



こどもの日特集
おでかけスポット
なび
P2.3

来年は子どもたちと一緒に来よう！

あれ！私にそっくり♡

つるし飾り展
「さんむの雛まつり」来年は5周年
ますます賑やかに
蓮沼ガーデンハウスマリーノで開催予定
(2月下旬～3月下旬)


広報
s a m m u

さんむ

令和7年
5月号
2025.No.230

2

自家製野菜たっぷりのピザ作り体験！その美味しさに親子で大満足！



ソムリエファーム

こだわりの肥料で育てられた季節の野菜をたっぷり使うピザ作り体験や年間200種類ほど栽培されている野菜のうち、その時期の旬の野菜の収穫体験ができるソムリエファーム。
野菜が苦手なお子さんでも食べるきっかけにもつながるようなワクワクな体験はここでしかできません！

☎ ソムリエファーム
(小松4036) ※要予約
☎ 080(9394)7053
定休日 水・木 予約はこちらから→



ホームページ instagram



ピザ作り体験
旬の野菜をたっぷりトッピング
ウインナーや鶏ハムにハーブも



野菜の収穫体験
ハウス栽培中心のため天候を気にせず体験できます



好きな具材を伸ばした米粉入りの生地にのせて



—— ここがおすすめ Point ——

嬉しいパパ、ママポイント

完全予約制のため待ち時間なし！ピザ作りの時間もあつという間のため、お子さんが飽きずに体験が楽しめます！

楽しい子どもポイント

さまざまな種類の野菜を収穫できる！
道具を使ったり手で抜いたり
色々な方法で収穫が楽しめる！

ピザ作り体験の予約で提供される特製ドレッシングで食べるサラダも絶品！



3

世界に一つだけのピーナッツバター作り体験で親子でHAPPYに！

HAPPY NUTS DAY

廃園となった蓮沼幼稚園をリノベーションしたファクトリーで、千葉県産の落花生と九十九里の塩とてんさい糖のみで無添加のピーナッツバターが作られています。そのファクトリー内で、工場案内やピーナッツバター作り体験のワークショップを開催中！こだわりが詰まったファクトリーと落花生の魅力余すことなく親子で体験できます！



体験は無料！
予約は
こちらから

☎ HAPPY NUTS DAY
(蓮沼ハの5373)
☎ 0475(51)0200
※大人だけの参加も可能！



ホームページ instagram



ピーナッツバター作り体験
すり鉢でごりごり削るだけ。子どもにも簡単でだんだん滑らかになっていく変化を楽しめます

味をしなが
削っていき、好きな
粒感にできます



工場案内

ピーナッツバターが作られる過程がわかる工場案内。ピーナッツバターの美味しさの秘密をたっぷり聞けます



ラベルにお絵描き

オリジナルラベルを作る



削り終わったピーナッツバターをいれて完成！

お土産の購入も可能

—— ここがおすすめ Point ——

嬉しいパパ、ママポイント

楽しい体験をしつつ、どんな良い効果が体にあるのか？地元の食材の魅力も楽しく学べ、食育にもつながる貴重な体験ができます！

楽しい子どもポイント

削るのが難しい子は完成したピーナッツバターを入れる瓶にお絵描きをしたり、ファクトリー内を歩き回ったりと自由にワークショップを楽しめる！





山武市内の

おでかけスポットなび

親子で楽しめる市内のお出かけスポットを紹介。遠出をせずとも、市内には子どもはもちろんパパママにも嬉しいスポットがたくさん！親子で山武を満喫しちゃおう！

京成バス千葉イースト(株)子ども運転席
JR成東駅を起点として本須賀など沿岸部を循環している路線バスでは、リアルタイム映像が…誰もが「バス運転士」気分を味わえます。

☎0475(82)2611



▲市ホームページ



※旧ちばフラワーバス(株) (令和7年4月1日付より社名変更となりました。)



蓮沼海浜公園室内キッズジム

展望塔2階の室内キッズジム。靴を脱いで思いっきり遊べます！今年には室内キッズルームで最も人気のゲームを導入予定です。対象：3歳以上

☎0475(86)3171



さんぶの森公園

公園には遊具や長いローラー滑り台があり、広い敷地内ではレジャーシートを敷いてピクニックも楽しめます！

☎0475(80)9100



道の駅オライはすぬま

九十九里浜で地引き網漁に使われていた「こがね丸」。実際に乗って遊ぶことができます！

☎0475(80)5020



蓮沼海浜公園パークゴルフ場

緑に囲まれた自然豊かなパークゴルフ場で家族で楽しくプレーできます！

☎0475(78)3555



1 山武の自然を親子で満喫！楽しいがいっぱいのキャンプ場！



有野実苑オートキャンプ場

1年を通してキャンプができる有野実苑。木々に囲まれて区画されたサイトは、プライベート感が保たれ、充実した設備があるこの場所では、野菜の収穫体験、季節限定の催しなど、子どもが楽しめるイベントがたくさん用意されています。さんむの豊かな自然を親子で満喫できるこのキャンプ場は日帰りの利用も可能！

☎0475(89)1719

予約はこちらから⇒



ホームページ instagram



野菜の収穫体験

場内にある「ありのみファーム」で作られた旬の野菜を収穫できます！

今年3月 NEW OPEN



各種イベント

宝探しや化石発掘ゲーム、ドキドキワクワクの楽しいイベントを常時開催中です

嬉しいパパ、ママポイント

キャンプの宿泊利用せずに、野菜の収穫体験やイベントだけに参加することができます！公園に行く感覚で気軽に訪れて、自然と触れ合うことができます！

場内にはショップが併設



収穫した野菜と山武杉で作られたキャンプグッズでバーベキューを堪能！



タンブラー



ガスカートリッジカバー



季節のイベント

夏にはひまわり畑が出現！



イベント情報

5月24日(土) SAMMUFESTA

山武の魅力発信するべく、山武市の農家さんが作った農家めしの販売や山武杉で作った雑貨を販売するイベントを開催！

詳しくは、instagramから





おめでとう総合優勝！
～第55回山武郡市民駅伝競走大会～



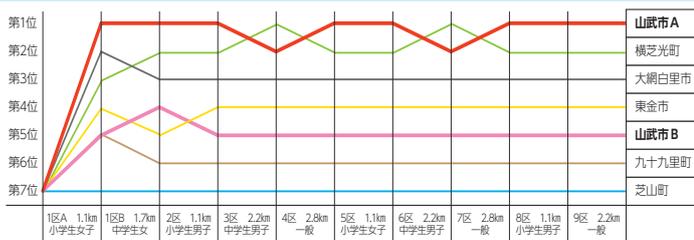
2月11日、蓮沼スポーツプラザを発着点として郡市民駅伝競走大会が開催されました。

各市町の代表選手たちは、沿道からの声援に後押しされ、たすきをつなぎ熱い戦いを繰り広げました。本市からは、2チーム20人の選手が出場し、4人の選手が区間賞(★)を獲得する好成績を収めました。

◆大会結果

優勝 山武市A 準優勝 横芝光町 3位 大網白里市

◆本市参加選手	山武市Aチーム	山武市Bチーム
1区A (小学女子)	中西 祥子★	押田 真和
1区B (中学女子)	富澤 夢琉	鈴木 亜優菜
2区 (小学男子)	小川 翼	不破 大輔
3区 (中学男子)	鈴木 幸祐	植竹 和樹
4区 (一般)	篠原 倭太郎★	植竹 秀樹
5区 (小学女子)	佐藤 陽奏	小林 真奈
6区 (中学男子)	土屋 優芽	三宅 虎哲
7区 (一般)	藪田 峻也★	北田 章人
8区 (小学男子)	小川 誠翔	熱田 光樹
9区 (一般※中学可)	阿部 拓己★	榎本 康太郎



問 スポーツ振興課 ☎0475(80)1461



入賞作品ご紹介！
～さんむ苺まつりフォトコンテスト～



1月18日から2月2日までの期間で、インスタグラムを活用した「さんむ苺まつりフォトコンテスト」を開催しました。投稿された119枚の写真の中から、特別賞を受賞した5作品をご紹介します。

たくさんのご応募ありがとうございます。



▲ 山武市長賞



▲ 実行委員会賞



▲ 観光協会賞



▲ 商工会賞



▲ EG会賞

問 商工観光課 ☎0475(80)1202



世界を知る、体感する！

～ニュージーランド派遣生大募集～



派遣期間 8/16 SAT ~ 8/23 SAT [6泊8日]

派遣人数 16人 (山武市に住所を有する中学2・3年生および高校1年生)

訪問国 ニュージーランド (オークランド他)

申込期間 5/1(木) ~ 5/23(金)

その他 詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問 生涯学習課 (〒289-1345 津辺262-1)
☎0475(80)1451





死亡叙位・叙勲

従六位・瑞宝双光章

故 齊藤 益胖 氏

(九十九里町西野)

元 山武中学校長



健康・福祉

国民年金付加保険料制度の お知らせ

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることとなります。詳しくは、国民年金課または千葉年金事務所へご相談ください。

千葉年金事務所

043(242)6320

国民年金課

0475(80)1142

がん患者ウィッグおよび胸部補整具等購入費用助成

外見の変化を伴うがん治療を受けている方のウィッグ・胸部補整具等の購入またはレンタルに要した費用の一部を助成します。

対象者 次の全てに該当する方
・申請時点で山武市に住民登録のある方

・がん治療を受け、ウィッグ・胸部補整具等を購入またはレンタルした方

・同一の対象物(ウィッグ・胸部補整具等)の助成を、山武市または他市町村で受けていない方

・市税等の滞納のない方

申請期限 購入(レンタル開始日)の翌日から1年以内

区分	対象品	助成金
ウィッグ	・全頭用ウィッグ ・部分用ウィッグ ・頭皮保護用ネット(インナーキャップ) ・毛付き帽子	上限 3万円
胸部補整具等	・補整下着 ・補整パッド ・エビテーゼ[人工乳房(埋め込み式除く)、人工ニップル等]	上限 2万円

※令和7年4月1日以降に、購入またはレンタルに要した費用が対象です。
※申請は1人につき、各区分1回限りです。

健康支援課

0475(80)1171

高齢者の带状疱疹ワクチン 予防接種費用の一部を 助成します

令和7年度から、带状疱疹ワクチンの予防接種が予防接種法に基づく定期接種の対象になり、65歳の方等への接種費用の一部を助成します。

带状疱疹ワクチンには生ワクチン、組換えワクチンの2種類があり、いずれか1種類を接種します。

対象者①および③に該当する方には3月末頃に予防票を送付しましたのでご確認ください。対象者

②および3月以降に転入された①、③に該当する方で接種を希望する場合は、健康支援課までお申し出ください。

対象者 山武市に住民登録されている①〜③のいずれかに該当する方

※ただし、既に带状疱疹ワクチンを接種済の場合は対象外になります。

①年度内に65歳になる方
②60〜64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
③令和7年度から令和11年度までの経過措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方(令和7年度に限り、100歳を超える方も対象)

◆助成回数および金額

・生ワクチン 1回のみ

(上限2500円)

・組換えワクチン 2回まで

(1回につき上限6500円)

※組換えワクチンは、2カ月以上の間隔を空けて2回接種します。

※対象者のうち生活保護受給の方は全額助成(確認書類の提出が必要です)

接種場所 市内医療機関、山武郡

市内契約医療機関、千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業協力医療機関等

※対象医療機関に市指定の予防票を持参して接種を受けてください。

対象期限 令和8年3月31日

※組換えワクチンの2回目接種が翌年の4月以降になってしまうと2

回目接種は助成対象外になりますので、必ず年度内に接種を済ませられるようご注意ください。

带状疱疹ワクチン予防接種は、接種を受ける法律上の義務はありません。接種を希望される場合は、予防接種の効果と副反応についてご理解いただき、種を受けたいかどうかを教えてください。



健康支援課

0475(80)1171

お知らせ

障害年金のお知らせ

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には「障害基礎年金」「障害厚生年金」があり、病気やけがで初めて医師の診療を受けたとき(初診日)に国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

なお、障害厚生年金に該当する状態よりも軽い障害が残ったときは、障害手当金(一時金)を受け取ることができ、障害年金を受け取るには、年金の納付状況などの条件が設けられています。詳しくは、千葉年金事務所へご相談ください。

※国民年金加入中に初診日がある方、20歳前または日本国内に住んでいる年金制度に加入していない60歳以上65歳未満の方(老齢基礎年金を繰り上げ受給されている方を除く)は、国保年金課で障害基礎年金請求の受け付けが可能です。

☎ 千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

☎ 国保年金課

☎ 0475(80)1142

医療機関の受診は

マイナ保険証をご利用ください

◆マイナ保険証とは、保険証利用登録されたマイナンバーカードのことです。マイナ保険証を使うと、次のようなメリットがあります。

① 手続きなしで高額医療費制度の限度額を超える支払いが免除される

※国民健康保険税を滞納している場合は免除されることがあります。

② より適切な医療を受けられる

特定健診の結果や処方されたお薬の情報が閲覧でき、医師や薬剤師と情報共有することでより適切な医療を受けることができます。

③ 保険証として利用し続けることができる

就職や転職、引っ越しの際、マイナ保険証はそのままだ利用できます。

※保険者への加入・脱退の届け出は必要です。

◆マイナ保険証の事前登録は次の方法があります

① 医療機関等の窓口にあるカードリーダーから行う

② マイナポータルから行う

③ セブン銀行ATMから行う

医療機関へ受診の際は、マイナ保険証



厚生労働省 ホームページ



マイナポータル

入院時食事代の標準負担額が変わりました

法改正により、令和7年4月1日から入院時食事代の標準負担額が変わりました。なお、山武市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方へのご案内となりますので、社会保険等に加入されている方は、それぞれの健康保険にお問い合わせください。

区分		入院時の食費(1食あたり)	
		令和7年3月31日まで	令和7年4月1日から
住民税課税世帯		490円	510円
住民税非課税世帯	過去12カ月で90日までの入院	230円	240円
	過去12カ月で90日を超える入院(※1)	180円	190円
	低所得I(※2) 区分I(※3)	110円	

◆住民税非課税世帯の方

マイナ保険証(保険証利用登録されたマイナンバーカード)を提示することで、食事代等の減額を受けられます。マイナ保険証の登録がお済みでない方は、限度額適用・標準負担額減額認定証(後期高齢者医療制度加入中の方は資格確認書)の交付申請が必要です。

※1) 過去12カ月間の入院日数が合計91日以上になった場合、申請することで食事療養標準負担額が減額されます。

※2) 70歳以上の方で世帯主および同一世帯の国保被保険者が住民税非課税で、各所得が必要経費・控除(年金所得は控除額80万円)差し引いたときに0円となる世帯に属する国民健康保険加入中の方

※3) 世帯全員の個々の所得(年金収入は、控除額80万円として計算。また、給与所得の金額から10万円を控除して計算)が0円となる後期高齢者医療制度加入中の方、または被保険者本人が老齢福祉年金を受給している後期高齢者医療制度加入中の方

☎ 国保年金課 国民健康保険の方 ☎0475(80)1143
後期高齢者医療保険の方 ☎0475(80)1142

をご利用ください。

※マイナ保険証をお持ちでない方には、従来の保険証の代わりとなる資格確認書が交付されますので、引き続き保険診療を受けられます。

☎ 国保年金課

☎ 国民健康保険の方

☎ 0475(80)1143

☎ 後期高齢者医療保険の方

☎ 0475(80)1142



障がいのある方の相談窓口
山武郡市障がい者
基幹相談支援センター(さんサポ)

障がいのある方が、住み慣れた山武地域で、自分らしく安心して生活していけるよう、ご本人、ご家族、関係機関の方から困りごとやご希望を伺い、解決に向け一緒に考え、情報提供や適切な機関への紹介などを行っています。

- ・ 経験を有する専門的職員が相談をお受けします
- ・ 24時間365日受付
- ・ 障がいの種別、年齢、障害者手帳の有無に関係なく相談できます
- ・ 匿名での相談も可能です
- ・ 料金はかかりません

対象者 市内在住の障がいのある方、ご家族、支援者等

相談方法 来所、電話、FAX、Eメール、訪問など

☎ 山武郡市障がい者基幹相談支援センター(さんサポ)
 ☎ 0475(86)6474
 ☎ 0475(86)6474
 ☎ 0475(86)6475

✉ sanbu-kikan@wanahome.or.jp

「窓口開設時間 月曜日～金曜日
 (祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時15分」



社会保険等の扶養になると世帯の健康保険料負担が軽減される可能性があります

社会保険等に加入している方(被保険者)のご家族は、その健康保険に「被扶養者」として加入できる可能性があります。被扶養者として健康保険に加入しても被扶養者分の健康保険料は発生しないため、保険料負担の軽減が見込まれますので、下記フローチャートを参考に被扶養者認定の申請についてご検討ください。

※健康保険ごとに被扶養者認定の基準は異なりますので、必ず被保険者の方が勤務する事業所へご確認ください。

被扶養者認定のフローチャート

参考：全国健康保険協会(協会けんぽ)

問1 被保険者(会社の健康保険に加入している方)から見たあなたは次のいずれかに該当しますか？

A 被保険者の収入により生計を維持している直系尊属(父母・祖父母など)・配偶者(内縁含む)・子・孫・兄弟姉妹である75歳未満の方

B A以外の3親等以内の親族で、同居する被保険者の収入により生計を維持している75歳未満の方

↓ はい

問2 あなたの年間収入は、次の金額未満ですか？

- ◆60歳未満の方
年間収入130万円(月収換算108,333円)
- ◆60歳以上または障害者の方
年間収入180万円(月収換算149,999円)

※年間収入とは、被扶養者に該当する日以降の年間見込み収入額で、給与、年金、自営、農業など継続性を有する収入です(自営・農業は所得額。ただし一部必要経費等除く)。不動産や株の譲渡など一時的な所得は含まれません。

↓ はい

認定の可能性 低

ただし、生活の実態に応じて被扶養者として認定される場合もあります。また、退職等により収入状況が変わった場合は、年の途中からでも被扶養者に該当する場合がありますので、被保険者の方が勤務する事業所へご確認ください。

↓ はい

問3 あなたの年間収入は、被保険者の2分の1未満ですか？

↓ はい

認定の可能性 高

扶養申請の手続き方法や必要書類などの詳細は被保険者の方が勤務する事業所へご確認ください。なお、被扶養者として認定された場合には、国民健康保険の脱退手続きが必要になります。

☎ 国保年金課 ☎0475(80)1143

お知らせ

「なるほど！健康塾」受講者募集！！

第1回
6/5(木)
楽しく食べて
フレイル予防
フレイル予防教室

第3回
10/16(木)
腸活で、
身も心も元気に
発酵食品を
上手に活用

第5回
R8.1/29(木)
カルシウム貯骨で
骨太人生を！
骨粗しょう症
予防教室

第2回
8/8(金)
夏休みファミリー
クッキング
おいしい簡単
クッキング

第4回
12/4(木)
今日から始める
生活習慣病予防
お手軽ヘルシー
おせち料理作り

山武市保健推進員協議会の主催による、「なるほど！健康塾」講座を開催します。1回から参加可能なコースで健康づくりに役立つ内容が盛りだくさんです！

時間 午前10時～午後1時
場所 成東保健福祉センター
対象 山武市民
定員 10人(先着順)
参加費 500円(1回あたり)
申込開始 5月7日(水)～
(平日午前8時30分～午後5時)
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、水分補給できる物

申・問 健康支援課 ☎0475(80)1172



熱中症に注意しましょう

ゴールデンウィーク頃から急に暑くなる日が増えてくると感じませんか？この時期はまだ体が暑さに慣れていないため、熱中症に注意が必要です。

◆熱中症にならないために

- ・こまめな水分補給を心がける
- ・体温調節のしやすい服装を選ぶ
- ・日傘や帽子で直射日光を避ける
- ・十分な睡眠をとる
- ・運動や入浴で適度に汗をかいて、暑さに体を慣れさせる

今年の夏も猛暑が予想されます。今から熱中症対策を意識して、暑い夏に備えましょう。また、今年も暑さをしのぐ一時避難場所として市内4カ所の施設に「ひんやりスポット」(クーリングシェルター)を開設しています。暑いときは頑張りすぎずに涼しい場所で適宜休憩を取りましょう。

◆ひんやりスポット開設施設

- ・成東文化会館のぎくプラザ(殿台290-1)
- ・あららぎ館(埴谷1884-1)
- ・松尾公民館(松尾町松尾40-2)
- ・蓮沼交流センター(蓮沼ハの4832-3)

開設時間 午前9時～午後5時(休館日除く)
開設期間 10月22日(水)まで
問 健康支援課 ☎0475(80)1171

これからの時代は「言われたことをきちんとなさる」より、「自分で考えて選択し行動する力」が重要だと言われています。子どもが興味をもって学ぶ力「探究心」と、失敗してもくじけずにやりぬく力「失敗力」をつけるために、親の関わり方をポジティブ心理学や脳科学のエビデンスを元に紹介してまいります。



子育て・教育

令和7年度家庭教育学級

合同開級式・講演会

日時 5月21日(水) 午前9時50分～11時30分

場所 成東文化会館のぎくプラザ

講師 中曽根 陽子氏(教育ジャーナリスト)

演題 子どもが『好き・得意・やりたい』を見つけるための『失敗力』『探究力』の育て方

参加費 無料

申込期限 5月15日(木)

申・問 子ども教育課

☎0475(80)1456
FAX 0475(80)1400

✉ kodomokyoiku@city.sammu.lg.jp

山武市職員の人事異動

◆異動者(部長・課長級)4月1日付

市民部長 秋葉一徳▽議会事務局長

依田卓爾▽総務部総務課行財政改革

推進室長 鈴木敏一▽総務部消防防

災課長 尾高貴▽市民部国保年金課

長 小川寛▽市民部収税課長 張替

慎市▽市民部山武出張所長 石田智

巳▽市民部蓮沼出張所長 五木田吉

信▽市民部松尾出張所長 岡田洋幸

▽保健福祉部社会福祉課長 田中英

紀▽保健福祉部健康支援課主幹 井

上博文▽建設環境部都市整備課長

今井英之▽水道課長 川島浩之▽水

道課主幹 岡本真一▽教育子ども

教育課長 高橋和雄▽教育子ども

教育課指導室長 藤田幸之介▽教育

部スポーツ振興課長 松本清

◆異動者(課長級)4月2日付

保健福祉部子育て支援課主幹 越川

幸夫

◆退職者(課長級)3月31日付

市民部収税課長 鈴木昌子▽市民部

松尾出張所長 越川正

◆派遣解除職員 3月31日付

建設環境部都市整備課長 並木俊之

▽教育子ども教育課長 加藤直樹

問 総務課

☎0475(80)1117



産業

山武の地域資源の活用に取り組む方を応援します

市の地域資源を活用した6次産業化や農工商連携による取り組みを支援する補助制度を設けています。産品等の開発や生産加工施設、販売施設の整備を計画されている方はぜひご検討ください。

対象 市内に住所を有する個人または事業所を有する法人その他の団体等

◆対象事業および補助金額

① 産品等開発

補助対象経費の2分の1以内

(上限金額50万円)

② 生産加工施設・機械整備

補助対象経費の2分の1以内

(上限金額100万円)

③ 加工・販売施設整備

補助対象経費の2分の1以内

(上限金額100万円)

募集期間

6月2日(月)～30日(月)

採択方法

審査委員による審査会

問い合わせ先

商工観光課

☎0475(80)1201



税

軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します

4月1日現在の所有者を対象に、軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します。軽自動車税(種別割)の減免をされる場合は、**納期限(6月2日(月))**までに申請が必要です。詳しくは、納税通知書に同封されている案内をご確認ください。

問い合わせ先

☎0475(80)1281

よりご利用できます。

詳しくは、納税通知書に同封されているしおりをご覧ください。



問い合わせ先

東金県税事務所

☎0475(54)0223

問い合わせ先

自動車税事務所

☎043(243)2721

軽自動車の車検には

納税証明は原則不要です

軽JNKS^{※1}の運用により、すでに三輪および四輪軽自動車の継続検査(車検)窓口での紙の納税証明書の提示は不要となりましたが、令和7年4月から二輪小型自動車の継続検査においても、納税証明書の提示が不要となりました。

ただし、納付直後や中古車の購入後に車検を受ける際など、納税証明書^{※2}の提示が必要な場合がありますので、ご注意ください。

※1 軽JNKS^{けいじんくす} II 軽自動車税納付確認システム

※2 市の窓口にて無料で取得できます。

問い合わせ先

☎0475(80)1152

認知症の人やご家族に寄り添う認知症初期集中支援チーム

◆認知症初期集中支援チームとは?

認知症の専門チームが認知症の人やご家族の相談に乗り、適切な支援を提案します。認知症の早期対応やお困りごとへの支援を集中的に行います。

◆チームのメンバー 認知症サポート医(さんむ医療センター総合診療科医師)、医療介護の専門職(保健師・介護福祉士・社会福祉士等)で構成しています。地域包括支援センターやかかりつけ医、専門医療機関等と連携を図ります。

◆支援の対象者

- ・40歳以上で認知症が疑われ、在宅で生活している人
- ・医療・介護サービスを受けていない人または中断している人
- ・適切な医療・介護サービスに結びついていない人

◆相談から支援までの流れ

- STEP ① 相談** 地域包括支援センターにご相談ください
- STEP ② 訪問** チーム員がご自宅を訪問し、認知症についてのお困りごとや心配ごとをお伺いします
- STEP ③ 支援** 概ね6カ月を目安に介護サービスの導入や受診支援、介護のアドバイスなど必要な支援を行います
- STEP ④ 引継ぎ** 安定的な支援に繋がったことを確認したうえで、関係機関へ引継ぎします

問い合わせ先

成東地域包括支援センター ☎0475(80)2643

山武地域包括支援センター ☎0475(80)8022

松尾蓮沼地域包括支援センター ☎0479(74)3366

自動車税(種別割)は納期限までに納めましょう

自動車税(種別割)の納期限は6月2日(月)です。自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、納期限までに納めましょう。eマークの付いた通知書は、地方税お支払サイトからのクレジットカード払い、インターネットバンキング、ダイレクト納付による口座振替などを利用できます。各種スマホ決済アプリでのお支払いも利用可能です。

スマホ決済アプリはeLQR(二次元コード)を読み取ることに

お知らせ



暮らし・環境

浸水・土砂災害

避難訓練を実施します



市では、地域防災力の向上を目指して浸水・土砂災害避難訓練を実施します。

近年の豪雨災害は気候変動により激甚化・頻発化しています。出水期を迎えるにあたり、市の避難情報に応じて避難行動が取れるように訓練をお願いします。自分の身は自分で守る「自助」や周りの人が協力して難を避ける「共助」については、訓練することが必要です。地域で行われる訓練に、積極的に参加しましょう。

◆浸水・土砂災害避難訓練

日時 6月8日(日) 午前8時30分～10時

・高齢者等避難 午前8時30分～
・避難指示 午前9時～
避難の開始は、防災行政無線などでお知らせします(荒天中止)。

◆避難場所

- ①大富小学校
- ②成東小学校
- ③さんぶの森中央会館
- ④農村環境改善センター

訓練内容 対象地域の区・自治会長等の計画によります。防災訓練を行

う場合やご不明な点がありましたら、消防防災課までお問い合わせください。

◆防災フェア

日時 6月8日(日) 午前10時～正午
場所 さんぶの森交流センター
あらかぎ館

☎ 消防防災課

☎0475(80)1116

地域福祉活動推進

助成事業募集のお知らせ



市では、市民活動団体が行う地域福祉の増進を目的とした活動について、その経費の一部を助成します。

申込方法

社会福祉課へ提出(申請書は社会福祉課・社会福祉協議会窓口で配布。市ホームページからダウンロード可能)

申込期間 5月1日(木)～30日(金)

助成団体 市民を対象に行われる地域福祉活動で、同一事業について他の機関からの補助を受けていない団体(1団体1事業・単年度助成)

助成金額 上限15万円
審査結果 後日、地域福祉計画推進委員会で審査のうえ、結果を郵送にて通知します。

☎ 社会福祉課

☎0475(80)2612

地域安全ニュース5月号

災害に便乗した悪質商法に注意しましょう

「不審な勧誘など「おかしいな」と思ったら警察に相談を」

◆台風、大雨、地震などの災害時に便乗した悪質商法に注意が必要です

災害により被害を受け住宅の修理などが必要な場合でも、慌てずに複数の業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりしたうえで、慎重に契約するようにしましょう。「早く、今なら、無料で」などの言葉には注意が必要です。

◆「保険金を使える」という住宅修理トラブルが多発しています

保険金の申請代行と工事が一体となっている契約で、工事を断ると高額な違約金や手数料を請求される場合があります。保険金の支払いを前提とした修繕契約の勧誘を受けた場合は、まず加入している損害保険会社や代理店に相談しましょう。

訪問販売で契約した場合は、クーリングオフ制度が適用になります。

☎ 山武警察署生活安全課

☎0475(82)0110

「警察相談専用電話#9110」

2025年5月26日 改正戸籍法施行

戸籍にフリガナが記載されます

2025年5月以降

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます

Point

通知されたフリガナをまず確認！
誤っている場合は届出をしてください
マイナポータルでオンライン届出ができます



2026年5月以降

通知されたフリガナが戸籍に記載されます

正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても、戸籍に記載されるから安心!!

【詐欺にご注意ください】
フリガナの届出に手数料はかかりません。
届出をしなくても罰則はありません。

フリガナのルールができます
詳しくはこちら→



戸籍制度
マスコットキャラクター
コセキツネ



法務省
MINISTRY OF JUSTICE



山武市総合計画審議会 公募委員募集



市では、「第4次山武市総合計画（計画期間 令和9年度）」を策定予定です。総合計画の策定に関する調査審議をする山武市総合計画審議会の市民公募委員を募集します。

募集人数 2人

募集期間 5月7日(水)～21日(水)必着

応募資格 ①～④の全てに該当する方

- ①令和7年4月1日現在で、山武市に1年以上在住または、勤務している満18歳以上の方
- ②市の他の審議会等の委員でない方
- ③市の議会議員および常勤職員でない方
- ④税金等の滞納がない方

任期 委嘱の日から令和9年3月31日まで

応募方法 応募書類をオンライン申請・郵送・電子メール・直接持参のいずれかの方法で企画政策課へ提出

①「山武市総合計画審議会公募委員申込書」

②「小論文」(800字以上1000字以内)

テーマ「私が市長になったら実現したい3つの政策とその理由」
※募集書類は、企画政策課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可能です。

選考結果 書類審査により選考

(必要に応じ面接)のうえ決定し、結果を郵送にて通知します。

☎ 0475(80)1132
392 殿台296

☎ 0475(80)1132
kikakusaiaku@city.sammu.lg.jp

千葉県春の農作業安全運動

～みんなで進めよう！～

千葉の事故ゼロ農作業！

千葉県では、毎年10件程度の農作業死亡事故が発生しており、農作業死亡事故をなくすことは緊急の課題となっています。特に春の農繁期になると、トラクター等の大型機械による転落・転倒による死傷事故が増加します。農作業に従事する時は事故防止を心がけましょう。

☎ 0475(80)1211

令和7年度 有害鳥駆除実施の お知らせ

お知らせ



実施期間 5月～10月(予定)

駆除実施時間 午前6時～午後4時

実施地域 市内の農地等(市街地除く)

☎ 0475(80)1211

令和7・8年度

高温対策支援事業補助金の お知らせ

お知らせ



市では、気温上昇による農作物の被害状況を踏まえ、高温対策に取り組む農業者の方を支援します。

対象者 ①・②を満たす方

①山武市に住所を有する農業者、法人

②市内でパイプハウス等を使用して、販売・出荷を目的に野菜等の栽培を行う方

補助額 遮光ネット導入費用の1/3以内(各年度上限額30万円)

申請期限 (令和7年度分)8月29日(金)

☎ 0475(80)1211

架空請求に注意しましょう

実在の大手通信関連会社を装い、未納金があると嘘の請求をする事案が増えています。電子マネーでの支払いが完了するまで、電話を指示し続け、電話を切らせません。また「裁判」、「訴訟」等の言葉で不安を煽ります。

身に覚えがないなら、通話終了後、すぐに電話を切ってください。

☑ **トラブルに遭わないために！**

- ☐ 心当たりのない料金請求は無視しましょう
- ☐ 「+」から始まる国際電話番号を使った電話や自動音声ガイダンスの不審な電話に注意しましょう
- ☐ 大手通信関連会社が、電話のみで料金請求することはありません
- ☐ 防犯機能付き電話機や留守番電話機能、発信者番号サービスを活用しましょう
- ☐ 「コンビニで電子マネーを購入して、カード番号を教える」は典型的な詐欺の手口です。絶対に応じないでください
- ☐ 公式ウェブサイトと同様な事例が注意喚起されていないかを確認しましょう
- ☐ 身に覚えがなく、「何か変だな」、「おかしいな」と思ったら、即、電話を切りましょう

不安に思った場合は、消費者ホットライン「188」または山武市消費生活センターに相談しましょう。

☎ 山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
相談受付時間 平日午前9時～正午、午後1時～4時30分(土・日・祝日・年末年始除く)

寄附に感謝いたします

◆株式会社ゼロアクセル 様
(東京都千代田区：メディア運営事業)

寄附金は「地域まちづくり事業」に充て、地域で活動する団体等が連携して地域の課題を解決する活動へ活用いたします。
(1月27日)



☎ 企画政策課 0475(80)1132

山武市の新しい農業委員と 農地利用最適化推進委員が決まりました

新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まり、任期は令和7年4月1日から令和10年3月31日までです。

農業委員と農地利用最適化推進委員が連携し、農地の効率的な利用の促進や耕作放棄地の解消など、農業行政の適切な執行に努めます。

☎ 農業委員会事務局 ☎0475(80)1241



会長
いまぎ よしとも
今関 良知 氏



会長職務代理者
おがわ さとし
小川 敏 氏

◆農業委員

- 石井 松子 (松尾町山室)
 - 井野 敬一 (成東)
 - 今関 良知 (小松)
 - 上山 真由美 (蓮沼二)
 - 小川 敏 (埴谷)
 - 小川 善郎 (蓮沼口)
 - 花檀 礼子 (中津田)
 - 小山 和典 (下横地)
 - 齊藤 茂 (松尾町折戸)
 - 齊藤 忠志 (松尾町下野)
 - 佐瀬 政夫 (松尾町八田)
 - 高野 正夫 (板中新田)
 - 林 善和 (木原)
 - 廣口 芳治 (早船)
 - 藤田 雅之 (白幡)
 - 布施 えい子 (津辺)
 - 古川 力男 (松尾町谷津)
- ※五十音順()内は居住地

◆農地利用最適化推進委員

- 1 鈴木 賢二 (島)
- 2 川津 浩義 (津辺)
- 3 戸村 英一 (寺崎)
- 4 布施 泰徳 (上横地)
- 5 櫻田 正則 (五木田)
- 6 伊藤 彰朗 (本須賀)
- 7 今宮 一徳 (松ケ谷)
- 8 伊藤 秀雄 (小松)
- 9 佐瀬 一之 (埴谷)
- 10 奈良 寛一 (中津田)
- 11 山下 幸一 (実門)
- 12 伊藤 茂 (大木)
- 13 高橋 正浩 (矢部)
- 14 川島 勝彦 (蓮沼イ)
- 15 小川 利吉 (蓮沼ハ)
- 16 高宮 英夫 (松尾町金尾)
- 17 加瀬 誠 (松尾町五反田)
- 18 小野崎 一男 (松尾町田越)
- 19 椎名 和 (松尾町借毛本郷)
- 20 佐瀬 一弘 (松尾町武野里)

※氏名の前の番号は下記担当区域番号、()内は居住地

農地利用最適化推進委員担当区域一覧

番号	担当区域	番号	担当区域
1	姫島、成東、島、殿台	11	横田、実門、沖渡
2	津辺、市場、親田、川崎、和田、板附、湯坂、野掘、島戸、真行寺、新泉	12	大木、木原
3	富田、寺崎、早船、柴原	13	雨坪、植草、椎崎、下布田、日向台、武勝、森、矢部
4	上横地、下横地	14	蓮沼イ、蓮沼二
5	五木田、小泉、富口、富田幸谷	15	蓮沼口、蓮沼ハ、蓮沼ホ、蓮沼平
6	白幡、本須賀	16	山室、引越、谷津、古和、小川、上大蔵、下大蔵、金尾、蕪木
7	草深、松ケ谷イ、井之内	17	八田、猿尾
8	木戸、小松、松ケ谷口	18	五反田、祝田、水深、本水深、田越、大堤、松尾、富士見台
9	埴谷、美杉野、戸田	19	広根、下野、折戸、下之郷、借毛本郷
10	麻生新田、中津田、板川、板中新田	20	高富、本柏、木刀、武野里

人権擁護委員就任

4月1日付で人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

現在、市では9人の人権擁護委員が活動し、人権への関心を高める啓発活動や人権相談所を随時開設して、住民の皆さんからの人権相談に応じています。お気軽に人権相談所へご相談ください。相談日程は、本紙20頁をご覧ください。

☎ 市民自治支援課 ☎0475(80)1271



なみき ともきち
並木 友吉 氏
(再任)



おおた はるお
太田 晴夫 氏
(再任)



つちや じゅんこ
土屋 淳子 氏
(新任)

6月1日は人権擁護委員の日

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では、この日を「人権擁護委員の日」と定め、皆さんと一緒に人権尊重思想の啓発に努めています。

市では人権相談所を開設します。身近なことでお困りのことはありませんか？

相談は無料、予約は不要です。また秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

日時 6月2日(月)

午後1時30分～4時

場所 山武市役所 第2会議室

☎ 市民自治支援課
☎0475(80)1271



さんむ スポーツフェスタ

6/22 SUN
9時START!

1 ユニカール

カーリングを屋内でも手軽に楽しめるように考案された軽スポーツです。

定員：8組(3人1組)



2 モルック

木製の棒(モルック)を投げて木製のピン(スキットル)を倒し得点を競うスポーツです。

定員：8組(3人1組)



場所 さんぶの森中央体育館
参加資格 山武市在住・在勤の方
申込方法 スポーツ振興課に電話にて申し込み
申込期間 5月7日(水)～31日(土) ※上履き、飲み物をご持参ください。
申・問 スポーツ振興課(成東総合運動公園) ☎0475(80)1461



スポーツ

市民弓道教室

参加者募集のお知らせ

弓道は、「射は立禅」と言われる奥深いスポーツです。老若男女を問わず体力にあった弓が引け、和の立居振舞いが体験できます。必要な用具はお貸しします。

日時 5月11日(日)、18日(日)、25日(日)、31日(土)(全4回) 午後1時～4時

場所 さんぶの森弓道場
対象 市在住・在勤の高校生以上の方

定員 20人(先着順)

参加費 1000円(全4回分)

申込期限 5月10日(土)

申・問 谷野(たにの)

☎090(4662)6100
蕨(わらび)

☎090(8815)3292
鴛田(ときた)

☎090(7253)4811

2/14

山武市防犯協会・山武市防犯パトロール隊に 山武警察署長感謝状が贈呈されました

山武警察署において、山武警察署長感謝状贈呈式が行われ、日頃、市内の防犯パトロールを実施している山武市防犯協会と山武市防犯パトロール隊に対し、感謝状が贈呈されました。両団体とも警察署と連携を図りながらパトロールを実施し、犯罪の抑止に貢献したことが評価されたものです。

当日は各団体を代表して、秋庭清一氏(松尾町借毛本郷)と笹川勝男氏(蓮沼口)が贈呈式に出席し、山武警察署長からの感謝状を受け取りました。

問 市民自治支援課
☎0475(80)1271



▲秋庭 清一氏

▲笹川 勝男氏

3/21

「成果報告会」inさんむ

市役所にて、市民提案型交流のまちづくり推進事業提案団体およびまちづくり協議会による令和6年度事業「成果報告会」を開催しました。

各団体が、審査委員に実施事業を発表して評価を受けると共に、団体間の交流を深めました。

問 市民自治支援課
☎0475(80)0151



さんむ文芸

山武俳句会

春だものんびり行こう単線路
桃の花生ける手のしわ年の数
剪定のをんな職人目深帽
強東風や今日は買物見合わせて
老いて尚鋏振るいをり菊根分
雛祭雨の一日となりけり
読み返す俳句入門春炬燵

飯塚けいじ
遠藤三千代
木村 一夫
鈴木とし子
伊藤みや子
石橋八重子
川島 隆

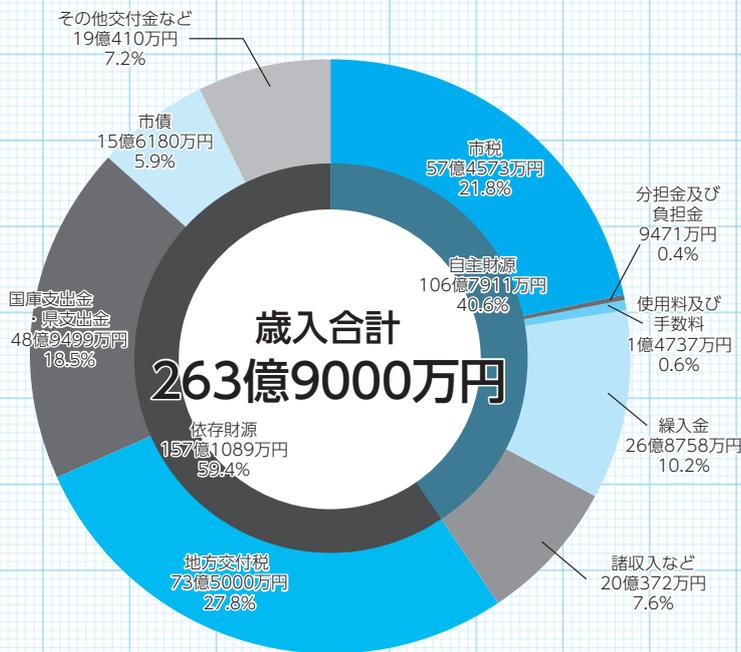
令和7年度 山武市の**予算**を見る



令和7年度当初予算が令和7年市議会第1回定例会において可決されました。

☎ 財政課 ☎0475(80)1121

一般会計歳入



令和7年度一般会計予算

263億9000万円

(前年度比 2.2%増)

令和7年度の一般会計予算額は、小学校情報機器整備事業、中学校情報機器整備事業の増額などにより、前年度に比べて5億7000万円、2.2%の増となりました。

令和7年度一般会計当初予算編成について

【令和7年市議会第1回定例会 市長による議案提案理由説明】

『予算編成に当たりましては、第3次総合計画の目標達成に向け、重点分野および公共施設等総合管理計画を基点とした資源配分の選択と集中により、財政健全化と政策推進のバランスを考慮した「総合計画成果志向型予算編成」をさらに進めてまいります。』

歳入

前年度(令和6年度)当初予算との増減額および主な増減理由は次のとおりです。

区分	令和7年度当初予算(①)	令和6年度当初予算(②)	増減額(①-②)	主な増減理由
自主財源	106億7911万円	96億6846万円	10億1065万円	小学校情報機器整備事業、中学校情報機器整備事業の児童生徒一人一台タブレット端末の更新に伴う学校教育振興基金繰入額の増額など
依存財源	157億1089万円	161億5154万円	-4億4065万円	学校給食センター施設整備事業などの進捗に伴う市債借入額の減額など
合計	263億9000万円	258億2000万円	5億7000万円	

(注) グラフ・表中の数値は、表示単位未満四捨五入であるため、合計が一致しない場合があります。

財政調整基金・市債残高の状況

●財政調整基金残高

令和6年度末(見込額)	46億3722万円
令和7年度末(見込額)	34億2055万円

●市債残高

令和6年度末(見込額)	212億8105万円
令和7年度末(見込額)	204億9654万円

用語解説

議会費	議会の運営などにかかる経費です。
総務費	庁舎の管理や広報、市税の賦課徴収、戸籍などの市役所の業務全般にかかる経費です。
民生費	児童、高齢者などの支援や障がい者福祉などにかかる経費です。
衛生費	健康増進やゴミ処理にかかる経費です。
農林水産費	農林水産業の振興などにかかる経費です。
商工費	商工業の振興、中小企業の支援、観光の振興などにかかる経費です。
土木費	道路や公園などの整備や維持にかかる経費です。
消防費	消防や防災対策にかかる経費です。
教育費	学校の整備・管理、生涯学習、スポーツ振興などにかかる経費です。
公債費	市債の返済金です。
予備費	予測できない支出に備えて計上される経費です。

自主財源	
市税	市民税(個人・法人)、固定資産税、軽自動車税などです。
分担金及び負担金	事業にかかる経費の一部を受益の程度に応じて利用者に負担していただくお金です。
使用料及び手数料	施設の利用や証明書を発行する際にいただくお金です。
繰入金	各種基金を取り崩して使うお金です。
諸収入など	諸収入や前年度からの繰越金などです。
依存財源	
地方交付税	どの地域においても一定の行政サービスを提供できるように自治体の財政状況などに応じて国から交付されます。
国庫支出金・県支出金	特定の目的を達成するために国・県から交付されます。
市債	事業を行うために国や銀行から借り入れるお金です。
その他交付金など	地方譲与税、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金などです。

主な事業

【総務費】

- 「行かない窓口」導入事業 209万円
デジタル技術を活用し、市役所窓口に行かずに、スマートフォンやパソコンから各種手続きが可能となる電子申請システムを導入します。

【民生費】

- こども園施設整備事業 7011万円
こども園の建物(設備や遊具)の故障・損傷、経年による不良箇所の修理や改修等、施設整備を実施する事業です。令和7年度は、おおひらこども園大規模改修工事を予定しています。

【衛生費】

- 地方独立行政法人さんむ医療センター運営事業 8億4726万円
地方独立行政法人さんむ医療センターが行う病院事業の健全運営を支援します。

【農林水産業費】

- 高温対策支援事業 2400万円
夏季の高温による農作物の生産量および品質の低下を軽減するため、効果的な資材(遮光ネット)の導入に要する経費の一部を補助します。

【商工費】

- 海岸施設維持管理事業 1億1128万円
海水浴場開設期間外に来遊する観光客に対し快適な環境を提供するため、駐車場や公衆トイレ等の施設および椰子の木等の維持管理を実施します。昨年度入札不調により執行できなかった本須賀海岸の公衆トイレ1棟の改築工事に係る経費を計上しています。

【土木費】

- 空家等対策事業 166万円
空家等対策計画に基づき、空家の発生抑制・予防、管理不全の解消、活用・市場流通の促進等の対策を行い、空家の適正化を図ります。
空家除却事業補助金および空家活用事業補助金を新設するため予算額が増額となります。

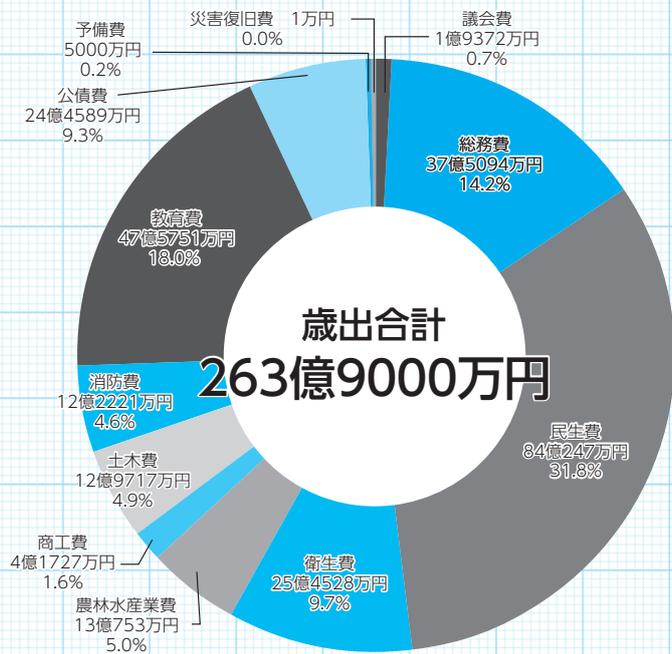
【消防費】

- 消防ポンプ車等整備事業 6446万円
初年度登録から22年および23年が経過する消防車両2台の更新を行います。
消防ポンプ自動車：第2分団第5部【東町】、第12分団第2部【蕪木・金尾】

【教育費】

- 小学校情報機器整備事業、中学校情報機器整備事業 6億7540万円
GIGAスクール構想における児童生徒一人一台タブレット端末が更新時期を迎えるにあたり、さらなる利活用の促進を図るため、児童生徒および指導者用端末を更新します。

一般会計歳出



歳出

前年度(令和6年度)当初予算との増減額および主な増減理由は次のとおりです。

区分	令和7年度 当初予算(①)	令和6年度 当初予算(②)	増減額 (①-②)	主な増減理由
民生費	84億247万円	78億8438万円	5億1809万円	児童手当支給事業の増額など
衛生費	25億4528万円	22億7885万円	2億6643万円	地方独立行政法人さんむ医療センター運営事業の増額など
土木費	12億9717万円	16億5263万円	-3億5546万円	松尾駅周辺排水対策事業の減額など
教育費	47億5751万円	51億4048万円	-3億8297万円	学校給食センター施設整備事業の減額など
上記以外	93億8757万円	88億6366万円	5億2391万円	電子自治体構築事業の増額など
合計	263億9000万円	258億2000万円	5億7000万円	

特別会計予算

特別会計

- 国民健康保険特別会計(事業勘定) 62億7200万円
- 国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定) 7860万円
・国保さんぶの森診療所の運営のための特別会計です。
- 後期高齢者医療特別会計 7億7650万円
- 介護保険特別会計 52億8600万円
- 地方独立行政法人さんむ医療センター公債管理特別会計 7億5720万円
・さんむ医療センターに対する長期貸付を管理するための特別会計です。
- 水道事業会計〔公営企業会計〕 6億3371万円
- 農業集落排水事業会計〔公営企業会計〕 5億2392万円

お知らせ

令和7年度企画展

「太平洋戦争終結80年展」

I 期 郷土危うしー空襲下の山武地域ー

国民310万人が犠牲となった太平洋戦争が終わって80年が経過します。当時を知る方はほとんどいなくなり、戦争の記憶は急速に風化しつつあります。

歴史民俗資料館では、忠魂碑や飛行場跡の戦争遺跡、従軍体験資料などの心に刻まれた戦争の記憶について取り上げ、郷土と戦争の関わりを考える企画展を開催します。

◆I 期

郷土危うしー空襲下の山武地域ー
期 間 5月25日(日)～9月21日(日)



▶旧鳴浜村表忠碑
(乃木希典書)

その他 期間中に、ギャラリートーク、講演会などの企画を実施予定です。開催日時については、歴史民俗資料館ホームページ、ポスター・チラシでお知らせします。

◆II 期

石と心に刻まれた戦争の記憶
期 間 10月5日(日)～令和8年5月10日(日)
― 忠魂碑と従軍体験 ―

■ 歴史民俗資料館

☎0475(82)2842

歴史民俗資料館 展示替え休館のお知らせ

展示替えに伴い、臨時休館します。

休館期間 5月12日(月)～24日(土)

※期間中も埋蔵文化財関係の届け出は受け付けを行っています(12日(月)・19日(月)除く)。

■ 歴史民俗資料館 ☎0475(82)2842



催し・募集

成東・東金食虫植物群落

春の観察会開催

食虫植物群落では、春の観察会を開催します。当日は成東・東金食虫植物群落を守る会の解説を聞きながら、春の食虫植物群落を楽しむ事ができます(小雨決行)。

日 時 5月11日(日) 午前10時～

11時30分(受付 午前9時30分～)

場 所 成東・東金食虫植物群落

定 員 20人(当日先着)

■ 歴史民俗資料館

☎0475(53)3023

セイタカアワダチソウ抜き取り 体験ボランティア募集のお知らせ

食虫植物群落を守る会が行っているボランティア保全活動を体験してみませんか?(小雨決行)

日 時 5月25日(日) 午前10時～

11時30分(受付 午前9時30分～)

場 所 成東・東金食虫植物群落

対 象 中学生以上でボランティア・

自然保護・保全活動に興味のある方

定 員 20人(当日先着)

持 ち 物 長靴・軍手・帽子・タオル・飲み物

※長袖、長ズボン着用でご参加ください。

受付場所 食虫植物群落管理棟

■ 成東・東金食虫植物群落管理棟

☎0475(82)4871

「問い合わせ期間 5月17日(土)～19日(月) 午前9時～午後1時」

駅前あじよすつ会

「里山歩きと薬膳試食会の開催」
「新緑の里山を歩いてみませんか？」

市内駅前を中心に賑わい創出を目的として活動している、駅前あじよすつ会では、「里山歩きと薬膳試食会」を開催します。終了後には、国際薬膳師監修による薬膳料理を提供します。

開催日 6月7日(土)(集合 午後1時)

集合場所 JR成東駅

※駅周辺の一般駐車場(有料)または公共交通機関をご利用ください。

定 員 30人(定員を超えた場合は抽選とします。参加対象者には参加通知書を送付します)

参加費 500円(保険代込み)

コース 成東駅周辺(2～3km程度)

服装 長袖・長ズボン・運動靴

申込方法 事務局へ電話(住所・氏名・連絡先をお伝えください)

申込締切 5月20日(火)

※雨天時は薬膳料理の試食会および薬膳料理ミニ講習会を行います。

申・■ 駅前あじよすつ会(事務局 都市整備課)

☎0475(80)1192



松尾公民館講座

受付期間 5月7日(水)～21日(水)

※月曜休館日除く

申込方法 松尾公民館の窓口または電話

◆ケイキ(キッズ)フラダンス講座

全3回でキッズの可愛いフラダンスをレッスンしてみませんか?

日時 6月6・13・20日(全3回・金) 午後4時～5時(受付午後3時30分)

場所 松尾公民館Bスタジオ

対象 市内在住の5歳から小学生の方

定員 15人(先着順)※親子で参加可

参加費 無料

持ち物 タオル・飲み物・運動に適した服装

講師 さとる先生

◆大人のダンス講座

健康やダイエットのためにダンスを習ってみませんか?

日時 6月3・10・17日(全3回・火) 午後1時～2時(受付午後0時30分)

場所 松尾公民館Aスタジオ

対象 市内在住・在勤の50歳以上の方

定員 15人(先着順)

文：西田雅人(SAMMUMAGAZINE編集部)

vol.10

”食べておこう”の話

取材をする中で、「いつまで続けられるかなあ…」の言葉と遭遇することがある。大抵が長年続けて来られたお店の言葉で、後継問題がその要因のひとつだ。サンマガを発売して5年が経つ。ここに来て以前取材したお店から「閉店」の知らせが相次いで届くようになった。あの味ももう食べられないのは残念だし、店主の顔や交わした会話が思い出されて止まない。昭和100年を迎えた今年、古き良き時代を振り返る番組をよく目にするが、時代の流れは急ピッチで進み、気付いた時には、再開発により見慣れた風景やお店がなくなっていることも珍しくない。

長きにわたり地元で愛されたお店がなくなるというのは、実に悲しい。そうなれば、大好きな味も「思い出の味」になってしまう。そうなる前に「食べたい」と思った時に食べておくべきだ。ボクは今、50年続くラーメン店に来ている。元氣なお母ちゃんの姿を見ながら、いつものラーメンを啜っている。この風景を目と心に刻みながら、しっかりと食べておこうと思う。

お母ちゃん、いつもありがとう



成東中央公民館講座

参加費 無料
持ち物 タオル・飲み物・運動に適した服・室内用運動靴
講師 廣澤 梨代氏
〒0479(86)3090
松尾公民館

受付期間 5月7日(水)～21日(水)

※12・19日の休館日除く

場所 成東中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

◆PPバンド教室

ソフトPPバンドでバッグを作ります。

日時 6月17日(火)・20日(金)・27日(日)(全3回) 午後1時30分～3時30分

定員 10人

材料費 3000円程度

持ち物 洗濯ばさみ・はさみ

◆友禅染体験教室

ハンカチの友禅染に挑戦します。

日時 6月29日(日) 午後2時～3時30分

定員 20人

材料費 1100円

〒0475(82)3641
成東中央公民館

市営松尾駅前駐車場跡地の有効な活用方法を探すため、実証実験として駐車場跡地の貸し出しを実施します

所在地 松尾町五反田 松尾駅から徒歩1分
実施期間 令和8年3月31日(火)まで

※原則2日以内(原則6時～22時)での貸し出し(無料)となりますが、長期的な継続利用も可能ですので、まずはご相談ください。

利活用方法 幅広い用途での活用ができます。(駐車場のみを目的とした利用を除く)

〒0475(80)1130

詳しくは市ホームページをご覧ください。



アイデア次第!

使い方がいろいろ



お知らせ

第9回ぐるっとさんむ魅力発見 ウォーク&フェス in 蓮沼参加者募集

巨大鯉のぼりはためく旧蓮沼中学校から6kmコースを歩きながらピーナッツバター工場の見学試食、海浜公園・海岸を楽しみます。地域で活躍するキッチンカーや作家などによるフェスも開催します(※少雨決行、荒天中止)。

日時 5月18日(日)

①ウォーク 午前9時～

②フェス 午前10時～午後3時

場 所 旧蓮沼中学校(①ウォークは中学校～蓮沼海浜公園コース、②フェスは旧蓮沼中学校体育館)

山武市サマーカーニバルへの協賛金のお願い

「山武市サマーカーニバル」は山武市で開催される夏の一大イベントで、各種団体によるステージパフォーマンス、地域の事業者や露店の出店、フィナーレには海岸から打ち上げられる花火が夏の夜空を彩ります。イベントをより素晴らしいものにするため協賛をお願いします。

日 程 7月26日(土) 午後2時～ ※荒天中止
花火の打ち上げ 午後7時45分～

場 所 蓮沼海浜公園 展望塔前広場

協賛金額 一口 5千円

注 意 以下のいずれかに該当する場合は、お受けできません
・政党、政治団体または公職にある方
・暴力団、反社会的勢力またはこれに関係する個人・団体

募集期限 6月20日(金)

納入方法

①現金の場合 下記窓口へご連絡ください。

・山武市観光協会 ☎0475(82)2071(午前9時～午後4時)
・山武市商工会 ☎0479(86)5147(平日 午前9時～午後5時)

②口座振込の場合

金融機関名 千葉銀行(0134)

支店名 成東支店(支店番号261)

口座種類 普通 口座番号 3403623

口座名義 山武市サマーカーニバル実行委員会
実行委員長 鈴木 章浩

※振込手数料は、振込者さまのご負担になります。

協賛広告 協賛いただいた方のご芳名をイベント会場広告および市ホームページに掲載する予定です。

問 山武市サマーカーニバル実行委員会
(山武市商工会) ☎0479(86)5147



申し込みはこちらから→



参加費 ウォーク500円・フェス無料(入場自由)
申・問 ぐるっと山武50kmウォーク実行委員会 中村
☎090(2445)5010

「文芸さんむ 第17号」 原稿を募集します



あなたの「この気持ち、伝えたい」を文章にして載せてみませんか？

◆募集作品ジャンル(複数可)

短歌、俳句、川柳、詩、エッセイ、評論、短編小説

応募資格 18歳以上で現在または以前に市内に在住・在勤された方、市内短歌・俳句会員、市にゆかりのある方

提出方法 生涯学習課(成東中央公民館内)へ郵送または持参

応募期限 9月2日(火)

問 生涯学習課(T289-134)

5 津辺262-1

☎0475(80)1451

地元企業 お仕事フェア開催

市では、就職支援として、東金市・大網白里市・横芝光町・九十九里町との共催で合同就職相談会を開催します。



日時 6月3日(火) 午後1時15分～4時(受付 午後0時45分～)

場 所 成東文化会館のぎくプラザ

参加費 無料(予約不要)

参加企業 23社(予定)

問 商工観光課

☎0475(80)1201

蓮沼交流センター講座

◆大巻寿司教室

千葉県代表的郷土料理大巻寿司(アヤメ)をみんなで楽しく作ってみませんか？

日時 5月18日(日) 午前10時～正午

場 所 蓮沼交流センター3階

調理実習室

定員 12人

参加費 1000円

持ち物 エプロン・三角巾・布巾

2枚・持ち帰り用容器

受付開始 5月3日(土) 午前9時～

※毎週月曜日の休館日除く

申・問 蓮沼交流センター

☎0475(86)2201

復興支援

大船渡山林火災 チャリティ落語会

さんりく・大船渡ふるさと大使

三遊亭 楽大

日時 5月6日(火・振休)
午後1時30分～3時
(開場 午後1時～)

場 所 成東文化会館のぎくプラザ

料 金 3000円(全席自由席)
※事前申込制

収益は義援金に充てさせていただきます。

申・問 合同会社てるきや ☎070(5598)3925
株式会社街波通信社 ☎0475(86)7772





5月の
休館日

7日(水)・8日(木)・12日(月)・
13日(火)・19日(月)・22日(木)・
26日(月)

3館共通

※図書館の開館日やイベント情報など詳しくは、ホームページをご確認いただくか、図書館にお問い合わせください。

松尾図書館

☎0479(80)8066

〈空調設備の工事に伴う休館のお知らせ〉

空調設備の工事に伴い、6月30日(月)まで、臨時休館いたします。現在松尾地区のサービスポイントとして窓口を設け、予約本の受け渡し、リクエストの受け付けなどを行っています。

場所 農村環境改善センター

受付時間 午前9時30分〜午後5時

臨時窓口の休館日

5月3日(土・祝)・4日(日・祝)・5日(月・祝)・6日(火・

振休)・12日(月)・19日(月)・
26日(月)

※成東図書館・さんぶの森図書館の休館日とは異なります。詳しくは、図書館ホームページをご確認ください。ご理解とおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

成東図書館

☎0475(80)2299

〈おまけつき★メカフシ本〉

期間 5月3日(土・祝)〜6日(火・振休)

場所 成東図書館

対象 幼児・児童・一般

内容 図書館の本を3冊セットにして貸し出します。中に入っている本は借りた人だけのお楽しみ！おまけ付きです。

※なくなり次第終了します。

〈図書館ガチャ本ビンゴ〉

期間 5月24日(土)〜6月29日(日)

対象 幼児・児童・一般

内容 ビンゴカードをもらって、ガチャをまわそう。出た番号のビンゴカードのマスをチェック。書いてあるテーマの本を借りてそろったら、ビンゴ！

〈おはなし会〉

日時 5月10日(土)・17日(土)
午前11時〜11時30分

場所 おはなしの森

対象 幼児・
児童



さんぶの森図書館

☎0475(80)9101

〈科学あそび&おはなし会〉

日時 5月5日(月・祝)
午後2時〜3時

場所 さんぶの森文化ホール

定員 30人(当日先着順)

対象 5歳以上の幼児・児童
(対象者以外も参加可)

内容 科学あそび(風船ロケットづくり)と、科学絵本を中心としたおはなし会を行います。

〈定例おはなし会〉

日時 5月10日(土)・24日(土)
午後2時〜2時30分

場所 おとぎのへや

入場 無料(申込不要)

協力 人形劇すぎのこ・オリブ

内容 幼児・児童向けのおはなし会

〈あかちゃんのえほんあそび〉

日時 5月17日(土) 午後2時〜2時30分

場所 ふれあいセンター2階

リハーサル室(図書館と同じ建物です)

入場 無料(要申込)

※前日までに、図書館カウンターまたは、電話でお申し込みください。

協力 人形劇すぎのこ

内容 0〜1歳児向けのおはなし会

〈図書館ギャラリー貸し出し〉

展示場所 さんぶの森図書館

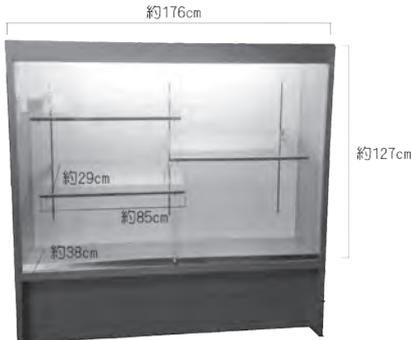
入口前 展示ケース1台

利用期間 1カ月以内

利用料金 無料

対象 図書館利用登録者、市内事業者

内容 図書館の入口にある小さなギャラリーに、あなたの素敵な作品やコレクションの展示、お店の紹介をしませんか？興味を持たれた方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。



【新刊紹介】 Selected book

■ 『日本語からの祝福、日本語への祝福』



李 琴峰/著 <朝日新聞出版>
台湾に生まれ、15歳までは全く日本語の知識がなかった著者。芥川賞を受賞するまで、どのようにして学び、日本語の何に魅了されたのか。芥川賞受賞作家である李琴峰が日本語の魅力語る、珠玉の語学エッセイ集。

■ 『ミスター・チームリーダー』



石田 夏穂/著 <新潮社>
勤務している会社で、係長に抜擢された後藤。ボディビルの選手でもある後藤は、大会前の減量がうまくいかないことに悩んでいた。ある日、社内の無駄な人材を削減すると、自分の減量も進むことに気づく。後藤は自身と会社の無駄な脂肪除去に邁進し始め…。

<納期のお知らせ>

固定資産税 第1期 **6月2日(月)**
 軽自動車税 全期 **6月2日(月)**

5月は中旬に固定資産税・軽自動車税の納税通知書を送付します。内容を確認のうえ、納期限内にご納付ください。



- 納付は簡単便利な「口座振替」がおすすめです!
- コンビニ、電子マネー納付もご利用いただけます。
- 納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税相談窓口〈要電話予約〉

日時 5月25日(日) 午前9時～午後5時
 ※相談の受付は午後4時まで
 場所 市役所 収税課
 平日に納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
 ☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 5月25日(日) 午前9時～午後5時
 場所 市役所 市民課・課税課
 ○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付)
 ※住民票の異動手続き、証明書の広域交付は行いません。
 ☎ 市民課 ☎0475(80)1141
 ○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)
 ☎ 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅 オライはすぬま 5月のイベント

3日(土)	カレーボール、磯揚げ、半ペン、生餅、赤飯、お好み焼き、スライスいちご等の販売 ●よさこいソーラン【舞謡歌】①11:30～ ②13:30～
4日(日)	カレーボール、磯揚げ、半ペン、焼き鳥、揚げ物、生餅、赤飯、スライスいちご等の販売 ●和太鼓【リズムカンパニー】①11:30～ ②13:30～
5日(月)	カレーボール、磯揚げ、半ペン、焼き鳥、揚げ物、生餅、赤飯、お好み焼き、スライスいちご等の販売 ●歌謡ショー【ふじのみさ】①11:30～ ②13:30～
6日(火)	煎りたて珈琲、味付きようざ、ガパオライス・パッタイ、お好み焼き等の販売
11日(日)	生餅、赤飯等の販売
17日(土)	カレーボール、磯揚げ、半ペンの販売
18日(日)	カレーボール、磯揚げ、半ペン、生餅、赤飯等の販売
25日(日)	生餅、赤飯等の販売

○土、日、祝
 煎りたて珈琲、味付きようざ(24日、25日除く)、ガパオライス、パッタイ等の販売
 ※レストラン運味は、土・日・祝日にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。
 ※天候等により中止となるイベントがあります。
 ☎0475(80)5020

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先	
人権・行政相談	人権相談 行政相談	13日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	行政相談	20日(火)		松尾T保健福祉センター	
	人権相談	27日(火)		蓮沼出張所	
	人権相談	6/2(月)		山武市役所	
	行政相談	6/3(火)		山武福祉センター	
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453	
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999	
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番	
心配ごと相談	一般相談 (当日受付可 事前予約も できます)	13日(火)	成東老人福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102	
		20日(火)	松尾T保健福祉センター		
		27日(火)	蓮沼出張所		
		6/3(火)	山武福祉センター		
	弁護士相談 (要予約)	7日(火)	蓮沼出張所		
		14日(火)	山武福祉センター		
		21日(火)	成東老人福祉センター		
		6/4(火)	蓮沼出張所		
税理士による 無料相談 (要予約)	7日(火)	10:00～15:00 (受付 平日 9:00～12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322	
	21日(火)				
	6/4(火)				
ナイター無料 相続登記相談会 (要予約)	13日(火)	18:00～21:00	東金中央コミュニティセンター (旧東金中央公民館)	すずらん司法書士 事務所 ☎0475(51)5021	
交通事故巡回 相談(要予約)	29日(木)	10:00～15:00 (受付は14:30まで)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271	
障害年金 個別無料相談会 (要予約)	13日(火)	13:00～16:30	成東中央公民館	NPO法人 みんなでサポートちば ☎043(301)2311	
	6/3(火)				

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531

期日	+ 休日当番医 診療時間 9:00~17:00
3日 (土・祝)	ますほ内科クリニック(大網白里) ☎0475(70) 8800
	成東しおさいクリニック(山武) ☎0475(71) 3700
4日 (日・祝)	高橋医院(九十九里) ☎0475(76) 3101
	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86) 3711
5日 (月・祝)	古川クリニック(九十九里) ☎0475(76) 1588
	山崎医院(横芝光) ☎0479(82) 0561
6日 (火・振休)	まさきクリニック(九十九里) ☎0475(78) 6868
	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80) 8001
11日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54) 2421
	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武) ☎0475(88) 1491
18日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475(70) 0801
	岩崎医院(山武) ☎0479(86) 2217
25日 (日)	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475(71) 2033
	伊藤医院(山武) ☎0475(82) 2508
6月1日 (日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475(76) 7737
	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84) 4333

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
 ・専門以外は診療できない場合があります。
 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
 ※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。
 ●山武郡市急病診療所(年中無休、受付時間20:00~21:45)
 ☎0475(50)2511

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30~11:00

- 7日(水) なんごうこども園
- 8日(木) なるとうこども園、おおひらこども園
- 14日(水) しらはたこども園、まつおこども園
- 15日(木) 日向幼稚園
- 21日(水) なんごうこども園、まつおこども園
- 22日(木) なるとうこども園、おおひらこども園
- 28日(水) しらはたこども園

詳細については、各園にお問い合わせください。



←各園の連絡先はこちらから

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
乳児健診	13日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
すくすく広場	15日(木)	9:30~11:00	なるとうこども園(子育て支援センター)(申し込み制)
離乳食教室	16日(金)	(ステップ) 9:40~10:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
		(基礎) 13:15~13:30	
親子相談	19日(月)	9:00~12:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
1歳6か月児健診	20日(火)	13:00~14:00	成東保健福祉センター
2歳6か月児歯科健診	21日(水)	9:00~9:30	
3歳児健診	22日(木)	13:00~14:00	
ベビーサロン	26日(月)	13:45~14:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
産後セルフケア	29日(木)	9:30~10:00	

山武市の人口(4月1日現在) (前月比)

人口	47,683人	(-86)
男	24,369人	(-29)
女	23,314人	(-57)
世帯数	23,033世帯	(52)

3月の異動

増	転入 289人	出生 11人	その他 0人
減	転出 300人	死亡 74人	その他 12人

火災(3月)

建物火災	2件
その他火災	2件

交通事故(3月)

人身事故件数	7件
死亡者数	0人

森で遊ぼう！
～笑顔いっぱい！楽しさいっぱい！～

自然の中を散策、秘密基地づくり、弓矢、竹けんだま、ターザンロープ、日向の森でいっぱい遊びます。

日時 5月11日(日) 10時～15時(雨天中止)

場所 森1644付近(日向の森)

対象 4歳～(小学生までは保護者同伴)

料金 500円

持ち物 帽子、軍手、水筒、昼食、敷物、おやつ、はさみ、のこぎり

固 森で遊ぼう実行委員会 野口

☎090(6139)0115

令和7年度県民の日山武地域行事
さんぶの魅力を再発見！九十九里浜の魅力を感じよう！

九十九里浜の魅力についての講演の後、サンドアーティストによるパフォーマンスを開催。砂で絵を描くサンドアートの体験会も実施します。

日時 6月15日(日) 9時30分～12時

場所 国民宿舎サンライズ九十九里

定員 200人(応募多数の際は抽選)

料金 無料

応募方法 電子申請サービスまたは

往復はがき(1件の応募で6人まで)

※詳細はホームページをご覧ください。

応募締切【電子申請】 5月23日(金)

【往復はがき】5月21日(水)必着

固 千葉県山武地域振興事務所

企画課 ☎0475(54)0222



千葉県歯科医師会
無料口腔がん検診のお知らせ

口腔がんは、ご本人が自覚することが難しく、重症化するとお口の機能を維持するのが難しくなり、日常生活にも著しく支障をきたすおそれがあります。早期発見・早期治療で、お口の機能を維持したままの生活を過ごすことが期待できます。

日時 6月22日(日) 10時～13時

場所 東金市保健福祉センター

対象 20歳以上の千葉県民(先着200人)

申込期間 5月12日(月)～30日(金)

申込方法 二次元コードまたは氏名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレスなどを明記のうえ、FAXでお申し込みください。

※申込受付後、問診票・検診票や検診時間などの書類を郵送します。

固 千葉県歯科医師会

FAX043(248)2977

固 千葉県歯科医師会

☎043(241)6471



日本将棋連盟成東支部
生徒募集のお知らせ

新入生(小学生)を募集します。

日時 毎月第2土曜 9時～11時30分

※大人の将棋大会は、毎月第4日曜に開催

場所 成東中央公民館

固 日本将棋連盟成東支部長 和田

☎0475(82)5037

公募型上級救命講習会
開催のお知らせ

AEDを使用した心肺蘇生法(成人・小児・乳児)を中心に、傷病者の管理方法、異物除去法、搬送法や固定法などの応急手当の知識・技術を学びます。

日時 6月1日(日) 9時～17時

場所 山武郡市広域行政組合消防本部3階 講堂(東金市家徳384-2)

対象 山武郡市広域行政組合消防本部管内に在勤または在住の13歳以上

申込期間 5月7日(水)～28日(水)

定員 30人(先着順・受講無料)

持ち物 筆記用具、昼食、修了証の郵送用封筒(宛先記入の上110円切手貼付)

※動きやすい服装でお越しください。

固 山武郡市広域行政組合消防本部 警防課救急係

☎0475(52)8752(平日9時～17時)

FAX0475(55)0131

✉fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

成田赤十字病院公開健康講座
認知症～変わったことと、変わらないこと～

日時 5月24日(土) 14時～15時30分

場所 富里中央公民館(富里市七栄652-1)

講師 古川 彰吾(同病院脳神経内科医師)

定員 80人(受講無料)

固 同病院 社会課

☎0476(22)2311【内線7508】

HP<https://www.narita.jrc.or.jp/from/lecture/kenkokoza/>

令和7年度 山武市農作業別標準賃金

区分	標準賃金の額	備考
水田作業	9400円	賃金は1日当たりとする。(実労働時間8時間)
準備作業 (トラクター)	水田耕起	7200円 10a当たりとする。(オペレーター付作業賃金)
	水田代かき	7600円 10a当たりとする。(オペレーター付作業賃金)
	畦塗り	42円 1m当たりとする。
育苗	900円	1箱当たりとする。種もみ代金を含む。(硬化まで)
田植機による植え付け	9200円	10a当たりとする。苗費は含まない。(オペレーター付作業賃金)
収穫作業 (コンバイン)	刈取、脱穀	20600円 10a当たりとする。乾燥場までの初運搬費は含まない。(オペレーター付作業賃金)
	刈取から籾すりまで	47800円 10a当たりとする。刈取、脱穀の料金を乾燥調製480kg分の料金を加算した額。(オペレーター付作業賃金)
乾燥調製	3400円	60kg当たりとし籾すりまでとする。
畑作業一般	9400円	賃金は1日当たりとする。(実労働時間8時間)
畑耕耘(トラクター)	6300円	10a当たりとする。(オペレーター付作業賃金)
草刈り「ハンマーナイフ・モア」 (トラクター利用)	8900円	10a当たりとする。(オペレーター付作業賃金) ※圃場の状況により、双方の話し合いで加算する。

※この表は、農作業をお願いするときの目安となる標準額(税込み)を定めています。農地の状況、地域の実情により、依頼者と受託者の双方で十分話し合ってから決めてください。

固 農業委員会事務局 ☎0475(80)1241

松くい虫防除薬剤散布のお知らせ

海岸保安林の松を害虫から守るため松くい虫防除薬剤散布を実施します。散布作業中は、松林内には1日立ち入らないでください。また、付近に駐車をしてないようにお願いします。

地区 蓮沼から井之内までの海岸保安林

散布日 5月12日(月)、14日(水)

2回目は、6月下旬を予定しています。

散布時間 4時頃～12時頃

※当日の作業の進行状況や天候等の都合により変更されることがあります。

散布方法 動力噴霧器による地上散布

☎ 千葉県北部林業事務所

☎0475(82)3121

第35回オリーブ朗読会

～言葉の力に、ふと気づく刻～

日時 5月18日(日) 13時30分～16時

場所 さんぶの森文化ホール

料金 無料

☎ オリーブ代表 古内 恵美子

☎0475(88)3135

千葉県立東金特別支援学校
前期学校公開のお知らせ

来年度以降に入学もしくは転学など、進学に直接かかわる方を対象といたします。関係する該当学部を選択し、事前にお電話にてお申し込みください。

日時 5月27日(火)小学部、
28日(水)中学部、29日(木)高等部
(各日9時40分～11時30分)

締切 5月9日(金)

☎・☎ 千葉県立東金特別支援学校

教頭 ☎0475(52)2542



蓮沼ウォーターガーデン
夏季アルバイト&短期契約社員募集

①アルバイト(高校生以上)

給与 1080円～(※経験、能力など考慮のうえ決定)

勤務期間 6月28日(土)～9月23日(火・祝)の弊社営業日(※週3日以上、シフト制)、事前研修あり)

職種 監視員、売店、出改札、機械室、駐車場、事務補助、清掃

面接日 5月17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)、31日(土)、6月1日(日)、7日(土)、8日(日)

②短期契約社員(高校卒業以上)

給与 月給25万円(別途残業あり)

勤務期間 5月～9月末日

※週休2日(シフト制)

面接日 電話にてご連絡ください。

①②共通事項

交通費 当社規定

必要書類 履歴書(要写真添付)

☎・☎ 蓮沼海浜公園管理事務所(蓮沼ホ368-1) 担当 山崎、水野
☎0475(86)3171(受付9時～17時)

ハマグリ・ナガラミを
採らないでください

市の海岸には、漁業協同組合の漁業権が設定されており、漁業権の対象となっているハマグリやナガラミなどの貝類を将来にわたり業として採るため、貝の放流などを行い資源の管理に努めています。一般の方が許可なく貝を採ることは、漁業権の侵害として法令違反となりますので注意してください。

☎ 九十九里漁業協同組合

☎0475(76)6171

千葉県銚子水産事務所

☎0479(22)8397

成東日本語教室
学習者募集のお知らせ

◇外国人のための日本語教室

会話クラス、漢字クラス、子ども日本語ほか

日時 毎週土曜 15時～17時

場所 成東中央公民館

料金 一学期1000円(三学期制)

※見学自由。ホームページは、シンハラ語、中国語、英語など6カ国語でご案内しています。

◇日本語学習支援ボランティア募集
外国の方への日常会話や漢字などの支援を日本語で行います。

☎ 浅野 ☎090(6128)5251

山武市ボランティア市民

活動センター

☎0475(89)2121



初心者蕎麦打ち友の会募集

幅広い年代の方が日々楽しめる蕎麦打ち

日時 9時30分～11時30分

場所 JR松尾駅前(松尾町大堤28-6)

対象 40歳以上

料金 体験コース1500円

週1コース、月1コース2000円

※開催日についてはお問い合わせください。

☎ 蕎麦打ち友の会 押尾

☎090(2531)1980

千葉県看護協会山武地区部会
看護の日・看護週間

日時 5月11日(日) 10時～14時

場所 東金サンピア

内容 健康各種測定・看護体験(AED心肺蘇生法)進路相談、乳がんセルフチェック・栄養士による栄養相談・看護の仕事ネット配信など

☎ 千葉県看護協会

☎043(245)0025

広告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

令和6年度「市長への手紙」に寄せられた声

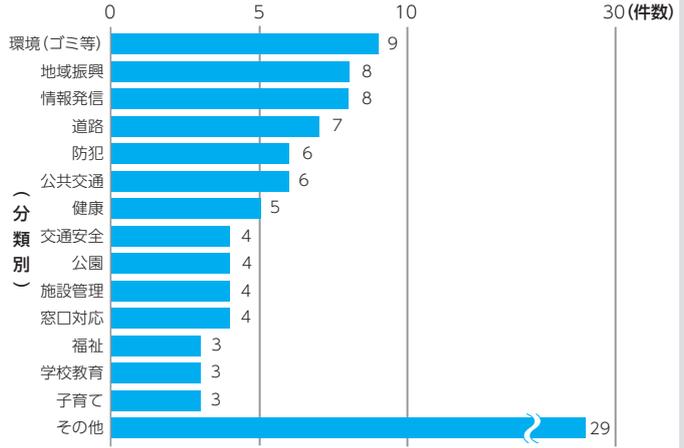
市では、これからのまちづくりに向けて建設的なご意見をお寄せいただけるよう「市長への手紙」を受け付けています。いただいたご意見は、すべて市長が直接目を通し、市政運営を改善するための情報として活用しています。

令和6年度にいただいたご意見についてお知らせします。

「市長への手紙」の詳細
はこちら→



◆市長への手紙受付件数



◆市長への手紙により対応等を行った主な案件

受付	市長への手紙(要旨)	市長への手紙(対応内容)
6月	山武市出身で、日本プロ野球チームの北海道日本ハムファイターズに所属している田宮 裕涼(ゆあ)選手について市を挙げて応援してはどうか。市の認知度向上にもつながると思う。	田宮 裕涼(ゆあ)選手をはじめ、山武市出身の若手スポーツ選手の応援のため、最新情報を市の公式Xで発信しています。また、いただいたご意見を参考に、令和6年11月から令和7年1月までの期間、さんぶの森交流センターあららぎ館で、パネル等で選手の活躍を紹介する「地域のヒーロー展」を開催し、多くの方にご来場いただきました。
10月	近所でイノシシの群れが出没して困っている。住民が安心して生活できるように対応してほしい。	職員が地域住民の方とともに現地確認を行い、畏や忌避剤を散布して追い払い活動を行いました。

☎ 秘書広報課 ☎ 0475(80)1291

ゼロカーボンシティさんむ ～家庭の脱炭素化をすすめませんか～

市では、家庭における地球温暖化対策の推進や電力の強靱化を図るため、住宅用の脱炭素化設備等を購入される方に費用の一部を補助します。

本補助金の要件等
詳細はこちら→



補助対象	補助金額
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	10万円
定置用リチウムイオン蓄電システム(蓄電池)	7万円
窓の断熱改修	窓の断熱改修に係る費用の4分の1 上限8万円
電気自動車・プラグインハイブリッド自動車	太陽光発電設備を併設する場合 10万円 太陽光発電設備およびV2H充放電設備を併設する場合 15万円
V2H充放電設備	V2H充放電設備本体の購入費の10分の1 上限25万円
集合住宅用充電設備 (急速充電設備・普通充電設備・蓄電池付急速充電設備・充電用コンセント・充電用コンセントスタンド)	住民のみ利用可能な場合 設備本体の購入費に係る国の補助金額の3分の1 上限50万円 住民以外も利用可能な場合 設備本体の購入費に係る国の補助金額の3分の2 上限100万円
住民の合意形成のための資料 (マンション管理組合が住民の合意形成のために作成する充電設備の導入に係る説明資料)	上限15万円

※補助金の申請額が予算額に達した時点で終了します。

※国等の補助金と併用可能です。国等ではさまざまな補助金がありますので、賢く利用し
お得に脱炭素化を促進しましょう。

☎ 環境保全課 ☎ 0475(80)1161

住宅省エネ2025
キャンペーンはこちら→



成田空港におけるエアポートシティの名称(愛称)を募集します！

NRTエリアデザインセンター、千葉県および成田国際空港株式会社では、広く皆さまから成田空港周辺地域の愛称を募集します。さまざまなアイデアをお待ちしています！応募いただいた方の中から抽選で10人に成田空港に関連した景品をプレゼント！詳しくは二次元コードから千葉県ホームページをご覧ください。

応募方法 ウェブサイトからの電子申請

募集期限 5月23日(金)

☎ NRTエリアデザインセンター(千葉県総合企画部成田空港政策課)
☎ 043(223)4374

千葉県
ホームページ→



さんむ文化財ギャラリー④

地藏堂 松尾町金尾 金照寺
江戸時代



金照寺は成東城主千葉胤教の息女法阿比丘尼が浄土宗第二祖然阿良忠上人に帰依して建立したと伝えられる古寺で、時代は文永～弘安年間、鎌倉時代後期のことである。「千葉大系図」によると千葉氏の成東入部は戦国時代とされるが、周囲の状況を考えてみると鎌倉期に遡って何の矛盾もない。いや良忠上人と千葉一族の結びつきを考えればむしろこの伝承に信がおける。

やがて、熊野に出自を持つ土豪高宮氏が千葉氏の下、当郷を支配すると、その氏寺となって今日に至る。つまり戦国期以降一つの家の関係者が護持してきたお寺である。現在は少しく荒れてしまっているが、地藏堂は江戸末建立の瀟洒なお堂、三手先の斗椽、繁垂木の二軒など見どころが満載である。地域の歴史が秘められた御堂…何とか維持するすべはないものだろうか。

濱名徳順 (山武市文化財審議会会長)

文化会館催し物

問 成東文化会館 ☎0475(82)5222
さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

5月の休館日 7日(水)、8日(木)、12日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

さんぶの森ふれあいコンサートvol.259 楽友2025
～初夏の風にのせて贈る～名曲の宝石箱

出演 青山真子 (ソプラノ)、竹之内淳子 (ソプラノ)
宗形彩 (フルート・オカリナ)、篠原栄子 (ピアノ)

日時 5月11日(日) 開演14:00

場所 さんぶの森文化ホール

入場料 無料 全席自由



青山真子



竹之内淳子



宗形 彩



篠原栄子

第27回のぎくプラザ合唱祭

日時 5月25日(日) 開演14:00

場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール

入場料 無料 全席自由

内容 歌声でつながる - 地域の合唱団が集まり、音楽の喜びを共有します。

お互いの安全のため、ご来場の際にはマスクの着用を推奨します。

広 告

Follow me !!

公式 SNS で
お得な情報をチェック!!

市の魅力や旬な情報を発信しています。

トレンド情報を
随時発信します

LINE
公式アカウント

市政情報を
お知らせします

@sammu296

@sammucity

問 秘書広報課 ☎0475(80)0152

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

1/14 受け継ぐ楽しさ、つながる心、昔遊びで育む地域の絆 松尾小

松尾小学校では、年に一度、山武市更生保護女性会松尾支部の協力を得て、今ではあまり見かけなくなった「おはじき」や「あやとり」など児童が昔遊びを体験する授業が行われています。地域の方と触れ合いながら、手先の器用さや集中力、相手を思いやる気持ちを育む貴重な学びの場でもある昔遊び。約20年続くこの取り組みは、世代を超えた交流を生む大切な時間となっています。



2/10 福祉を学び、助け合う世界の第一歩を 南郷小

南郷小学校では、4年生を対象に山武市ボランティア・市民活動センターの協力を得て「高齢者疑似体験」と「車いす体験」ができる「福祉体験学習」を実施しました。体験は児童2人1組に対し、大人1人のサポートがつき、児童は体験者と介助者に分かれ体験を交互に行いました。高齢者疑似体験では、体験用装具（視界を悪くするゴーグル、肘や膝にサポーター等）を装着し、階段の昇り降り、箸で豆を運ぶ、折り紙を折る等の体験をしました。車いす体験では、車いすへの乗せ方から始まり、スロープの降り方や段差での対処の仕方等を学びました。





ご存じですか？

「家庭ごみの分別ミスが引き起こす**火災**の危険！」



焼損した東金市外三市町環境
クリーンセンター内設備の様子

衝撃や圧力が加わることで発火する可能性があるリチウム電池。この電池を内蔵した**小型充電式電気製品**を誤って「ごみ」として集積場に出すと、ごみ収集車やごみ処理施設で火災が発生する恐れがあります。

昨年6月には、成東地域の皆さんが利用する東金市外三市町清掃組合の粗大ごみ処理施設で、廃棄物に混入されたりチウム電池が原因と考えられる火災の影響により、**一時、家庭から搬出される粗大ごみの受け入れが制限**されるなど大きな影響がありました。

小型充電式電気製品とは



小型充電式電池は リサイクルマークが目印です



小型充電式電気製品の出し方

◆成東地域

使用済み小型充電式電気製品は分別し、山武市役所1階正面入り口の回収箱までお持ちいただくください。

◆山武・松尾・蓮沼地域

指定の有害ごみ専用収集袋に入れて、資源・不燃・有害ごみ集積場にお出してください。

◆地域共通

最寄りの回収協力店舗(家電量販店など)にお持ちください。ただし、取り扱いできない場合があります。

☝ 注意点

- ①発火のリスクを減らすためにも、電池はなるべく使い切ってください。
- ②小型充電式電気製品を簡単に分離ができない製品は、**絶対に解体しないでください**。解体すると金属端子が露出し、発火の原因となります。
- ③セロハンテープ等で**必ず絶縁してください**。ショートにより発火・発煙の原因になる恐れがあります。

ごみゼロ運動

ご協力ください

5/25

(日)



環境美化のため、市内一斉にごみゼロ運動を実施します。

時間 午前8時～11時(雨天決行)

場所 市内の道路沿い

収集方法 市から配布するごみゼロ運動専用ごみ袋(青色)に、紙くず・カン・ビンなどを分別して集めてください。

※粗大ごみは対象外です。発見した場合は、環境保全課までご連絡ください。

その他 別日にごみゼロ運動を予定している区・自治会は、事前にご連絡ください。区・自治会として登録していない団体で、ごみゼロ運動にご協力いただける団体にも、専用のごみ袋を配布いたしますのでご連絡ください。

☎ 環境保全課

0475(80)1163



健やかに育て 我が家のアイドル



あまのりつ
天野 莉月ちゃん
R6.6.25生

日本と韓国のハーフの女の子です。とても活発で毎日よく遊びよく食べよく寝ます。名前の由来のように、清らかで誰からも愛され、月の光のように周りを優しく照らせるように育ててほしいと思っています。ゆっくり自分のペースで育って行ってね」
[パパ・ママ]

(日向)



すずき ひさと
鈴木 悠斗くん
R4.3.21生

ゆいと
結仁くん
R6.6.27生

成東観光いちご園でいちご狩り体験！お兄ちゃんのひさとくん、「どの苺を食べようかなあ？」弟のゆいとくん、まだ苺は食べられないけど大きな苺に興味深々！また行こうな〜！！ [父・母]
(松尾町本柏)



広告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。



みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



環境に配慮した「大豆インク」を使用しています。

今月の一言 ▶

3月に娘の雛人形を準備すると僕のも出してと、兜とお雛様が並んで飾られる我が家。5月までお雛様も飾られています(笑)今月は「つるし雛飾り」の表紙から始まり、特集も「こどもの日」にちなんだ内容となっています。GWの渋滞知らずな市内のおすすめスポットへお子さんやお孫さんとぜひ。(S)