



贈り物に見せかけた電話の買



その**電話**、本当に大丈夫ですか？



57,748,266円

今日中に請求してください

還付金があります

オレだよ、オレ！

ATMで手続きできます

注意 電話でお金の話は詐欺です

電話de詐欺の
市内被害総額は、**57,748,266** 円に及びます(令和5年12月現在)



日々巧妙に進化する手口でお金をだまし取る『電話de詐欺』。
手口を知り、日頃からの**対策**で未然に防ぐことができます。

山武警察署生活安全課 ☎0475 (82) 0110

Point
01

知らない電話番号には出ない

Point
02

お金の話が出たら詐欺を疑う

Point
03

すぐに相談をする 家族や知人、または警察にすぐ相談を！



電話de詐欺の手口を知って備えよう

手口 **オレオレ詐欺**

「親族・孫・子供または代理人を装いトラブルを起こした
示談金などを名目にお金を騙し取る手口」

「書類の入ったカバンを無くした。重要な書類なので
取引先にお金を支払わなければならない」
「会社の荷物を間違ったところへ送った。自分で保証
しなければならぬ。100万円必要である」



手口 **預貯金詐欺**

「警察官、銀行、官公庁職員を装い暗証番号を聞き出した上で
キャッシュカードや通帳を騙し取る手口」

「詐欺に使われた口座だから確認したい」
「払い戻し分があるので、通帳を預かりに行く」



手口 **還付金詐欺**

「公的機関の職員などを装い、口座に払い戻しができると嘘をつき
ATMへ誘導して、犯人側の口座にお金を振り込ませる手口」

「還付金がもらえる。今日中に請求しなければならぬ」
「過去10年間の払い戻し金があります。ATMで
手続きをしてもらいたい」



皆さんの大切な資産を守るために

山武警察署管内における電話de詐欺の被害は、犯人から電話でだまされる形態の手口が多く発生しています。全国的にみると昨年下半年あたりから、LINE等のSNSを使った投資詐欺やロマンス詐欺の被害が急増しており、電話de詐欺を上回る被害となっています。

皆さんの大切な資産を守るため、「知らない電話には出ない」、「お金の話がいたら詐欺を疑う」、「まずは家族や警察に相談する」ことを心がけてください。被害を防止するためには普段からの声かけが何よりも大切です。山武市から詐欺がなくなるようご協力をお願いします。



山武警察署

小沢 信 課長
生活安全課

こんな手口も知っておこう

Check Point!

国際電話番号を悪用した特殊詐欺被害が急増しています

実際に特殊詐欺に利用された電話番号のうち、約54%が国際電話です

国際電話番号とは

+1や+44などから始まる番号

+1312345678 +44698765432

このような表示の電話には出ない、かけ直さないよう、ご注意ください。

普段、固定電話で海外との電話が不要な方は、国際電話の利用休止をお申し込みできます。怪しい国際電話が来たら、迷わず相談しましょう。

☎ 国際電話不取り扱いセンター

☎012(210)0364

地域の力でつくる安全な社会の実現

防犯の4原則の1つに「人の目」があります。皆さん一人一人の声かけや見守りが、犯罪が起きにくい社会を作り上げます。私たちの日々のパトロールや啓発活動も「人の目」となり、防犯意識の向上や犯罪の未然防止に寄与しています。

皆さんと共に安全な社会を目指して、これからも活動に取り組んでまいります。



啓発のぼり設置



山武市防犯協会

秋庭 清一 会長

携帯電話・スマホへのショートメッセージやメールを悪用した特殊詐欺に注意!!



国税庁・税務署等を語った定額減税に関する不審なメッセージなどにより、銀行の口座情報を聞き出そうとする事例や、還付手続の名目でATMを操作させる手口が発生しています。

お心当たりのないショートメッセージやメールが送られてきた場合、記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除しましょう。

☎ 警察相談専用電話(#9110)またはお近くの警察署

CHECK HERE!

ちば安全・安心メール 防犯に役立つ情報をGET!!

防犯意識の高揚や地域安全活動に役立てていただくため、身近で発生した犯罪の発生情報を電子メールで提供します。

提供する情報

- 子どもに対する声掛け事案など不審者に関する情報
- 犯罪発生情報

登録はこちらから→



自宅の固定電話が危ない!!

被害者への接触手段の約85%が電話で、その電話の97%が固定電話です。高齢者を中心とした被害が多発しています。

自宅の固定電話機に留守番電話設定や番号通知サービス(ナンバー・ディスプレイ機能)を利用して、知らない電話番号には出ないようにすることが有効です。

NTT東日本の無償化サービス(ナンバー・ディスプレイ、ナンバー・リクエスト)

対象 70歳以上または70歳以上の方と同居している人
※対象者は『月額利用料』と『工事費』が無料となります。

☎・☎ NTT東日本 特殊詐欺対策ダイヤル

☎166または0120(116)000

(携帯電話・PHS・同社以外の固定電話から発信する場合)

本須賀海水浴場が第3回日本ブルーフラッグ協会賞を受賞しました！

9月27日(金)に東京都有明で開催された「BLUE FLAG Japan サミット2024」において、本市の「本須賀海水浴場」が、第3回日本ブルーフラッグ協会賞を受賞しました。

この賞は、持続可能で魅力的な地域づくりに取り組んできたことが評価されたものです。

市役所、関係団体および市民が協力して進めてきた環境美化活動や安全なビーチづくりをはじめ、市内学校で行っているブルーフラッグ環境教育講座が、子どもたちの海に対する理解を深め、地域への誇りと愛着を育む活動として高く評価されました。

今後も地域の皆さんと共に、環境保全や安全な海水浴場づくりに努めてまいります。



受賞の盾を贈られる松下乡長(右)と一般社団法人日本ブルーフラッグ協会代表理事 片山清宏氏(左)

地域を支える力、エイジレスに活躍！

山武市シルバー人材センター会長の藤田進久さん(78歳)が、内閣府から年齢にとらわれず活躍する高齢者に贈られる「エイジレス章」を受章しました。この賞は、高齢者が豊かな経験や知識を活かし、社会で積極的に活動する姿を称えるもので、令和6年度は全国から49人が選ばれています。

藤田さんは、平成22年に当センターに入会し、平成30年から会長を務めています。会長就任後、広報紙配布や市役所の窓口業務など、これまでになかった新しい業務の拡大を推進。事務作業が得意な女性を中心に会員数を増やし、センターの活性化に貢献しました。



シルバー人材センター石橋等副会長(左)、藤田進久会長(中央)、松下乡長(右)



いきいき元気に活動中！

収穫

しちやいました

広報さんむ8月号「いろいろな苗植えちやいました」(P.26)で掲載した、さつまいもの苗が育ち、まつおこども園とおおひらこども園で収穫が行われました。

まつおこども園



おおひらこども園



死亡叙位 従五位

元山武市議会議員

大塚 重忠 氏 (板中新田)

令和6年文化の日

千葉県功労者表彰

山武市芸術文化協会会長

中村 幸雄 氏 (津辺)

約20年にわたり芸術文化の発展に寄与し、その功績が認められました。

山武市表彰

多分野で市に貢献された方に、功労表彰と善行表彰を行いました。

◆功労表彰

遠藤 博 氏 (寺崎ト)

釜形 強 氏 (矢部)

多年にわたり市の固定資産評価審査委員会委員として、税務行政に貢献をされました。

土屋 和男 氏 (木原)

多年にわたり市の水道事業運営審議会委員として、本市水道の発展に貢献をされました。

◆善行表彰

松村 俊紹 氏 (実門)

市の社会福祉向上のため、多額の寄附をいただきました。

杉村 氏 (奈良県)

市の防災の取り組みに対し、多額の寄附をいただきました。

千葉県スポーツ協会表彰

元山武市体育協会会長

篠原 三雄 氏 (椎崎)

昭和58年から旧山武町体育協合理事となり、陸上関係の選手指導・育成や地方スポーツの普及振興に献身的に取り組んだことが認められました。

山武市消防団 女性団員募集

山武市消防団では、10代から60代まで、20人の女性消防団員が現在活躍しています。火災予防・防災啓発や応急手当の普及活動など地域に密着した消防団活動に参加してみませんか？

募集期間 12月2日(月)～令和7年2月28日(金)
※入団は毎年4月1日

募集人数 若干名

応募資格 山武市内に居住または勤務する年齢18歳以上の女性で消防団活動に興味のある方



人の役に立ちたいと思い、女性消防団が発足した平成27年、大学生の時に入団しました。今では、大学生2人が加わり、総勢20人の幅広い世代で和気あいあいと活動しています。生涯現役で山武市の安全を守り続けたいです！

◆主な活動 (火災時の消火出動はありません)

- ・こども園での防災紙芝居や産業まつりでの啓発活動など
- ・各種消防団行事の運営補助
- ・大規模災害時の避難所支援等
- ・消防署が行う心肺蘇生法等の講習における補助など (※応急手当普及員の資格取得後)

◆入団後の待遇

- ・消防団員は非常勤特別職の地方公務員になります。
- ・公務災害補償制度があります。
- ・山武市消防団条例に基づき、団員報酬を支給します。また、参加に応じ出動報酬を支給します。
- ・活動服など必要な被服を貸与します。

お知らせ

令和6年12月2日(月)以降、現行の健康保険証は新たに発行されません。



法改正により、令和6年12月2日以降、現行の保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証(保険証利用登録されたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行します。医療機関の受診にはマイナ保険証をご利用ください。

◆現在お持ちの保険証について

12月1日時点でお手元にある保険証は、記載された有効期限まで使用することができます。ただし、加入する健康保険が変わった場合や保険証の記載事項に変更が生じた場合は、有効期限内でも使用できなくなります。

◆保険証の有効期限が切れた後に受診する場合

【マイナ保険証をお持ちの方】

マイナ保険証をご利用ください。
※マイナ保険証での受診が困難な方(高齢の方、障害をお持ちの方など)は、申請いただくことで「資格確認書」を交付します。

【マイナ保険証をお持ちでない方】

有効期限が切れる前に従来の保険証の代わりとなる「資格確認書」が交付されます(当面の間は申請

不要でご自宅に郵送します)。「資格確認書」を医療機関に提示すること、これまでどおり医療を受けられます。

◆令和6年12月2日以降、新たに

山武市国民健康保険に加入する方

【マイナ保険証をお持ちの方】

マイナ保険証をご利用ください。

【マイナ保険証をお持ちでない方】

「資格確認書」を交付します。

◆後期高齢者医療制度の方

後期高齢者医療制度の新規加入者、券面情報に変更があった方、保険証の紛失等に伴い再交付を申請する方については、令和7年8月の年次更新までの間の暫定的な運用として、マイナ保険証の保有状況にかかわらず「資格確認書」を交付します。

☎ 国保年金課

国民健康保険に関すること

☎ 0475(80)1143

後期高齢者医療保険に関すること

☎ 0475(80)1142

政府広報オンライン



よくある質問

Q & A

Q1

マイナ保険証は必ず取得しなければなりませんか？

ANSWER

マイナンバーカードの取得や保険証の利用登録は任意であり、強制ではありません

Q2

マイナ保険証を利用するメリットはありますか？

ANSWER

- ①手続きなしで高額療養費の限度額を超える分の支払いが免除される
- ②薬剤情報・健診情報を確認でき、医師や薬剤師へ共有されるのでよりよい医療を受けられる
- ③引っ越しや就職をしても保険証とずっと使える(Q4のとおり保険者への加入・脱退の届け出は必要です)

Q3

マイナンバーカードの保険証利用登録はどのように行うのですか？

ANSWER

- ①医療機関・薬局の受付(カードリーダー)で行う
- ②スマートフォン等を利用して、「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う

Q4

社会保険脱退に伴う国民健康保険の加入手続、または、社会保険への加入に伴う国民健康保険の脱退手続は、令和6年12月2日以降も必要ですか？

ANSWER

国民健康保険加入・脱退の手続きは、マイナ保険証の有無に関わらず令和6年12月2日以降も必要です



健康・福祉

国民年金の 任意加入制度があります

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

ただし、申し出のあった月から加入となり、さかのぼって加入することはできません。詳しくは千葉年金事務所または国保年金課へお問い合わせください。

☎ 千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

国保年金課

☎ 0475(80)1142

国民年金保険料の 後払い(追納)制度があります

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例を承認された期間は、保険料を全額納付した場合と比べて老後に受給できる年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であればさかのぼって納

めることができます(追納制度)。

ただし、保険料の免除などを承認された期間の翌年度から数えて、3年度目以降に追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされますので、追納を希望する方はお早めに年金事務所でお申し込みください。

☎ 千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

国民年金保険料がスマートフォン アプリで納付できます

国民年金保険料について、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できます。

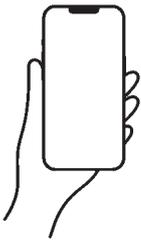
ご利用に必要なもの ①納付書

②スマートフォン ③決済アプリ
対象決済アプリ AEON Pa

y・au PAY・d払い・PayB(PayBと提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む)・PayPay・LINE Pay・楽天ペイ

☎ 千葉年金事務所

☎ 043(242)6320



加入・脱退の届け出はお早めに!!

国民健康保険

マイナ保険証(保険証利用登録されたマイナンバーカード)の有無にかかわらず、職場の健康保険に加入した、または退職された場合など、国民健康保険への届け出が必要です。

☎ 国保年金課 ☎ 0475(80)1143

◆国民健康保険に加入する場合

こんなとき	届け出に必要なもの
職場の健康保険の資格がなくなったとき	職場の健康保険の資格喪失証明書
他の市区町村から転入したとき (職場の健康保険に加入していない場合)	転出証明書

◆国民健康保険を脱退する場合

こんなとき	届け出に必要なもの
職場の健康保険に加入したとき	国保保険証等、 社会保険の資格取得日がわかるもの
他の市区町村へ転出するとき (職場の健康保険に加入していない場合)	国保保険証等

◆その他

こんなとき	届け出に必要なもの
住所、世帯主などが変わったとき	国保保険証等
学生が修学のため市外へ転出したとき	国保保険証等、在学証明書
上記の学生が卒業または退学したとき	国保保険証等、卒業証明書等

※国民健康保険の資格取得(加入)・喪失(脱退)の届け出は、14日以内に行いましょう。

※上記届け出には、本人確認書類のご提示が必要です。

本人確認書類とは……マイナンバーカードやパスポート、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きの証明書または年金手帳や介護保険証などを指します(顔写真がない物の場合は2種類以上必要です)。

※届け出には個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。マイナンバーカードなど個人番号がわかるものもお持ちください。

※国民健康保険税の納付は原則口座振替による納付をお願いしています。

お知らせ

自分らしい未来を描こう 終活セミナー開催のお知らせ

終活とは、これまでの人生を振り返り、これからの人生をより良く生きるための準備です。

講師として行政書士と法務局の職員をお招きし、エンディングノートや遺言書の書き方、相続の基礎知識について、講演とワークショップ形式で学びます。また、エンディングノートの配布も行います。

日時 12月18日(水) 午後1時30分～3時(開場 午後1時)

場所 成東文化会館のぎくプラザ

第1会議室

定員 40人

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込方法 二次元コードまたは電話

申・問 高齢者支援課

☎0475(80)2642



「認知症高齢者等見守りシール」 「ごシール伝言板」のお知らせ

認知症等により、徘徊されている方(ご家族)を対象に、居宅介護支援事業所・地域包括支援センターのご担当ケアマネジャーを

通して衣類等に接着させる二次元コードのラベルシールを配布します。

ラベルシールを衣類に付けた高齢の方がお困りでしたら、声をかけスマートフォンで二次元コードを読み込み、登録されているご家族情報へアクセスをお願いします。

申・問 高齢者支援課

☎0475(80)2643

「認知症サポーターステップ アップ講座」を開催します

認知症の方と関わる時に知っておきたい知識や対応方法について、もう一度学んでみませんか? ボランティア活動をお考えの方はぜひご参加ください。

日時 令和7年1月21日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 松尾IT保健福祉センター

多目的室

対象者 過去に認知症サポーター養成講座を受講した方(オンライン)

受講済み、またはカードをもったことがある方)

定員 20人(事前申込)

申込期間 12月2日(月)～令和7年

1月7日(火)

申・問 高齢者支援課

☎0475(80)2643

「土・日・年末年始除く 午前8時30分～午後5時」

養護老人ホーム坂田苑 入所者募集のお知らせ

養護老人ホーム坂田苑では、12月1日より、新規入所者を募集します。

◆入所要件

- ①おおよね65歳以上
- ②居住に課題を抱えている方
- ③病気がなく介護を必要としない方

受入開始 12月1日(日)～

申・問 山武郡市広域行政組合

養護老人ホーム坂田苑

☎0479(82)0320



スポーツ

市民テニス(硬式)大会

参加者募集

期日 令和7年1月12日(日)

(受付 午前9時～)

場所 さんぶの森ふれあい公園

テニスコート(C・D・E・F)

対象 山武市在住・在勤および

市外のご夫婦限定

参加費 1ペア 2000円

受付開始 12月1日(市外)

12月15日(市内)

申・問 山武市スポーツ協会テニス部 三浦

☎090(4365)5762

(午後1時以降)

✉sammu.tennis@gmail.com

さんぶ文芸

左千夫・鈴の会短歌会

収穫の済みし野面を散策す白鷺一羽長く動かず 高崎ヨシ子
世界中の見つめる中で北口榛花走った投げたパリ金メダル 渡辺美佐夫
引き揚げの兵士ら集う講堂に唱歌うたいて喝采あびき 木村 和子
逃げ惑ふ人らをテレビにけふも見て箸を進むるひとつ地球に 森 みずえ
友頼り短歌学ばむ月一度歌会参加楽しみみとして 齊藤かずみ
色づきし柿の実一つ鶉の早々啄む関の声あぐ 遠藤千枝子



子育て・教育

令和7年度 山武市学童クラブの利用申し込み

小学校に就学して、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童を対象に、各小学校の空き教室や周辺施設で学童クラブを開設しています。利用を希望される方は、次のとおり申請をお願いします。

◆成東学童クラブ

利用を希望される方を対象に入所説明会を開催します。申請書類は説明会当日に配布します。

日時 令和7年1月18日(土)

午前10時～11時

場所 成東学童クラブ(成東小

学校グラウンド脇)

☎ 成東学童クラブ

☎090(4755)8164

◆その他学童クラブ

【申請書類の提出期間】

12月2日(月)～20日(金)

【申請書類の配布および提出場所】

利用希望の学童クラブ

【各学童クラブ連絡先】

大富学童クラブ

☎080(8825)2740

南郷学童クラブ

☎080(8825)2741

鳴浜学童クラブ

☎080(8825)2743

緑海学童クラブ

☎080(8825)2744

日向学童クラブ

☎080(8825)2720

山武北学童クラブ

☎080(8825)2729

陸岡学童クラブ

☎080(8825)2739

蓮沼学童クラブ

☎080(8825)2753

松尾学童クラブ

☎090(2562)9634

大平学童クラブ

☎0479(80)7221

【各学童クラブ問い合わせ時間】

午後2時30分～6時

※各保育園・こども

園、小学校では学童

クラブの申請書類配

布および受付はでき

ませんのでご注意ください。

※学童クラブごとに定

員があります。定員

を超える場合、待機

していただくことに

なります。

☎0475(80)1455

☎子ども教育課



暮らし・環境

老後の生活に備えて 農業者年金に加入しませんか？

◆加入資格

- ・原則20歳以上60歳未満
- ・年間60日以上農業に従事
- ・国民年金の第1号被保険者

◆保険料額は自由に決められます

・原則月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に設定できます。

◆少子高齢化に強い年金です

・自ら積み立てたその保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式で加入者・受給者の数に左右されにくい年金です。

◆終身年金で80歳までの保証付きです

・原則65歳から生涯支給され、仮に80歳前に死亡した場合でも、80歳まで受け取れるはずであった老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

◆税制面での優遇措置があります

・支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。

◆担い手を対象に保険料の国庫補助があります

・認定農業者で青色申告者などの要

件を満たした方には、保険料の国庫補助(月額最高1万円)があります。

☎ 農業委員会事務局

☎0475(80)1241

独立行政法人農業者年金基金

☎03(3502)3199

冬の交通安全運動

「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」

12月10日(火)から19日(木)までの10日間、冬の交通安全運動が実施されます。年末は、お酒を飲む機会が増え、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されます。さらにこの時期は、日没が早く日の出も遅いことから、夕暮れ時から夜間、明け方の交通事故が増加する傾向にあります。一人一人が交通ルールを守り正しい交通マナーを実践して、悪質な飲酒運転や悲惨な交通事故の防止に努めましょう。

◆運動重点

①飲酒運転の根絶に向けた取り組みの推進

②夕暮れ・夜間・明け方における交通事故防止

③自転車ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

☎ 市民自治支援課

☎0475(80)1271

お知らせ

ゼロカーボンシティさんむ 〜ウォームビズでデコ活〜

国では、冬期の地球温暖化対策の1つとして、暖房時の室温を20℃(目安)で快適に過ごすライフスタイルを推奨する『WARM BIZ』(ウォームビズ)を呼びかけています。

ウォームビズは、暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、CO₂の発生を削減し地球温暖化を防止することが目的です。冬の暖房器具使用時に室温設定を今までよりも下げないようにすれば、CO₂削減効果があるばかりでなく、電気代を効果的に節約することにつながります。「衣」「食」「住」のひと工夫で、暖かく過ごしましょう！

◆**衣**
・首、手首、足首の「三つの首」を温めましょう。太い血管のある部分を重点的に温めることで体全体が温まり、冷え性などの改善にも役立ちます。

◆**食**
・「鍋料理」で体も室内も温めましょう。鍋料理は、体も室内も温かくなって暖房も緩和できる一石三鳥にも四鳥にもなる料理です。

・地域の旬のもの、根菜類、シウワガなど、体を温める食材にもこだわりを。冬が旬の食材は体を温める効果が高いものが多くみられます。また、食材選びに「地産地消」を心がけることで、流通に係るCO₂排出も削減できます。

◆**住**
・湿度を意識し、体感温度を上げましょう。同じ部屋に長くいると実際よりも寒く感じたり、暖かく感じたりします。湿度計、湿度計を置いて、室内環境を「見える化」して、無駄な暖房使用や冷えによる体調不良に気をつけましょう。

・窓やドアなどから暖かい空気が逃げない工夫をしましょう。冬は、家全体の暖かい空気の約50%が窓から流出します。断熱シート、複層ガラス、二重サッシや厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない工夫をしましょう。皆さんのご家庭でも冬の省エネに取り組み、ゼロカーボンシティさんむを実現しましょう。

● 環境省「デコ活」
● 環境保全課

☎0475(80)1161



正月用の門松カード 配布のお知らせ

今月号の広報に、門松カードを同封していますので、切り取ってご使用ください。区や自治会を通じての配布はありません。

なお、市役所および各出張所で配布しております。また、市ホームページからも印刷することが可能です。

● 農政課

☎0475(80)1213

山武郡市広域水道企業団 職員採用募集(技術職・土木初級)

令和7年4月1日付け採用予定の職員を募集します。

● 試験日 令和7年1月19日(日)

※受験申込書等は、山武郡市広域水道企業団で配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

● 山武郡市広域水道企業団総務課

☎0475(55)7851



年末の大掃除に リサイクル倉庫の活用を

● **対象品目** 新聞紙、雑誌、古本、ダンボール、牛乳パック、衣類
● **方法** 自己搬入。品目ごとにひもで十文字に縛ってください。衣類は透明な袋に入れてください。
● **対象外品目** 布団、座布団、まくら、クッション、カーペット、ぬいぐるみ、発泡スチロール、靴、バッグ、ペットボトル

※リサイクルショップ等での取り扱いと異なりますので、ご注意ください。

● **利用時間** 午前8時30分～午後5時

● 場所

● **山武市役所** 閉鎖日なし
● **山武出張所** 閉鎖日(12/29～1/3)
● **松尾出張所** 閉鎖日(土・日・祝日・12/28～1/5)
● **蓮沼出張所** 閉鎖日(土・日・祝日・12/28～1/5)

※松尾出張所・蓮沼出張所をご利用の際は、出張所の職員にお声がけください。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

● 環境保全課 ☎0475(80)1163





期日前投票所の 開設期間を短縮します

開始時期 令和7年3月から

◆対象の期日前投票所

- ①さんぶの森交流センターあららぎ館
- ②蓮沼出張所
- ③松尾IT保健福祉センター

※山武市役所は現行のままです。

選挙名	現行	令和7年3月～
衆議院議員選挙	11日間	8日間
参議院議員選挙 千葉県知事選挙	16日間	
千葉県議会議員選挙	8日間	6日間
山武市長選挙 山武市議会議員選挙	6日間	

山武市選挙管理委員会事務局

0475(80)1261

資源回収運動の 奨励金のお知らせ

区、自治会、PTA、子供会等の団体が資源回収運動を行った場合、奨励金を交付します。

対象品目 段ボール、紙類、缶類、ペットボトル、白色トレイ

奨励金額 回収量1kgにつき 3円

団体登録 申請を予定する団体は、あらかじめ登録申請書を提出し、団体登録をしてください。

対象期間 令和6年4月から12月

までに実施したもの(令和7年1月以降に実施するものは、令和7年度に交付します)

申請方法 令和7年1月中旬に交付

申請を行ってください。

交付申請の際は、次のものを環境保全課に提出してください。

- ・申請書兼請求書
- ・計量表
- ・振込先の通帳の写し

環境保全課

0475(80)1163

地域のごみに関わる問題をトータルサポート！ ごみ分別アプリをご利用ください

(山武・松尾・蓮沼地域)
◆粗大ごみ・直接搬入ごみ
24時間365日インターネットから
申し込みが可能になりました

簡単!!
ごみ情報を
入力するだけ!

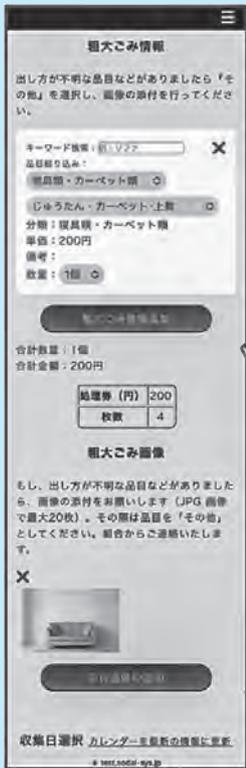


iPhone用



Android用

山武郡市環境衛生組合
0479(86)3516



空調設備の工事に伴う 松尾藩資料館休館のお知らせ

休館期間 11月18日(月)～令和7年

6月30日(月)

休館期間等の変更がありましたら、市ホームページ等でお知らせします。

歴史民俗資料館

0475(82)2842



催し・募集

第16回「もっと知りたい！ さんむの魅力講座」

日時 12月21日(土) 午後1時30

分～3時(受付 午後1時～)

場所 成東文化会館のぎくプラザ

視聴覚室

参加費 無料

申込 不要(当日先着50人)

テーマ 「魅惑の近代文書の世界」

講師 久野 一郎氏(山武市歴史民俗資料館 古文書調査員)

内容 近代文書の中には当時の

人々の生活の様子がわかるものが多くあります。時に怪しげな魅力を持つ近代文書の世界をじっくりとご紹介します。

歴史民俗資料館

0475(82)2842

お知らせ

成東中央公民館講座

受付期間 12月4日(水)～18日(水)

※9・16日の休館日除く

対象 市内在住・在勤・在学の方

◆料理教室

旬の地元野菜を使った料理を作ります。

日時 令和7年1月29日(水)

午前10時～正午

場所 蓮沼交流センター1階

クッキングスタジオ

定員 15人

材料費 1000円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申込 成東中央公民館

☎0475(82)3641



蓮沼交流センター

講座・イベント情報

◆初日の出鑑賞会

令和7年の初日の出を地上24mの

蓮沼交流センター

屋上から見ませんか？

日時 令和7年1月1日(水・祝)

午前6時屋上開放※荒天中止

場所 蓮沼交流センター 屋上

※当日の問い合わせは午前5時30分～6時30分

◆そば打ち体験教室

日時 12月15日(日) ①午前10時～正午、②午後1時～3時

場所 蓮沼交流センター3階調理実習室

対象 小学6年生以上

定員 ①②各6人(先着順)

参加費 2000円(打った蕎麦は6～7人前ほどで持ち帰ります)

持ち物 手拭きタオル・エプロン・三角巾

講師 山武手打ちそばの会

受付期間 12月3日(火)～

※毎週月曜日の休館日除く

場所 蓮沼交流センター

☎0475(86)2201



本須賀海岸から

「初日の出と共に新たな一歩を

椰子の木並ぶ美しい本須賀海岸

で、雄大な太平洋に昇る「初日の出」を眺めながら新年の幕開けを迎えませんか？

当日は、甘酒の無料配布・キッチンカー出店・連風揚げの披露を予定しています。

日時 令和7年1月1日(水・祝)

午前5時～7時

場所 本須賀海岸

☎0475(82)2071

☎0475(82)2071

東金市外三市町清掃組合

令和7・8年度入札参加資格審査申請書の受付のお知らせ

東金市外三市町清掃組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、委託、物品購入の入札参加を希望される方を対象に、入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

受付期間 令和7年1月20日(月)～2月7日(金)

申請方法 郵送

要領・申請書類等は、組合ホームページより取得できます。

☎0475(34)5858

☎0475(86)2201

☎0475(86)2201

☎0475(86)2201



申・問 東金市外三市町清掃組合 総務課総務係

☎0475(55)9131

ナリタエアポート クリスマス・フェスティバル2024

恒例となりました「ナリタエアポートクリスマス・フェスティバル」を開催します。今年で5回目となる「クリスマスフェア」は12月2日(月)から25日(水)まで周辺市町の協力店舗および成田空港内参加店舗にて実施します。旅行券や周辺市町の特産品等が当たる抽選会にぜひご応募ください。

今年、成田空港内の普段立ち入ることのできないエリアを巡る空港見学バスツアーもご用意しています。

また、期間中に空港周辺の幼稚園・保育園の園児が作成したミニツリー飾りやクリスマスを題材にした絵の作品を成田空港内で展示しますので併せてご覧ください。

クリスマス・フェスティバル

実行委員会事務局

☎0476(34)5858

(平日午前9時～正午、午後1時～5時)

(平日午前9時～正午、午後1時～5時)

(平日午前9時～正午、午後1時～5時)

(平日午前9時～正午、午後1時～5時)

(平日午前9時～正午、午後1時～5時)

(平日午前9時～正午、午後1時～5時)

(平日午前9時～正午、午後1時～5時)





「持続可能な地域社会を目指して」市町村の枠を超えた官民協働の地域づくり「開催」

ホッとつながるフォーラム2024
「持続可能な地域社会を目指して」市町村の枠を超えた官民協働の地域づくり「開催」

日時 12月12日(木) 午後2時～4時30分

場所 成東文化会館のぎくプラザ 2階視聴覚室

対象者 地域住民の方、SDGs や地域づくりに興味のある方

定員 80人程度

参加費 無料

◆特別講演 「持続可能な地域社会を目指して」

講師 千葉大学大学院社会科学部 研究院 教授 関谷 昇氏

◆ホットステーション事業報告会

内容 持続可能な(生活し続けられる)地域社会づくりのため、一人一人にとっての居場所の重要性と地域連携活動の可能性、地域づくりについて学びます。

固 特定非営利活動法人リンク

☎0475(77)7531



産業

「さんむドリーム創業塾」

第11期生募集

創業時に必要な知識を習得できるセミナーです。創業を検討している方や創業間もない方、事業を営む後継者の方など受講できます。

↓詳しくはこちら



「フォトコンテストはすぬま2024」
出展作品募集のお知らせ

応募期間 12月10日(火)～令和7年1月15日(水)

テーマ 蓮沼・松尾地域の風景・人物・イベント・伝統芸能等が被写体で蓮沼や松尾らしさの魅力が伝わる(写真)作品

申込資格 市内在住・在学・在勤者で、出展数は1人3点まで

申込方法 所定の応募用紙と写真データをメールで送信

審査・表彰・留意事項等 詳細は主催者のホームページで確認

申・固 蓮沼むらづくり協議会

☐hasunumamura@gmail.com

※原則メールでの対応となります。



場所 山武市商工会

定員 15人(先着順)

参加費 無料

申込期限 令和7年1月10日(金)

申・固 山武市商工会

☎0479(86)5147

日時	内容			
1月12日(日) 午後1時～6時	①創業基礎Ⅰ	創業の心構えと準備について		
	②創業基礎Ⅱ	自分の経営戦略を考えよう		
1月19日(日) 午後1時～6時	③経営基礎Ⅰ	商品戦略・販売戦略・経営戦略		
	④経営基礎Ⅱ	マーケティングリサーチなど		
1月26日(日) 午後1時～6時	⑤会計・税務	帳簿や決算申告書の作り方など		
	⑥人事・法務	労働法規やマネジメント		
2月2日(日) 午後1時～6時	⑦創業実務	資金調達・法人設立など		
	⑧実習	事業計画書を作る		
2月9日(日)	さんむドリーム創業塾 同窓会			
個別相談 午後1時～2時 (要予約)	基礎講演 午後2時～3時	座談会 午後3時～5時	個別相談 午後5時～6時 (要予約)	

令和7年度 学校給食センター賄材料調達に係る事前説明会開催のお知らせ

令和7年度学校給食センターで使用する下表の対象品目の契約事前説明会を開催します。

期日 令和7年1月10日(金) **場所** 成東文化会館のぎくプラザ2階 会議室1(山武市殿台290番地1)

事前説明会品目別開催時間



契約種別	品目	開催時間
年間契約	麺類(うどん等)、パン、こんにゃく、米(強化米含)、牛乳、調味料(味噌・醤油・ソース等)	午後2時～2時30分
学期契約	肉、豆腐、油揚げ、冷凍品、乾物、調味料等	午後2時30分～3時
月・半月契約	加工品、調味料等、野菜等	午後3時～3時30分

※応募資格、仕様書、その他の注意事項は、市ホームページでご確認ください。
なお、説明会に参加されない事業者は原則として令和7年度のご契約対象事業者になれませんのでご注意ください。
新学校給食センターは、令和7年9月稼働を予定しています。

固 成東学校給食センター ☎0475(82)2015 **山武学校給食センター** ☎0475(89)1921

お知らせ

中小企業運営資金 利子補給制度のご案内

◆対象となる資金

- ・千葉県中小企業振興資金(千葉県制度融資)
- ・(株)日本政策金融公庫国民生活事業の事業資金融資
- ・(株)日本政策金融公庫中小企業事業融資
- ・緊急保証制度(事業にかかるものに限る)

※当初借入日から1年以内に返済期限の到来する資金を除く

◆利子補給対象期間

令和6年1月1日～12月31日(令和6年が融資初年の場合は、当該融資日から)

※利子補給金を受けることができる期間は、当初借入日から10年以内

◆利子補給要件

- ・令和7年1月1日現在山武市内に住所を有すること
- ・引き続き1年以上同一事業を営んでいること
- ・市税に未納がないこと(納税猶予者を除く)

◆利子補給率

年利支払額の50%以内(延滞利子を除く)

◆利子補給の限度額 1事業者に対して30万円以内

◆申請書類

- ・山武市中小企業運営資金利子補給申請書
- ・令和6年12月31日現在の取扱金融機関の発行する借入残高証明書
- ・借入金の返済予定表または支払明細書の写し
- ・市税の納税証明書
- ・振込先預金通帳の写し(名義・口座番号等確認用)

・年の途中で全額返済になった借入金については、融資計算書および当初金銭消費貸借契約証書の写し

◆申込受付期間

令和7年1月6日(月)～31日(金)

◆注意事項

- ・申請は年1回とし、申請書は山武市商工会で配布(市ホームページからもダウンロード可)。
- ※商工会員には、別途商工会から郵送

・申請状況により上記補給率・補給額を下回る可能性があります。

◆お問い合わせ先

山武市商工会

◆お問い合わせ先

商工観光課

☎0475(80)1201



林業講習会の参加者募集 「身近な樹木を 危険木にしないために」

枝の剪定方法などを学ぶことができる林業講習会を開催します。

日時 12月21日(土) 午前9時～

正午(※雨天時、翌日に順延)

場所 日向の森

参加費 無料

定員 15人

◆内容 身近な樹木が危険木とならないようにするための枝の剪定方法、危険木の見方や対処の仕方など、周辺環境の手入れなどを学びます。

◆申し込み方法は、市ホームページをご覧ください。

◆お問い合わせ先

農政課



▲昨年度林業講習会の様子

12月11日(水)から

市公式ホームページ

リニューアル!

デザインの一新と検索機能の追加で、より使いやすいホームページへリニューアルします!

☎ 秘書広報課 0475(80)0152

※リニューアルからしばらくの間、リニューアル前の山武市ホームページが表示されてしまうことや、リニューアル後の山武市ホームページが表示されない場合がありますので、ご了承ください。

市公式ホームページはこちら



10/5
(土)

学校災害予防ボランティア 子どもたちの安心・安全のために

山武市建設業災害対策協会の皆さんにより、成東小学校でボランティア活動が行われ、高所作業車や重機を駆使し高木枝払い作業を行いました。

冒頭のあいさつで、同協会の活動に対し、内田教育長が感謝の意を表しました。



10/26
(土)

「なるほど！糖尿病塾」 毎日を笑顔で暮らせるように！！

新しくなったさんむ医療センターで「なるほど！糖尿病塾」が行われ、糖尿病の治療を受けている方や病気についての知識を高めたい方など多くの参加がありました。

参加者からは、「とても楽しく、わかりやすかった」「参考になった。減塩を実行したい」「もっとこのような塾を

やってほしい」などの声があり、会場は大いに盛り上がりま



健康支援課
0475(80)1171

10/27
(日)

第16回さんむ市民活動フェスタ inさんぶの森

さんぶの森公園ふれあい広場にて市民活動フェスタを開催しました。

市民活動団体による展示やステージ発表のほか、出展場所をめぐるポイントラリーで手話・積み木・折り紙などの体験をし、最後は会場でゴミ拾い&宝さがしをして盛り上がり



11/2
(土)

豊岡スポーツ クラブ秋祭り

豊岡体育館を会場に秋祭りを開催しました。「ノルディックウォーキング」「ポッチャ」を参加者が体験しました。



▲ポッチャ
ノルディックウォーキング

11/8
(金)

山武国際交流 協会 日韓交流事業

鳴浜小学校と姉妹校協定を結んでいる韓国の半月初等学校の校長、PTA会長をはじめとする韓国訪問団8人が鳴浜小学校を訪問しました。

当日は、山武国際交流協会と連携のうえ、授業参観や「アニョハセヨ集会」にご参加いただき、両校の交流を深めました。



市の財政状況について

市民の皆さんに市の財政状況をご理解いただくために、令和6年度上半期(4月～9月末)における予算の執行状況と令和5年度決算に係る財政健全化判断比率等をお知らせします。

1. 令和6年度上半期予算の執行状況

【一般会計】

令和6年度一般会計予算は当初予算額 258 億 2000 万円から令和6年9月までに9億 7828 万円の増額補正を行い、267 億 9828 万円となりました。なお、前年度繰越額 13 億 8456 万円を含めた総額で 281 億 8284 万円となりました。

上半期における歳入の収入済額は 124 億 658 万円で収入率は 44.0%、歳出の支出済額は 95 億 2207 万円で執行率は 33.8%となっています。

●歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率(%)
市 税	55億4055万円	34億 784万円	61.5
分担金・負担金など ^(※1)	4億8353万円	1億8521万円	38.3
繰越金・繰入金	29億 380万円	7億6288万円	26.3
諸 収 入	12億7394万円	2億7424万円	21.5
地方交付税	68億5000万円	50億9135万円	74.3
国庫支出金・県支出金	53億4467万円	16億2746万円	30.5
市 債	39億2290万円	0万円	0.0
そ の 他 ^(※2)	18億6345万円	10億5760万円	56.8
歳入合計	281億8284万円	124億 658万円	44.0

※1 分担金、負担金、使用料、手数料、財産収入、寄附金

※2 地方譲与税、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、環境性能割交付金 など

※3 公債費、災害復旧費、諸支出金、予備費

※4 表示単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

●歳出

区分	予算現額	支出済額	執行率(%)
議 会 費	2億6714万円	9836万円	36.8
総 務 費	37億5062万円	15億 480万円	40.1
民 生 費	83億 855万円	33億8609万円	40.8
衛 生 費	23億8837万円	9億4660万円	39.6
農 林 水 産 業 費	12億5963万円	3億5147万円	27.9
商 工 費	4億4725万円	1億3684万円	30.6
土 木 費	18億 779万円	3億1367万円	17.4
消 防 費	13億3809万円	5億5151万円	41.2
教 育 費	60億1966万円	9億7391万円	16.2
そ の 他 ^(※3)	25億9574万円	12億5882万円	48.5
歳出合計	281億8284万円	95億2207万円	33.8

【特別会計】

特別会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険特別会計(事業勘定)	63億8603万円	25億9315万円	40.6	24億3930万円	38.2
国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)	7417万円	3879万円	52.3	2733万円	36.8
後期高齢者医療特別会計	7億4970万円	2億5895万円	34.5	1億4781万円	19.7
介護保険特別会計	53億2006万円	26億3073万円	49.4	21億5276万円	40.5
地方独立行政法人さんむ医療センター公債管理特別会計	76億1818万円	45億7769万円	60.1	45億7769万円	60.1

【企業会計】

企業会計名		収入			支出		
		予算現額	執行済額	執行率(%)	予算現額	執行済額	執行率(%)
水道事業会計	収益的	3億6986万円	1億 417万円	28.2	3億5182万円	1億6794万円	47.7
	資本的	1024万円	684万円	66.8	2億5749万円	1億1729万円	45.6
農業集落排水事業会計	収益的	3億5216万円	1億2932万円	36.7	3億5265万円	1億9239万円	54.6
	資本的	1億7548万円	8255万円	47.0	1億8133万円	8216万円	45.3
	特例的	211万円	48万円	22.7	612万円	612万円	100.0

※企業会計の執行済額はそれぞれ調定額・支出負担行為額となります。

2. 令和5年度決算に係る財政健全化判断比率および資金不足比率

【財政健全化判断比率】

山武市の財政状況は健全段階にあります。全ての指標で国の定める基準を下回っており、良好な状態にあります。

(単位:%)

区分	山武市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 ^(※5)	—	12.82	20.00
連結実質赤字比率 ^(※6)	—	17.82	30.00
実質公債費比率 ^(※7)	6.1	25.0	35.0
将来負担比率 ^(※8)	—	350.0	—

◎実質赤字比率と連結実質赤字比率は赤字がなく、将来負担比率は算出値がマイナスのため「-」で表示しています。

※5 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率

※6 全ての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率

※7 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率

※8 市が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率

【資金不足比率^(※9)】

山武市は全ての公営企業で資金不足はなく、財政の健全性を保っています。

(単位:%)

会計名	山武市の比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
農業集落排水事業特別会計	—	20.0

◎いずれの会計も資金不足が生じていないため、「-」で表示しています。

※9 企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率



令和5年度 山武市人事行政の運営等の状況

地方公務員法第58条の2の規定により、令和5年度における山武市人事行政の運営等の状況を公表します。

第1 職員の任免および職員数の状況

1 採用・退職者数について（令和5年度）

区分	人数
採用者数（派遣含む）	29
退職者数（派遣含む）	23

第2 職員の給与の状況

1 一般行政職員の平均給与月額など

区分	平均年齢(歳)	平均給与月額(円)	給与(円)	
			給料(円)	諸手当(円)
令和6年4月1日現在	38.77	377,114	317,920	59,194
令和5年4月1日現在	41.34	374,178	317,736	56,442

第3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 勤務時間の状況（令和5年4月1日現在）

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00～13:00

第4 職員の分限および懲戒処分等の状況

1 職員の分限処分等の状況（令和5年度）（人）

降任	免職	休職	降給
0	0	6	0

2 職員の懲戒処分の状況（令和5年度）（人）

戒告	減給	停職	免職
0	0	0	0

第5 職員のサービスの状況

1 年次休暇の状況（令和5年度）

平均取得日数(日)	消化率(%)
13.1	35.5

2 育児休業および部分休業の状況（令和5年度）

区分	育児休業取得者数	部分休業取得者数	
		うち両休業取得者数	
男性職員	0	0	0
女性職員	10	0	2

第6 職員の研修の状況

職員の勤務能率の向上および増進を目的に、千葉県自治研修センター、山武郡市広域行政組合および市役所において研修を実施

研修場所	研修内容	
千葉県自治研修センター	管理職能力開発コース	課長研修、管理者研修、ハラスメント防止研修、面接試験技法研修
	実務遂行能力開発コース	法制執務(基礎)研修、給与事務研修、財務事務基礎研修、契約事務研修、市町村税(基礎)研修、個人住民税研修、固定資産税評価(家屋)研修、徴収事務(初級)研修、徴収事務(上級)研修、債権管理・回収(基礎)研修、行政広報研修、用地事務研修

千葉県自治研修センター	能力開発コース	住民協働推進研修、環境行政研修、データ活用向上研修
	基礎能力開発コース	折衝・交渉能力向上研修、女性活躍推進研修、クレーム対応研修、タイムマネジメント研修、コンプライアンス研修、議会答弁対応能力向上研修、ロジカルライティング研修、管理監督者のロジカルライティング研修、業務マニュアル作成研修、人が集まる企画とチラシデザイン研修
山武郡市広域行政組合		新規採用職員研修、初級職員研修、中級職員基礎研修、中級職員応用研修、中堅職員基礎研修、中堅職員応用研修、管理職研修、人事評価者研修、クレーム対応研修、障がい者差別解消法研修、ハラスメント防止研修、メンタルヘルス研修
市役所内研修		新規採用予定者研修、新規採用職員研修、コンプライアンス研修、個人情報保護・安全管理措置研修

第7 職員の福祉および利益の保護の状況

1 福利厚生（令和5年度）（人）

種類	受益者数	内容
結核検診	286	胸部X線撮影
生活習慣病予防検査	292	問診、血圧、血液、尿、心電図検査等(人間ドック受診者除く)
職員厚生会補助金	467	山武市職員厚生会補助金 806千円

2 公務災害補償（令和5年度）（件）

加入団体名	対象件数	内容
地方公務員災害補償基金	2	公務中の受傷

第8 職員の人事評価の状況

1 職員の人事評価の状況（令和5年度）

区分	内容
評価期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日
評価対象者	特別職を除く全職員
評価項目	能力評価、業績評価

第9 職員の退職管理の状況

1 管理職員の退職後の再就職の状況（令和5年度）（人）

営利企業等に再就職した者	再任用職員	その他(在家庭等)
4	0	4

第10 公平委員会における業務の状況

1 勤務条件に関する措置の要求（令和5年度）（件）

措置要求件数	措置の要求内容
0	—

2 不利益処分に関する不服申立て（令和5年度）（件）

不服申立て件数	不服申立ての内容
0	—

☎ 総務課 ☎0475(80)1117

お知らせ

県下一斉 滞納整理 強化期間

10月▶▶12月



市税の 納期内納付にご協力を!

- ・文書催告
- ・自動音声電話催告
- ・調査および差押を実施します。

特別な事情(災害、疫病、失業など)により、納期内の納付が難しい方は、早急にご相談ください。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151



税

償却資産(固定資産税を所有・取得された方へ申告のお願い)

償却資産とは、事業のために用いることができる構築物・機械・工具・器具・備品などの資産をいいます。

償却資産は、土地や家屋と同じく、固定資産税の課税対象となりますので、法人・個人を問わず、市内で事業を営んでおり、その事業に用いることができる資産を所有されている方は、毎年1月31日までにその年の1月1日現在における償却資産の所有状況を申告していただく必要があります(地方税法第383条)。

◆申告が必要となる代表的な資産

太陽光発電設備 事業のために設置した太陽光発電設備(充電収入の有無を問わず)

※住宅の屋根等に設置した発電出力が10kw以上の太陽光発電設備も申告が必要な場合があります。

事業の用に供する資産 製造設備・店舗什器・医療機器・フェンス・看板・外構工事等(いづれもリース品を除く)

☎ 課税課

☎0475(80)1282

令和5年度 山武郡市環境衛生組合・東金市外三市町清掃組合歳入歳出決算

山武郡市環境衛生組合

(単位：円)

歳 入		歳 出	
分担金及び負担金	856,000,000	議会費	750,887
使用料及び手数料	201,783,650	総務費	189,961,981
国庫支出金	6,642,000	衛生費	850,210,342
財産収入	37,871,839	公債費	29,987,518
繰入金	0	予備費	0
繰越金	78,587,494		
諸収入	1,699,093		
組合債	9,600,000		
合計	1,192,184,076	合計	1,070,910,728

☎ 山武郡市環境衛生組合 ☎0479(86)3516

東金市外三市町清掃組合

(単位：円)

歳 入		歳 出	
分担金及び負担金	1,054,986,000	議会費	482,379
財産収入	4,578	総務費	1,261,453,131
繰入金	37,400,000	公債費	2,224,435
繰越金	10,478,400	諸支出金	4,578
使用料及び手数料	241,550,940	予備費	0
諸収入	75,206,692		
国庫支出金	7,042,400		
組合債	16,700,000		
合計	1,443,369,010	合計	1,264,164,523

☎ 東金市外三市町清掃組合 ☎0475(55)9131



12月の休館日
2日(月)・9日(月)・16日(月)・
19日(木)・23日(月)・29日(日)
～31日(火)

3館共通

※年末は12月28日(土)まで、年始は令和7年1月5日(日)から開館します。

※図書館の開館日やイベント情報など詳しくは、ホームページをご確認いただくか、図書館にお問い合わせください。

ブックスタートボランティア募集

日時 令和7年1月21日(火)・2月18日(火)・3月11日(火) 午後1時30分～3時30分
申込 受付中

※成東図書館カウンター

場所 さんむ医療センター

生理機能検査室前

対象 ボランティアに興味のある方

内容 乳児健診終了後、赤ちゃんと保護者に絵本の読み聞かせをします。年間3～4回程度の活動。活動が可能な日に参加いただけます。

※読み聞かせの経験がない方にもご参加いただけます。

松尾図書館

0479(80)8066

空調設備の工事に伴う休館のお知らせ

令和7年6月30日(月)まで、工事による臨時休館をします。これに伴い、農村環境改善センターに窓口を設け、予約本の受け渡し、リクエストの受付などのサービスを行う予定です。詳しくは、図書館ホームページをご確認ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

成東図書館

0475(80)2299

いきいきわくわく教室

日時 12月13日(金) 午前9時30分～

場所 蓮沼交流センター

対象 一般(シニア世代)

講座 脳の健康チェック

内容 健康で素敵な毎日をおくるための専門家による講座や楽しいレクリエーションができます。また、各種団体によるブースで、健康チェック(骨強度測定、視力検査など)、手作り品販売や

医療健康に関する本の貸出もありです。

運試し一本の福袋

期間 令和7年1月5日(日)～11日(土)
場所 成東図書館
対象 一般・児童・幼児
内容 福袋のセットにして本を貸し出します。中に入っている本はお楽しみですよ。おみくじスクラッチ付き。おなくなり次第終了します。

おはなし会

日時 12月14日(土)・21日(土) 午前11時～11時30分
場所 おはなしの森
対象 幼児・児童

さんぶの森図書館

0475(80)9101

冬のおはなし会

「人形劇すぎのこ」によるおはなし会。

日時 12月21日(土) 午後2時～

場所 さんぶの森文化ホール

内容 すばなし『かさじぞう』ほか

対象 幼児・児童

※どなたでもご参加いただけます。

入場 無料(申込不要)

冬のわくわくブックセット

期間 12月25日(水)まで

対象 幼児・児童

数量 50セット(なくなり次第終了)

クリスマスや冬の絵本をセットにして貸し出します。

おはなし会

日時 12月28日(土) 午後2時～2時30分
場所 おとぎのへや
対象 幼児・児童
※図書館と同じ建物です。
入場 無料(要申込)
※前日までに、図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。

定例おはなし会

日時 令和7年1月11日(土) 25日(土) 午後2時～2時30分
場所 おとぎのへや
入場 無料(申込不要)
内容 幼児・児童向けのおはなし会(毎月第1・2・4土曜日開催)

あかちゃんのえほんあそび

日時 令和7年1月18日(土) 午後2時～2時30分
場所 ふれあいセンター2階 リハーサル室

※図書館と同じ建物です。

入場 無料(要申込)

※前日までに、図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。

内容 0～1歳児向けのおはなし会(毎月第3土曜日開催)

【新刊紹介】 Selected book

『森にあかりが灯るとき』



藤岡 陽子/著 <PHP研究所>
お笑い芸人の夢に挫折し、老人ホームで介護士として働く、星矢。介護士として働くことに悩みを抱える中、同僚の医師、葉山彩子に意外な場所に連れていかれて…。介護の現場で働く中で見えてくる厳しい現実、それでも職員たちがそこで働く理由とは。

『食品長持ち保存術』



沼津 りえ/著 <主婦の友社>
食品の保存方法、正しく把握できていますか。実は食材には、それぞれ適した保存方法・期間があります。この本では、食材別に長持ちできるベストな保存方法を紹介。野菜、肉、魚から、乳製品、調味料まで、幅広く網羅したおすすめの本1冊です。

<納期のお知らせ>

固定資産税 第4期 **1月6日(月)**
 国民健康保険税 第6期 **1月6日(月)**

市役所・出張所窓口で口座振替の申し込みをした方には、もれなくSUNムシくんの文房具を進呈中!



- 納付は簡単便利な「口座振替」がおすすめです!
- コンビニ、電子マネー納付もご利用いただけます。
- 納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口<要電話予約>

日時 12月22日(日) 午前9時～午後5時
 ※納税の相談は午後4時まで

場所 市役所 収税課
 平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
 口座振替は予約不要で申し込み可能です。
 キャッシュカードをお持ちください。
 ☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 12月22日(日) 午前9時～午後5時
 ※納税の相談は午後4時まで

場所 市役所 市民課・課税課
 ○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)
 ※住民票の異動手続き、証明書の広域交付は行いません。
 ☎ 市民課 ☎0475(80)1141
 ○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)
 ☎ 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅 オライはすぬま 12月のイベント

1日(日)	焼き鳥・揚げ物、生餅・手作り味噌等の販売
21日(土) 24日(火)	★クリスマスセール (1000円以上お買い上げでWチャンス)
27日(金)	カレーボール・磯揚げ・半ペンの販売
28日(土) 29日(日)	★歳末セール(2000円以上お買い上げで抽選) カレーボール・磯揚げ・半ペンの販売
30日(月)	カレーボール・磯揚げ・半ペン、煎りたて珈琲、味付きようざ、ガパオライス・パッタイ等の販売

○土、日、祝 ☎ ※31日は17時閉館
 煎りたて珈琲、味付きようざ(31日なし)、ガパオライス・パッタイ等の販売
 ※レストラン運味は、土・日・祝日にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。
 ※天候等により中止となるイベントがあります。
 ☎0475(80)5020

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先	
人権・行政相談	人権相談	3日(火)	13:30~16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	人権相談 行政相談	10日(火)		山武市役所	
	行政相談	17日(火)		山武福祉センター	
	人権相談			松尾町保健福祉センター	
	人権相談	24日(火)		蓮沼出張所	
	人権相談	1/7(火)		山武福祉センター	
消費生活相談	月~金 (祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453	
	土	9:00~16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999	
	日・祝日	10:00~16:00		消費者ホットライン ☎188番	
心配ごと相談	一般相談 (当日受付可 事前予約もできず)	3日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102	
		10日(火)	成東老人福祉センター		
		17日(火)	山武福祉センター		
		松尾町保健福祉センター			
		24日(火)	蓮沼出張所		
	1/7(火)	山武福祉センター			
	弁護士相談 (要予約)	4日(火)	13:30~16:30		蓮沼出張所
		11日(火)			山武福祉センター
		18日(火)			成東老人福祉センター
		25日(火)			松尾町保健福祉センター
1/8(火)		蓮沼出張所			
税理士による 無料相談 (要予約)	4日(火)	10:00~15:00 (受付 平日 9:00~12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322	
	18日(火)				
	1/15(火)				
ナイター無料 相続登記相談会 (要予約)	10日(火)	18:00~21:00	東金中央コミュニ ティセンター (旧東金中央公民館)	すずらん司法書士 事務所 ☎0475(51)5021	
年金事務所による 出張年金相談会 (要予約)	24日(火)	9:30~15:30	山武市役所 大会議室	出張年金相談 予約専用電話 ☎043(242)6324	
障害年金 無料個別相談会 (要予約)	1/7(火)	13:00~16:30	山武市役所 第2会議室	NPO法人 みんなでサポートちば ☎070(1541)7661	

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531

期日	+ 休日当番医	診療時間	9:00~17:00
1日(日)	鈴木クリニック(大網白里)	☎0475(71) 2033	
	さくらクリニック(横芝光)	☎0479(84) 4333	
8日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54) 2421	
	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武)	☎0475(88) 1491	
15日(日)	不動堂クリニック(九十九里)	☎0475(76) 7737	
	伊藤医院(山武)	☎0475(82) 2508	
22日(日)	天野内科クリニック(東金)	☎0475(55) 3986	
	あきば伝統医学クリニック(山武)	☎0475(86) 3711	
29日(日)	佐久間医院(大網白里)	☎0475(72) 0638	
	うじはらクリニック(大網白里)	☎0475(73) 3320	
	鈴木医院(横芝光)	☎0479(82) 0126	
30日(月)	城西クリニック(東金)	☎0475(52) 8181	
	ますほ内科クリニック(大網白里)	☎0475(70) 8800	
	成東しおさいクリニック(山武)	☎0475(71) 3700	
31日(火)	ふるがき糖尿病内科医院(東金)	☎0475(52) 7022	
	西田医院(東金)	☎0475(53) 1393	
	睦岡クリニック(山武)	☎0475(80) 8001	
1日(水祝)	はっとり内科クリニック(東金)	☎0475(71) 3190	
	高橋医院(九十九里)	☎0475(76) 3101	
	岩崎医院(山武)	☎0479(86) 2217	

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
・専門以外は診療できない場合があります。
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。
●山武都市急病診療所(年中無休、受付時間20:00~21:45)
☎0475(50)2511

年末年始在宅当番医(歯科) 診療時間 9:00~12:00

30日(月)	宇井歯科医院(大網白里)	☎0475(72) 4182
31日(火)	牛尾歯科医院(山武)	☎0479(86) 2248
	江沢歯科クリニック(大網白里)	☎0475(72) 9999
1日(水祝)	おおうち歯科クリニック(大網白里)	☎0475(72) 8163
	大木歯科(横芝光)	☎0479(84) 3284

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30~11:00

- 3日(火) おおひらこども園
- 4日(水) なんごうこども園、まつおこども園
- 5日(木) なるとうこども園
- 11日(水) おおひらこども園、しらはたこども園
- 12日(木) 日向幼稚園
- 18日(水) なんごうこども園、しらはたこども園、まつおこども園
- 19日(木) なるとうこども園

詳細については、各園にお問い合わせください。



←各園の連絡先はこちらから

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
産後セルフケア	9日(月)	9:30~10:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
乳児健診	10日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
親子相談	12日(水)	9:00~12:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
ベビーサロン	16日(日)	13:45~14:00	
1歳6か月児健診	17日(火)	13:00~14:00	成東保健福祉センター
2歳6か月児歯科健診	18日(水)	9:00~9:30	
3歳児健診	19日(木)	13:00~14:00	
すくすく広場	20日(金)	9:30~11:00	なるとうこども園(子育て支援センター)(申し込み制)

成人保健係 ☎0475(80)1171

内容	日時	申し込み制	場所
心の健康づくり市民研修会	1日(日)		山武市役所
健康づくりセミナー	3日(火)・12日(水)	申し込み制	
ヘルスアップ教室	20日(金)		

山武市の人口(11月1日現在)(前月比)

人口	47,843人	(-43)
男	24,329人	(-3)
女	23,514人	(-40)
世帯数	22,787世帯	(16)

10月の異動

増	転入 189人	出生 17人	その他 0人
減	転出 164人	死亡 64人	その他 21人

火災(10月)

建物火災	2件
その他火災	0件

交通事故(10月)

人身事故件数	6件
死亡者数	0人

年 末 年 始 の 業 務 日 程



○公共施設○

施設・業務名	最終業務日	業務開始日
市役所 (出生届・死亡届などは受け付けます)	12月27日(金)	1月6日(月)
出張所	12月27日(金)	1月6日(月)
文化会館 (成東文化会館・さんぶの森文化ホール)	12月27日(金)	1月5日(日)
図書館	12月28日(土)	1月5日(日)
歴史民俗資料館	12月28日(土)	1月4日(土)
成東中央公民館 ※1	12月28日(土)	1月4日(土)
松尾公民館	12月28日(土)	1月4日(土)
スポーツ施設	12月28日(土)	1月4日(土)

施設・業務名	最終業務日	業務開始日
国保さんぶの森診療所	12月26日(木)	1月6日(月)
さんぶの森元気館	12月28日(土)	1月4日(土)
蓮沼交流センター	12月28日(土)	1月4日(土)
水道課	12月27日(金)	1月6日(月)
基幹バス・乗合タクシー	12月28日(土)	1月4日(土)
し尿くみ取り ※2	12月27日(金)	1月6日(月)
火葬業務	12月31日(火)	1月4日(土)

※1 1月4日(土)から3月28日(金)まで臨時休館します。
 なお、成東中央公民館内のスポーツ振興課、生涯学習課および成東中央公民館の窓口業務は引き続き行います。

※2 し尿くみ取りについて年内に臨時のくみ取りを希望する場合は、12月13日(金)までにご連絡ください。

☎ し尿くみ取り 環境アクアプラント ☎ 0475(54)0531
 火葬業務 広域斎場 ☎ 0475(55)6360



○ごみ収集○

☎ 環境保全課 ☎ 0475(80)1163

◇成東地域にお住まいの方

○ごみ集積場での収集

収集品目	年末最終日	年始開始日
可燃ごみ	12月31日(火)までの各地区指定曜日	1月4日(土)から通常の収集となります。
資源ごみ	12月27日(金)までの各地区指定曜日	
不燃ごみ	12月28日(土)までの各地区指定曜日	

※収集は、各地区指定曜日までです。

○粗大ごみの戸別収集

☎ 東金市外三市町環境クリーンセンター
 粗大ごみ受付 ☎ 0475(50)5301

収集地区	年内回収の受付締切日	年始開始の受付日
緑海・鳴浜	12月18日(水)	1月6日(月)
大富・南郷	12月19日(木)	
成東	12月20日(金)	

※年内締切日以降または収集の申込件数が50件以上になった場合は、1月6日(月)以降の収集となります。

○粗大ごみの持ち込み (自己搬入)

☎ 東金市外三市町環境クリーンセンター
 自己搬入受付 ☎ 0475(55)9141

年末最終日	12月28日(土) ※午前のみ	年始開始日	1月8日(水)
-------	--------------------	-------	---------

※年末は混雑が予想されますので、自己搬入はお早めをお願いします。

◇山武、松尾、蓮沼地域にお住まいの方

○ごみ集積場での収集

<可燃ごみの収集>

地域名	年末最終日	年始開始日
松尾地域	12月31日(火)	1月7日(火)
山武地域	12月28日(土)	1月4日(土)
蓮沼地域	12月30日(月)	1月6日(月)

<不燃・資源・有害ごみの収集>

地域名	年末最終日	年始開始日
松尾地域	12月23日(月)	1月13日(月)
山武地域	12月16日(月)	1月6日(月)
蓮沼地域	12月23日(月)	1月13日(月)

○粗大ごみの自宅収集

☎ 山武郡市環境衛生組合 ☎ 0479(86)3516
 ※収集日の前日までに電話でお申し込みしてください。

地域名	年末最終収集日	年始開始日
松尾地域	12月27日(金)	1月17日(金)
山武地域	12月20日(金)	1月10日(金)
蓮沼地域	12月27日(金)	1月17日(金)

○粗大ごみの持ち込み (自己搬入)

☎ 山武郡市環境衛生組合 ☎ 0479(86)3516
 ※持ち込む前日までに電話またはインターネットでお申し込みください。

年末最終日	12月27日(金)	年始開始日	1月6日(月)
-------	-----------	-------	---------

広 告

12月10日から16日までは
「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までの1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。拉致問題を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。解決のためには、この問題について、関心と認識を深めていくことが大切です。

☎ 山武警察署 ☎0475(82)0110

医療従事者による2年に一度の届出
(三師届・業務従事者届)のお知らせ

医師、歯科医師、薬剤師の方や、業務に従事する保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士の方は、令和6年12月31日現在の業務従事状況などについて届出が必要です。
提出方法 ①オンラインによる届出
※お手続きは厚生労働省「医療従事者届出システム」から

②紙媒体による届出

※山武保健所までお問い合わせください。

提出期限 令和7年1月15日(水)

☎ 山武保健所 総務企画課

☎0475(54)0611



第5回フードドライブ
ご家庭に眠っている食品大募集!

SDGsおよびフードロス活動として、不要な食品を寄贈してもらい、生活にお困りの方や福祉支援団体に配布する「フードドライブ」を開催します。

寄付例 米、乾麺、防災食、缶詰、レトルト食品、インスタント食品等
条件 ①賞味期限2カ月以上②常温保存可能③未開封④破損などのないもの⑤お米は令和5年度産のみ

回収期間 11月18日(月)~12月25日(水)

回収場所 山武郡市内社会福祉協議会 他

☎ フードバンクさんぶ

☎0475(77)7531



令和6年度山武市芸術文化協会
カラオケ部会発表会

日時 12月8日(日) 9時開演

場所 成東文化会館のぎくプラザ

☎ 山武市芸術文化協会カラオケ部会

部会長 土田 ☎090(8845)2680

聞こえにくい人の交流会

困りごとなどを持ち寄って話します。文字による情報提供あり。参加費無料。申し込み不要。

日時 12月22日(日) 13時~15時

場所 成東中央公民館 第1会議室

対象 中途失聴者、難聴者および関係者

☎ 宮野 ☎0475(82)2670

成田赤十字病院公開健康講座

テーマ 誤嚥性肺炎予防と口腔ケア

日時 12月17日(火) 14時~15時30分

場所 成田赤十字病院アメニティ棟2階
大会議室

講師 柴田 恒子【しばた ひさこ】

※同病院 摂食嚥下障害看護認定看護師

定員 80人(参加費無料)

☎・☎ 同病院 社会課

☎0476(22)2311【内線7508】

☎https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza/

親子でパッチワーク
~バッグを作ろう~

日時 12月8日(日) 13時~15時

場所 子どもと大人のフリースクール若草
(山武市松ヶ谷口3245)

対象 小学3年生~6年生がいる家族
(3組)

☎ 一木 ☎080(1246)6701

太極拳初心者講習会のお知らせ

日時 令和7年1月5日(日)・26日(日)、
2月2日(日)・9日(日)、3月9日(日)・16日(日)
10時~11時

場所 農村環境改善センター

持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

詳細はお問い合わせください。

☎ 久保田 ☎090(9324)8122

買って得得・集めてお得!
お買物は
黄色い“のぼり”の加盟店で!!

2024年 お楽しみ企画
5倍ポイントセールのご案内
12月12日(木)~15日(日)

お店でお買物をした時に、当日カードご持参の方に限りポイント進呈
なるとラッキーカード加盟店 詳しくは下記へお問い合わせください。

☎ 成東商業協同組合 ☎0479(86)6363
山武市松尾町松尾183-4(山武市商工会館内)



広告

子育てコラム

「親業講座」から学んだこと

シリーズ
NO.59

家庭教育指導員 植草 年子

親業講座とは、正式には親業訓練講座といます。アメリカの臨床心理学者トマス・ゴードン博士（1918〜2002）が開発したコミュニケーションプログラムです。「親業」という子育てとは、「一人の人間を生み、養い、社会的に一人前になるまで育てる」ことです。簡単に言えば、子育てにおいて子どもとの関係がうまくいく方法（コミュニケーションスキル）を学ぶ講座です。今回は、私が親業講座から学んだことをお伝えします。

を取めることも。

実は私もそのような経験があります。娘がスイミングに行くのを嫌がっていた時、「あなたはすぐ風邪をひいて熱をだすから、水泳をやった方がいいとお医者さんも薦めていたでしょ。スイミングに通って丈夫になろうね」と、娘の話も聞かず、強引に通わせていました。

子どもが小さい時には、親の権威で言うことをきかせられても、小学校高学年、中学生となると、そうもいきません。そういう時こそ、この「話の聞き方」が効力を発揮します。良い聞き方としては、相づちをうちながら黙って聞くということです。つまり子どもの気持ちを良くも悪くもくんでやることです。それは、何でも子どもの言いなりになるのとは違います。子どもが苦しんでいる時は、まず、しっかりと子どもの気持ちを受け止めてやるということです。

聞く

「親業」では、話の聞き方を詳しく学びます。「話を聞くこと」これは普段できているようではなかなか難しいことです。ついつい大人の経験から、「こうすればいい」と親が指示したり、「○○ちゃんみたいに、もっとがんばりなさい」と人と比べて励ましたりしたことはありませんか。説教、あきらめ、嫌味、押し付けの意見など・・・親の権威で物事を

伝えるか。一番良いのは、子どもも親も気持ちに余裕がある時（心にわかまりがなく明るい時）です。この時は何を言っても子どもに入っていきます。親として言うべきことはしっかりと行ってよい時です。

しかし、いつもそういう時ばかりとは限りません。親自身も自分の機嫌が悪い時もあります。その状態を親自身が自分で意識できるかが重要です。自分の気持ちに余裕が無い時こそ感情的にならずに「メッセージ（私は」が主語になる言い方）で伝えるとよいと言います。「私は、あなたか○○すると○○なので、○○なのよ」（子どもの行動が自分にどういう影響があるか、そのためにどんな感情になるか）ということを冷静に伝えます。しかしお互いに機嫌が悪い時はやめましょう。声をかけるタイミングはとても重要になります。

子どもが小さい時には、親の権威で言うことをきかせられても、小学校高学年、中学生となると、そうもいきません。そういう時こそ、この「話の聞き方」が効力を発揮します。良い聞き方としては、相づちをうちながら黙って聞くということです。つまり子どもの気持ちを良くも悪くもくんでやることです。それは、何でも子どもの言いなりになるのとは違います。子どもが苦しんでいる時は、まず、しっかりと子どもの気持ちを受け止めてやるということです。

に解決していったらよいか。これは、どちらかが優位にたつて「勝つ」のではなく、お互いの気持ちを尊重して解決していく方法です。親も子どもも自分の意見や気持ちを伝え、何がベストなのか、一緒に考えます。（参考 「親業訓練協会ホームページ」より）

このように親業では、コミュニケーションのとりかたを、その場面に合わせて学びます。実際に演習も行います。ここでは、親業の概観しか紹介できませんでした。機会がありましたらぜひ、ご参加いただき体験していただきたい講座です。

子育ては本当に難しいものです。親が思うようにはなかなかなりません。なぜなら、子どもは親とは別の人格を持った一人の人間だからです。今が大変でも、子どもは成長する過程で変わっていきます。親が子どもとしっかりと向き合うことで子どもは自分が大切にされていると感じます。それは子どもが生きていく上で大きな支えになります。どうか、子育て中の皆さまが子どもを愛し慈しみ、お子さまが健やかに成長できますよう願っています。

話す

では、いつ親の考えや気持ちを

対立を解く

子どもが要求することと親の気持ちが折り合わないときはどのような

さんむ文化財ギャラリー④

旭ノ岡古墳 山武市松尾町蕪木
古墳時代 市指定史跡



九十九里沿岸は県内でも有数の古墳密集地域です。中でも殿塚・姫塚の埴輪は優れたもので、国重文に指定されています。山武市内にも古墳時代後期では県内最大とされる大堤権現塚などがありますが、ここでは見学が容易な旭ノ岡古墳を紹介しましょう。

全長 76 m の前方後円墳で、高さも 6.2 m ありますので、初めて見る人はその大きさに圧倒されるでしょう。6 世紀後半の築造、埴輪列が二重に巡らされていて、写真を見るとその人物像は殿塚・姫塚のものと似ています。髭を蓄えるその姿は全国的にも特殊なもので、朝鮮半島からの渡来人の風俗を伝えるとの説もあります。

墳丘中段北側に作られた横穴式石室も埴敷きとされていて、これも朝鮮半島との関係を示唆するものです。残念ながら調査が昭和 27 年と古く、埴輪の行方も分からず、古墳の実態はいまだ謎に包まれています。

濱名徳順 (山武市文化財審議会会長)

文化会館催し物

☎ 成東文化会館 0475 (82) 5222
さんぶの森文化ホール 0475 (80) 9700

12月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、28日(土)～31日(火)

サロンコンサートvol.255
クリスマスの贈り物 2024 in 山武

出演 鎮目政宏 (ゲストヴォーカル)
閑ゆりあ (ヴァイオリン)、今泉文希 (チェロ)
植木 栄 (ギター)、松井 優 (キーボード)
馬庭広考 (ベース)、高崎洋平 (ドラム)

日時 12月20日(金) 開演19:00 (20:40終演予定)

場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール

入場料 1000円 全席自由
※前売券好評発売中

内容 極上のサウンドに包まれる癒しのひとときを



鎮目政宏

さんぶの森ふれあいコンサート vol.27
トランペットとピアノアンサンブルによる
New Year Concert

出演 湯田聡子 (ピアノ)、迫田寧子 (ピアノ)
迫田菜南 (ピアノ)、高垣 智 (トランペット)

日時 令和7年1月11日(土) 開演14:00～ (15:40終演予定)

場所 さんぶの森文化ホール

入場料 無料

内容 トランペットとピアノソロ、連弾など、さまざまな編成の演奏をお楽しみください!

※演奏予定曲
軍隊行進曲 (ピアノ 6手)
Amethyst / 大河ドラマ「光る君へ」メインテーマ
ラブソディ・イン・ブルー (トランペット)



湯田聡子

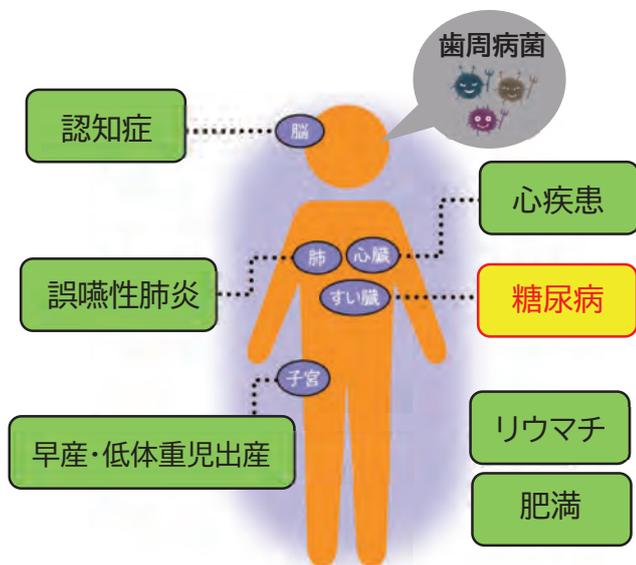
お互いの安全のため、ご来場の際にはマスクの着用を推奨します。

広 告

歯を守る、一日一歩。 検診と歯周病ケアで未来の笑顔を守ろう

歯周病は、子どもから大人まで
誰もがかかる可能性のある病気です！

歯周病は、歯垢(細菌の塊)や歯石が主な原因となり、歯肉の腫れや膿が出るといった症状が現れます。放置すると歯を支える歯肉内の骨が破壊され、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。



「人生100年時代」を生き抜くために
まず、お口の中を**清潔**に！！

歯周病の初期は自覚症状がありません。
気づいたときには手遅れ…とならないために、
不調を感じる前に**予防**をしましょう！

山武市では、
歯周病検診を実施しています！

対象の方は無料で受診できます。

受診期限：令和7年1月31日まで

※対象：今年度中に40・50・60・70歳の誕生日を迎える方
(受診券は個別発送済です。)

健康

歯周病



【日本臨床歯周病学会より引用】

全身に響く、歯周病のリスク！

歯周病になると、歯周病菌が血管を通じ心臓や脳などに運ばれ、さまざまな身体機能に悪影響を及ぼし、病気を誘発・悪化させると言われています。また、生活習慣も関係しており、たばこやストレス、口呼吸も歯周病を悪化させる要因になるため、生活習慣を整えることも大切です。

予防の基本は「歯みがき」です！

【歯みがきの5ポイント】

- ① 「食べたらみがく」の習慣をつけましょう。
- ② 睡眠中は唾液が減り細菌が増えます。
寝る前はとくに歯みがきを丁寧に！
- ③ みがく順番を決めて、みがき残しのないように！
- ④ 歯みがき剤の使用もおすすめ！
- ⑤ 歯と歯の間は、歯間ブラシ・デンタルフロス

かかりつけ歯科医で受けよう！

～プロフェッショナルケア～

歯周病の原因となる歯石は、歯ブラシでは落とせません。歯科医院で除去してもらう必要があります。歯周病やお口のトラブルは初期段階では自覚症状がないため、早期発見のためにも定期的に受診しましょう。

自分にあった歯みがき指導も受けることができます！

☎ 健康支援課 ☎ 0475 (80) 1172

サブローク な 毎日

VOL.006 スター“中華鍋の達人”の話

文・写真：西田 雅人 (SAMMU MAGAZINE 編集部)



サンムマガジンで連載しているコーナー「山武の愛すべきラーチャーギョたち!」。ラーメン、チャーハン、ギョーザの頭文字を並べたタイトルは、山武オススの中華三大料理を紹介する(人気)コーナーだ。どれも絶品な美味しさなのは言うまでもなく、これまで紹介したお店以外にも、まだまだ紹介しきれない名店の味があるのは、編集部として心苦しい限りだ。

取材中、味もさることながら、大将の中華鍋を振るう姿に目を奪われることが多い。中華は時間との勝負だと聞く。無骨で重い中華鍋を巧みに操り、具材に火が通ったタイミングで素早いお玉捌きで次々と調味料が放り込まれていく。カーンカーンという鍋とお玉が奏でるビートに具材は宙を舞い、絶妙な味の衣を纏っていく。でき上がったのも束の間、器に盛られるや否や、中華鍋は次の料理へと誘われて行く。この寸分の迷いなく流れる所作こそ、熟練の成せる技だ。この技の向こうで、客に「うまい」と言わしめる唯一無二の味が生み出されているのだ。手際のいい後ろ姿に見惚れているボクに、大将は気づくはずもないだろう。もうすぐ還暦を迎えるボクにとっての“スター”は、チョイ渋オヤジ俳優でも殿堂入りしたスポーツ選手でもない。寡黙に中華鍋を振るう大将たちなのだ。

いよいよ今年も師走を迎えた。忘年会などでお店を訪れる機会も増えるだろう。その折には是非、厨房で中華鍋を振るう大将の姿に、“中華鍋の達人”の心意気を感じてほしい。きっと、あなただけの特別な美味しさが味わえるはずだ。



R126 山武ラーメン街道

今秋からサンムマガジン・Instagramでスタートした「R126山武ラーメン街道」では、美味しい名店情報を配信!



■ 次回は、新年1月号でお会いしましょう。

SAMMU MAGAZINE





健やかに育て 我が家のアイドル



こじま いつき
湖島 一葵くん
(右) R3.12.21生
たいき
大葵くん
(左) R5.7.17生

好奇心旺盛でやんちゃな兄とお兄ちゃんのことが大好きな弟です。
お兄ちゃんのマイブームは、料理のお手伝いやジジのまねっこ！
特にジジの草刈りは忠実に再現しています。歌やダンスも大好きで
毎日歌ったり踊ったりしています。そんな姿を見てなんでも真似したい弟。
2人で遊べる日が来るのが楽しみだね！ [ママ]

(上横地)



なら ひづき
奈良 陽月ちゃん
R5.10.27生

ママとあんぱまんとスイカが大好き！
元気いっぱいイタズラ好きな女の子。
パパとも仲良く遊んでね♡
[ママ、パパ]

(中津田)



広告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

令和6年12月1日発行 編集・発行/山武市秘書広報課

〒289-1392 山武市殿台296
☎0475(80)0152 (広報係)

ホームページアドレス <https://www.city.sammu.lg.jp/>
メールアドレス hishokoho@city.sammu.lg.jp





みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
環境に配慮した「大豆インク」を使用しています。

今の一言 ▶

日頃から家族でコミュニケーションを取ることも特殊詐欺被害の対策の1つだそうです。年の瀬が近づき、なにかと忙しい時期だからこそ、詐欺被害の対策と心を休める意味も込めて、家族で連絡を取り合ってみるのはいかがでしょうか？今年も一年ご愛読ありがとうございました。(S)