2025年 3月の通常食献立アレルゲン一覧表（成東学校給食センター）　　株式会社　幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
3	ごはん							
（月）	サイコロステーキ	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦	
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆	
	もやしいため			鶏肉			大豆	
	にんじんあまに							
	いんげんソテー			豚肉・鶏肉			大豆	
	いちご							
	ぎゅうにゅう	乳						
4	コロッケパン	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	
（火）	クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦	
	ボロネーゼスパゲッティ			豚肉		りんご	大豆・小麦	
	チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	あつやきたまご	卵			さば		大豆・小麦	
	バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	やさいジュースゼリー					りんご・オレンジ		
	ミニトマト							
	ぎゅうにゅう	乳						
5	いなりずし						大豆・小麦	
（水）	ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦	
	とりにくのてりやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ビーフンいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	かにかまぼこ	卵	かに・えび					
	しおゆでえだまめ						大豆	
	バナナ					バナナ		
	キャンディーチーズ	乳						
	ぎゅうにゅう	乳						
6	ポークカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦	
（木）	プレーンオムレツ	卵					大豆	
	しろみざかなフライ						大豆・小麦	
	コールスローサラダ	乳・卵					大豆	
	あんず							
	ぎゅうにゅう	乳						
7	ごはん							
（金）	ハンバーグブラウンソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦	
	うずまきポテト	乳					大豆	
	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんグラッセ	乳						
	ほうれんそうとベーコンのソテー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	いちご							
	ぎゅうにゅう	乳						
10	ごはん							
（月）	チキンカツ	卵		鶏肉			大豆・小麦	
	えびシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦	
	フルーツゼリー							
	キャンディーチーズ	乳						
	ミルメーク							
	ぎゅうにゅう	乳						
11	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦	
（火）	ツナマヨネーズパン	乳・卵				りんご	大豆・小麦	
	しろみざかなのフルーツソース					りんご・オレンジ	大豆・小麦	
	ほうれんそうオムレツ	卵					大豆	
	しおゆでえだまめ						大豆	
	チキンボール	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	コーンバターしょうゆいため	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	りんご					りんご		
	ぎゅうにゅう	乳						
12	ごはん							
（水）	ぶたにくのスタミナやき			豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま
	キャベツ							
	チーズかまぼこ	乳・卵					小麦	
	ひじきのにもの						大豆・小麦	
	マンゴー							
	ぎゅうにゅう	乳						
13	ごはん							
（木）	みそつくね			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦	
	ちくわのいそべてんぷら	卵		豚肉			大豆・小麦	
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ウインナー			豚肉・鶏肉				
	だいこんのにもの						大豆・小麦	
	ミニトマト							
	パイン							
	ぎゅうにゅう	乳						

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
14	ごはん							
（金）	サーモンフライ	卵			さけ	りんご	大豆・小麦	
	かぼちゃのあまに							
	カリフラワーのソテー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆	
	とりそぼろ			鶏肉			大豆・小麦	
	オレンジ					オレンジ		
	ぎゅうにゅう	乳						
17	あおなおにぎり							
（月）	はいがパン	乳・卵					大豆・小麦	
	クリームシチュー	乳		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	プレーンオムレツ	卵					大豆	
	キャベツメンチカツ	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ブロッコリーのスープに			鶏肉				
	キャンディーチーズ	乳						
	ぎゅうにゅう	乳						
18	ごはん							
（火）	とりたつたのくろずあん	卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま
	すいぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆	
	にんじんあまに							
	しらすとこまつなのあえもの						大豆・小麦	
	いちご							
	ぎゅうにゅう	乳						
19	ごはん							
（水）	メバルのしろしょうゆやき						大豆・小麦	
	あつやきたまご	卵			さば		大豆・小麦	
	こんにゃくといんげんのいためもの						大豆・小麦	
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	
	にくじゃが			豚肉			大豆・小麦	
	パイン							
	ぎゅうにゅう	乳						
21	ひじきおにぎり						大豆・小麦	
（金）	クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦	
	にくだんごのチリソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油
	あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	いかやさいよせやき				いか			
	ベイクドポテト	乳					大豆	
	しおゆでえだまめ						大豆	
	バナナ					バナナ		
	いわしのうめに						大豆・小麦	
	ぎゅうにゅう	乳						
24	おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦	
（月）	ささみフライ			鶏肉			大豆・小麦	
	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆	
	シルバーサラダ	卵		豚肉			大豆	
	みかん							
	ぎゅうにゅう	乳						

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。