

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年11月1日(金)

令和6年11月5日(火)

麦ごはん チキン南蛮 金平ごぼう 小松菜のみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
チキン南蛮		
鶏もも皮無し切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮無し切り身60g		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
清酒		
澱粉	(▲小麦・大豆)	
大豆白絞油	大豆	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
食酢		
水		
澱粉	(▲小麦・大豆)	
小袋タルタルソース8g	大豆	
金平ごぼう		
チルド千切りごぼう		
チルドスライスれんこん		
人参		
つきこんにゃく		
さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン)	
冷凍カットいんげん		
ごま油	ごま (▲大豆)	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
白いりごま	ごま	
小松菜のみそ汁		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
人参		
きざみ揚げ	大豆	
大根		
玉葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
白味噌	大豆	
減塩栄養強化味噌	大豆	
水		

麦ごはん あじスタミナ漬け 焼肉サラダ わかめスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
あじスタミナ焼き		
あじスタミナ漬け50g	小麦・大豆・りんご・ごま	
あじスタミナ漬け60g		
焼肉サラダ		
豚もも肉小間	豚肉	
おろしにんにく		
おろししょうが		
上白糖		
本みりん		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
もやし		
人参		
きゅうり		
錦糸卵	卵・大豆 (▲小麦・乳・えび・かに・さば・鶏肉・豚肉・りんご・ごま)	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
白いりごま	ごま	
わかめスープ		
乾燥わかめ		
木綿豆腐	大豆	
玉葱		
人参		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
ごま油	ごま (▲大豆)	
醤油	小麦・大豆	
水		
シュークリーム		
セミフレッドシュークリーム28g	小麦・卵・乳・大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年11月6日(水)

令和6年11月7日(木)

黒糖パン 国産野菜コロッケ コーンサラダ きのこシチュー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
黒糖パン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
野菜コロッケ	小麦・大豆 (▲卵・乳・えび・牛肉・鶏肉・豚肉・ いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
国産野菜コロッケ50g		
国産野菜コロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
コーンサラダ		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
コーンクリームドレッシング		
きのこシチュー		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
メークイン		
玉葱		
人参		
チルドほぐししめじ		
チルドえのき1/3カット		
チルドエリンギ		
牛乳	乳	
クリームシチューフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
サラダ油		
水		

ごはん 親子焼き ひじきの炒め煮 油揚げのみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
親子焼き	小麦・卵・大豆・鶏肉・さば (▲乳・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
親子焼き40g		
親子焼き50g		
ひじきの炒め煮		
干しひじき	(▲えび・かに)	
大豆水煮	大豆	
つきこんにやく		
さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン)	
人参		
サラダ油		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
油揚げのみそ汁		
人参		
きざみ揚げ	大豆	
大根		
むき玉葱		
長葱		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック		
白味噌	大豆	
減塩栄養強化味噌	大豆	
水		
柿	(▲オレンジ・キウイ・もも・りんご・バナナ)	
柿1/8カット		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年11月8日(金)

令和6年11月11日(月)

材料名		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦			
牛乳		乳	
いかの生姜焼き			
いか切り身かのこ入り50g	いか		
いか切り身かのこ入り60g	いか		
おろししょうが			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
本みりん			
清酒			
たくあん和え			
キャベツ			
きゅうり			
千切りたくあん	大豆		
かつお節			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
白いりごま	ごま		
筑前煮			
カラフル野菜ボールほうれん草	大豆 (▲小麦・卵・乳・いか・えび・かに・牛肉・さば・鶏肉・豚肉・ごま)		
人参			
チルド乱切りごぼう			
干し椎茸スライス			
たけのこ水煮ホール			
さつま揚げスライス	大豆 (▲小麦・卵・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン)		
板こんにゃく			
チルドさいともいちよう切り1cm厚			
チルドれんこんいちよう1cm厚			
冷凍カットいんげん			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
ごま油	ごま (▲大豆)		
澱粉	(▲小麦・大豆)		
戻し汁			
果汁グミ			
スクール果汁グミぶどう味	ゼラチン (▲小麦・卵・乳・イカ・オレンジ・キウイ・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・バナナ・カンシューナッツ・ごま・アーモンド)		

材料名		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米			
牛乳		乳	
豆腐包み焼き			
FM和風炒り豆腐包み焼き50g	大豆・鶏肉・ゼラチン		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
食酢			
水			
澱粉	(▲小麦・大豆)		
ツナソテー			
キャベツ			
チルドえのき1/3カット			
冷凍ほうれん草	(▲大豆)		
人参			
ツナフレーク	大豆		
サラダ油			
FMスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
野菜スープ			
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉		
サラダ油			
チルドほぐししめじ			
玉葱			
人参			
メークイン			
青ピーマン			
醤油	小麦・大豆		
FMスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
水			
メープルウエハース			
メープルウエハース7.2g	小麦・卵・乳・大豆 (▲くるみ・落花生)		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年11月12日(火)

令和6年11月13日(水)

麦ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え 豆腐と椎茸のスープ いちごとみかんの2色ゼリー		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米			
牛乳	乳		
鶏肉の唐揚げ			
鶏もも肉皮無し切り身50g	鶏肉		
鶏もも肉皮無し切り身30g			
醤油	小麦・大豆		
おろししょうが			
本みりん			
米粉			
澱粉	(▲小麦・大豆)		
大豆白絞油	大豆		
ブロッコリーのおかか和え			
冷凍ブロッコリー			
ホールコーン缶			
かつお節			
醤油	小麦・大豆		
豆腐と椎茸のスープ			
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe)	大豆		
干し椎茸スライス			
人参			
冷凍ほうれん草	(▲大豆)		
たけのこ水煮ホール			
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
食塩			
胡椒			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
水			
いちごとみかんの2色ゼリー	オレンジ		
国産いちごとみかんの2色ゼリー-40g	(▲小麦・卵・乳成分)		

スパゲッティミートソース ハッシュドポテト ツナサラダ		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
スパゲッティミートソース	小麦 (▲卵・乳成分)		
スパゲッティ130/180/240g			
豚もも挽肉	豚肉		
豆プラスM	大豆		
玉葱			
人参			
マッシュルーム水煮スライス			
サラダ油			
おろしにんにく			
冷凍グリーンピース			
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチン・豚肉		
トマトケチャップ			
中濃ソース			
上白糖			
食塩			
胡椒			
HFエスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉		
クラスメイト	乳		
水			
米粉			
牛乳	乳		
ハッシュドポテト			
ハッシュドポテト50g	小麦・乳・大豆		
ハッシュドポテト60g			
ツナサラダ			
ツナフレーク	大豆		
キャベツ			
ホールコーン缶			
人参			
食塩			
胡椒			
ノンエッグマヨネーズ	大豆		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年11月14日(木)

令和6年11月15日(金)

ごはん		牛乳
いわし入りハンバーグ		
ピーナッツ和え		
さつま汁	お米のムース	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いわし入りハンバーグ		
いわし入りハンバーグ40g	大豆・魚介類	
いわし入りハンバーグ60g	(▲小麦・卵・乳成分・えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
三温糖		
澱粉	(▲小麦・大豆)	
水		
ピーナッツ和え		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
キャベツ		
人参		
ダイスピーーナッツ	落花生 (▲小麦・卵・乳)	
粉末ピーナッツ	落花生 (▲小麦・卵・乳)	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
さつま汁		
チルドさつまいもいちょう切り1cm厚		
玉葱		
大根		
人参		
小松菜		
長葱		
栄養だし	(▲さば)	
減塩栄養強化味噌	大豆	
白みそ	大豆	
水		
お米のムース		
お米のムースりんご30g	大豆・りんご	

ポークカレーライス		牛乳
チキンナゲット		
塩昆布和え		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ポークカレー		
豚もも小間	豚肉	
おろしにんにく		
サラダ油		
人参		
玉葱		
メークイン		
キッズカレールー	小麦・りんご	
アレルギーフリールー		
コータスカレールー	小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご	
冷凍グリーンピース		
中濃ソース		
ゴールデンチャツネ	りんご	
水		
チキンナゲット		
鉄腕チキンナゲット	小麦・大豆・鶏肉	
塩昆布和え		
スクール糸かまぼこ	(▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま・魚介類)	
人参		
もやし		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
無添加減塩塩こんぶ	小麦・乳・大豆	
食塩		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま (▲大豆)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年11月18日(月)

令和6年11月19日(火)

ごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いかの天ぷら	小麦・いか (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やま いも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いか天ぷら40g		
いか天ぷら50g		
大豆白絞油	大豆	
めんつゆ	小麦・大豆	
三温糖		
水		
ウインナーソーテー		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
キャベツ		
人参		
玉葱		
おろしにんにく		
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油		
はんぺん汁		
あられはんぺん(白)	小麦・卵・大豆	
チルドえのき1/3カット		
ほぐしめじ		
大根		
人参		
長葱		
乾燥わかめ		
食塩		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
水		

麦ごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
厚焼き玉子		
厚焼き玉子1/10カット	小麦・卵・大豆	
厚焼き玉子1/8カット		
ごま和え		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
人参		
もやし		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
肉じゃが		
豚もも小間	豚肉	
メークイン		
むき玉葱		
人参		
しらたき		
冷凍グリーンピース		
干し椎茸スライス		
三温糖		
本みりん		
サラダ油		
醤油	小麦・大豆	
戻し汁		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年11月20日(水)

令和6年11月21日(木)

はちみつパン ほうれん草グラタン スパゲティナポリタン コンソメスープ		牛乳	チョコクレープ
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
はちみつパン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)		
牛乳	乳		
ほうれん草グラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
ほうれん草グラタン65g			
ほうれん草グラタン80g			
スパゲティナポリタン			
カットスパゲティ	小麦		
輪切りウインナー	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)		
ホールコーン缶			
人参			
玉葱			
青ピーマン			
サラダ油			
トマトケチャップ			
食塩			
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
クラスメイト	乳		
マッシュルーム水煮			
コンソメスープ			
人参			
白菜			
冷凍ブロッコリー			
冷凍いんげん			
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
食塩			
胡椒			
水			
チョコクレープ			
フレンチミニチョコクレープ30g	大豆		

ごはん チーズハンバーグ バンバンジーサラダ たまごスープ		牛乳	ワインゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
チーズハンバーグ			
とろーりチーズハンバーグ60g	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 (▲えび・かに)		
とろーりチーズハンバーグ80g			
バンバンジーサラダ			
蒸し鶏ほぐし身	鶏肉		
きゅうり			
キャベツ			
食塩			
胡椒			
バンバンジードレッシング	小麦・ごま・大豆		
たまごスープ			
細切りかまぼこ天着			
チルドえのき1/3カット			
人参			
玉葱			
冷凍ほうれん草	(▲大豆)		
冷凍液卵	卵		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉		
食塩			
胡椒			
水			
ワインゼリー			
ワインゼリー40g			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年11月22日(金)

令和6年11月25日(月)

麦ごはん いわしのかば焼き 五色和え 豚汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
いわしのかば焼き		
いわし開き澱粉付き35g		
いわし開き澱粉付き45g		
大豆白絞油	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		
五色和え		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
キャベツ		
人参		
ホールコーン缶		
スクール糸かまぼこ	(▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま・魚介類)	
白いりごま	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
豚汁		
豚もも小間	豚肉	
人参		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe)	大豆	
大根		
チルドごぼうさがき		
板こんにゃく		
長葱		
白味噌	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック		
栄養だし	(▲さば)	
水		

ごはん 春巻き ピリッとサラダ 中華スープ		牛乳	杏仁豆腐
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
春巻き			
安心素材春巻き50g	小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン		
安心素材春巻き35g	(▲卵・乳成分)		
大豆白絞油	大豆		
ピリッとサラダ			
きゅうり			
もやし			
中華くらげ	小麦・大豆・ごま		
上白糖			
食酢			
醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま (▲大豆)		
白すりごま	ごま		
ラー油	大豆		
中華スープ			
国産きくらげスライス			
人参			
たけのこ水煮千切り			
チルドほぐしめじ			
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe)	大豆		
長葱			
ごま油	ごま (▲大豆)		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
醤油	小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
水			
杏仁豆腐			
杏仁豆腐40g	乳・大豆		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年11月26日(火)

令和6年11月27日(水)

えびクリームライス 厚巻き玉子ウインナー グリーンサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
えびクリーム		
有塩バター	乳成分	
鶏もも皮無し小間	鶏肉	
むきえびLL	えび	
人参		
玉葱		
マッシュルーム水煮		
ホールコーン缶		
食塩		
胡椒		
ベシヤメルソース	小麦・乳・大豆	
牛乳	乳	
水		
牛乳	乳	
厚巻き玉子ウインナー	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	
厚巻き玉子ウインナー50g		
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリー		
きゅうり		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
野菜いっぱいイタリアンドレッシング	小麦・大豆・りんご・鶏肉・豚肉	

きつねうどん ごぼうのかき揚げ かぼちゃサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
きつねうどん	小麦 (▲卵・乳成分)	
うどん(温)		
豚もも小間	豚肉	
きざみ揚げ	大豆	
チルドほぐししめじ		
もやし		
大根		
長葱		
めんつゆ	小麦・大豆	
栄養だし	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
食塩		
水		
牛乳	乳	
ごぼうのかき揚げ	小麦 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
ごぼうのかき揚げ50g		
かぼちゃサラダ		
かぼちゃ2cm角ダイス		
キャベツ		
きゅうり		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
上白糖		
食塩		
胡椒		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年11月28日(木)

令和6年11月29日(金)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
メルルーサのマリネ			
メルルーサ澱粉付き50g			
メルルーサ澱粉付き60g			
大豆白絞油	大豆		
醤油	小麦・大豆		
食酢			
三温糖			
水			
キャベツのみそ炒め			
細切りかまぼこ天着			
人参			
青ピーマン			
キャベツ			
サラダ油			
おろしにんにく			
上白糖			
白味噌	大豆		
醤油	小麦・大豆		
七味唐辛子	ごま		
春雨スープ			
FM薄味肉団子8g	大豆・鶏肉		
澱粉	(▲小麦・大豆)		
長葱			
白菜			
春雨			
おろししょうが			
清酒			
醤油	小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
栄養だし			
だしパック	(▲さば)		
水			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
鶏肉の照り焼き			
鶏もも肉皮付切り身60g	鶏肉		
鶏もも肉皮付切り身70g			
本みりん			
醤油	小麦・大豆		
焼き鳥のタレ	小麦・大豆・鶏肉		
上白糖			
野菜ののり和え			
もやし			
冷凍ほうれん草	(▲大豆)		
人参			
きざみのり	(▲小麦・大豆・えび・かに)		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
食酢			
本みりん			
かぼちゃのみそ汁			
チルドかぼちゃ角切り2cm			
人参			
きざみ揚げ	大豆		
大根			
玉葱			
栄養だし	(▲さば)		
だしパック			
白みそ	大豆		
減塩栄養強化みそ	大豆		
水			
レモンカスタードタルト			
レモンカスタードタルト35g	小麦・卵・乳		