



2学期から3学期の始めにかけて、たくさんの家庭教育学級が開催されました。

ヨガ教室では、普段の忙しさをちょっと忘れてゆったりとした時間が流れました。親子参加型家庭教育学級では、親子で一緒に体を動かしたり、もの作りをして触れ合いの時間になりました。保護者の皆様には、日々お忙しいとは存じますが、次年度も時間を見つけてぜひ家庭教育学級にご参加ください。

## 親子ヨガ教室

まつおこども園 12月17日(火)



4歳児とその保護者を対象とした親子ヨガ教室が開催されました。最初は、マッサージ。お腹や背中を撫でてもらって子ども達はキャーキャーと歓声をあげていました。その後は、子どもを抱いてスクワット。保護者の皆さんも息を切らしながら頑張りました。何よりも、子どもたちの笑顔があふれていて楽しい時間でした。小高インストラクターが言うには、子どもの頃からのスキンシップはとても大切で、子どもが膝にのってくる時期はあっという間に過ぎてしまうとのこと。親子のよい関係づくりをしていってほしいというお話でした。

## 薬物乱用防止教室

松尾小学校 1月24日(金)



講師は、千葉県警本部の菊池さん。薬物の種類とその恐ろしさを詳しく説明してくれました。私たちの身近に薬物の誘惑は多いといえます。先輩から勧められた事例もあるそうで、そんな時、どうやって断つたらいいか、ロールプレイングを行いました。保護者の参観も大変多く、ご家庭へ帰ってからも話題が広がりそうです。



## 昔の遊び

大富小学校

1月24日(金)



昔の遊び  
・お手玉  
・羽子板  
・竹とんぼ

睦岡小

2月18日(火)

クッキング

山武北小

2月28日(金)



栄養教諭の江波戸先生によるサツマイモを使ったおやつ作り。ホットケーキミックスでお芋の入った蒸しパンをつくりました。栄養価があって手軽で美味しいおやつ。寒い日にはピッタリのおやつでした。(睦岡小)

今田美奈子菓子教室講師、井上さんによる苺大福作り。大福の生地づくりから丁寧に教えていただきました。白餡と黒餡の2種類。お店に並んでいるような綺麗な苺大福が出来上がりました。(山武北小)



社会福祉協議会の皆さんに教えていただきながら、6年生の児童と保護者が昔の遊びを楽しみました。竹とんぼは、こつをつかむと高くあがるようになりました。お手玉も羽子板もやってみると、なかなか難しそうでした。子どもも大人も時間を忘れ夢中になり、昔の遊びに触れるよい機会となりました。

親子陶芸教室 成東小学校  
1月24日(金)



6年生とその保護者が対象の陶芸教室。この日は講師の井出さんの他に、お手伝いのスタッフ2名もきて下さり、大勢の参加者に丁寧に指導していただきました。作品は、カップ作りが中心。手びねりで少しずつカップ状の入れ物ができてきました。親子でワイワイ言い合いながら楽しく作品作りを行っていました。



おなか元気教室 緑海小学校  
1月31日(金)



1年生とその保護者を対象に「おなか元気教室」が開かれました。講師は、千葉ヤクルト販売会社の齋藤さん。おなかの健康には、「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」が大切だということです。腸の中に住む良い菌と悪い菌のことや小腸や大腸の働きを知ることができました。講座を受けた1年生は「おなか博士」として認定証をいただきました。

おもしろアート フォトフレーム  
2月4日(火) なるとうこども園  
2月21日(金) なんごうこども園



なるとうこども園では、5歳児とその保護者が対象の教室。真っ白なフォトフレームにいろいろな素材の飾りをつけました。親子で記念撮影をしていただき、出来上がったフレームに入れる予定です。卒園に向けてよい記念になりました。

なんごうこども園では、3歳児、4歳児とその保護者が対象の教室。思い思いの絵を描き、キラキラ光るシールを貼って素敵なフォトフレームが完成しました。バルサミコヤス氏が、どうだった?と聞くと「たのしかったー」と元気な声が返ってきました。



おもしろアート ランチョンマット  
鳴浜小学校 1月21日(火)



マーベリングという技法です。

バルサミコヤス氏による面白アートは、ランチョンマット作り。たっぷりの水で描かれた画用紙の上に専用の絵の具を垂らすと不思議な模様が現れました。筆を使ったり画用紙を斜めにしたりして思い思いの模様ができました。1年生から6年生までの児童と保護者の参加で、親子で楽しむ時間となりました。乾かしてからラミネートすると出来上がりです。オリジナルのランチョンマットで食事也变得美味しくなりそうですね。

令和6年度の家庭教育学級新聞は本号で終わりです。ご愛読いただきましてありがとうございました。次年度もなるべく多くの家庭教育学級を紹介したいと思います。

