

2025 年 4 月の献立（成東学校給食センター中学校）

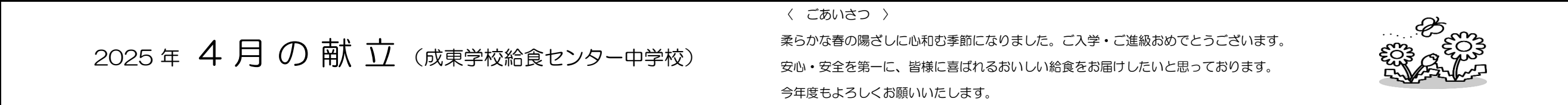
〈 ごあいさつ 〉

柔らかな春の陽ざしに心和む季節になりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。

安心・安全を第一に、皆様に喜ばれるおいしい給食をお届けしたいと考えております。

今年度もよろしくお願いいたします。

今年度もよろしくお願いいたします。



日 付	主 食	お か す	1人分 のエネルギー とたんぱく質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
9 (水)	ごはん	あげぎょうざ、 チーズかまぼこ、 ブロッコリー ミニトマト、 むきえだまめのとりそぼろいため、 いわしのうめ、 ギョウニゅう	940kcal 36.2g	鶏肉、えそ、たら、卵、チーズ、いわし 牛乳	米、小麦粉、澱粉、砂糖、ごま油 油	キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんにく、ブロッコリー、ミニトマト 枝豆
10 (木)	おにぎり(おかか) こくとうパン	とりにくのみそやき、 にんじんしりしり、 あおのりポテト オレンジ、 ブルーン、 キャンディーチーズ、 ギョウニゅう	984 39.3	おかから、かつお節、さば節、まぐろ節、鶏肉、みそ 卵、ツナ、チーズ、牛乳	米、砂糖、小麦粉、黒糖、マーガリン 油、じゃがいも	のり、人参、あおさ、オレンジ、ブルーネ
11 (金)	ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、 ハーフコーンのあまに、 チキンナゲット ほうれんそうのソテー、 しらたきのそぼろに、 マンゴー、 ギョウニゅう	932 29.6	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、脱脂粉乳、厚揚げ 牛乳	米、バター、砂糖、澱粉、油 小麦粉、白滝	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、人参、マンゴー缶
14 (月)	ハヤシライス	ブレンオムレツ、 えびフライ、 ポテトサラダ パイン、 ギョウニゅう	848 23	豚肉、卵、えび、牛乳	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	マッシュルーム、玉ねぎ、コーン、ブロッコリー、パイン缶
15 (火)	おにぎり(さけ) クリームクロワッサン	にくだんごのチリソース、 かぼちゃのあまに、 しおゆでえだまめ オレンジ、 キャンディーチーズ、 ギョウニゅう	898 28.9	鮭、卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、牛肉 チーズ、牛乳	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油	のり、玉ねぎ、ねぎ、生姜、にんにく、かぼちゃ 枝豆、オレンジ
16 (水)	ごはん	はるまき、 えびシュウマイ、 ギョウザ ブロッコリーのスープに、 パンパンジーサラダ、 マンゴー、 ギョウニゅう	797 22.8	鶏肉、たちうお、たら、えび、かに、豚肉 卵、牛乳	米、小麦粉、春雨、砂糖、油 澱粉、ごま油、ごま	キャベツ、筍、玉ねぎ、椎茸、にら、ブロッコリー きゅうり、マンゴー缶
17 (木)	ごはん	あかうおのしおやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう とりのからあげ、 にくじゃが、 あんず、 ギョウニゅう	868 33.8	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉 牛乳	米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも、こんにゃく	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ あんず缶
18 (金)	ごはん	サイコロステーキ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 もやしいため にんじんあまに、 いんげんソテー、 いわしのうめ、 ギョウニゅう	1001 31.4	鶏肉、牛肉、豆乳、豚肉、いわし、牛乳	米、砂糖、米粉、澱粉、油	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、もやし いんげん
21 (月)	クロックパン クリームクロワッサン	ポロネーゼスパゲッティ、 チキンナゲット、 あつやきたまご バターブロッコリー、 やさいジュースゼリー、 ミニトマト、 ギョウニゅう	915 32.1	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、牛乳	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、野菜ジュース、ミニトマト
22 (火)	いなりずし ミルクパン	とりにくのでりやき、 ビーフンいため、 かにかまぼこ しおゆでえだまめ、 パナナ、 キャンディーチーズ、 ギョウニゅう	1047 37.8	油揚げ、卵、牛乳、鶏肉、豚肉、いとより えそ、たら、えび、かに、チーズ	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ 油、澱粉、米粉	りんご、人参、キャベツ、枝豆、バナナ、レモン果汁
23 (水)	ポークカレーライス	ブレンオムレツ、 しろみざかなフライ、 コールスローサラダ ミニトマト、 ギョウニゅう	916 24	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、たら、牛乳	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、ミニトマト
24 (木)	ごはん	ハンバーグブラウンソース、 うすまきポテト、 スパゲティ にんじんグラッセ、 ほうれんそうとベーコンのソテー、 あんず、 ギョウニゅう	1028 28.6	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、脱脂粉乳、牛乳	米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油、バター	玉ねぎ、人参、ほうれん草、あんず缶
25 (金)	ごはん	チキンカツ、 はなやさいのソテー、 えびシュウマイ だいがくいも、 キャンディーチーズ、 ミルメーク、 ギョウニゅう	958 26.3	鶏肉、卵、たちうお、たら、えび、かに チーズ、牛乳	米、パン粉、油、小麦粉、澱粉 さつまいも、黒糖、砂糖、ごま油、ごま	カリフラワー、ブロッコリー、玉ねぎ、人参、レモン果汁
28 (月)	おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズパン	しろみざかなのフルーツソース、 ほうれんそうオムレツ、 しおゆでえだまめ チキンボール、 コーンバターしょうゆいため、 オレンジ、 ギョウニゅう	874 30.8	ツナ、卵、たら、鶏肉、牛乳	米、砂糖、小麦粉、マヨネーズ、油 マーガリン、澱粉、パン粉、バター	生姜、のり、昆布、玉ねぎ、野菜ジュース、レモン果汁 パセリ、ほうれん草、枝豆、コーン、オレンジ
29 (火)	〈しょうわのひ〉					
30 (水)	ごはん	みそつくね、 ちくわのいそべてんぷら、 マカロニいため ウインナー、 だいこんのもの、 ミニトマト、 パイン、 ギョウニゅう	858 32.3	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、いとより、たちうお 卵、豚肉、牛乳	米、パン粉、砂糖、澱粉、小麦粉 油、マカロニ	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、あおさ 枝豆、いんげん、大根、ミニトマト、パイン缶

株式会社幼稚園給食 佐倉工場 佐倉市神門439