

松尾公民館・農村環境改善センター 令和7年度定期活動サークル一覧

R7.4.1

分野	内容	サークル名	活動日時			活動場所
			週	曜日	時間	
ダンス・舞踊	ストリート系ダンス	SUN UP	1・2・3・4・5	土	16:00-17:00	Bスタジオ
		SUPER KIDS	1・2・3・4・5	土	17:00-19:00	Aスタジオ
		RENKI	1・2・3・4・5	水	16:30-21:30	Aスタジオ
		Lotus ママ部	1・2・3・4・5	金	12:00-13:00	Bスタジオ
	フラダンス	カ・レオ・モアナ	1・3	金	13:30-15:30	Dスタジオ
		コーネリヤ松尾	2・4	土	13:30-15:30	Dスタジオ
		Nani Aloha	1・2・3・4・5	土	19:30-21:30	Bスタジオ
		フラ オ ラカ ククナ	1・2・3・4・5	水	18:00-20:00	Dスタジオ
		フラ・ハーラウ・ホアロハ・ハワイ	1・2・3	水	10:00-12:00	Bスタジオ
		フラ集いの会(マリーレイ)	1・3	木	13:00-15:00	Dスタジオ
		ホクケアフラサークル	4	土	13:30-15:30	Bスタジオ
			3	日	10:00-12:00	Dスタジオ
		Mohala Pua	1・2・3・4	金	13:30-15:30	Bスタジオ
		Luana	1・2・3・4・5	木	10:00-12:00	Bスタジオ
	ヨガ・ダンス	Lotusシニアヨガダンス	1・2・3・4・5	金	9:30-12:00	Aスタジオ
	日本舞踊	むらさき裕の会	1・2・3	金	13:30-16:30	Cスタジオ
		若柳佳延会	1・2・3・4	日	9:00-12:00	和室会議室
	運動	体操	九十九里アクロバット(1)	1・2・3・4・5	水	17:00-20:00
九十九里アクロバット(2)			1・2・3・4・5	木	16:30-21:30	Bスタジオ
九十九里アクロバット(3)			1・2・3・4・5	火	17:00-20:00	Bスタジオ
健康体操教室			2・4	水	13:30-15:30	Dスタジオ
3B体操 松尾教室			1・2・3	水	10:00-12:00	Aスタジオ
バランスボールエクササイズ			1・2・3・4・5	火	10:00-11:00	Bスタジオ
バランスボールエクササイズ2			1・2・3・4・5	火	11:00-12:00	Bスタジオ

松尾公民館・農村環境改善センター 令和7年度定期活動サークル一覧

R7.4.1

分野	内容	サークル名	活動日時			活動場所
			週	曜日	時間	
運動	体操	バレエストレッチサークル プリマヴェーラ	1・2・3・4・5	木	15:30-16:30	Dスタジオ
			1・2・3・4・5	土	9:00-10:00	Bスタジオ
		my space pilates	1・2・3・4・5	水	13:30-14:30	Aスタジオ
	ヨガ	松尾ヨガクラブ	2・4	金	13:30-15:30	和室会議室
		ヨーガ同好会	1・2・3・4・5	火・木・土	10:00-11:00	和室会議室
武道	武源館同好会	1・2・3・4・5	火・金	19:00-21:00	多目的ホール	
教養	つるし雛	おてだま	1・2・3・4・5	水	10:00-15:00	Cスタジオ
		つるし飾り	1・3	木	13:30-16:30	Cスタジオ
	パッチワーク	サークルぽぷり	1・3	木	10:00-13:00	Cスタジオ
		パッチワーククラブ	2	木	13:00-15:00	Cスタジオ
	詩吟	詩吟クラブ	1・3	木	10:00-12:00	Dスタジオ
	シャドーボックス	素敵なシャドーボックス	2	土	9:00-12:00	Cスタジオ
	粘土細工	楽しい粘土クラブ	1・3	金	10:00-12:00	Cスタジオ
	知識	山武仏教文化勉強会	1	金	10:00-12:00	農事研修室
	書道	書道教室	1・3	火	18:00-20:00	農事研修室
	囲碁	洗心囲碁クラブ	2・4	水	9:00-15:00	和室会議室
	園芸	松尾盆栽サークル	3	土	13:30-15:30	農事研修室
音楽	楽器	大正琴	1・3	火	13:30-15:30	Cスタジオ
	歌唱	松尾女声コーラス ききょう	1・3	日	13:30-15:30	多目的ホール