リリーズ

代表者名
タニ　フジコ
谷　ふじ子

設立年月日
平成27年5月1日

団体種別
任意団体

活動分野
音楽

主な活動地区
さんぶの森中央会館

会員数
15人

活動目的
65歳以上の高齢者の筋肉の衰えを防ぐような音楽で（皆さんが知っている曲）輪になり、踊り、手をつなぎ、オキシトシンを発生させます。

主な活動内容
高齢者（65歳以上）の心を豊かにする音楽でレクリエーションダンスを踊っています。

今後の活動方針
5年前では65歳でも、70代になり足腰の衰えを補助する事を目的とし、ず一っと笑顔で生活することが一番、をモットーに。

団体の情報及びPR事項
楽しく皆でどこかで聞いた曲で輪になり踊ります。もちろん体操も。きっと、お孫さんより早く人気の曲が分かります。

会員募集
有

入会条件
体を動かすことができる方

活動日
毎週木曜日

活動時間帯
13:00～15:00

入会金の有無
無

会費の有無
有

連絡担当者名
タニ　フジコ
谷　ふじ子

郵便番号
289-1205

住所
山武市椎崎395-3

電話番号①
090-8300-2964

電話番号②

メールアドレス
nqe10862@ozzio.jp