

ボランティア いちご

代表者名

コイスミ カズコ
古泉 和子

設立年月日

2019/9/8

団体種別

任意団体

活動分野

高齢者対策

主な活動地区

山武市成東地区

会員数

7人

活動目的

おひとり暮らしの方や地域の方々が健康で長生き出来ることを目的に介護予防として取り組んでいます。

主な活動内容

介護予防や転倒予防のためのいちご体操や心と体をほぐす歌、紙芝居、脳トレゲーム、物作り、おしゃべり等参加者と共に楽しみながら行っています。

今後の活動方針

独居の方々が家にとじこもらず、外に出て楽しめる場を作るのが私たちボランティアの役目と思っています。得意分野のボランティアの方々をお招きして共に楽しんで行く予定です。又、参加者の特技も生かしていきたいです。

団体の情報及びPR事項

公民館活動で参加者はスタッフを入れて20名前後にしています。いちご体操を中心に楽しくおしゃべりしながら元気に暮らせることを目標にしています。

会員募集

無

入会条件**活動日**

R6年3月まで: 第3日曜日
R6年4月から: 第2日曜日

活動時間帯

13:30~15:30

入会金の有無

無

会費の有無

有

連絡担当者名

コイスミ カズコ
古泉 和子

郵便番号**住所****電話番号①****電話番号②****メールアドレス**