して7月5日(土)、はスペシャルゲストをお迎えしたオープニングセレモニーの開催(午前10時〜正午)や記念品の配布、その他イベントを盛りだくさん予定して、皆さまのご来園お待ちしております。

☎ 蓮沼ウォーターガーデン

☎0475(86)3171

◆令和7年度ウォーターガーデン開園期間◆

目 時 7月5日(土)~9月23日(火・祝) 午前9時~午後5時
休園日 7月7日(月)~11日(金)、14日(月)~18日(金)、9月平日





動物の正しい飼い方

推進月間

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意し、動物を適切に飼いましょう。また、災害時に備えて、飼い主が明示できる方法（迷子札やマイクロチップの装着など）や、動物と一緒に避難できる準備をしましょう。

①犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

②猫は屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声等による近隣の被害を防止でき、感染症や交通事故等からも猫を守ることができま

③「千葉県動物の愛護及び管理に関する条例」で保健所への届け出が必要となる場合は次のとおりです。

・飼いだ人が人をかんだとき
・犬猫合わせて10匹以上を飼養するとき

④飼い主は、その動物が命を終えるまで適切に飼いましょう。

⑤適正に飼えない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢手術を行いましょう。また、やむを得ず飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所や動物愛護センターでは、新しい飼

い主探しをサポートしています。

⑥愛護動物を捨てたり、傷つけたりすることは犯罪です。最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。

千葉県動物愛護センターでは、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。

山武保健所（健康福祉センター）

☎0475(54)0611

千葉県動物愛護センター

☎0476(93)5711

公益財団法人千葉県動物保護管理協会
☎043(214)7814

令和7年度企画展

「太平洋戦争終結80年展Ⅰ」－郷土危うし－

◆ギャラリートークのお知らせ

日時 6月7日(土) 午前10時30分～11時30分
(受付 午前10時～)

場所 歴史民俗資料館 展示室

定員 10人(先着順・予約不要)

参加費 無料(別途入館料)

☎ 歴史民俗資料館 ☎0475(82)2842

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

☎ 総務課 ☎0475(80)1112

市では開かれた市政の実現を目指して、市が保有する公文書を請求に応じて公開しております。令和6年度は、情報公開20件、個人情報2件の開示請求がありました。

情報公開および個人情報保護に関する開示請求状況

	請求件数	開示請求の決定状況				
		開示	部分開示	非開示	不存在	存否応答拒否
情報公開	20	17	10	0	0	0
個人情報	2	2	0	0	0	0

※1つの開示請求に対し、複数の決定がある場合があるため、決定状況と請求件数は必ずしも一致しません。

山武水道からのお知らせ ◆令和7年度予算の概要について

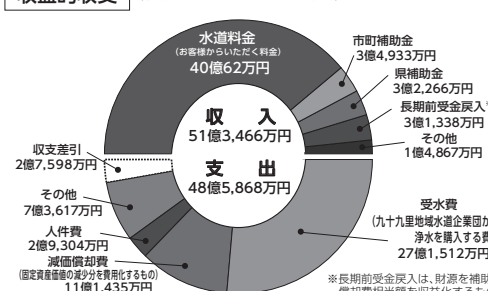
令和7年2月14日に開催された山武郡市広域水道企業団議会2月定例会において、令和7年度の予算が承認されました。令和7年度予算は水道施設の維持管理や更新、災害対策などの事業を着実に推進できるよう編成しました。

水道事業会計の予算は、水道水を家庭までお届けするために必要な費用およびその財源についての「収益的収支」と水道施設を新たに整備、改良するために必要な費用およびその財源についての「資本的収支」から成り立っています。近年、使用水量の減少に伴い、水道料金収入が減少する一方で、資材高騰の影響等により建設費用は増加しています。

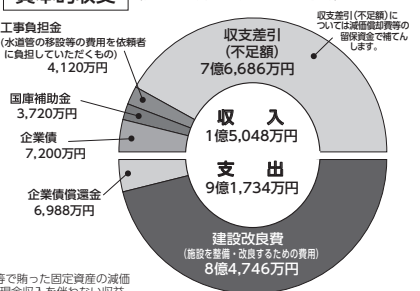
このような厳しい状況の中、「中長期経営プラン2016」に掲げた基本理念である「次世代へつなぐ強靱で安心な水道」の実現に向け、今後も安全で安心な水道水の安定供給に努めてまいります。

☎ 山武郡市広域水道企業団
企画財政課 ☎0475(55)7852

収益的収支 (事業の管理・運営にかかわる予算)



資本的収支 (施設の整備・改良にかかわる予算)



※長期前受金戻入は、財源を補助金等で賄った固定資産の減価償却費相当額を収益化するもので現金収入を伴わない収益。

お知らせ



催し・募集

太巻寿司講習会

くかたつむりと文銭を作ります

日時 6月15日(日) 午前10時～午後1時

場所 蓮沼交流センター3階

定員 10人(先着順)

負担金 1500円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・持ち帰りできる容器

受付開始 6月6日(金) 午前8時30分～

主催 アグリさんむ蓮沼支部

団・園 農政課

☎0475(80)1211

成東中央公民館講座

受付期間 6月4日(水)～22日(日)

※9・16日の休館日除く

場所 成東中央公民館

◆パステルアート教室

パステルでひまわりを描きます。

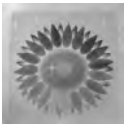
日時 7月21日(月・祝) 午後1時30分～3時30分

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 15人

材料費 2750円

持ち物 鉛筆・消しゴ

ム・カッター・ウエットティッシュ
◆小学生夏休み書道教室
保護者と一緒に専門の先生から
直接習いません。

日時 7月26日、8月2・9・

23日(土・全4回) 午後1時30分～3時30分

対象 市内在住・在学の小学生

定員 10人

教材費 300円

持ち物 習字道具

団・園 成東中央公民館

☎0475(82)3641

蓮沼交流センター講座

受付期間 6月3日(火) 午前9時～

※毎週月曜日の休館日除く

◆ソラフラワーのディフューザー作り教室

スティックタイプのルームフレ

グランスを自作します。

日時 6月21日(土) 午前9時30分～11時

場所 蓮沼交流センター3階会議室

定員 10人

参加費 1000円

持ち物 手拭きタオル・園芸ばさみ

講師 フルール咲 山本咲久子氏

団・園 蓮沼交流センター

☎0475(86)2201

パブリックコメント制度の運用状況

団 総務課 ☎0475(80)1112

市では、パブリックコメント制度(意見公募制度)により、市で計画する重要施策の案を公表し、市民の皆さんから意見や情報、専門的知識などを提供していただき、提出された意見などを考慮して意思決定を行っています。

◆令和6年度実施状況

対象施策等件数 7件・意見提出者数 3人・意見提出件数 5件

計画や条例など 案の名称	募集期間	意見 提出者数	意見 提出件数	担当課
山武市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(素案)	令和6年10月11日～11月11日	0	0	環境保全課
山武市立小中学校規模適正化・適正配置基本方針の一部改定(案)	令和6年10月15日～11月15日	2	4	教育総務課
第3期山武市地方創生総合戦略(原案)	令和7年1月18日～2月18日	0	0	企画政策課
第3期山武市子ども・子育て支援事業計画(素案)	令和7年1月21日～2月21日	0	0	子育て支援課
山武市農業構想(素案)	令和7年2月21日～3月3日	1	1	農政課
山武市行財政改革推進基本方針(案)	令和7年2月26日～3月28日	0	0	企画政策課
山武市地域防災計画改定(案)	令和7年3月24日～31日	0	0	消防防災課

団体一覧(下表)の活動場所・練習日などを参考に、各団連絡先へお問い合わせください。

競技	団体名	活動場所	練習日	代表	連絡先
軟式野球 (小学生)	成東ファイターズ	成東小	土、日、祝	今関	090 (2746)1614
	松尾ブルーウイングス	松尾運動公園 ほか	土、日、祝	川畑	090 (1115)1613
	鳴浜BBC	鳴浜BBC専用グラウンド	土、日、祝	鈴木	080 (5493)9250
	山武ブリスキーボーイズ	さんぶの森多目的広場	土、日、祝	佐藤	090 (1831)4872
軟式野球 (中学生)	山武BBC	成東総合運動公園 ほか	火、土、日	杉山	090 (9399)2435
軟式野球 (女子)	山武マーベラス	さんぶの森野球場	土、日、祝	佐藤	080 (6669)4763
ミニ バスケット ボール (女子)	山武HMオーキッズ	日向小	土、日 他平日2.3回	加藤	090 (6147)8024
	成東ストロベリーズMBC	成東小、南郷小	火、木、土、日、祝	齊藤	090 (6529)9249
	松尾MBC	松尾小、南郷小	月、水、金、土、日	小川	090 (3095)7738
	蓮沼ハッスルMBC	蓮沼小	火、水、土、日、祝	高知尾	090 (3144)3774
ミニ バスケット ボール (男子)	成東オーシャンボーイズ MBC	鳴浜小、成東東中	水、木、土、日	佐瀬	090 (3316)3720
	山武トリニティ	睦岡小	月、木、金、土	加藤	090 (2245)4480
剣道	成東少年剣友会東	成東東中、南郷小	火、木、土	大木	090 (4380)3586
	剣道 海ノ風	松武館北守道場	月、火、木、金、土	北田	090 (2230)0887
	山武少年剣道クラブ	さんぶの森武道館	火、金	嘉瀬	090 (1508)1729
サッカー	クレシエンテ成東	緑海小、大富小、南郷小、 鳴浜小、成東総合運動公園	木、土、日	今川	090 (7909)7969
	美杉フットボールクラブ	日向小、山武北小、 さんぶの森ふれあい公園	土、日、祝	若林	090 (7426)4349
空手道	拳眞塾	白幡体育館	木	天野	090 (5305)1218
陸上競技	ACさんむ	成東総合運動公園 ほか	火、水、金、土、日	浅野	090 (8850)8990
硬式テニス	Sammu Exciting Tennis-Junior	成東総合運動公園	土	鈴木	090 (9243)0708
ソフトテニス	さんぶジュニア ソフトテニス	さんぶの森ふれあい公園	土、日、祝	塩島	090 (3574)5774
バレーボール	山武ジュニア バレーボールクラブ	山武北小、日向小、 さんぶの森中央体育館	火、木、土、日	関	080 (5519)4297
柔道	山武柔道西塾	白幡体育館	水、金、日	西	090 (9303)5633
少林寺拳法	少林寺拳法山武松尾 スポーツ少年団	金刀比羅神社内会館	木、土、日	塚本	090 (4703)1235

山武市スポーツクラブ登録団体・クラブ員募集

ソフトテニス	クラブF	成東総合運動公園、 さんぶの森ふれあい公園	水、木、金、土、日	管浪	080 (6625)7713
--------	------	--------------------------	-----------	----	-------------------

令和7年 春の叙勲

旭日双光章 地方自治功労

元 山武市議会議員

加藤 忠勝 氏

(松尾町八田)



瑞宝双光章 教育功労

元 松尾小学校長

鈴木 正和 氏

(松尾町武野里)

瑞宝単光章 看護業務功労

元 (独)さんむ医療センター看護部長

岩澤 紀子 氏

(松尾町松尾)

令和7年 春の褒章

藍綬褒章

山武市消防団副団長

十川 喜代一 氏

(埴谷)

第22期山武市青少年相談員委嘱状交付式・第21期青少年相談員感謝状贈呈式が行われました



山武市議会 正副議長が決定
5月16日に開催された第2回臨時会において、新たな正副議長が選出されました。



副議長
さくらだ 基介
(松ヶ谷イ)



議長
いしかわ かずひさ
(上横地)

議会事務局 ☎0475(80)1231

青少年相談員は、地域における青少年健全育成の積極的な推進を図るための活動をするボランティアで、千葉県および山武市が委嘱しています。

4月12日(土)、第22期青少年相談員として52人の方々に市長から委嘱状を交付しました。任期は、令和7年度から9年度までの3年間です。

また、青少年相談員として長きにわたりご尽力いただき令和6年度末で退任された5人の方々に千葉県知事から、7人の方々に千葉県環境生活部長から、感謝状がそれぞれ贈られました。

☎生涯学習課
☎0475(80)1451

新しく行政相談委員に委嘱された方をご紹介します

(4月1日付)

◆行政相談をご存じですか？

行政相談とは、行政に対する苦情や意見・要望を、公正・中立な立場で受け付け、解決や制度の改善につなげる仕組みです。「対応や説明に納得できない」「制度の仕組みがわからない」といった場合は、お気軽にご相談ください。市の相談日については、本紙20頁をご覧ください。



ふるや こういち 氏
(再任)



みね やすひろ 氏
(再任)



なみ きん 氏
(新任)

☎申・囃 市民自治支援課
☎0475(80)1271
☎行政苦情110番
☎0570(090)1110

図書館情報



6月の休館日

2月・9月・16日
19日・23日・30日

3館共通

※図書館の開館日やイベント情報など詳しくは、ホームページをご確認いただくか、図書館にお問い合わせください。

松尾図書館

☎0479(80)8066

松尾図書館の再開と臨時窓口終了のお知らせ

空調設備工事のため、臨時休館しておりました松尾図書館を7月1日(火)午前9時30分より再開する予定です。

それに伴い、松尾地区のサービスポイント(農村環境改善センター内)での受付は、6月22日(日)午後5時で終了します。

※6月23日(月)から6月30日(月)までは、移転作業・蔵書点検等を行うため、インターネットからの予約受付時、松尾地区を選択できません。松尾地区での受け取りをご希望の場合は、この期間を避けてお申し込みください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

成東図書館

☎0475(80)2299

いきいきわくわく教室

日時 6月18日(水) 午前9時30分

場所 松尾ふれあい館

対象 一般(シニア世代)

内容 健康で素敵な毎日をおくるための専門家による講座やレクリエーションが楽しめます。また、各種団体によるブースで、健康チェック(骨強度測定、視力検査など)、手作り品販売や医療健康に関する本の貸出もあります。

図書館ガチャ本ビンゴ

期間 6月29日(日)まで

対象 幼児・児童・中学生

内容 ビンゴカードをもらって、ガチャをまわそう。出た番号のビンゴカードのマスをチェック。何が出るかはお楽しみ!書いてあるテーマの本を借りたり、クイズに答えたりして、そろったらビンゴ。

おはなし会

日時 6月14日(土)・21日(土)
午前11時~11時30分

場所 おはなしの森

対象 幼児・児童

さんぶの森図書館

☎0475(80)9101

本で旅するパスポート

期間 6月7日(土)~11月3日(月)
(パスポートの配布は10月26日(日)まで)

対象 幼児・児童・一般

参加方法 さんぶの森図書館でパスポートを受け取ってください。事前申込不要。

参加費 無料

内容 さまざまな国の本を読んでも、パスポートにスタンプを集めよう!スタンプの数に応じて、記念品をプレゼント。

おはなし会

日時 6月7日(土)・14日(土)・28日(土)
午後2時~2時30分

場所 おとぎのへや

入場 無料(申込不要)

協力 人形劇すぎのこ

オリーブ

さくらんぼ

内容 幼児・児童向けのおはなし会



【新刊紹介】 Selected book

『くだものの保存食とお菓子』



加藤 里名/著 <主婦と生活社>
傷みやすく、旬が過ぎるのも早い果物は、ジャムやコンポートにすることで、長く楽しむことができます。本書では、6月に旬を迎える梅やあんずのレシピも掲載。季節の果物を瓶詰めにして、じっくりと味わってみませんか?

あかちゃんのおはなし会

日時 6月21日(土) 午後2時~2時30分

場所 ふれあいセンター2階リハール室(図書館と同じ建物です)

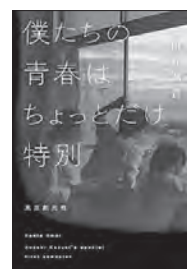
入場 無料(要申込)

※前日までに、図書館カウンターまたは、電話でお申し込みください。

協力 人形劇すぎのこ

内容 0~1歳児向けのおはなし会

『僕たちの青春はちょっとだけ特別』



雨井 湖音/著 <東京創元社>
中学時代、クラスにうまく馴染むことができなかった、青崎架月。明星高等支援学校に入学したことで、初めての友達ができます。支援学校ではロッカーの中身移動事件、生徒失踪事件などさまざまな事件が起こります。架月は友達や先輩と事件を解決しようとしていますが…。

『問題。』



早見 和真/著 <朝日新聞出版>
小学6年生の十和は、家族との関係に悩んでいました。とにかくここから、逃げだしたい。その思いから、祖母が一人で暮らす大阪の私立中学校に進学する決意をします。家族が離れて暮らすことに、父は反対しますが…。中学受験を通して家族の成長を描いた、感動長編小説。

<納期のお知らせ>

市県民税・森林環境税

第1期 **6月30日(月)**

6月中旬に市県民税・森林環境税の納税通知書を送付します。内容を確認のうえ、納期内に納付ください。



- 納付は簡単便利な「口座振替」がおすすめです！
- コンビニ、電子マネー納付もご利用いただけます。
- 納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税相談窓口〈要電話予約〉

日 時 6月29日(日) 午前9時～午後5時

※相談の受付は午後4時まで

場 所 市役所 収税課

平日に納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 6月29日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係（住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付）

※住民票の異動手続き、証明書の広域交付は行いません。

☎ 市民課 ☎0475(80)1141

○市県民税関係（所得・課税・非課税証明書の交付）

☎ 課税課 ☎0475(80)1281

令和7年7月27日(日)から休日窓口が変更となります

受付時間 午前9時～午後3時

※税に関する窓口は納税相談のみとなります。



道の駅

オライはすぬま 6月のイベント

1日(日)	焼き鳥、揚げ物の販売
14日(土)	カレーボール、磯揚げ、半ペンの販売
15日(日)	カレーボール、磯揚げ、半ペン、焼き鳥、揚げ物の販売
21日(土) 22日(日)	お好み焼きの販売
28日(土) 29日(日)	かき氷の販売

○土、日、祝○

煎りたて珈琲、味付きぎょうざ、本場インド料理(ケバブ・カレー)、ガパオライス、パッタイ等の販売

※レストラン運味は、土・日・祝日にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。

※天候等により中止となるイベントがあります。

☎0475(80)5020

各種無料相談窓口

相談名		期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権・行政相談	人権相談	2日(月)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	行政相談	3日(火)		山武福祉センター	
	人権相談 行政相談	10日(火)		松尾T保健福祉センター	
	人権相談	17日(火)		蓮沼出張所	
	人権相談	24日(火)		蓮沼出張所	
	人権相談	7/1(火)		山武福祉センター	
消費生活相談		月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
		土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
		日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談 (当日受付可 事前予約もできます)	3日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		10日(火)		成東老人福祉センター	
		17日(火)		松尾T保健福祉センター	
		24日(火)		蓮沼出張所	
		7/1(火)		山武福祉センター	
	弁護士相談 (要予約)	4日(火)	13:30～16:30	蓮沼出張所	
		11日(火)		山武福祉センター	
		18日(火)		成東老人福祉センター	
		25日(火)		松尾T保健福祉センター	
		7/2(火)		蓮沼出張所	
税理士による 無料相談 (要予約)	4日(火)	10:00～15:00 (受付 平日 9:00～12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322	
	18日(火)				
	7/2(火)				
ナイター無料 相続登記相談会 (要予約)		10日(火)	18:00～21:00	東金中央コミュニ ティセンター (旧東金中央公民館)	すずらん司法書士 事務所 ☎0475(51)5021
年金事務所による 出張年金相談会 (要予約)		24日(火)	9:30～15:30	山武市役所 第1・第2会議室	出張年金相談 予約専用電話 ☎043(242)6324
障害年金 個別無料相談会 (要予約)		7/1(火)	13:00～16:30	成東中央公民館	NPO法人 みんなでサポートちば ☎043(301)2311

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531

期日	+ 休日当番医 診療時間 9:00~17:00
1日 (日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475(76)7737
	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333
8日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421
	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522
15日 (日)	橋本医院(大網白里) ☎0475(72)0134
	大平医院(山武) ☎0479(86)6012
22日 (日)	斉藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110
	花城医院(山武) ☎0479(86)2233
29日 (日)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475(73)3320
	鈴木医院(横芝光) ☎0479(82)0126

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。

・専門以外は診療できない場合があります。

※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。

●山武郡市急病診療所(年中無休、受付時間20:00~21:45)

☎0475(50)2511

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30~11:00



- 4日(水) まつおこども園、おおひらこども園
- 5日(木) なるとうこども園、なんごうこども園
- 11日(水) しらはたこども園
- 12日(木) 日向幼稚園
- 18日(水) なんごうこども園、まつおこども園、
おおひらこども園
- 19日(木) なるとうこども園
- 25日(水) しらはたこども園

詳細については、
各園にお問い合わせください。



←各園の連絡先は
こちらから

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内 容	期 日	受付時間	場 所
すくすく広場	6日(金)	9:30~11:00	おおひらこども園 (子育て支援センター) (申し込み制)
乳児健診	10日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
パパママサロン	11日(水)	9:45~10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
	15日(日)		
1歳6か月児健診	16日(月)	13:00~14:00	成東保健福祉センター
3歳児健診	17日(火)		
2歳6か月児歯科健診	18日(水)	9:00~9:30	成東保健福祉センター (申し込み制)
親子相談	20日(金)	9:00~12:00	
ベビーサロン	30日(月)	13:45~14:00	

成人保健係 ☎0475(80)1171

内 容	日 時	場 所
胃がん検診・ 大腸がん検診	2日(月)	蓮沼出張所
	3日(火)・4日(水)	さんぶの森中央体育館
	5日(木)~12日(木)	成東保健福祉センター

山武市の人口(5月1日現在) (前月比)

人口	47,661人	(-22)
男	24,379人	(10)
女	23,282人	(-32)
世帯数	23,075世帯	(42)

4月の異動

増	転入 230人	出生 13人	その他 0人
減	転出 197人	死亡 59人	その他 9人

火災(4月)

建物火災	0件
その他火災	1件

交通事故(4月)

人身事故件数	5件
死亡者数	1人

**城西国際大学市民公開講座
「膝・股関節の痛みと手術のお話」**

①講演「最新の人工関節手術とは？」
千葉リハビリテーションセンター
常泉 吉一 医師

②自宅でする！膝体操！
千葉リハビリテーションセンター
理学療法士

③からだのいろいろ測定会
城西国際大学理学療法学科教員・学生
(裸足になる測定あり)

日時 6月14日(土) 14時～16時
(13時50分受付開始)

場所 城西国際大学C2棟4階
(求名駅徒歩5分、駐車場利用可)

持ち物 動きやすい服装

定員 先着20人(参加費無料)

申込期限 6月12日(木)

☎・☎ 同大学地域連携推進センター
☎0475(55)7685(平日9時30分～
16時30分)

手話奉仕員養成講座

実施期間 7月10日(木)～令和8年2
月26日(木) 19時～21時(全27回)

場所 成東文化会館のぎくプラザ

対象 山武郡市内に在住、在勤、在
学で手話奉仕員養成研修「前期」を
修了した方

定員 20人

受講料 無料(教材などは自己負担)

①厚生労働省手話奉仕員養成カリ
キュラム対応手話奉仕員養成テキ
スト 3300円(税込)

②手話奉仕員フォローアップ地域テ
キスト 1100円(税込)

※上記2冊のテキストは、前期で使
用したものを引き続き使用。

③日本聴覚障害新聞年間購読料
4300円(別途振込手数料)

募集期間 6月2日(月)～13日(金)

その他 前年度との修了条件の変更点
・実技講座(80%以上の出席)
・地域活動参加(行事参加3回以上)

☎・☎ 千葉聴覚障害者センター
(社会福祉法人千葉県聴覚障害者
協会内)

☎043(308)6373

☎043(308)6400

**令和7年度千葉県介護支援専門員
実務研修受講試験実施のお知らせ**

日時 10月12日(日) 10時～

受験資格 医療・保健・福祉分野の
有資格者などで一定期間以上の実
務経験のある方

申込書配布期間 6月1日(日)～30日(月)

申込書配布場所 山武市役所高齢者
支援課、山武市社会福祉協議会、
県高齢者福祉課、県健康福祉セン
ター、県社会福祉協議会、県福祉
人材センター

申込受付期間 6月1日(日)～30日(月)
(最終日消印有効)

※簡易書留による郵送受付のみ

☎ 千葉県社会福祉協議会
(〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-5)

☎043(204)1610

☎043(241)5121



2025年度国税職員募集

国税専門官は、国税局や税務署で
税務のスペシャリストとして、法律・
経済・会計などの専門知識を生かし、
適正な課税と租税収入の確保に関す
る業務を行います。

◆受験資格

①令和7年4月1日時点で、高等学
校または中等教育学校を卒業した
翌日から3年以内の方(令和4年4
月1日以降に卒業した方)および令
和8年3月までに卒業見込みの方

②人事院が①に掲げる者に準ずると
認める者

申込方法 人事院ホームページ上の
専用アドレスからの申込

受付期間 6月13日(金)～25日(水)

試験日 第一次試験 9月7日(日)

第二次試験 10月15日(水)から24
日(金)までのうち指定された日時

※詳しくは、東京国税局ホームペ
ージ「採用関係お役立ちリンク集」を
ご確認ください。

☎ 東京国税局総務部人事第二課試
験係 ☎03(3542)2111

**ポリテクセンター君津
受講者募集のお知らせ**

対象 離職中または転職を考えている方

募集科 1.CAD／機械加工科9月
生(6カ月訓練)

2.産業機械オペレーション科9月
生(4カ月訓練)

受講料 無料(テキスト代のみ自己
負担1～2万円程度)

募集期間 6月9日(月)～7月15日(火)

※お申し込みは管轄ハローワークへ

見学会日時 毎週火曜日 13時～

※お申し込みはお電話で。

☎ ポリテクセンター君津 訓練課

☎0439(57)6313(君津市坂田428)

**ちば南東部地域
若者サポートステーション出張相談**

日時 6月27日(金)、7月25日(金)、8月
22日(金)、9月26日(金)、10月24日(金)
9時30分～16時30分(完全予約制)

場所 山武市役所本庁舎1階 第1会議室
※6月、7月は相談室③

☎・☎ ちば南東部地域若者サポー
トステーション ☎0475(23)5515
10時～17時(火曜日～土曜日)

6月1日～7日は水道週間です

毎日皆さんが使う「水道」は、暮ら
しに欠かせない重要なライフライン
です。水道週間は「水道」について理
解と関心を深めてもらうことを目的
に、毎年行われています。この機会
に「水道」について改めて考えてみま
せんか。

スローガン

「透き通る 誇れる水に 感謝する」



※出典：(公社)日本水道協会

成田赤十字病院公開健康講座

テーマ 血液の病気について

～血液のがんについて正しく知ろう～

日時 6月28日(土) 14時～15時30分

場所 成田赤十字病院アメニティ棟
2階 大会議室

講師 増田 真一【ますだ しんいち】

定員 80人(参加費無料)

申込 6月2日(月)から

団・個 同病院 社会課

☎0476(22)2311【内線7508】

🌐<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza/>

千葉県盲ろう者向け通訳・ 介助員養成研修会の開催について

盲ろう者福祉に熱意があり、修了後に盲ろう者の自立と社会参加支援に携わる方を対象として研修会を開催します。修了者には「修了証明書」が交付され、千葉県盲ろう者向け通訳・介助員として登録ができるようになります。

期間 9月7日・14日・21日・28日
10月12日・19日・11月2日・9日・
16日・23日・30日・12月14日
(いずれも日曜日・全12日間)

※変更・延期となる場合があります。

場所 千葉県社会福祉センター

定員 20人

受講料 5000円(テキスト代含む)

※実習時の交通費など自己負担

申込期間 6月2日(月)～30日(月)必着

申込方法 申込書をホームページからダウンロードまたはお電話でご請求いただき、郵送・FAX・メールにてお申し込みください。

団・個 千葉県盲ろう者支援センター
養成担当 ☎043(310)3008
✉chibadbyousei@gmail.com

令和7年度「福祉のしごと就職相談会」 参加者募集

社会福祉施設・事業所などへ就職を希望する方を対象に、相談会を行います。

日時 6月7日(土) 11時～15時(10時30分～受付開始)

場所 船橋市民文化創造館(きららホール)

参加費 無料(事前申込不要、履歴書不要)

団 千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター

☎043(306)1277(月曜日～土曜日
10時～18時【祝日除く】)

🌐<https://www.chibakenshakyo.net/>

山武市芸術文化協会発表会

◆第42回舞踊部発表会

日時 6月8日(日) 10時開演

場所 成東文化会館のぎくプラザ

団 山武市芸術文化協会舞踊部会
部会長 石渡 ☎0475(82)2940

◆令和7年度カラオケ交友発表会

日時 6月22日(日) 9時開演

場所 成東文化会館のぎくプラザ

団 山武市芸術文化協会カラオケ部会
部会長 土田 ☎090(8845)2680

◆SAMMU Aloha Kakou 2025

(令和7年度フラダンス発表会)

日時 7月6日(日) 10時30分開演

場所 成東文化会館のぎくプラザ

団 山武市芸術文化協会音楽ダンス部会
部会長 能勢 ☎0475(82)6422

第4回ひまわり朗読会

日時 6月15日(日) 13時30分～15時30分

場所 成東文化会館のぎくプラザ 2階 視聴覚室

料金 無料

申込 不要

団 古谷 ☎090(9853)2056

公募型普通救命講習会 開催のお知らせ

この講習会は応急手当の知識・技術を習得するものです。

日時 7月6日(日) 9時～12時

場所 山武郡市広域行政組合消防本部
3階講堂(東金市家徳384番地2)

対象 山武郡市広域行政組合消防本部
管内に在勤または在住で13歳以上の方

定員 先着30人(受講料無料)

申込期間 6月4日(水)～27日(金)

その他 ①申込時の必要事項は、住所、氏名、生年月日、連絡先電話番号です。②動きやすい服装③筆記用具④修了証の郵送用封筒(宛先記載の上110円切手貼付)をご用意ください。

団・個 山武郡市広域行政組合消防本部 警防課救急係

☎0475(52)8752(平日9時～17時)

📠0475(55)0131

✉fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

『太陽光パネル・蓄電池』共同購入 参加者募集中!



みんなの
おうちに
太陽光

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることをご存じでしょうか?

4月2日より、みんなで集まり安心・おトクに購入できる、太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」参加募集を開始します。まずは、数分の無料参加登録で設置費用をご確認ください。

参加登録期間
9月4日まで



千葉県 みんなのおうちに太陽光

検索

団 みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120(758)300(固定電話・携帯電話)

受付時間 10時～18時(土・日・祝日を除く)

広 告

令和6年度下半期の予算執行状況

市の財政状況をご理解いただくために、一般会計などの執行状況をお知らせします。今回は令和6年度下半期(6年10月～7年3月末)の予算の執行状況の概要です。

【一般会計】

令和6年度一般会計予算は当初予算額258億2000万円から令和7年3月までに18億2155万円の増額補正を行い、276億4155万円となりました。なお、前年度繰越額13億8456万円を含めた総額で290億2611万円となりました。

下半期における歳入の収入額は124億4829万円、収入率は42.9%で、上半期との合計で248億5487万円(85.6%)となっています。また、下半期における歳出の支出額は130億9087万円、執行率は45.1%で、上半期との合計で226億1294万円(77.9%)となっています。

問 財政課 ☎0475(80)1121

●歳入

区分	予算現額	上半期(4/1～9/30)		下半期(10/1～3/31)		合計	
		収入済額	収入率(%)	収入済額	収入率(%)	収入済額	収入率(%)
市税	55億4055万円	34億 784万円	61.5	21億 282万円	38.0	55億1066万円	99.5
分担金・負担金など(※1)	6億8596万円	1億8521万円	27.0	4億5924万円	66.9	6億4445万円	93.9
繰越金・繰入金	26億7434万円	7億6288万円	28.5	18億9083万円	70.7	26億5371万円	99.2
諸収入	13億1046万円	2億7424万円	20.9	8億5690万円	65.4	11億3114万円	86.3
地方交付税	75億5266万円	50億9135万円	67.4	25億4898万円	33.7	76億4033万円	101.2
国庫支出金・県支出金	55億2463万円	16億2746万円	29.5	26億4833万円	47.9	42億7579万円	77.4
市債	38億 740万円	0万円	0.0	9億6630万円	25.4	9億6630万円	25.4
その他(※2)	19億3011万円	10億5760万円	54.8	9億7489万円	50.5	20億3249万円	105.3
歳入合計	290億2611万円	124億 658万円	42.7	124億4829万円	42.9	248億5487万円	85.6

※1：分担金、負担金、使用料、手数料、財産収入、寄附金

※2：地方譲与税、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、環境性能割交付金 など

●歳出

区分	予算現額	上半期(4/1～9/30)		下半期(10/1～3/31)		合計	
		支出済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)
議会費	2億5137万円	9836万円	39.1	1億5019万円	59.7	2億4855万円	98.9
総務費	47億5006万円	15億 480万円	31.7	25億9806万円	54.7	41億 286万円	86.4
民生費	85億1680万円	33億8609万円	39.8	42億9133万円	50.4	76億7742万円	90.1
衛生費	23億5979万円	9億4660万円	40.1	11億8608万円	50.3	21億3268万円	90.4
農林水産業費	13億2038万円	3億5147万円	26.6	5億4675万円	41.4	8億9822万円	68.0
商工費	3億5295万円	1億3684万円	38.8	1億8171万円	51.5	3億1855万円	90.3
土木費	16億1714万円	3億1367万円	19.4	4億8244万円	29.8	7億9611万円	49.2
消防費	12億8301万円	5億5151万円	43.0	5億3840万円	42.0	10億8991万円	84.9
教育費	60億3137万円	9億7391万円	16.1	18億5299万円	30.7	28億2690万円	46.9
その他(※3)	25億4324万円	12億5882万円	49.5	12億6292万円	49.7	25億2174万円	99.2
歳出合計	290億2611万円	95億2207万円	32.8	130億9087万円	45.1	226億1294万円	77.9

※3：公債費、災害復旧費、諸支出金、予備費

【特別会計】

会計名	予算現額		上半期(4/1～9/30)		下半期(10/1～3/31)		合計	
			収入済額・支出済額	収入率・執行率(%)	収入済額・支出済額	収入率・執行率(%)	収入済額・支出済額	収入率・執行率(%)
国民健康保険特別会計(事業勘定)	64億3916万円	歳入	25億9315万円	40.3	34億2798万円	53.2	60億2113万円	93.5
		歳出	24億3930万円	37.9	35億3361万円	54.9	59億7291万円	92.8
国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)	7563万円	歳入	3879万円	51.3	3238万円	42.8	7117万円	94.1
		歳出	2733万円	36.1	3978万円	52.6	6711万円	88.7
後期高齢者医療特別会計	7億3857万円	歳入	2億5895万円	35.1	4億8994万円	66.3	7億4889万円	101.4
		歳出	1億4781万円	20.0	5億 347万円	68.2	6億5128万円	88.2
介護保険特別会計	52億9253万円	歳入	26億3073万円	49.7	24億4663万円	46.2	50億7736万円	95.9
		歳出	21億5276万円	40.7	25億5693万円	48.3	47億 969万円	89.0
地方独立行政法人さんむ医療センター 公債管理特別会計	82億7604万円	歳入	45億7769万円	55.3	28億8905万円	34.9	74億6674万円	90.2
		歳出	45億7769万円	55.3	28億8905万円	34.9	74億6674万円	90.2

【企業会計】

企業会計名			予算現額	上半期(4/1～9/30)		下半期(10/1～3/31)		合計	
				執行済額	執行率(%)	執行済額	執行率(%)	執行済額	執行率(%)
水道事業会計	収益的	収入	3億4799万円	1億 417万円	29.9	2億4552万円	70.6	3億4969万円	100.5
		支出	3億3953万円	1億6794万円	49.5	1億5855万円	46.7	3億2649万円	96.2
	資本的	収入	1024万円	684万円	66.8	587万円	57.3	1271万円	124.1
		支出	2億4966万円	1億1729万円	47.0	1億2119万円	48.5	2億3848万円	95.5
農業集落排水事業会計	収益的	収入	3億4169万円	1億2932万円	37.8	2億1217万円	62.1	3億4149万円	99.9
		支出	3億4169万円	1億9239万円	56.3	1億4518万円	42.5	3億3757万円	98.8
	資本的	収入	1億8024万円	8255万円	45.8	8879万円	49.3	1億7134万円	95.1
		支出	1億8024万円	8216万円	45.6	9807万円	54.4	1億8023万円	100.0
	特例的	収入	211万円	48万円	22.7	37万円	17.5	85万円	40.3
		支出	612万円	612万円	100.0	0万円	0.0	612万円	100.0

※企業会計の執行済額はそれぞれ調定額・支出負担行為額となります。

※数値は決算調整前であるため、決算額とは異なります。

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

さんむ文化財ギャラリー④

線刻壁画 板附 不動塚古墳
(山武市指定文化財)



山武・成東 IC に近い板附地区には 30 基ほどの古墳がある。日本有数の巨大方墳駄ノ塚古墳や多数の人物はにわを出土した西ノ台古墳など、注目すべきもので、これらは古代武射国の首長墓に違いない。

その内、不動塚は墳丘長 63 m、西ノ台に次ぐ大きさの前方後円墳で、はにわが無いことなどから 6 世紀末頃、古墳時代末の築造とされる。興味深いのは昭和 26 年の調査で、横穴式石室内にご覧のような線刻壁画が確認されていることである。人物や馬の姿ははにわを思わせるもので、築造時に描かれた可能性が高い。というのは、はにわが人目に触れたのはほんの短い間に過ぎないからだ。

残念ながら、壁画はその後剥落して今は確認できないのだが、ほど近い駄ノ塚西古墳の石室にも仏像を描いた線刻が残る。あの時期は古墳文化から仏教文化へ移行期なので誠に興味深い。

濱名徳順 (山武市文化財審議会会長)

文化会館催し物

☎ 成東文化会館 ☎0475 (82) 5222
さんぶの森文化ホール ☎0475 (80) 9700

6月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

サロンコンサート vol.260 EARLY SUMMER JAZZ & POPS CONCERT

出演 外山安樹子 (ピアノ)、関口宗之 (ベース)
秋葉正樹 (ドラム)、国定雅子 (ゲストボーカル)
日時 6月20日(金) 開演19:00 (20:40終演予定)
場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール
入場料 1000円 全席自由 ※好評発売中
内容 繊細かつ情熱的な演奏で魅了する外山安樹子トリオ。
今回はゲストに実力派ボーカリスト・国定雅子を迎え、心に響くステージをお届けします。

※演奏予定曲
(変更になる場合があります。)
・ Sometimes I'm happy
・ Morning
(クレア・フィッシャー)
・ 明日にかけける橋
・ You've got a friend ほか



秋葉正樹 (ドラム)・関口宗之 (ベース)
外山安樹子 (ピアノ)



国定雅子
(ゲストボーカル)

第5回のぎく能

出演者 仕舞「駒之段」梅若紀長
(演目) 狂言「仏師」野村万作、岡 聡史
能「融」梅若志長、村瀬 提
日時 6月28日(土) 開演14:00
場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール
入場料 前売3000円【全席指定】(当日3500円)
内容 伝統芸能「能」の舞台をのぎくプラザで! 第5回を迎える「のぎく能」2年ぶりの開催です。



お互いの安全のため、ご来場の際にはマスクの着用を推奨します。

広 告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

ここにあり！



「さんむ医療センター」の熱き医師たち～



曾我井大地医師

月に数回、自宅で療養中の患者さんを訪問し診療を行う、さんむ医療センター総合診療科の曾我井大地医師。
ベッドの上で腰の痛みを訴える患者Aさんに「ベッドに寝たままで苦しいですか？」と優しく声をかけ、血圧など体の状態を丁寧に測定します。
Aさんの様子を見守りながら「さつき寝返りがしんどそうでしたね。ベッドがもう少し固い方が良くありません」と体の状態だけでなく生活環境も確認していきます。そして「お嫁さんも最近は随分と顔色もよくなってきましたね」と診療を見守るAさん家族の健康にも心を配ります。
Aさんは「曾我井先生は、パソコンの画面ではなく、自分をしっかりと見てくれます。目と目を合わせて心が通い合う、毎回、愛のある診療をうけています」と信頼を寄せ、家族も「Aさんが歩けなくなってしまう（先生に自宅まで来ていただけるので、本当にありがたいです）」と語ります。

「山武の大地から次世代へつなぐ
「木を見て森を見る」地域医療」



千葉大学医学部5年生の
学生さんたち

訪問診療の現場を学ぶため同行した千葉大学医学部5年生の学生さんたちも「胸の音を聞かせていただきますね」と聴診器をAさんの胸にあてます。
Aさんが「すみません」と言うと、学生さんは「（胸の音を聞かせていただいて）ありがとうございます」と返し、温かく穏やかな時間が流れていきます。

「白衣の前に、心をまとう。
山武で学ぶ 医の心」

から新たな診療が始まりました

「原因不明の痛みにお悩みの方へ」ペインクリニック外来を開設

帝京大学ちば総合医療センターのペインクリニック外来で、これまで多くの痛みにお悩みの方々に寄り添ってきた青江知彦医師。経歴を伺うと、元々は経済学部に進学されていたが、大学3年生の夏に「医師を目指そう」と進路を変更し医学部を受験。現在では麻酔医として30年以上のキャリアを重ねています。

専門とする「線維筋痛症」は20代から40代に発症することが多く、寝たきりに近い状態になる方もいるそうで「病気に苦しむ患者さんを、何とか治してさしあげたい」と熱く胸の内を語ります。近年では「帯状疱疹神経症」や「COVID-19（コロナウイルス）後遺症」の患者さんが、増えているといいます。

原因不明の痛みにお悩んでいる方は、一度、ペインクリニック外来を訪れてみてはいかがでしょうか。

◆ペインクリニック外来日（要予約）

・ 毎週火曜日の午前午後



青江知彦医師



情熱大陸

～命を支え、心に寄り添う

研修の様子



BOSO DOCTORS CAMPの詳細はこちら

「さんむ医療センターから
はじまる、未来の医療人」

全国でも千葉県でも有数の医師少数地域である山武長生夷隅医療圏。さんむ医療センターは、総合診療専門医の研修を行う基幹施設として重要な役割を担い、独自の特色（緩和ケアの研修実施）を取り入れたプログラムを実施するなど医師の育成に貢献しています。曾我井医師は、診療の傍ら、医師を目指す若者にこの地域への医療に関心を高めてもらおうとBOSO DOCTORS CAMP（県内在住医師の有志で構成された地域医療への貢献を目的に活動する団体）へ参加、山武市や県内各地で活動を行い次世代の医師育成にも力を入れます。



さんむ医療センター 総合診療科の皆さん

「訪問診療からの帰り道に時間がある時は、同行した学生さんたちを本須賀の海へ案内したり山武市をPRしています」と茶目つ氣たっぷりに話す曾我井医師。患者さんとその家族への想い、医師を目指す若い力を育て未来へ繋ぐ熱意。さんむ医療センターの医療現場には、いくつもの木洩れ日が差し込んでいました。



さんむ医療センターで、この春

総合診療科に若手の専門医が加わる



総合診療科 若手医師

「実は私自身、先天性疾患を抱えていまして・・・それが医師を志すきっかけでした」とやわらかな笑顔で語る総合診療科の若手医師。

診察では時折、自身の体験など患者さんへ伝えることもあるそうです。「これから、この地域でさまざまな疾患を診療できる医師として貢献していきたいです。自分自身は膠原病・リウマチ疾患の専門医も取得しているため、膠原病に苦しんでいるものの専門病院のアクセスが困難で専門医の診療を受ける機会がない患者様の診療も併せて行っていく予定です。総合診療科の一員として、質の高い医療を提供し病に苦しむ方々のお役に立ちたいです」という強い決意に加え「山武市のイチゴは、どこよりも美味しくて大好きです」と語るその姿からは、地域への深い愛情を感じました。

問 さんむ医療センター ☎0475(82)2521(代表)



健やかに育て 我が家のアイドル



こばやし りゅうま
小林 琉磨くん
R6.6.16生

いつもニコニコの我が家の
baby ちゃん誰にでも笑いか
けてくれる元気いっぱい男
の子 ♡(๑•̀ㅂ•́)♡
[にいに]

(富田ト)



むとう きわ
武藤 希羽ちゃん
R3.2.17生

たくさん遊んで、たくさん食
べて、たくさん寝て、グング
ン大きくなってねっ！
[まっちょ・ちえちゃん]
(埴谷)



広 告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。



みやすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



環境に配慮した「大豆インク」
を使用しています。

今月の一言▶

普段からウォーキングやジョギングを行っています。適度な負荷を骨に与えると骨密度が向上し、骨折のリスクが下がるそうです！10ページに無料で参加できる体操教室をご紹介しますので、健康維持のため是非ご参加してみてください。あ、動いた後はお腹が空くので、食べ過ぎに注意ですよ(笑) (Y)

広報さんむは「公益社団法人山武市シルバー人材センター」に委託し、全戸配布(ポスティング)を行っています。また、市ホームページやスマホアプリ「マチイロ」でもご覧いただけます。原則、毎月1日から3日までの間に配布を行っていますが届かない場合や広報不要の申し込み、配布部数の変更は山武市シルバー人材センター☎0479(86)6616までお問い合わせください。