

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年12月2日(月)

令和6年12月3日(火)

ごはん 白身魚フライ にら玉炒め わかめスープ		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>白身魚フライ</b>	小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オ レンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・や まいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
白身魚フライ50g			
白身魚フライ60g			
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース			
<b>にら玉炒め</b>			
ツナフレーク	大豆		
チルドほぐししめじ			
もやし			
にら			
冷凍炒り卵	卵・大豆		
ごま油	ごま (▲大豆)		
醤油	小麦・大豆		
おろしにんにく			
清酒			
<b>わかめスープ</b>			
乾燥わかめ			
細切りかまぼこ天着			
長葱			
人参			
たけのこ水煮千切り			
玉葱			
白菜			
白いりごま	ごま		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
醤油	小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
水			

麦ごはん 柔らか肉団子 えびのマリネサラダ ポトフ		牛乳	ヨーグルト	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック		
精白米/強化米/麦				
<b>牛乳</b>	乳			
<b>柔らか肉団子</b>	大豆・鶏肉・豚肉			
柔らか肉団子(ケチャップ味)30g				
<b>えびのマリネサラダ</b>				
冷凍むきえび	えび			
キャベツ				
きゅうり				
オリーブオイル				
食塩				
胡椒				
上白糖				
食酢				
<b>ポトフ</b>				
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)			
人参				
大根				
かぶ(根)				
メークイン				
食塩				
胡椒				
HFコンソメ	鶏肉・豚肉			
水				
<b>ヨーグルト</b>				
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年12月4日(水)

令和6年12月5日(木)

ミルクロール 鮭のグラタン ごぼうとツナのサラダ 葱と生姜のスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>ミルクロール40/50/70g</b>	小麦・乳・卵	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鮭のグラタン</b>	小麦・乳・大豆・さけ・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ ジ・ごま・さば・やまいも・りんご・ゼラチ ン・アーモンド)	
鮭とほうれん草グラタン65g		
鮭とほうれん草グラタン80g		
<b>ごぼうとツナのサラダ</b>		
ツナフレーク	大豆	
チルドさがきごぼう		
人参		
きゅうり		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
胡椒		
<b>葱と生姜のスープ</b>		
細切りかまぼこ天着		
おろししょうが		
人参		
チルドえのき1/3カット		
春雨		
白菜		
たけのこ水煮千切り		
長葱		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
サラダ油		
水		

ごはん 豆乳コロッケ 五色和え いかと大根の煮物		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>豆乳コロッケ</b>		
学級向け豆乳コロッケ50g	小麦・大豆・ゼラチン	
学級向け豆乳コロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
<b>五色和え</b>		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
スクール糸かまぼこ	(▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ ごま・ゼラチン・魚介類)	
白いりごま	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
<b>いかと大根の煮物</b>		
冷凍いか短冊	いか (▲さけ)	
大根		
人参		
冷凍さといもss	(▲大豆)	
チルドほぐししめじ		
干し椎茸スライス		
冷凍カットいんげん		
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・かに・えび・鶏肉・いか・ゼ ラチン)	
醤油	小麦・大豆	
清酒		
三温糖		
戻し汁		
<b>ジョアプレーン</b>		
ミニジョアプレーン80ml	乳	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年12月6日(金)

令和6年12月9日(月)

わかめご飯		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>わかめご飯</b>		
精白米/強化米/麦		
炊き込みわかめ	(▲えび・かに)	
<b>牛乳</b>		
ほうれん草まんじゅう	小麦・大豆・豚肉 (▲卵・乳・いか・えび・かに・牛肉・鶏肉・ごま・ゼラチン)	
ほうれん草まんじゅう25g		
<b>ブロッコリーのおかか和え</b>		
冷凍ブロッコリー		
人参		
かつお節	(▲えび・さけ・さば)	
醤油	小麦・大豆	
<b>豆腐のみそ汁</b>		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe)	大豆	
人参		
白菜		
チルドほぐししめじ		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		
<b>野菜とくだもののゼリー</b>		
野菜とくだもののゼリー-50g	オレンジ・りんご (▲小麦・卵・乳成分)	

ごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>精白米/強化米</b>		
<b>牛乳</b>		
ほきトマトソースフライ	小麦・乳・大豆・鶏肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
ほきトマトクリームフライ50g		
ほきトマトクリームフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
<b>ひじきの炒め煮</b>		
干しひじき	(▲えび・かに)	
冷凍さざみ油揚げ	大豆	
つきこんにやく		
減塩さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン)	
人参		
サラダ油		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
<b>沢煮椀</b>		
豚もも小間	豚肉	
大根		
玉葱		
チルドごぼう千切り		
人参		
たけのこ水煮千切り		
長葱		
干しいたけスライス		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年12月10日(火)

令和6年12月11日(水)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
オムレツデミグラスソースがけ		
プレーンオムレツ50g	卵・大豆	
プレーンオムレツ60g		
マッシュルーム水煮スライス	(▲乳・大豆・もも・オレンジ・りんご)	
玉葱		
トマトケチャップ		
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲卵・乳成分・えび・かに・落花生)	
上白糖		
中濃ソース		
米粉		
水		
<b>ほうれん草ソテー</b>		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
人参		
キャベツ		
有塩バター	乳成分	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
<b>コンソメスープ</b>		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
人参		
チルドほぐししめじ		
メークイン		
冷凍いんげんカット		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		
<b>りんごゼリー</b>		
国産りんごゼリー40g	りんご	

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>みそラーメン</b>	小麦 (▲卵・乳成分)	
中華麺140/180/240g		
豚もも小間	豚肉	
人参		
玉葱		
もやし		
にら		
おろししょうが		
おろしにんにく		
味噌ラーメンスープの素	小麦・ごま・大豆・豚肉	
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
サラダ油		
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>焼き餃子</b>		
手包み肉餃子25g	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
手包み肉餃子35g		
<b>青のりポテト</b>		
メークイン		
ホールコーン缶		
青のり	(▲えび・かに)	
食塩		
胡椒		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年12月12日(木)

令和6年12月13日(金)

ごはん ハムカツ ツナソテー すまし汁		牛乳 みかんクレープ	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>ハムカツ</b>			
ポークハムカツ40g	小麦・大豆・豚肉		
ポークハムカツ60g			
大豆白絞油	大豆		
<b>ツナソテー</b>			
ツナフレーク	大豆		
キャベツ			
チルドえのき1/3カット			
冷凍いんげんカット			
人参			
サラダ油			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
<b>すまし汁</b>			
スクール糸かまぼこ	(▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ごま・ゼラチン・魚介類)		
木綿豆腐	大豆		
チルドほぐししめじ			
人参			
大根			
冷凍ほうれん草	(▲大豆)		
だしパック			
栄養だし	(▲さば)		
食塩			
醤油	小麦・大豆		
水			
<b>みかんクレープ</b>			
フレンズみかんクレープ35g	大豆		

チキンカレーライス もち米付肉団子 コールスローサラダ		牛乳	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>チキンカレー</b>			
鶏もも肉皮無し小間	鶏肉		
おろしにんにく			
おろししょうが			
人参			
玉葱			
メークイン			
サラダ油			
コータスカレールウ	小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご		
キッズカレールウ	小麦・りんご		
アレルゲンフリーカレー			
ゴールデンチャツネ	りんご		
中濃ソース			
水			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>もち米付肉団子</b>			
もち米付肉団子28g	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
<b>コールスローサラダ</b>			
キャベツ			
きゅうり			
人参			
ホールコーン缶			
コールスローサラダドレッシング	卵・大豆		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年12月16日(月)

令和6年12月17日(火)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>ほっけ一夜干し</b>			
ほっけの一夜干し40g	(▲小麦・えび・いか・さば・さけ・大豆・ごま)		
ほっけの一夜干し50g			
<b>もやしと油揚げの和え物</b>			
もやし			
冷凍ほうれん草	(▲大豆)		
人参			
きざみ油揚げ	大豆		
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
水			
本みりん			
醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま (▲大豆)		
白いりごま	ごま		
<b>大根のみそ汁</b>			
チルドほぐしめじ			
人参			
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe)	大豆		
大根			
玉葱			
栄養だし	(▲さば)		
だしパック			
白みそ	大豆		
減塩栄養強化みそ	大豆		
水			
<b>カルシウムウエハース</b>	小麦・卵・乳・大豆 (▲落花生・くるみ)		
カルシウムウエハース7.1g			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>鶏肉の唐揚げ</b>			
鶏もも皮無し切り身50g	鶏肉		
鶏もも皮無し切り身30g			
醤油	小麦・大豆		
おろししょうが			
本みりん			
米粉			
澱粉	(▲小麦・大豆)		
大豆白絞油	大豆		
<b>ポテトサラダ</b>			
メイクイン			
人参			
きゅうり			
ホールコーン缶			
ノンエッグマヨネーズ	大豆		
食塩			
胡椒			
上白糖			
<b>ABCスープ</b>			
アルファベットマカロニ	小麦		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉		
玉葱			
人参			
チルドえのき1/3カット			
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
食塩			
胡椒			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年12月18日(水)

令和6年12月19日(木)

黒糖パン チーズロール グリーンサラダ コーンシチュー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
黒糖パン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
チーズロール		
チーズロール40g	乳	
チーズロール50g		
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリー		
きゅうり		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
イタリアンドレッシング	大豆	
コーンシチュー		
鶏もも皮無し小間	鶏肉	
人参		
玉葱		
メークイン		
冷凍グリーンピース		
ポタージュエースコーン	小麦・乳・豚肉・鶏肉	
有塩バター	乳成分	
ホールコーン缶		
牛乳	乳	
食塩		
胡椒		
水		

ごはん いかチリソース ナムル 中華スープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いかのチリソース	小麦・いか (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いか天ぷら50g		
いか天ぷら60g		
大豆白絞油	大豆	
おろしにんにく		
おろし生姜		
長葱		
トマトケチャップ		
上白糖		
本みりん		
食塩		
パプリカパウダー		
ごま油	ごま (▲大豆)	
ラー油	大豆	
澱粉	(▲小麦・大豆)	
水		
ナムル		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
人参		
もやし		
ごま油	ごま (▲大豆)	
食塩		
白いりごま	ごま	
醤油	小麦・大豆	
豆板醤	大豆	
上白糖		
中華スープ		
細切りかまぼこ天着		
春雨		
人参		
もやし		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe)	大豆	
長葱		
ごま油	ごま (▲大豆)	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年12月20日(金)

令和6年12月23日(月)

アレルギー情報		アレルギー
麦ごはん	牛乳	
彩り信田煮		
大根サラダ		
かぼちゃの味噌汁	ゆずゼリー	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>彩り信田煮</b>	小麦・卵・大豆 (▲えび・かに)	
彩り野菜信田50g		
<b>大根サラダ</b>		
大根		
きゅうり		
人参		
ノンオイル青じそドレッシング	小麦・大豆・りんご・鶏肉・豚肉	
<b>かぼちゃの味噌汁</b>		
チルドかぼちゃ2cm角		
人参		
玉葱		
きざみ油揚げ	大豆	
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
長葱		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
白味噌	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		
<b>ゆずゼリー</b>		
国産ゆずゼリー-28g		

アレルギー情報		アレルギー
コーンピラフ	牛乳	
もみの木ハンバーグ		
ツナサラダ		
ミネストローネ	チョコケーキ	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>コーンピラフ</b>		
精白米/強化米		
ホールコーン缶		
玉葱		
有塩バター	乳成分	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>もみの木ハンバーグ</b>		
FMもみの木ハンバーグ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
FMもみの木ハンバーグ60g		
中濃ソース		
トマトケチャップ		
上白糖		
<b>ツナサラダ</b>		
ツナフレーク	大豆	
玉葱		
キャベツ		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
胡椒		
上白糖		
<b>ミネストローネ</b>		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
人参		
玉葱		
白菜		
シエルマカロニ	小麦	
冷凍いんげんカット		
トマト水煮カット		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
三温糖		
食塩		
胡椒		
水		
<b>チョコケーキ</b>		
お米deクリスマスチョコケーキ30g	大豆	