

今年度は、こども園・幼稚園、小中学校で積極的に家庭教育学級が開催されています。親子で参加するものが増えてきました。日頃忙しい保護者の方も子どもたちと一緒に楽しむ姿が見られました。

太巻き寿司づくり6月18日(火)
アロマセラピー7月9日(火) 蓮沼小学校



生活研究グループ「アグリさんむ」のみなさんが、丁寧に巻き方を教えてくれました。花はソーセージ(ピンク)、葉は、かんぴょう(緑)茎は海苔です。ごはんを入れすぎると、最後に海苔が合わさなくなります。苦戦しましたが、切ってみると、可愛いチューリップが出てきて歓声があがっていました。



アロマセラピー



5年生の児童と保護者を対象にアロマセラピーの教室が開催されました。講師は来間早苗^{くりま}さんでアロマの歴史や効能について分かり易く説明してくださいました。

実際の体験では、自分の好きな香りを選んで、消毒用のスプレーを作りました。今回紹介された精油は、ラベンダー・オレンジ・メイチャンの3種類でした。一滴を落とすのが意外と難しく苦勞しました。自分だけの消毒スプレーができて皆さん嬉しそうでした。

ベビーヨガ まつおこども園
7月10日(水)



0・1歳の幼児と保護者でベビーヨガを体験しました。幼児の皆さんは、お母さんにお腹・足や手をマッサージしてもらいました。また、お母さん方には、ちょっときつかったようですが、子どもを抱えたままのスクワットもありました。講師の小高公美世さんは、子どもの頃からのスキンシップは成長には欠かせないものだというお話をしてくれました。



大人CAP なるとうこども園
9月3日(火)

CAPは、いじめ、誘拐、虐待、性暴力といった様々な暴力から自分を守るための人権教育プログラムです。大人CAPでは、子どもの人権尊重、暴力の基礎知識、暴力防止のためにできることなどを伝え、共通理解を図ります。

子どもCAPの内容を知り(子どもは「安心」「自信」「自由」でなければならない)、大人がどう関わっていけばよいかを考えました。



第1回親業講座 なんごうこども園(幹事園)
8月30日(金)



講師の内田智代先生は、終始、笑顔でお話してくださいました。親子のコミュニケーションで大切なことを分かり易く教えていただきました。一番大切なことは、「話をきく」ということです。聞き方のポイントや自分の気持ちをどう子どもに伝えるかなど、実践できる内容を教えていただきました。

給食参観・試食会 日向幼稚園
9月6日(金)



3歳児、4歳児、5歳児の子どもたちの給食の準備から参観しました。保護者の方々、60数人以上という大勢の参加をいただきました。

準備の様子も整然としていて、とてもお行儀よく配膳していました。保護者の方々には子ども達のきちんとした様子をほほえましく参観した後、美味しい給食を試食しました。

草木染体験 山武北小学校
7月24日(水)

夏休みに入り、親子で草木染の体験をしました。講師は、吉田あき子さん。この日の染料は玉葱の皮。鍋には濃いこげ茶色の液体が煮出してありました。早くから準備をしてくださっていて、模様をつけるところから教えていただきました。模様付けには、ビー玉、割りばしなどを使い、思い思いに輪ゴムで止めていきました。最後に輪ゴムを外す作業では、どんな模様がでるかワクワクでした。どれもみな個性的な模様で素敵に仕上がりました。大変貴重な体験でした。



色が入っていくように煮ていきます。

子育てのヒント

他の子と比べないで・・・

<同じ子どもなんて一人もいない>

テストで何点とったとかどれだけ何々ができかなどと他の子どもや平均点との比較に目を奪われ、自分の期待から子どもを評価することは、子どもたち一人一人の個性や成長のために良くありません。そういう親の下では、子どもまで相対的な順位ばかり気にするようになり、自信をなくしたりしがちです。親は比較して不安になるのではなく、どんな時も子どもの個性と成長を信じ、ゆっくりゆったり育てたいものです。

「ワクワク子育て」(文部科学省 家庭教育手帳より)

第3回親業講座のご案内

日時：10月2日(水) 9:30~11:30

場所：山武中学校

※今年度最後の講座です。お気軽に、ぜひお誘い合わせてお出てください。

<参加者の声>・自分の子育てを考えるよい機会となりました。

- ・なかなかゲームを止めない我が子に対してつい怒ってしまうのですが、今日学んだことをやってみようと思います。
- ・参加してモヤモヤしていた気持ちがすっきりしました。