

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年2月3日(月)

令和7年2月4日(火)

ごはん		牛乳
いわしのかぼ焼き		
ブロッコリーおかか和え		
じゃがいものみそ汁		福豆
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いわしのかぼ焼き		
いわし開き澱粉付き30g		
いわし開き澱粉付き40g		
大豆白絞油	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		
ブロッコリーおかか和え		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
かつお節	(▲えび・さけ・さば)	
醤油	小麦・大豆	
じゃが芋のみそ汁		
じゃがいも(メークイン)		
人参		
冷凍さざみ揚げ	大豆	
大根		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		
福豆	大豆	
福豆5g	(▲小麦・卵・乳成分・えび・いか・落花生・くるみ・バナナ・カシューナッツ・ごま・アーモンド)	

麦ごはん		牛乳
鶏肉のマーマレード焼き		
ひじきのサラダ		
はんぺん汁		りんごゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉のマーマレード焼き		
鶏もも切り身皮付60g	鶏肉	
鶏もも切り身皮付70g		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
トマトケチャップ		
マーマレードジャム		
おろしにんにく		
食塩		
胡椒		
ひじきのサラダ		
干しひじき		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
水		
もやし		
人参		
ツナフレーク		
冷凍枝豆	大豆	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
上白糖		
食塩		
ごま油	ごま	
白いりごま	ごま	
はんぺん汁		
あらればんぺん(白)	小麦・卵・大豆 (▲えび・かに・乳・いか・鶏肉・豚肉・さけ・さば・りんご・ゼラチン・やまいも・魚介類・ごま)	
キャベツ		
チルドほぐししめじ		
大根		
人参		
長葱		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
本みりん		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
水		
りんごゼリー		
アップルフレッシュ60g	りんご	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年2月5日(水)

令和7年2月6日(木)

カレーうどん コーンシューマイ ポテトサラダ		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
カレーうどん	小麦 (▲卵・乳成分)	
うどん130/180/240g		
豚もも小間	豚肉	
おろしにんにく		
人参		
玉葱		
チルドほぐししめじ		
なると巻き	(▲小麦・卵・大豆・えび・かに)	
冷凍グリーンピース		
冷凍オニオンソテー		
バーモンドカレーフレーク	小麦・乳・大豆・バナナ・豚肉・りんご	
つゆの素	小麦・大豆	
醤油	小麦・大豆	
HF和風だしの素		
上白糖		
サラダ油	大豆	
水		
牛乳	乳	
コーンシューマイ		
コーンシューマイ18g	小麦・大豆・豚肉・魚介類	
コーンシューマイ30g	(▲卵・乳成分・えび・かに・ごま)	
ポテトサラダ		
じゃがいも(メイクイン)		
人参		
きゅうり		
ホールコーン缶		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
上白糖		
食塩		
胡椒		

ごはん いかごまフライ ウインナーソテー なめこ汁		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いかごまフライ	小麦・いか・大豆・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いかごまフライ50g		
いかごまフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
ウインナーソテー		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
キャベツ		
人参		
玉葱		
おろしにんにく		
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油	大豆	
なめこ汁		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe)	大豆	
チルドなめこ		
大根		
人参		
長葱		
乾燥わかめ		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
水		
セノビーゼリー		
セノビーゼリー40g	乳成分	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年2月7日(金)

令和7年2月10日(月)

麦ごはん ハムチーズピカタ 花野菜サラダ 春雨スープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ハムチーズピカタ		
ハムチーズピカタ40g	卵・乳成分・大豆・豚肉	
ハムチーズピカタ60g		
トマトケチャップ		
花野菜サラダ		
冷凍ブロッコリー		
冷凍カリフラワー		
人参		
ホールコーン缶		
だしのみま味香る和風ドレッシング	小麦・卵・大豆	
春雨スープ		
HGやわらかフィッシュボール10g	大豆・やまいも (▲えび・かに)	
澱粉		
白菜		
春雨		
長葱		
人参		
おろししょうが		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
水		

ごはん 鶏肉の唐揚げ えびと野菜のオイスター炒め ワンタンスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮無し切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮無し切り身30g		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
本みりん		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
えびと野菜のオイスター炒め		
冷凍むきえびLL	えび	
人参		
玉葱		
キャベツ		
冷凍カットいんげん		
おろしにんにく		
清酒		
オイスターソース		
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油	大豆	
ワンタンスープ		
海鮮風ワンタン	小麦・ごま・大豆・豚肉	
人参		
玉葱		
もやし		
にら		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年2月12日(水)

令和7年2月13日(木)

セルフ焼きそばパン おからコロッケ コーンシチュー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
焼きそばパン	小麦・乳 (▲卵)	
コッペパン縦スライス40/50/70g		
ソース焼きそば	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ごま	
キャベツ		
人参		
玉葱		
青ピーマン		
中濃ソース		
食塩		
胡椒		
サラダ油	大豆	
牛乳	乳	
おからコロッケ	小麦・大豆・さば (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オ レンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・やまい も・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
おからコロッケ50g		
おからコロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
コーンシチュー		
カラフルボールほうれん草	大豆 (▲小麦・卵・乳・いか・えび・かに・ 牛肉・さば・鶏肉・豚肉・ごま)	
人参		
玉葱		
じゃがいも(メークイン)		
ホールコーン缶		
ポタージュエースコーン	小麦・乳・豚肉・鶏肉	
冷凍グリーンピース		
有塩バター	乳成分	
食塩		
胡椒		
牛乳		
水		

ごはん さば文化干し もやしの胡麻和え 五目豆		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
さば文化干し		
さば文化干し40g	さば	
さば文化干し50g		
もやしのごま和え		
冷凍ほうれん草		
人参		
もやし		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
五目豆		
サラダ油	大豆	
豆ちくわ10g	(▲卵・乳・えび・かに)	
大豆水煮	大豆 (▲小麦・卵・ごま・鶏肉・かに)	
人参		
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)	
板こんにゃく		
チルドごぼう乱切り8g		
たけのこ水煮ホール		
干しいたけスライス		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
戻し汁		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年2月14日(金)

令和7年2月17日(月)

チキンライス		牛乳
ハートのハンバーグ		
グリーンサラダ		
コンソメスープ		ガトーショコラ
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
チキンライス		
精白米/強化米/麦		
鶏むね皮無し挽肉	鶏肉	
人参		
玉葱		
マッシュルーム水煮スライス		
トマトケチャップ		
有塩バター	乳成分	
食塩		
胡椒		
上白糖		
牛乳	乳	
ハートのハンバーグ		
FMうす味ハート型ハンバーグ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
FMうす味ハート型ハンバーグ60g		
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリー		
きゅうり		
冷凍小松菜		
イタリアンドレッシング	大豆	
コンソメスープ		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
人参		
白菜		
じゃがいも(メークイン)		
冷凍カットいんげん		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		
ガトーショコラ		
お米deガトーショコラ30g	大豆	

ごはん		牛乳
ポークハムカツ		
人参の金平		
豆腐と椎茸のスープ		グレープゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ポークハムカツ		
ポークハムカツ40g	小麦・大豆・豚肉	
ポークハムカツ60g		
大豆白絞油	大豆	
人参の金平		
人参		
大根		
つきこんにゃく		
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)	
白いりごま	ごま	
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
清酒		
ごま油	ごま	
豆腐と椎茸のスープ		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
干し椎茸スライス		
人参		
冷凍ほうれん草		
たけのこ水煮ホール		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
水		
グレープゼリー		
Newグレープゼリー50g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年2月18日(火)

令和7年2月19日(水)

麦ごはん たらフライ のり和え 親子煮		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
たらフライ	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オ レンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・や まいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たらフライCaFe50g		
たらフライCaFe60g		
中濃ソース		
大豆白絞油	大豆	
のり和え		
冷凍小松菜		
キャベツ		
チルドえのき1/3カット		
刻みのり	(▲小麦・大豆・えび・かに)	
食酢		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
サラダ油	大豆	
食塩		
親子煮		
鶏もも肉皮無し小間	鶏肉	
じゃがいも(メークイン)		
人参		
玉葱		
干し椎茸スライス		
チルドほぐしめじ		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
冷凍液卵	卵	
冷凍グリーンピース		
戻し汁		

塩ラーメン ほうれん草まんじゅう レモン和え チョコボンディング		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
塩ラーメン	小麦 (▲卵・乳成分)	
中華麺130/180/240g		
冷凍むきえび	えび	
おろしにんにく		
もやし		
たけのこ水煮千切り		
にら		
人参		
なると巻き	(▲小麦・卵・大豆・えび・かに)	
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
塩ラーメンスープの素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
胡椒		
サラダ油	大豆	
水		
牛乳	乳	
ほうれん草まんじゅう	小麦・大豆・豚肉 (▲卵・乳・いか・えび・かに・牛肉・鶏肉・ ゼラチン・ごま)	
国産ほうれん草まんじゅう25g		
レモン和え		
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
レモン果汁		
上白糖		
食塩		
チョコボンディング	小麦・卵・乳・大豆 (▲アーモンド・オレンジ・バナナ・りんご)	
ボンデドーナッツチョコがけ25g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年2月20日(木)

令和7年2月21日(金)

ごはん		牛乳
海鮮ステーキ		
こんにゃくソテー		
しめじのみそ汁	アセロラゼリー	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
海鮮ステーキ		
海鮮ステーキ50g	小麦・大豆・えび・いか (▲卵・乳・牛肉・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・ゼラチン)	
海鮮ステーキ60g		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
水		
澱粉		
こんにゃくソテー		
鶏もも皮無し小間	鶏肉	
人参		
チルドエリンギ短冊切り		
冷凍小松菜		
しらたき		
おろししょうが		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
ごま油	ごま	
清酒		
サラダ油	大豆	
しめじのみそ汁		
チルドしめじほぐし		
人参		
きざみ揚げ	大豆	
大根		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		
アセロラゼリー		
アセロラゼリー40g	りんご	

チキンカレーライス		牛乳
野菜しんじょう		
大根サラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
チキンカレー		
鶏もも小間	鶏肉	
おろしにんにく		
おろししょうが		
人参		
玉葱		
じゃがいも(メークイン)		
サラダ油	大豆	
コータスカレールー中辛	小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご	
キッズカレールー中辛	小麦・りんご	
アレルギーフリーカレールー		
中濃ソース		
ゴールデンチャツネ	りんご	
水		
牛乳	乳	
野菜しんじょう	大豆 (▲小麦・乳・卵・えび・かに・いか・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご)	
野菜しんじょう40g		
野菜しんじょう60g		
大根サラダ		
大根		
きゅうり		
人参		
乾燥わかめ		
ノンオイル青じそドレッシング	小麦・大豆・りんご・鶏肉・豚肉	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年2月25日(火)

令和7年2月26日(水)

麦ごはん ほきタルタルフライ 納豆和え 卵スープ		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ほきタルタルフライ	小麦・乳・卵・大豆・りんご (▲えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・ゼラチン・アーモンド)	
ほきタルタルフライ50g		
ほきタルタルフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
納豆和え		
ひきわり納豆	大豆	
白菜		
冷凍小松菜		
人参		
かつお節	(▲えび・さけ・さば)	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
白いりごま	ごま	
卵スープ		
細切りかまぼこ天着		
チルドえのき1/3カット		
人参		
たけのこ水煮ホール		
冷凍ほうれん草		
冷凍液卵	卵	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

食パン(いちごジャム) 魚のナゲット じゃがマヨソテー ヨーグルトあえ		牛乳
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
食パン	小麦・乳 (▲卵)	
食パン40/50/70g		
ダイエタリーファイバージャム15g	(▲小麦・乳・落花生・オレンジ・大豆・もも・りんご・ごま)	
牛乳	乳	
魚のナゲット	小麦・大豆・いか (▲えび・かに)	
魚のナゲット20g		
大豆白絞油	大豆	
じゃがマヨソテー		
鶏もも皮無し小間	鶏肉	
じゃがいも(メークイン)		
玉葱		
チルドほぐししめじ		
醤油	小麦・大豆	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
サラダ油	大豆	
白すりごま	ごま	
食塩		
胡椒		
ヨーグルトあえ		
パインチビット缶		
みかん缶		
黄桃ダイスカット缶	もも	
りんごダイスカット缶	りんご	
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご	
ナタデココ		
上白糖		
ヨーグルトペースト	乳・大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年2月27日(木)

令和7年2月28日(金)

ごはん あじ揚げ煮 焼肉サラダ わかめスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
あじ揚げ煮	小麦・大豆・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
あじ揚げ煮(油淋風)40g		
あじ揚げ煮(油淋風)50g		
焼肉サラダ		
豚もも小間	豚肉	
おろしにんにく		
おろししょうが		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
もやし		
人参		
きゅうり		
冷凍錦糸卵	卵	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
わかめスープ		
乾燥わかめ		
細切りかまぼこ天着		
長葱		
人参		
たけのこ水煮千切り		
玉葱		
白菜		
白いりごま	ごま	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

麦ごはん 豆腐ハンバーグ にら玉炒め 野菜スープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豆腐ハンバーグ	小麦・大豆・豚肉・鶏肉 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
豆腐ハンバーグFeCa強化50g		
豆腐ハンバーグFeCa強化60g		
中濃ソース		
トマトケチャップ		
水		
にら玉炒め		
チルドほぐししめじ		
もやし		
人参		
にら		
冷凍炒り卵	卵・大豆	
ごま油	ごま	
醤油	小麦・大豆	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
清酒		
野菜スープ		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
キャベツ		
玉葱		
人参		
じゃがいも		
青ピーマン		
醤油	小麦・大豆	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		
ヨーグルト		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	