

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年1月7日(火)

令和7年1月8日(水)

麦ごはん 松風焼き 紅白なます 雑煮		牛乳	紅白お祝いゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
松風焼き	小麦・大豆・鶏肉・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オ レンジ・さけ・さば・豚肉・やまいも・りん ご・ゼラチン・アーモンド)		
松風焼き50g			
松風焼き60g			
紅白なます			
大根			
人参			
食塩			
上白糖			
食酢			
雑煮			
鶏もも小間肉	鶏肉		
冷凍さざみ揚げ	大豆		
人参			
チルドさがきごぼう			
干し椎茸スライス			
冷凍さといもSS	(▲大豆)		
なると巻きスライス	(▲小麦・卵・大豆・えび・かに)		
冷凍ほうれん草			
煮込み餅			
食塩			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
栄養だし	(▲さば)		
だしパック			
水			
紅白ゼリー			
紅白ゼリー30g	乳		

濃厚魚介つけ麺 焼き餃子 もやしのナムル		牛乳	伊予柑ゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
濃厚魚介つけ麺	小麦 (▲卵・乳成分)		
中華麺160/180/240g			
豚もも小間	豚肉		
人参			
玉葱			
キャベツ			
にら			
おろししょうが			
おろしにんにく			
醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・豚肉・鶏肉		
栄養だし	(▲さば)		
味天上	小麦・大豆・豚肉・鶏肉		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
サラダ油	大豆		
水			
牛乳	乳		
焼き餃子			
手包み肉餃子25g	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
手包み肉餃子35g			
もやしのナムル			
もやし			
人参			
胡瓜			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
食酢			
ごま油	ごま		
食塩			
白いりごま	ごま		
伊予柑ゼリー			
伊予柑ゼリー40g			

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年1月9日(木)

令和7年1月10日(金)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
あじフライ			
あじフライ50g	小麦 (▲卵・乳成分・えび)		
あじフライ60g			
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース			
金平ごぼう			
サラダ油	大豆		
チルドさがきごぼう			
さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)		
人参			
冷凍カットいんげん			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
ごま油	ごま		
油揚げのみそ汁			
チルドえのき1/3カット			
人参			
冷凍きざみ揚げ	大豆		
大根			
玉葱			
栄養だし	(▲さば)		
だしパック			
白みそ	大豆		
減塩栄養強化みそ	大豆		
水			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
いかの生姜焼き			
いか切り身50g	いか		
いか切り身60g			
おろししょうが			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
本みりん			
清酒			
きゅうりの酢の物			
きゅうり			
大根			
人参			
乾燥わかめ			
食酢			
上白糖			
食塩			
すき焼き風煮			
豚もも小間	豚肉		
長葱			
焼き豆腐	大豆		
しらたき			
人参			
白菜			
干し椎茸スライス			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま		
戻し汁			
ヨーグルト			
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年1月14日(火)

令和7年1月15日(水)

麦ごはん 鶏肉の唐揚げ にら玉炒め 豆腐と椎茸のスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮無し切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮無し切り身30g		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
本みりん		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
にら玉炒め		
ツナフレーク		
ほぐししめじ		
もやし		
にら		
冷凍炒り卵	卵・大豆	
ごま油	ごま	
醤油	小麦・大豆	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
清酒		
豆腐と椎茸のスープ		
木綿豆腐	大豆	
干し椎茸スライス		
人参		
冷凍ほうれん草		
たけのこ水煮ホール		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
胡椒		
水		

黒糖パン ハッシュドチーズポテト スパゲッティサラダ コンソメスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
黒糖パン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
ハッシュドチーズポテト		
ハッシュドポテト50g	小麦・乳・大豆	
ハッシュドポテト60g		
ミックスチーズ	乳	
スパゲッティサラダ		
カットスパゲッティ	小麦	
ロースハム短冊切り	卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチン	
人参		
きゅうり		
上白糖		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
胡椒		
コンソメスープ		
HF肉団子	大豆・鶏肉	
人参		
キャベツ		
メークイン		
冷凍カットいんげん		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		
プリン	大豆 (▲小麦・卵・乳成分)	
味わいプリン(鉄・カル)40g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年1月16日(木)

令和7年1月17日(金)

ごはん 国産ぶりキャベツカツ ひじきの炒め煮 豚汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ぶりキャベツカツ		
国産ぶりキャベツカツ40g	小麦・大豆	
国産ぶりキャベツカツ60g	(▲卵・えび・乳成分)	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
ひじきの炒め煮		
干しひじき		
冷凍さざみ揚げ	大豆	
つきこんにやく		
さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)	
人参		
サラダ油	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
豚汁		
豚もも小間	豚肉	
人参		
チルドえのき1/3カット		
大根		
チルドささがきごぼう		
板こんにやく		
長葱		
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
水		

麦ごはん ポークカレー たこ天 グリーンサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
ポークカレー		
豚もも小間	豚肉	
おろしにんにく		
サラダ油	大豆	
人参		
玉葱		
メークイン		
ゴールデンチャツネ	りんご	
キッズカレールー中辛	小麦・りんご	
アレルギーフリーカレー		
コータスカレー中辛	小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご	
中濃ソース		
水		
牛乳	乳	
たこ天	小麦・大豆	
たこ天50g	(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
たこ天60g		
グリーンサラダ		
冷凍ブロックリー		
きゅうり		
冷凍ほうれん草		
野菜いっぱいドレッシングイタリアン	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年1月20日(月)

令和7年1月21日(火)

ごはん 春巻き 海藻サラダ マーボー豆腐		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
春巻き			
安心素材春巻き50g	小麦・大豆・豚肉		
安心素材春巻き35g			
大豆白絞油	大豆		
海藻サラダ			
乾燥わかめ			
人参			
きゅうり			
キャベツ			
ホールコーン缶			
醤油	小麦・大豆		
サラダ油	大豆		
食酢			
上白糖			
マーボー豆腐			
サラダ油	大豆		
豆板醤	大豆		
おろしにんにく			
おろししょうが			
豚もも挽肉	豚肉		
まめプラスM	大豆		
人参			
玉葱			
たけのこ水煮千切り			
干し椎茸スライス			
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe)	大豆		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
甜面醤	小麦・落花生・ごま・大豆		
オイスターソース			
赤みそ	大豆		
本みりん			
醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま		
澱粉			
戻し汁			

麦ごはん さばレモンペッパー焼き 野菜ソテー 玉子スープ		牛乳	カルシウムウエハース	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック		
精白米/強化米/麦				
牛乳	乳			
さばレモンペッパー焼き				
さばレモンペッパー焼き40g	さば			
さばレモンペッパー焼き50g				
野菜ソテー				
ツナフレーク				
キャベツ				
人参				
たけのこ水煮千切り				
青ピーマン				
サラダ油	大豆			
醤油	小麦・大豆			
食塩				
胡椒				
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉			
玉子スープ				
細切りかまぼこ天着				
チルドえのき1/3カット				
人参				
玉葱				
冷凍ほうれん草				
冷凍液卵	卵			
HFコンソメ	鶏肉・豚肉			
食塩				
胡椒				
水				
カルシウムウエハース	小麦・卵・乳・大豆 (▲落花生・くるみ)			
カルシウムウエハース7.1g				

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年1月22日(水)

令和7年1月23日(木)

肉うどん もち米付き肉団子 大学芋		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
肉うどん	小麦 (▲卵・乳成分)	
うどん160/180/240g		
豚もも小間	豚肉	
冷凍きざみ揚げ	大豆	
チルドほぐしめじ		
もやし		
冷凍ほうれん草		
長葱		
つゆの素	小麦・大豆	
三温糖		
栄養だし	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
だしパック		
本みりん		
食塩		
水		
牛乳	乳	
もち米付き肉団子		
もち米付き肉団子28g	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
大学芋		
さつまいも		
大豆白絞油	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
水		
黒いりごま	ごま	

ごはん れんこんとえびの寄せ揚げ じゃこ和え わかめスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
れんこんとえびの寄せ揚げ		
れんこんとえびの寄せ揚げ50g	小麦・えび・大豆 (▲卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
れんこんとえびの寄せ揚げ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
じゃこ和え		
キャベツ		
きゅうり		
人参		
本みりん		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま	
揚げちりめん	(▲小麦・卵・乳成分・落花生・えび・かに)	
食塩		
わかめスープ		
乾燥わかめ		
細切りかまぼこ天着		
長葱		
人参		
たけのこ水煮千切り		
玉葱		
白菜		
白いりごま	ごま	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		
レモンカスタードタルト		
レモンカスタードタルト35g	小麦・卵・乳	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年1月24日(金)

令和7年1月27日(月)

麦ごはん 厚焼き玉子 ブロッコリーのおかか和え おでん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
厚焼き玉子		
厚焼き玉子1/10	小麦・卵・大豆・さば	
厚焼き玉子1/8		
ブロッコリーのおかか和え		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
かつお節	(▲えび・さけ・さば)	
醤油	小麦・大豆	
おでん		
冷凍さといもSS	(▲大豆)	
板こんにゃく		
人参		
大根		
結びこんぶ		
ミニさつま揚げ	大豆	
ちくわカット	(▲小麦・卵・乳・大豆・えび・かに)	
揚げボール	(▲小麦・卵・乳・いか・えび・かに・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン)	
あらははんぺん	小麦・大豆・やまいも (▲卵・乳・いか・えび・かに・さば・ごま)	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
清酒		
三温糖		
だしパック		
水		

ごはん 鶏肉の照り焼き ピーナッツ和え 山武野菜のみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の照り焼き		
鶏もも皮無し切り身60g	鶏肉	
鶏もも皮無し切り身70g		
本みりん		
醤油	小麦・大豆	
焼き鳥のタレ	小麦・大豆・鶏肉	
上白糖		
清酒		
ピーナッツ和え		
ほうれん草		
キャベツ		
人参		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
粉末ピーナッツ	落花生 (▲小麦・卵・乳)	
ダイスピーーナッツ	落花生 (▲小麦・卵・乳)	
山武野菜のみそ汁		
木綿豆腐	大豆	
人参		
白菜		
かぶ(根)		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		
プルーン		
プルーン10g	(▲いか・キウイ・卵・乳成分・小麦・落花生・えび・くるみ・大豆・バナナ・カシューナッツ・ごま・アーモンド)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年1月28日(火)

令和7年1月29日(水)

わかめごはん 豆腐ハンバーグ いかと野菜のマヨ炒め つみれ汁		牛乳	学校給食週間フルーツゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
わかめごはん			
精白米/強化米/麦			
炊き込みわかめ			
牛乳	乳		
豆腐ハンバーグ	小麦・大豆・豚肉・鶏肉 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
豆腐ハンバーグFeCa強化60g			
豆腐ハンバーグFeCa強化80g			
中濃ソース			
トマトケチャップ			
水			
いかと野菜のマヨ炒め			
冷凍いか短冊	いか (▲さけ)		
人参			
玉葱			
もやし			
冷凍枝豆	大豆		
おろしにんにく			
ノンエッグマヨネーズ	大豆		
食塩			
胡椒			
醤油	小麦・大豆		
サラダ油	大豆		
つみれ汁			
いわしつみれ8g	(▲小麦・卵・乳成分・えび・かに)		
人参			
大根			
チルドごぼうさがき			
チルドほぐししめじ			
冷凍ほうれん草			
醤油	小麦・大豆		
食塩			
だしパック			
栄養だし	(▲さば)		
清酒			
水			
給食週間フルーツゼリー			
給食週間フルーツゼリー40g	もも・りんご		

甘納豆パン ツナサラダコロッケ クリームペンネ ポトフ		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
甘納豆パン	小麦・乳 (▲卵)		
牛乳	乳		
ツナサラダコロッケ	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
ツナサラダコロッケ50g			
ツナサラダコロッケ60g			
大豆白絞油	大豆		
クリームペンネ			
マカロニペンネ	小麦		
チルドほぐししめじ			
人参			
キャベツ			
玉葱			
牛乳	乳		
ベシヤメルソース	小麦・乳・大豆		
食塩			
胡椒			
クラスメイト	乳		
水			
ポトフ			
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)		
人参			
玉葱			
かぶ(根)			
キャベツ			
食塩			
胡椒			
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和7年1月30日(水)

令和7年1月31日(木)

ごはん		牛乳	
赤魚白醤油焼き			
五色和え			
筑前煮		苺とみかんの2色ゼリー	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
赤魚白醤油焼き			
赤魚白醤油漬け40g	小麦・大豆		
赤魚白醤油漬け50g			
五色和え			
冷凍小松菜			
キャベツ			
人参			
ホールコーン缶			
スクール系かまぼこ	(▲小麦・乳・卵・えび・かに・大豆・ごま・ゼラチン)		
白いりごま	ごま		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
筑前煮			
鶏もも小間	鶏肉		
人参			
チルド乱切りごぼう			
干し椎茸スライス			
たけのこ水煮ホール			
さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)		
板こんにやく			
チルド里芋いちよう切り1cm厚			
チルドれんこんいちよう切り6mm			
冷凍カットいんげん			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
ごま油	ごま		
澱粉			
戻し汁			
苺とみかんの2色ゼリー	オレンジ (▲小麦・卵・乳成分)		
苺とみかんの2色ゼリー40g			

麦ごはん		牛乳	
焼きメンチカツ			
ピーマンとしめじの和風炒め			
大根のみそ汁			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
焼きメンチカツ			
FMメンチカツ50g	大豆・鶏肉・豚肉		
FMメンチカツ70g			
ピーマンとしめじの和風炒め			
青ピーマン			
チルドほぐししめじ			
玉葱			
たけのこ水煮千切り			
さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・えび・かに・いか)		
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
かつお節	(▲えび・さけ・さば)		
ごま油	ごま		
大根のみそ汁			
大根			
チルドえのき1/3カット			
さざみ揚げ	大豆		
玉葱			
人参			
栄養だし	(▲さば)		
だしパック			
白みそ	大豆		
減塩栄養強化味噌	大豆		
水			