

はびねす こころの相談

妊娠中や産後には、「急にイライラする」「なぜだか涙が出てしまう」など、こころが不安定になることがあります。決して珍しいことではありません。

妊産婦のご家族、パートナーからの相談も可能です。

相談内容、個人情報必ず守られますので安心してご相談ください。

なぜだか涙が出る

こどもを可愛いと思えない

イライラ
する

親に愛された実感がないので、
自分も赤ちゃんにどう
接してよいのかわからない



☆ 臨床心理士による相談日

4月14日（月）	午前	5月30日（金）	午前
6月12日（木）	午後	7月30日（水）	午前
8月18日（月）	午前	9月22日（月）	午後
10月29日（水）	午後	11月13日（木）	午後
12月11日（木）	午前	1月15日（木）	午後
2月12日（木）	午後	3月19日（木）	午前

相談を希望される方は、はびねすまでご予約ください

お問い合わせ・ご予約は・・・

はびねす（山武市子育て世代包括支援センター）

TEL : 0475-80-1381

（平日8:30～17:00）祝日のぞく

※令和7年7月からは開始時刻が8:45からに変更になります。

