

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年3月3日(月)

令和7年3月4日(火)

| ちらし寿司                   |   | 牛乳   |
|-------------------------|---|------|
| 材料名                     | アレルギー(▲コンタミ)  | チェック |
| <b>ちらし寿司</b>            |   |      |
| 精白米/強化米                 |   |      |
| ちらし寿司の素                 | 小麦・大豆   |      |
| <b>牛乳</b>               | 乳   |      |
| <b>鶏肉の唐揚げ</b>           |   |      |
| 鶏もも皮無し切り身50g            | 鶏肉  |      |
| 鶏もも皮無し切り身30g            |   |      |
| 醤油                      | 小麦・大豆   |      |
| おろし生姜                   |   |      |
| 本みりん                    |   |      |
| 米粉                      |   |      |
| 澱粉                      |   |      |
| 大豆白絞油                   | 大豆  |      |
| <b>ブロッコリーとエビの胡麻マヨ和え</b> |   |      |
| 冷凍ブロッコリー                |   |      |
| 人参                      |   |      |
| ホールコーン缶                 |   |      |
| 冷凍むきえびLL                | えび  |      |
| 白すりごま                   | ごま  |      |
| 上白糖                     |   |      |
| ノンエッグマヨネーズ              | 大豆  |      |
| <b>すまし汁</b>             |   |      |
| スクール系かまぼこ               | (▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ごま・ゼラチン・魚介類)                                  |      |
| 冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)         | 大豆  |      |
| チルドほぐしめじ                |   |      |
| 人参                      |   |      |
| 大根                      |   |      |
| 冷凍ほうれん草                 |   |      |
| だしパック                   |   |      |
| 栄養だし                    | (▲さば)   |      |
| 食塩                      |   |      |
| 醤油                      | 小麦・大豆   |      |
| 水                       |   |      |
| <b>ひなあられ</b>            | (▲小麦・卵・乳成分・えび・かに・いか・さけ・大豆・ごま・鶏肉・落花生・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・マカダミアナッツ) |      |
| ひながし                    |   |      |

| 麦ごはん          |              | 牛乳   |
|---------------|--------------|------|
| 材料名           | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米/麦     |              |      |
| <b>牛乳</b>     | 乳            |      |
| <b>赤魚山椒焼き</b> |              |      |
| 赤魚山椒漬け40g     |              |      |
| 赤魚山椒漬け50g     |              |      |
| <b>人参しいり</b>  |              |      |
| ツナフレーク        |              |      |
| 人参            |              |      |
| 冷凍炒り卵         | 卵・大豆         |      |
| HF和風だしの素      |              |      |
| 醤油            | 小麦・大豆        |      |
| ごま油           | ごま           |      |
| <b>すきやき風煮</b> |              |      |
| 豚もも小間         | 豚肉           |      |
| 焼き豆腐          | 大豆           |      |
| 長葱            |              |      |
| しらたき          |              |      |
| チルドほぐしめじ      |              |      |
| 白菜            |              |      |
| 人参            |              |      |
| 干し椎茸スライス      |              |      |
| 三温糖           |              |      |
| 醤油            | 小麦・大豆        |      |
| 本みりん          |              |      |
| サラダ油          | 大豆           |      |
| 戻し汁           |              |      |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年3月5日(水)

令和7年3月6日(木)

| 牛乳  |                |      |
|---|----------------|------|
| 材料名   | アレルギー(▲コンタミ)   | チェック |
| 醤油ラーメン<br>すり身チーズロール<br>キャベツのレモン和え<br>お祝いケーキ |                |      |
| <b>醤油ラーメン</b>                               | 小麦<br>(▲卵・乳成分) |      |
| 中華麺130/180/240g                             |                |      |
| 豚もも小間肉                                      | 豚肉             |      |
| 玉葱  |                |      |
| 人参  |                |      |
| もやし   |                |      |
| チルドほぐししめじ                                   |                |      |
| にら  |                |      |
| おろししょうが                                     |                |      |
| おろしにんにく                                     |                |      |
| 醤油ラーメンスープの素                                 | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉    |      |
| 味天上   | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉    |      |
| HF中華スープの素                                   | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま    |      |
| 醤油  | 小麦・大豆          |      |
| 水   |                |      |
| <b>牛乳</b>                                   | 乳              |      |
| <b>すり身チーズロール</b>                            |                |      |
| すり身チーズロール40g                                | 乳              |      |
| すり身チーズロール50g                                |                |      |
| <b>キャベツのレモン和え</b>                           |                |      |
| キャベツ  |                |      |
| 人参  |                |      |
| ホールコーン缶                                     |                |      |
| レモン果汁                                       |                |      |
| 上白糖   |                |      |
| 食塩  |                |      |
| <b>お祝いケーキ</b>                               |                |      |
| お米deお祝いケーキ28g                               | 大豆             |      |

| 牛乳                              |                        |      |
|---------------------------------|------------------------|------|
| 材料名                             | アレルギー(▲コンタミ)           | チェック |
| ごはん<br>メンチカツ<br>金平ごぼう<br>大根のみそ汁 |                        |      |
| 精白米/強化米                         |                        |      |
| <b>牛乳</b>                       | 乳                      |      |
| <b>メンチカツ</b>                    |                        |      |
| 国産メンチカツ50g                      | 大豆・鶏肉・豚肉               |      |
| 国産メンチカツ70g                      |                        |      |
| 大豆白絞油                           | 大豆                     |      |
| 中濃ソース                           |                        |      |
| <b>金平ごぼう</b>                    |                        |      |
| サラダ油                            | 大豆                     |      |
| チルドささがきごぼう                      |                        |      |
| 減塩さつま揚げスライス                     | 大豆<br>(▲小麦・卵・えび・かに・いか) |      |
| 人参                              |                        |      |
| 上白糖                             |                        |      |
| 醤油                              | 小麦・大豆                  |      |
| 本みりん                            |                        |      |
| ごま油                             | ごま                     |      |
| 白いりごま                           | ごま                     |      |
| <b>大根のみそ汁</b>                   |                        |      |
| 大根                              |                        |      |
| チルドえのき1/3カット                    |                        |      |
| 人参                              |                        |      |
| 刻み油揚げ                           | 大豆                     |      |
| 玉葱                              |                        |      |
| 栄養だし                            | (▲さば)                  |      |
| だしパック                           |                        |      |
| 白みそ                             | 大豆                     |      |
| 減塩栄養強化みそ                        | 大豆                     |      |
| 水                               |                        |      |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年3月7日(金)

令和7年3月10日(月)

| 麦ごはん           |  | 牛乳   |  |
|----------------|--|------|--|
| 材料名            | アレルギー(▲コンタミ)   | チェック |  |
| 精白米/強化米/麦      |  |      |  |
| <b>牛乳</b>      | 乳  |      |  |
| <b>いか生姜焼き</b>  | いか   |      |  |
| いか切り身50g       | (▲乳・卵・小麦・えび・かに・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド) |      |  |
| いか切り身60g       |  |      |  |
| おろし生姜          |  |      |  |
| 醤油             | 小麦・大豆  |      |  |
| 上白糖            |  |      |  |
| 本みりん           |  |      |  |
| 清酒             |  |      |  |
| <b>塩昆布和え</b>   |  |      |  |
| スクール糸かまぼこ      | (▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ごま・ゼラチン・魚介類)                                 |      |  |
| 人参             |  |      |  |
| もやし            |  |      |  |
| ほうれん草          |  |      |  |
| 無添加塩こんぶ        | 小麦・大豆  |      |  |
| 食塩             |  |      |  |
| 白いりごま          | ごま   |      |  |
| ごま油            | ごま   |      |  |
| <b>里芋のそぼろ煮</b> |  |      |  |
| 鶏むね皮無し挽肉       | 鶏肉   |      |  |
| 里芋             |  |      |  |
| 人参             |  |      |  |
| 干し椎茸スライス       |  |      |  |
| 冷凍絹厚揚げ10g      | 大豆   |      |  |
| 板こんにやく         |  |      |  |
| 冷凍カットいんげん      |  |      |  |
| 醤油             | 小麦・大豆  |      |  |
| 三温糖            |  |      |  |
| 本みりん           |  |      |  |
| 清酒             |  |      |  |
| 戻し汁            |  |      |  |

| ごはん             |              | 牛乳   |  |
|-----------------|--------------|------|--|
| 材料名             | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |  |
| 精白米/強化米         |              |      |  |
| <b>牛乳</b>       | 乳            |      |  |
| <b>あじフライ</b>    |              |      |  |
| あじフライ50g        | 小麦           |      |  |
| あじフライ60g        | (▲卵・乳成分・えび)  |      |  |
| 大豆白絞油           | 大豆           |      |  |
| 中濃ソース           |              |      |  |
| <b>野菜炒め</b>     |              |      |  |
| キャベツ            |              |      |  |
| 人参              |              |      |  |
| たけのこ水煮千切り       |              |      |  |
| 干し椎茸スライス        |              |      |  |
| 豚もも小間           | 豚肉           |      |  |
| 青ピーマン           |              |      |  |
| サラダ油            | 大豆           |      |  |
| 食塩              |              |      |  |
| 胡椒              |              |      |  |
| 醤油              | 小麦・大豆        |      |  |
| おろしにんにく         |              |      |  |
| 澱粉              |              |      |  |
| <b>なめこ汁</b>     |              |      |  |
| 冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化) | 大豆           |      |  |
| チルドなめこ          |              |      |  |
| 人参              |              |      |  |
| 大根              |              |      |  |
| 長葱              |              |      |  |
| 乾燥わかめ           |              |      |  |
| だしパック           |              |      |  |
| 栄養だし            | (▲さば)        |      |  |
| 白みそ             | 大豆           |      |  |
| 減塩栄養強化みそ        | 大豆           |      |  |
| 水               |              |      |  |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年3月11日(火)

令和7年3月12日(水)

| キャロットピラフ             |              | 牛乳         |
|----------------------|--------------|------------|
| オムレツホワイトソースがけ        |              |            |
| 野菜のマリネ               |              |            |
| コンソメスープ              |              | カルシウムウエハース |
| 材料名                  | アレルギー(▲コンタミ) | チェック       |
| <b>キャロットピラフ</b>      |              |            |
| 精白米/強化米/麦            |              |            |
| キャロットピラフの素           | 大豆・鶏肉        |            |
| <b>牛乳</b>            | 乳            |            |
| <b>オムレツホワイトソースがけ</b> |              |            |
| プレーンオムレツCa・Fe50g     | 卵・大豆         |            |
| プレーンオムレツCa・Fe60g     |              |            |
| 有塩バター                | 乳成分          |            |
| チルドえのき1/3カット         |              |            |
| 玉葱                   |              |            |
| 牛乳                   | 乳            |            |
| ベシヤメルソース             | 小麦・乳・大豆      |            |
| 食塩                   |              |            |
| 胡椒                   |              |            |
| <b>野菜のマリネ</b>        |              |            |
| ツナフレーク               |              |            |
| 人参                   |              |            |
| ホールコーン缶              |              |            |
| サラダ油                 | 大豆           |            |
| 上白糖                  |              |            |
| 食酢                   |              |            |
| 食塩                   |              |            |
| 胡椒                   |              |            |
| <b>コンソメスープ</b>       |              |            |
| セロリ                  |              |            |
| 白菜                   |              |            |
| メイクイン                |              |            |
| 冷凍カットいんげん            |              |            |
| HFコンソメ               | 鶏肉・豚肉        |            |
| 食塩                   |              |            |
| 胡椒                   |              |            |
| 水                    |              |            |
| <b>カルシウムウエハース</b>    | 小麦・卵・乳・大豆    |            |
| カルシウムウエハース7.1g       | (▲くるみ・落花生)   |            |

| ミルクロール                 |              | 牛乳   |
|------------------------|--------------|------|
| 野菜いろいろ肉団子              |              |      |
| ポテトサラダ                 |              |      |
| ほうれん草シチュー              |              |      |
| 材料名                    | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| <b>ミルクロール40/50/70g</b> | 小麦・乳・卵       |      |
| <b>牛乳</b>              | 乳            |      |
| <b>野菜いろいろ肉団子</b>       |              |      |
| うす味野菜いろいろ肉団子25g        | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご |      |
| <b>ポテトサラダ</b>          |              |      |
| メイクイン                  |              |      |
| 人参                     |              |      |
| きゅうり                   |              |      |
| ホールコーン缶                |              |      |
| ノンエッグマヨネーズ             | 大豆           |      |
| 上白糖                    |              |      |
| 食塩                     |              |      |
| 胡椒                     |              |      |
| <b>ほうれん草シチュー</b>       |              |      |
| ベーコン短冊                 | 卵・乳・大豆・豚肉    |      |
| 人参                     |              |      |
| 玉葱                     |              |      |
| 白菜                     |              |      |
| 牛乳                     | 乳            |      |
| チルドほぐししめじ              |              |      |
| 冷凍ほうれん草                |              |      |
| 食塩                     |              |      |
| 胡椒                     |              |      |
| クリームポタージュ              | 小麦・乳・大豆・豚肉   |      |
| 生クリーム                  | 乳            |      |
| 有塩バター                  | 乳成分          |      |
| 水                      |              |      |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年3月13日(木)

令和7年3月14日(金)

| ごはん<br>えびカツ<br>もやしの胡麻和え<br>けんちん汁 |                      | 牛乳   |  |
|----------------------------------|----------------------|------|--|
| 材料名                              | アレルギー(▲コンタミ)         | チェック |  |
| 精白米/強化米                          |                      |      |  |
| <b>牛乳</b>                        | 乳                    |      |  |
| <b>えびカツ</b>                      |                      |      |  |
| えびカツ(Ca・Fe強化)40g                 | 小麦・大豆・えび<br>(▲卵・乳成分) |      |  |
| えびカツ(Ca・Fe強化)60g                 |                      |      |  |
| 大豆白絞油                            | 大豆                   |      |  |
| 中濃ソース                            |                      |      |  |
| <b>もやしの胡麻和え</b>                  |                      |      |  |
| 冷凍小松菜                            |                      |      |  |
| 人参                               |                      |      |  |
| もやし                              |                      |      |  |
| 白すりごま                            | ごま                   |      |  |
| 白いりごま                            | ごま                   |      |  |
| 上白糖                              |                      |      |  |
| 醤油                               | 小麦・大豆                |      |  |
| 本みりん                             |                      |      |  |
| <b>けんちん汁</b>                     |                      |      |  |
| チルド里芋いちょう切り1cm厚                  |                      |      |  |
| 板こんにやく                           |                      |      |  |
| 人参                               |                      |      |  |
| 大根                               |                      |      |  |
| 冷凍きざみ油揚げ                         | 大豆                   |      |  |
| 長葱                               |                      |      |  |
| チルドごぼうさがき                        |                      |      |  |
| 木綿豆腐                             | 大豆                   |      |  |
| サラダ油                             | 大豆                   |      |  |
| 醤油                               | 小麦・大豆                |      |  |
| ごま油                              | ごま                   |      |  |
| だしパック                            |                      |      |  |
| 栄養だし                             | (▲さば)                |      |  |
| 食塩                               |                      |      |  |
| 本みりん                             |                      |      |  |
| 水                                |                      |      |  |

| 麦ごはん<br>鶏肉の照り焼き<br>にら玉炒め<br>豆腐のみそ汁 |              | 牛乳   |  |
|------------------------------------|--------------|------|--|
| 材料名                                | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |  |
| 精白米/強化米/麦                          |              |      |  |
| <b>牛乳</b>                          | 乳            |      |  |
| <b>鶏肉の照り焼き</b>                     |              |      |  |
| 鶏もも皮付切り身60g                        | 鶏肉           |      |  |
| 鶏もも皮付切り身70g                        |              |      |  |
| 清酒                                 |              |      |  |
| 醤油                                 | 小麦・大豆        |      |  |
| 焼き鳥のタレ                             | 小麦・大豆・鶏肉     |      |  |
| 本みりん                               |              |      |  |
| 上白糖                                |              |      |  |
| <b>にら玉炒め</b>                       |              |      |  |
| ツナフレーク                             |              |      |  |
| チルドほぐししめじ                          |              |      |  |
| もやし                                |              |      |  |
| にら                                 |              |      |  |
| 冷凍炒り卵                              | 卵・大豆         |      |  |
| ごま油                                | ごま           |      |  |
| 醤油                                 | 小麦・大豆        |      |  |
| HF中華スープの素                          | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま  |      |  |
| 清酒                                 |              |      |  |
| <b>豆腐のみそ汁</b>                      |              |      |  |
| 冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)                    | 大豆           |      |  |
| 人参                                 |              |      |  |
| 冷凍ほうれん草                            |              |      |  |
| 白菜                                 |              |      |  |
| チルドえのき1/3カット                       |              |      |  |
| 栄養だし                               | (▲さば)        |      |  |
| 白みそ                                | 大豆           |      |  |
| 減塩栄養強化みそ                           | 大豆           |      |  |
| だしパック                              |              |      |  |
| 水                                  |              |      |  |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年3月17日(月)

令和7年3月18日(火)

| ごはん                |   | 牛乳   |
|--------------------|---|------|
| さばみりん醤油焼き          |   |      |
| ブロッコリーおかか和え        |   |      |
| はんぺん汁              | シュークリーム   |      |
| 材料名                | アレルギー(▲コンタミ)  | チェック |
| 精白米/強化米            |   |      |
| <b>牛乳</b>          | 乳   |      |
| <b>さばみりん醤油焼き</b>   |   |      |
| さばみりん醤油漬け50g       |   |      |
| さばみりん醤油漬け60g       | 小麦・大豆・さば  |      |
| <b>ブロッコリーおかか和え</b> |   |      |
| 冷凍ブロッコリー           |   |      |
| ホールコーン缶            |   |      |
| かつお節               | (▲えび・さけ・さば)   |      |
| 醤油                 | 小麦・大豆   |      |
| <b>はんぺん汁</b>       |   |      |
| あられはんぺん            | 小麦・卵・大豆<br>(▲えび・かに・乳・いか・鶏肉・豚肉・さけ・さば・りんご・ゼラチン・やまいも・魚介類・ごま) |      |
| キャベツ               |   |      |
| チルドほぐしめじ           |   |      |
| 大根                 |   |      |
| 人参                 |   |      |
| 長葱                 |   |      |
| 乾燥わかめ              |   |      |
| 食塩                 |   |      |
| 醤油                 | 小麦・大豆   |      |
| 清酒                 |   |      |
| だしパック              |   |      |
| 栄養だし               | (▲さば)   |      |
| 水                  |   |      |
| <b>シュークリーム</b>     |   |      |
| セミフレッドシュークリーム28g   | 小麦・卵・乳・大豆   |      |

| ポークカレーライス        |                 | 牛乳   |
|------------------|-----------------|------|
| ハッシュドポテト         |                 |      |
| コールスローサラダ        | さくらゼリー          |      |
| 材料名              | アレルギー(▲コンタミ)    | チェック |
| 精白米/強化米/麦        |                 |      |
| <b>ポークカレー</b>    |                 |      |
| 豚もも肉小間           | 豚肉              |      |
| サラダ油             | 大豆              |      |
| おろしにんにく          |                 |      |
| 人参               |                 |      |
| 玉葱               |                 |      |
| メークイン            |                 |      |
| キッズカレールウ中辛       | 小麦・りんご          |      |
| アレルギーフリーカレー      |                 |      |
| コータスカレールウ中辛      | 小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご |      |
| ゴールデンチャツネ        | りんご             |      |
| 冷凍グリーンピース        |                 |      |
| 中濃ソース            |                 |      |
| 水                |                 |      |
| <b>牛乳</b>        | 乳               |      |
| <b>ハッシュドポテト</b>  |                 |      |
| ハッシュドポテト50g      |                 |      |
| ハッシュドポテト60g      | 小麦・乳・大豆         |      |
| <b>コールスローサラダ</b> |                 |      |
| キャベツ             |                 |      |
| きゅうり             |                 |      |
| 人参               |                 |      |
| ホールコーン缶          |                 |      |
| コールスロードレッシング     | 小麦・卵・大豆         |      |
| <b>さくらゼリー</b>    |                 |      |
| さくらゼリー30g        |                 |      |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年3月19日(水)

令和7年3月21日(金)

| ちゃんぽん<br>焼き餃子<br>ピリッとサラダ |                  | 牛乳   |
|--------------------------|------------------|------|
| 材料名                      | アレルギー(▲コンタミ)     | チェック |
| <b>ちゃんぽん</b>             | 小麦<br>(▲卵・乳成分)   |      |
| 中華麺130/180/240g          |                  |      |
| 豚もも小間                    | 豚肉               |      |
| 冷凍むきえびLL                 | えび               |      |
| 冷凍いか短冊                   | いか<br>(▲さけ)      |      |
| 人参                       |                  |      |
| 干し椎茸スライス                 |                  |      |
| 玉葱                       |                  |      |
| 白菜                       |                  |      |
| なると巻きスライス                | (▲小麦・卵・大豆・えび・かに) |      |
| 長葱                       |                  |      |
| 食塩                       |                  |      |
| HF中華スープの素                | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま      |      |
| ちゃんぽんスープの素               | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉      |      |
| 水                        |                  |      |
| <b>牛乳</b>                | 乳                |      |
| <b>焼き餃子</b>              |                  |      |
| 手包み肉餃子25g                | 小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉   |      |
| 手包み肉餃子35g                |                  |      |
| <b>ピリッとサラダ</b>           |                  |      |
| 冷凍ほうれん草                  |                  |      |
| もやし                      |                  |      |
| 中華くらげ                    | 小麦・大豆・ごま・ゼラチン    |      |
| 醤油                       | 小麦・大豆            |      |
| 上白糖                      |                  |      |
| 食酢                       |                  |      |
| ごま油                      | ごま               |      |
| 白すりごま                    | ごま               |      |
| ラー油                      | 大豆               |      |

| 麦ごはん<br>ハムカツ<br>わかめとチーズのサラダ<br>いかと大根の煮物 |                        | 牛乳   |
|---|------------------------|------|
| 材料名                                     | アレルギー(▲コンタミ)           | チェック |
| 精白米/強化米/麦                               |                        |      |
| <b>牛乳</b>                               | 乳                      |      |
| <b>ハムカツ</b>                             |                        |      |
| ポークハムカツ40g                              | 小麦・大豆・豚肉               |      |
| ポークハムカツ60g                              |                        |      |
| 大豆白絞油                                   | 大豆                     |      |
| 中濃ソース                                   |                        |      |
| <b>わかめとチーズのサラダ</b>                      |                        |      |
| 乾燥わかめ                                   |                        |      |
| 人参                                      |                        |      |
| 玉葱                                      |                        |      |
| 白菜                                      |                        |      |
| ダイスチーズ                                  | 乳                      |      |
| 醤油                                      | 小麦・大豆                  |      |
| サラダ油                                    | 大豆                     |      |
| 食酢                                      |                        |      |
| 上白糖                                     |                        |      |
| <b>いかと大根の煮物</b>                         |                        |      |
| 冷凍いか短冊                                  | いか<br>(▲さけ)            |      |
| 大根                                      |                        |      |
| 人参                                      |                        |      |
| 冷凍さといもSS                                |                        |      |
| 減塩さつま揚げスライス                             | 大豆<br>(▲小麦・卵・えび・かに・いか) |      |
| 干し椎茸スライス                                |                        |      |
| 冷凍カットいんげん                               |                        |      |
| 醤油                                      | 小麦・大豆                  |      |
| 清酒                                      |                        |      |
| 三温糖                                     |                        |      |
| 戻し汁                                     |                        |      |
| <b>アセロラゼリー</b>                          |                        |      |
| アセロラゼリー40g                              | りんご                    |      |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年3月24日(月)

| 材料名                  | アレルギー(▲コンタミ)                   | チェック |
|----------------------|--------------------------------|------|
| ごはん                  | 牛乳                             |      |
| 花型ハンバーグきのこソース        |                                |      |
| 五色和え                 |                                |      |
| 油揚げのみそ汁              | チョコボンディング                      |      |
| 精白米/強化米              |                                |      |
| <b>牛乳</b>            | 乳                              |      |
| <b>花型ハンバーグきのこソース</b> |                                |      |
| うす味花型ハンバーグ40g        | 大豆・鶏肉                          |      |
| うす味花型ハンバーグ60g        |                                |      |
| チルドえのき1/3カット         |                                |      |
| チルドほぐししめじ            |                                |      |
| 中濃ソース                |                                |      |
| トマトケチャップ             |                                |      |
| 上白糖                  |                                |      |
| 水                    |                                |      |
| <b>五色和え</b>          |                                |      |
| 冷凍小松菜                |                                |      |
| キャベツ                 |                                |      |
| 人参                   |                                |      |
| ホールコーン缶              |                                |      |
| スクール系かまぼこ            | (▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ごま・ゼラチン・魚介類) |      |
| 白いりごま                | ごま                             |      |
| 醤油                   | 小麦・大豆                          |      |
| 上白糖                  |                                |      |
| <b>油揚げのみそ汁</b>       |                                |      |
| 冷凍きざみ油揚げ             | 大豆                             |      |
| チルドえのき1/3カット         |                                |      |
| 人参                   |                                |      |
| 冷凍ほうれん草              |                                |      |
| 白菜                   |                                |      |
| だしパック                |                                |      |
| 栄養だし                 | (▲さば)                          |      |
| 白みそ                  | 大豆                             |      |
| 減塩栄養強化みそ             | 大豆                             |      |
| 水                    |                                |      |
| <b>チョコボンディング</b>     | 小麦・卵・乳・大豆                      |      |
| ボンデードーナッツチョコがけ25g    | (▲アーモンド・オレンジ・バナナ・りんご)          |      |