

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年4月9日(水)

令和7年4月10日(木)

はちみつパン 鶏肉のレモンバジル焼き クリームペンネ コンソメスープ 牛乳 ももゼリー		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
はちみつパン	小麦・乳 (▲卵)	
はちみつパン40/50/70g		
牛乳	乳	
鶏肉のレモンバジル焼	鶏肉	
鶏もも肉皮付切り身30g		
鶏もも肉皮付切り身35g		
清酒		
バジルソース	(▲乳成分)	
食塩		
胡椒		
レモン果汁		
クリームペンネ		
マカロニペンネ	小麦	
ベーコン短冊	卵・乳成分・大豆・豚肉	
チルドほぐししめじ		
人参		
キャベツ		
玉葱		
牛乳	乳	
ベシャメルソース	小麦・乳・大豆	
食塩		
胡椒		
水		
クラスメイト	乳	
コンソメスープ		
人参		
白菜		
ホールコーン缶		
冷凍カットインゲン		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		
ももゼリー		
ミニデザートピーチ30g	もも	

ごはん ホキの磯辺フライ ごま和え じゃがいものみそ汁 牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ホキの磯辺フライ	小麦・大豆・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やま いも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
ホキの磯辺フライ50g		
ホキの磯辺フライ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
ごま和え		
冷凍ほうれん草		
人参		
もやし		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
じゃがいものみそ汁		
メークイン		
人参		
きざみ揚げ	大豆	
大根		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
白味噌	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年4月11日(金)

令和7年4月14日(月)

麦ごはん		牛乳
豆腐包み焼き		
ひじきの炒め煮		
にら玉汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豆腐の包み焼き		
豆腐包み焼き50g	大豆・鶏肉・ゼラチン	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
澱粉		
水		
ひじきの炒め煮		
干しひじき		
きざみ揚げ	大豆	
つきこんにゃく		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・大豆・いか)	
人参		
サラダ油	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
にら玉汁		
人参		
チルドえのき1/3カット		
チルドほぐししめじ		
にら		
冷凍液卵	卵	
なると巻きスライス	(▲小麦・卵・大豆・えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
食塩		
水		

ごはん		牛乳
焼きメンチカツ		
いかとアスパラの炒め物		
すまし汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
焼きメンチカツ		
焼きメンチカツ50g	大豆・鶏肉・豚肉	
焼きメンチカツ70g		
中濃ソース	りんご・大豆	
いかとアスパラの炒め物		
冷凍いか短冊	いか (▲さけ)	
人参		
冷凍アスパラガス斜め切り		
キャベツ		
冷凍カットいんげん		
おろしにんにく		
食塩		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油	大豆	
すまし汁		
細切りかまぼこ天着		
木綿豆腐	大豆	
乾燥わかめ		
人参		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
食塩		
清酒		
薄口醤油	小麦・大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年4月15日(火)

令和7年4月16日(水)

麦ごはん		牛乳
かぼちゃコロッケ		
海藻サラダ		
肉じゃが		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
かぼちゃコロッケ		
かぼちゃコロッケ50g	小麦・大豆	
かぼちゃコロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
海藻サラダ		
マリンセレクト		
人参		
きゅうり		
冷凍錦糸卵	卵	
穀物酢		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油	大豆	
肉じゃが		
豚もも小間	豚肉	
メイクイン		
玉葱		
人参		
しらたき		
冷凍グリーンピース		
干し椎茸スライス		
三温糖		
本みりん		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油	大豆	
戻し汁		

醤油ラーメン		牛乳
ふっくら寄せ		
野菜のごま味噌和え		
カルシウムウエハース		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
醤油ラーメン	小麦 (▲卵・乳成分)	
中華麺130/180/240g		
細切りかまぼこ天着		
玉葱		
人参		
もやし		
なると巻きスライス	(▲小麦・卵・大豆・えび・かに)	
にら		
おろししょうが		
おろしにんにく		
醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・豚肉・鶏肉	
味天上	小麦・大豆・豚肉・鶏肉	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
水		
牛乳	乳	
ふっくらかまぼこ		
道産野菜のふっくら寄せ40g	大豆	
道産野菜のふっくら寄せ50g		
野菜のごま味噌和え		
冷凍ほうれん草		
人参		
つきこんにやく		
キャベツ		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
白すりごま	ごま	
白みそ	大豆	
カルシウムウエハース	小麦・卵・乳・大豆 (▲くるみ・落花生)	
カルシウムウエハース7.1g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年4月17日(木)

令和7年4月18日(金)

ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え なめこ汁 お祝いいちごゼリー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮無し切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮無し切り身30g		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
本みりん		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
ブロッコリーのおかか和え		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
かつお節	(▲えび・さけ・さば)	
醤油	小麦・大豆	
なめこ汁		
チルドなめこ		
チルドほぐしめじ		
人参		
大根		
長葱		
乾燥わかめ		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		
お祝いいちごゼリー		
お祝いいちごゼリー-35g	大豆	

麦ごはん 豚肉焼売 ピリッとサラダ 中華スープ		牛乳(ミルメーク)
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
液体ミルメークコーヒー		
豚肉焼売		
鉄腕豚肉焼売18g	小麦・大豆・ごま・豚肉	
鉄腕豚肉焼売28g		
ピリッとサラダ		
きゅうり		
もやし		
中華くらげ	小麦・大豆・ごま・ゼラチン	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
ごま油	ごま	
白すりごま	ごま	
ラー油	大豆	
中華スープ		
細切りかまぼこ天着		
春雨		
人参		
チルドえのき1/3カット		
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
長葱		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年4月21日(月)

たけのこごはん		牛乳
さば文化干し		
塩昆布和え		
いかと大根の煮物		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
たけのこご飯		
精白米/強化米		
たけのこごはんの素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
牛乳	乳	
さば文化干し	さば	
さば文化干し40g	(▲えび・小麦・いか・さけ・大豆・ごま・魚卵)	
さば文化干し50g		
塩昆布和え		
スクール系かまぼこ	(▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ごま・ゼラチン)	
人参		
もやし		
冷凍ほうれん草		
塩昆布	小麦・大豆	
食塩		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま	
いかと大根の煮物		
冷凍いか短冊	いか (▲さけ)	
大根		
人参		
冷凍さといもSS		
チルドほぐしめじ		
干し椎茸スライス		
冷凍カットいんげん		
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
清酒		
戻し汁		

令和7年4月22日(火)

麦ごはん		牛乳
えびカツ		
肉野菜炒め		
豆腐と椎茸のスープ		りんごのタルト
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
えびカツ	小麦・えび・大豆	
えびカツ40g	(▲卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
えびカツ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
肉野菜炒め		
豚もも小間	豚肉	
人参		
玉葱		
キャベツ		
青ピーマン		
おろしにんにく		
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
澱粉		
サラダ油	大豆	
豆腐と椎茸のスープ		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
干し椎茸スライス		
人参		
冷凍小松菜		
たけのこ水煮ホール		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
清酒		
水		
りんごのタルト		
お米deりんごのタルト35g	大豆・りんご	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年4月23日(水)

令和7年4月24日(木)

黒糖パン		牛乳
ほうれん草グラタン		
グリーンサラダ		
卵スープ		アセロラゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
黒糖パン	小麦・乳 (▲卵)	
黒糖パン40/50/70g		
牛乳	乳	
ほうれん草グラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
ほうれん草グラタン65g		
ほうれん草グラタン80g		
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリー		
きゅうり		
冷凍アスパラガス斜め切り		
イタリアンドレッシング	大豆	
卵スープ		
細切りかまぼこ天着		
人参		
玉葱		
メークイン		
冷凍液卵	卵	
ドライパセリ		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
澱粉		
水		
アセロラゼリー		
早摘みアセロラゼリー40g	りんご	

ごはん		牛乳
赤魚の照り焼き		
大豆の味噌炒め		
けんちん汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
赤魚の照り焼き		
赤魚の照り焼き40g	小麦・大豆	
赤魚の照り焼き50g		
大豆の味噌炒め		
鶏もも皮無し小間	鶏肉	
大豆水煮	大豆 (▲小麦・卵・鶏肉・ごま・かに)	
干し椎茸スライス		
人参		
たけのこ水煮千切り		
冷凍カットいんげん		
白味噌	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
おろしにんにく		
サラダ油	大豆	
けんちん汁		
チルドさといもいちよう切り1cm厚		
板こんにゃく		
人参		
大根		
きざみ揚げ	大豆	
長葱		
チルドさがきごぼう		
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
サラダ油	大豆	
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
本みりん		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年4月25日(金)

ポークカレーライス		牛乳
プレーンオムレツ		
大根サラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
ポークカレー		
豚もも小間	豚肉	
おろしにんにく		
サラダ油	大豆	
人参		
玉葱		
メークイン		
キッズカレーウ	小麦・りんご	
アレルギーフリーカレー		
コータスカレールウ中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
ゴールデンチャツネ	りんご	
中濃ソース	りんご・大豆	
水		
牛乳	乳	
プレーンオムレツ		
プレーンオムレツCa50g	卵・大豆	
プレーンオムレツCa60g		
トマトケチャップ		
大根サラダ		
大根		
人参		
きゅうり		
ノンオイル青じそドレッシング	小麦・大豆・りんご・鶏肉・豚肉	

令和7年4月28日(月)

ごはん		牛乳
豚肉の生姜焼き		
ツナマヨソテー		
厚揚げのみそ汁		ヨーグルト
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
豚肉の生姜焼き		
豚肩ロース切り身60g	豚肉	
豚肩ロース切り身70g		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
清酒		
本みりん		
上白糖		
ツナマヨソテー		
ツナフレーク	大豆	
玉葱		
キャベツ		
ホールコーン缶		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
厚揚げのみそ汁		
冷凍絹厚揚げ10g	大豆	
人参		
冷凍小松菜		
チルドえのき1/3カット		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		
ヨーグルト		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年4月30日(水)

スパゲッティミートソース 牛乳 国産野菜コロッケ コーンサラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ミートソース	小麦 (▲卵・乳成分)	
スパゲッティ130/180/240g		
豚ももひき肉	豚肉	
まめプラスM	大豆	
人参		
玉葱		
マッシュルーム水煮スライス		
サラダ油	大豆	
HFエスパニョールソース	小麦・大豆・乳・りんご・鶏肉・豚肉	
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲卵・乳成分・えび・かに・落花生)	
トマトケチャップ		
中濃ソース	りんご・大豆	
上白糖		
食塩		
胡椒		
冷凍グリーンピース		
水		
米粉		
牛乳	乳	
国産野菜コロッケ		
国産野菜コロッケ50g	小麦・大豆 (▲卵・乳・えび・牛肉・鶏肉・豚肉・	
国産野菜コロッケ60g	いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
コーンサラダ		
ホールコーン缶		
白菜		
人参		
コーンクリーミードレッシング		