

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年5月1日(木)

令和7年5月2日(金)

ごはん		牛乳
鶏肉スタミナ焼き		
ほうれん草の胡麻和え		
豚汁		お茶プリン
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉のスタミナ焼き		
鶏もも皮付切り身60g	鶏肉	
鶏もも皮付切り身70g		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
おろしにんにく		
おろし生姜		
ほうれん草のごま和え		
冷凍ほうれん草		
人参		
もやし		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
豚汁		
豚もも小間	豚肉	
チルドさがきごぼう		
人参		
大根		
板こんにゃく		
チルドほぐしめじ		
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		
お茶プリン	大豆	
お茶プリン40g	(▲小麦・卵・乳成分)	

麦ごはん		牛乳
茎わかめカツ		
酢の物		
すまし汁		柏餅
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
茎わかめカツ		
茎わかめカツ40g	小麦・大豆 (▲えび・卵・乳成分)	
茎わかめカツ60g		
大豆白絞油	大豆	
酢の物		
乾燥わかめ		
キャベツ		
きゅうり		
食塩		
食酢		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
すまし汁		
ちらし蒲鉾(かぶと)	(▲小麦・大豆)	
木綿豆腐	大豆	
チルドえのき1/3カット		
人参		
玉葱		
長葱		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
清酒		
薄口醤油	小麦・大豆	
水		
柏餅	大豆	
柏餅葉なし40g	(▲小麦・乳・卵・やまいも・オレンジ・ごま)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年5月7日(水)

令和7年5月8日(木)

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ミルクロール おからコロッケ マカロニサラダ 鶏とトマトのスープ		
ミルクロールパン	小麦・乳・卵	
ミルクロール40/50/70g		
牛乳	乳	
おからコロッケ	小麦・大豆・さば (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オ レンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・やまい も・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
おからコロッケ50g		
おからコロッケ60g		
中濃ソース	大豆・りんご	
大豆白絞油	大豆	
マカロニサラダ		
ツナフレーク	大豆	
マカロニ	小麦	
きゅうり		
人参		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
胡椒		
上白糖		
鶏とトマトのスープ		
鶏もも皮無し角切り1.5cm	鶏肉	
人参		
玉葱		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
ホールトマトダイス缶		
冷凍グリーンピース		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
ハーブシーズニング	小麦・大豆・鶏肉	
水		

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん 豚肉のマスタード焼き ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁		
精白米/強化米		
牛乳	乳	
豚肉のマスタード焼き		
豚肩ロース切り身60g	豚肉	
豚肩ロース切り身70g		
おろしにんにく		
オイスターソース		
ブラウンマスタード	りんご	
白ワイン		
食塩		
胡椒		
ひじきの炒め煮		
干ひじき		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
つきこんにやく		
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・大豆・いか)	
人参		
サラダ油	大豆	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
じゃがいものみそ汁		
メークイン		
人参		
チルドえのき1/3カット		
大根		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年5月9日(金)

令和7年5月12日(月)

麦ごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ほっけの一夜干し		
ほっけ一夜干し40g	(▲小麦・乳・卵・大豆・えび・かに・いか・ごま・さけ・さば・りんご・ゼラチン)	
ほっけ一夜干し50g		
五色和え		
冷凍小松菜		
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
スクール系かまぼこ	(▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま・魚介類)	
白いりごま	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
生揚げのそぼろ煮		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
鶏むね挽肉	鶏肉	
板こんにやく		
人参		
玉葱		
干しいたけスライス		
冷凍むき枝豆	大豆	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
サラダ油	大豆	
澱粉		
戻し汁		
いちごみかんの2色ゼリー	オレンジ	
いちごみかんの2色ゼリー40g	(▲小麦・卵・乳成分)	

ごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
えびシューマイ		
えびシューマイ18g	小麦・えび (▲かに・卵・乳成分)	
えびシューマイ30g		
鶏肉のオイスター炒め		
鶏もも角切り1.5cm	鶏肉	
人参		
玉葱		
もやし		
にら		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
オイスターソース		
サラダ油	大豆	
中華スープ		
細切りかまぼこ天着		
乾燥きくらげ		
人参		
チルドほぐしめじ		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
長葱		
ごま油	ごま	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年5月13日(火)

令和7年5月14日(水)

麦ごはん		牛乳
たらコーンフ레이크フライ ブロッコリーのおかか和え わかたけ汁		
ミニチョコクレープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
たらコーンフ레이크フライ	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オ レンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・や まいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たらコーンフ레이크フライ50g		
たらコーンフ레이크フライ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	大豆・りんご	
ブロッコリーのおかか和え		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
かつお節	(▲えび・さけ・さば)	
醤油	小麦・大豆	
わかたけ汁		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
たけのこ水煮ホール		
人参		
大根		
長葱		
乾燥わかめ		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		
ミニチョコクレープ		
ミニチョコクレープ35g	大豆	

肉うどん		牛乳
厚巻き玉子ウインナー 大学芋		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
肉うどん	小麦 (▲卵・乳成分)	
うどん160g/180g/240g		
豚もも小間	豚肉	
冷凍きざみ揚げ	大豆	
人参		
大根		
チルドほぐししめじ		
冷凍ほうれん草		
なると巻きスライス	(▲小麦・卵・大豆・えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
つゆの素	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
本みりん		
水		
牛乳	乳	
厚巻き玉子ウインナー	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 ・りんご	
厚巻き玉子ウインナー50g		
大学芋		
さつまいも		
大豆白絞油	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
水		
黒炒りごま	ごま	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年5月15日(木)

令和7年5月16日(金)

ごはん いか天ぷらチリソースがけ バンバンジーサラダ わかめスープ		牛乳 ヨーグルト
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いかの天ぷらチリソースがけ	小麦・いか (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やま いも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いか天ぷら50g		
いか天ぷら60g		
大豆白絞油	大豆	
サラダ油	大豆	
おろしにんにく		
おろし生姜		
長葱		
トマトケチャップ		
上白糖		
本みりん		
澱粉		
ごま油	ごま	
ラー油	大豆	
水		
バンバンジーサラダ		
ささみチャンク	鶏肉	
きゅうり		
キャベツ		
バンバンジードレッシング	小麦・大豆・ごま	
わかめスープ		
乾燥わかめ		
細切りかまぼこ天着		
長葱		
人参		
たけのこ水煮ホール		
白菜		
白いりごま	ごま	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		
ヨーグルト		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	

ポークカレーライス もち米つき肉団子 ツナと人参のマリネ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ポークカレーライス		
精白米/強化米/麦		
サラダ油	大豆	
おろしにんにく		
豚もも小間	豚肉	
人参		
玉葱		
メークイン		
冷凍グリーンピース		
キッズカレールー	小麦・りんご	
アレルギーフリーカレー		
コータスカレー中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
ゴールデンチャツネ	りんご	
中濃ソース	大豆・りんご	
水		
牛乳	乳	
もち米付肉団子		
もち米付肉団子28g	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン	
ツナと人参のマリネ		
ツナフレーク	大豆	
人参		
サラダ油	大豆	
上白糖		
食酢		
食塩		
胡椒		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年5月19日(月)

令和7年5月20日(火)

ごはん		牛乳
メルルーサみそマヨ焼き		
しそひじき和え		
にら玉汁		豆乳ブラマンジェ
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
メルルーサのみそマヨ焼き		
メルルーサ切り身50g		
メルルーサ切り身60g		
マッシュルーム水煮スライス		
長葱		
ドライパセリ		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
白みそ	大豆	
ホイルコンテナY7110		
しそひじき和え		
キャベツ		
冷凍ほうれん草		
人参		
しそ味ひじき	小麦・大豆	
にら玉汁		
にら		
チルドえのき1/3カット		
玉葱		
冷凍液卵	卵	
細切りかまぼこ天着		
本みりん		
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
澱粉		
水		
豆乳ブラマンジェ	大豆	
豆乳ブラマンジェ40g	(▲小麦・卵・乳成分)	

麦ごはん		牛乳
そばろごはんの具		
ヤンニョムチキン		
根菜キムチスープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
そばろごはんの具		
鶏むね挽肉	鶏肉	
人参		
玉葱		
冷凍枝豆	大豆	
醤油	小麦・大豆	
清酒		
上白糖		
本みりん		
おろし生姜		
牛乳	乳	
ヤンニョムチキン		
鶏もも皮なし切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切り身60		
食塩		
胡椒		
清酒		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
醤油	小麦・大豆	
トマトケチャップ		
コチュジャン	大豆	
赤みそ	大豆	
おろしにんにく		
上白糖		
根菜キムチスープ		
スクール糸かまぼこ	(▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま・魚介類)	
人参		
大根		
長葱		
チルドさがきごぼう		
板こんにゃく		
給食用白菜キムチ		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
白すりごま	ごま	
食塩		
キムチの素	小麦・りんご	
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年5月21日(水)

令和7年5月22日(木)

パンズパン		牛乳	
かつおコロッケ			
スパゲッティジェノベーゼ			
コンソメスープ		ソーダフロートゼ	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
パンズパン	小麦・乳 (▲卵)		
パンズパン40/50/70g			
牛乳	乳		
かつおコロッケ	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オ レンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・や まいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
かつおコロッケ50g			
かつおコロッケ60g			
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース	大豆・りんご		
スパゲッティジェノベーゼ			
カットスパゲッティ	小麦		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)		
人参			
玉葱			
青ピーマン			
オリーブオイル			
バジルソース	(▲乳成分)		
食塩			
胡椒			
コンソメスープ			
チルドえのき1/3カット			
人参			
白菜			
冷凍ブロッコリー			
冷凍いんげん			
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
食塩			
胡椒			
水			
ソーダフロートゼリー	大豆・ゼラチン (▲小麦・卵・乳成分)		
ソーダフロートゼリー40g			

ごはん		牛乳	
豚肉の味噌焼き			
塩こんぶ和え			
筑前煮			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
豚肉の味噌焼き			
豚肩ロース切り身50g	豚肉		
豚肩ロース切り身60g			
白みそ	大豆		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
本みりん			
清酒			
おろしにんにく			
塩こんぶ和え			
スクール糸かまぼこ	(▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆 ・ゼラチン・ごま・魚介類)		
人参			
もやし			
冷凍ほうれん草			
無添加塩こんぶ	小麦・大豆		
食塩			
白いりごま	ごま		
ごま油	ごま		
筑前煮			
鶏もも角切り1.5cm	鶏肉		
人参			
チルド乱切りごぼう			
干し椎茸スライス			
たけのこ水煮ホール			
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・大豆・いか)		
板こんにやく			
チルドさといもちょう切り			
チルドれんこんいちょう切り			
冷凍いんげんカット			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
ごま油	ごま		
戻し汁			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年5月23日(金)

令和7年5月26日(月)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
わかめごはん		
精白米/強化米/麦		
わかめごはんの素	(▲えび・かに)	
牛乳	乳	
あじフライ		
あじフライ50g	小麦・大豆	
あじフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	大豆・りんご	
梅おかか和え		
冷凍小松菜		
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
醤油	小麦・大豆	
かつお節	(▲えび・さけ・さば)	
ねり梅	りんご	
野菜たっぷり汁		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
冷凍アスパラ斜め切り		
玉葱		
人参		
メークイン		
青ピーマン		
醤油	小麦・大豆	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		
メープルウエハース	小麦・卵・乳・大豆	
メープルウエハース7.2g	(▲くるみ・落花生)	

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん		
精白米/強化米		
牛乳	乳	
チーズハンバーグデミグラスソースがけ		
チーズハンバーグ60g	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	
チーズハンバーグ80g	(▲えび・かに)	
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
中濃ソース	大豆・りんご	
トマトケチャップ		
上白糖		
ツナサラダ		
ツナフレーク	大豆	
きゅうり		
キャベツ		
人参		
冷凍えだまめ	大豆	
おろし生姜		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油	大豆	
上白糖		
白いりごま	ごま	
白菜のスープ		
スクール糸かまぼこ	(▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま・魚介類)	
人参		
白菜		
チルドほぐししめじ		
たけのこ水煮ホール		
食塩		
胡椒		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年5月27日(火)

令和7年5月28日(水)

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
麦ごはん	牛乳	
いか照り焼き		
金平ごぼう		
豆腐のみそ汁	みかんクレープ	
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
いかの照り焼き	いか	
いか切り身50g	(▲小麦・乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いか切り身60g		
おろし生姜		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
赤みそ	大豆	
清酒		
本みりん		
金平ごぼう		
ごま油	ごま	
チルドさがきごぼう		
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・大豆・いか)	
人参		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
豆腐のみそ汁		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
人参		
冷凍ほうれん草		
白菜		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		
みかんクレープ		
フレンズみかんクレープ35g	大豆	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
スパゲッティミートソース	牛乳	
むらさき芋もち		
ハムマリネサラダ		
スパゲッティミートソース	小麦 (▲卵・乳成分)	
スパゲッティ160/180/240g		
サラダ油	大豆	
豚もも挽肉	豚肉	
豆プラスM	大豆	
人参		
玉葱		
マッシュルーム水煮スライス		
HFエスパニョールソース	小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉・りんご	
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
トマトケチャップ		
中濃ソース	大豆・りんご	
上白糖		
胡椒		
冷凍グリーンピース		
クラスメイト	乳	
水		
米粉		
牛乳	乳	
むらさき芋もち	小麦・卵・ごま (▲乳・いか・えび・かに・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ)	
もちもちむらさき芋もち30g		
ハムマリネサラダ		
ロースハム短冊切り	卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチン	
キャベツ		
きゅうり		
小袋イタリアンドレッシング10g	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年5月29日(木)

令和7年5月30日(金)

ごはん くじらメンチカツ のり和え たまごスープ		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
くじらメンチカツ			
くじらメンチカツ60g	小麦・卵・乳・大豆		
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース	大豆・りんご		
のり和え			
冷凍ほうれん草			
人参			
チルドえのき1/3カット			
刻みのり	(▲えび・かに)		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
サラダ油	大豆		
食塩			
たまごスープ			
冷凍むきえびLL	えび		
チルドほぐししめじ			
人参			
玉葱			
冷凍小松菜			
冷凍液卵	卵		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
食塩			
胡椒			
水			
澱粉			

麦ごはん 鶏肉の中華焼き 生揚げのマーボ炒め フルーツ白玉		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
鶏肉の中華焼き			
鶏もも皮付切り身60g	鶏肉		
鶏もも皮付切り身70g			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
本みりん			
おろし生姜			
長葱			
甜面醤	小麦・大豆・ごま・落花生		
清酒			
生揚げのマーボ炒め			
サラダ油	大豆		
おろし生姜			
豚もも小間	豚肉		
人参			
玉葱			
干し椎茸スライス			
たけのこ水煮ホール			
冷凍絹厚揚げ10g	大豆		
麻婆野菜ソース	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま		
上白糖			
澱粉			
戻し汁			
フルーツ白玉			
冷凍春夏冬だんご	(▲小麦・大豆)		
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご		
パインチビット			
みかん缶			
黄桃ダイス缶	もも		
リンゴダイス缶	りんご		
ナタデココ			
白ワイン			
上白糖			
レモン汁			
水			