

特集
古代のナゾ (P.2)

ようこそ

古代の迷宮へ



3世紀〜7世紀頃の古代
日本で造られていた有力
者たちのお墓『古墳』。
ご存じですか？
市内には約500基の古墳
があり、埴輪や土器などが
見つかっていることを。

山武市歴史民俗資料館で『埴輪展』開催中

写真：馬の埴輪 きょうそうづか 経僧塚古墳(山武市野堀)より出土



～ **歴史** と **文化** を護る仕事人 ～
山武市歴史民俗資料館の山本学芸員が
市内にある3つの『**古代のナゾ**』に迫る



その1 おおつみごんげんづかこふん
大堤権現塚古墳 (松尾)

日本最大の前方後円墳で、世界遺産に登録された大阪府堺市の『百舌鳥・古市古墳群』の仁徳天皇陵と同じ3重の周溝がある大堤権現塚古墳。3重の周溝は国内8例のみで、大型の前方後円墳がほとんど存在しなかった6世紀末から7世紀初頭に、その一つが松尾町大堤地区に造られたナゾ。ここには、当時の有力者が眠ると推定されています。



その2 しまどざかい
島戸境1号墳 (山武)

古代祭祀に使われていた鏡。ひとつの古墳から4枚の鏡が同時に発掘されることは非常に珍しく、発掘当時(1993年)はナゾとして、大きな話題となりました。



しゅもんきよう
珠紋鏡

れんこもんきよう
連弧紋鏡

おしろもんきよう
振紋鏡

その3 不思議な石仏 (成東)

真行寺廃寺跡から約100m先の深い森の中の古墳の中腹にひっそりと佇む石仏。いつ、誰が、何のために、何故、ここに置いたのか...研究史も存在しない、すべてがナゾに包まれています。



山武市の歴史年表

旧石器時代	縄文・弥生時代	古墳時代	奈良・平安時代
約3万8000年前～1万6000年前	約1万5000年前～1700年前	3世紀～	8世紀～
			
ナイフ形石器 鷲山入遺跡(日向小付近)	弥生土器 板附付近	手の埴輪 小川崎台古墳群(戸田)	墨書土器 真行寺廃寺跡(真行寺)
現在の山武市に人が住み始めたのがこの時代です。	この時代は浪切不動尊周辺まで海でした。	市内には約500基の古墳があります。	武射郡と呼ばれていた時代、現在の山武市はこの地域の中心で、郡衙(役所)がありました。

成東中央公民館講座『さんむ歴史秘話ヒストリア』(要予約)

日時 10月20日(日)・27日(日) 13時30分～15時
場所 成東中央公民館 (山武市津辺262-1)
定員 両日とも20人(市内在住・在勤・在学の方)
持ち物 筆記用具
受付期間 9月4日(水)～19日(木) ※9・17・18日の休館日除く
☎・📍 成東中央公民館 ☎0475(82)3641



10月20日は市内で発掘された『埴輪』を27日は松尾城に関する講座を開催しますぜひお越しください

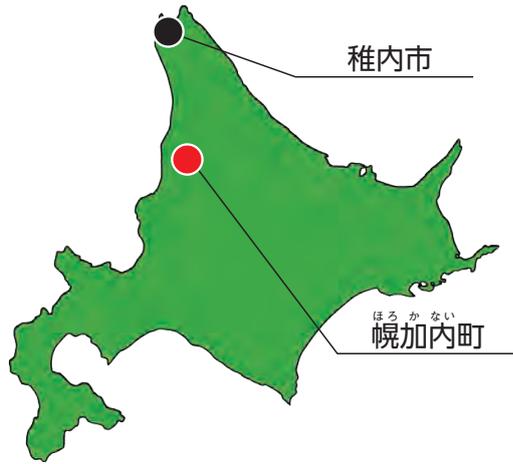
山本学芸員

102歳の軌跡 苦勞をしてきたからこそ、 人生すべての出来事に感謝

大正、昭和、平成、令和の時代を生き抜いてきた中西春男さん。

北海道の開拓移民だった父親を5歳で亡くし、母シメさんと兄弟6人で支えあいながら、1978年に日本最寒の『マイナス41・2℃』を記録した北海道稚内市の下方にある幌加内町で、幼少期から50歳までを過ごしました。

開拓当初、荒れ果てた雑木林を人力で切り開き、開墾水路を作るなど土地の改良を繰り返したと言います。昭和初期は、自給自足の生活で、わずかな作物で生きるのがやっとの暮らして「灯りは、くじらの油をお皿にチヨイと垂らして火をつけて、ロウソクは高級品でしたね。冬は、集めておいた薪で暖をとりました」と当時を振り返ります。



昭和17年、20歳で召集令状を受け、樺太からふとの前線で将校の送迎など裏方部隊として昭和20年の終戦まで従軍。戦後は、徐々に道路の整備や農業の機械化も進み、高度経済成長も経験しました。

感謝の心で「機嫌な毎日」を

数年前から足腰が弱り、車椅子や福祉サービスなどの支援を受けながら、在宅介護の生活を送っています。山武市に暮らして約30年、地域の老人会の皆さんと旅行に行ったり行事に参加したりして、楽しい時間を過ごしてきました。

戦前戦後の激動の狭間を歩んできた今、「テレビを見たり福祉サービスを受けたりしながら、家族と穏やかな暮らしができるありがたさに感謝する毎日です」

戦後の人生で思うこと

「山武市に移住し、地域の皆さんに本当に良くしていただきました。終戦までは生きるだけでやっとの暮らしでしたが、多くの方々のおかげで今があり、満100歳を迎えたときに、当時の内閣総理大臣から送られたお祝い状は、家族やたくさんの方々に支えられた証と、心から感謝しています。人生を振り返ると、『戦争のない世の中と健康』それが一番大切だと思っています」



令和6年
102歳



昭和20年
23歳

中西 春男さん (102歳)
北海道出身 大正11年5月21日生まれ

昭和17年、第二次世界大戦の召集令状を受け、樺太国境守備隊第7中隊に従軍。

終戦後、妻キヨミさんと結婚し、4人の子を授かる。

平成5年、次男家族と共に山武市(白幡)へ移住する。

高齢者叙勲 瑞宝双光章(令和6年8月1日付)

きうち ひでお
木内 秀雄 氏(戸田)
元山武町収入役

MTO English Camp ~ 2024 Summer ~

千葉県松尾高等学校で、市内中学生と高校生が参加する英語学習ワークショップが開催されました。

2人のALT(外国語指導助手)による講座は、ネイティブな発音や海外文化に触れることができ、中高生が交流しながら学ぶことができました。



☎ 市民自治支援課 ☎0475(80)0151

テニスに熱中するきっかけは、中学校のソフトテニス部。毎日ラケットを手に汗を流した高校3年生の夏には、県代表としてインターハイに出場を果たしました。

競技人生の転機は28歳の時。「ソフトテニスから硬式テニスへ種目を転向したんですよ。きっかけは、先輩からのお誘いで」と当時を

テニスと歩んだ60年間の軌跡

成東総合運動公園を拠点に、硬式テニスを通じた地域・多世代間の交流や健康増進、指導者として技術の向上に力を入れる篠塚明夫さん。

60歳以上を対象としたスポーツ競技「ねんりんピック」はばたけ鳥取2024」。千葉県大会で優勝し、10月19日から鳥取県で始まる本大会に、男子ダブルス70歳以上の県代表として出場します。



ねんりんピック千葉県代表(テニス)
しのづか あきお
篠塚 明夫さん(72) =津辺=

生涯現役、スポーツと共に



試合中の篠塚さん

一緒に汗を流しませんか? /

◆テニス教室

(詳細はP.13をご覧ください)

◆土曜テニスサークル

日時 毎週土曜日 午後7時~9時

場所 成東総合運動公園

☎ 土曜テニスサークル 三浦

☎090(5554)4499

「硬式と軟式は競技性(ラケットで球を打つ)が同じに思われがちですが、競技してみると全然違うスポーツをやっているようで」。続けて、「硬式テニスの魅力は、幅広い年齢層で楽しめる、常に目標に向かってチャレンジできる生涯スポーツ」と語ります。

テニスと共に歩んだ60年。「日本テニス協会公認テニスコーチ」の資格を取得し、指導者も兼任しています。

生涯現役! いくつになっても挑戦を

テニスで培った健康な体で充実した毎日を送る篠塚さん。「テニス大会は、参加資格が85歳まであるんです。それまでは大会に出場したい!」

ねんりんピックでは、優勝の2文字を目標に掲げ、今日も楽しみながらテニスの技術に磨きをかけます。

ふるさとさんむ応援寄附金(ふるさと納税)

令和5年度の運用状況



令和5年度の寄附金の受入状況および運用状況について公表します。

寄附金の受入状況

令和5年度は3,147件 74,475,300円の寄附をいただきました。
いただいた寄附金は災害復旧に係る事業などに充当したほか「ふるさとさんむ応援基金」に積み立てました。

寄附金の使途	件数	金額
① 環境保護に関する事業	734件	19,783,800円
② 地域教育力の向上に関する事業	577件	11,544,800円
③ 地域医療に関する事業	430件	8,932,500円
④ その他目的達成のために市長が必要と認める事業	1,231件	32,058,700円
⑤ 災害支援寄附	175件	2,155,500円
合計	3,147件	74,475,300円

基金の残高・運用状況

「ふるさとさんむ応援基金」の残高および運用状況は、下記のとおりです。

令和4年度末残高	123,722,944円
② 事業への充当など	22,026,000円
① 寄附金・利子など	36,612,310円
令和5年度末残高	138,309,254円



商店等魅力発信事業



食虫植物群落保護管理事業



伊藤左千夫顕彰事業



英語教育推進事業

基金を財源とした事業実施状況

「ふるさとさんむ応援基金」に積み立てた寄附金を財源として、下記のとおり事業を実施しました。

実施事業名	充当額
ちびっこ国際交流事業	2,310,000円
まつおこども園運営事業	710,930円
不法投棄パトロール事業	3,661,000円
地域資源活用事業	1,000,000円
商店等魅力発信事業	4,240,458円
海岸施設維持管理事業	1,210,000円
英語教育推進事業	2,784,900円
地域人材活用教育支援 プラットフォーム形成事業	2,898,000円
小学校安全対策推進事業	160,380円
小学校安全対策事業	1,000円
中学校安全対策事業	323,000円
食虫植物群落保護管理事業	536,000円
伊藤左千夫顕彰事業	398,260円
さんぶの森文化ホール自主事業	1,792,072円

返礼品提供事業者を募集中

市では、ふるさと納税をしてくれた方へお送りする返礼品を提供していただける事業者を募集しています。

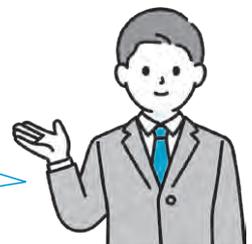
★提供事業者のメリット

- ・ふるさと納税ポータルサイトを通じて**自社の商品・サービスを全国にPR**することができます。
- ・ふるさと納税の寄附者への**販路拡大**につながります。
- ・返礼品発送時にチラシ等を同封することができ、**他商品のPR**にもつながります。

★募集期間

随時受け付けしています。

申込方法や要件等の詳細は
企画政策課へお問い合わせ
ください。



☎ 企画政策課 ☎0475(80)1131 ✉ kikakuseisaku@city.sammu.lg.jp

お知らせ



成東地域包括支援センターが 新さんむ医療センターに移転します

市では、高齢者の総合的な相談窓口として、地域包括支援センターを市内3カ所に設置しています。

このうち、市役所高齢者支援課内にある成東地域包括支援センターは、今月移転オープンする新さんむ医療センター内に移転します。

ご相談の際は、電話にてお問い合わせのうえお越しください。

移転日 9月24日(火)
場所 さんむ医療センター内
☎ 成東地域包括支援センター
 ☎0475(80)2643

健康・福祉

年金生活者支援給付金の制度があります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やそのほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

支給要件がありますので、詳しくは千葉年金事務所へご相談ください。

☎ 千葉年金事務所
 ☎043(242)6320

医療費通知を 確認しましょう！

医療機関で受診された国民健康保険の被保険者(世帯主宛て)に医療費通知(令和6年1~5月診療分)を9月下旬に郵送します。

内容に覚えがない場合 記載されている医療機関等で診療を受けていない、日数・回数が異なるなど不明な点がありましたら医療機関に確認してください。

※窓口負担額は、1円単位で記載されますが、実際に支払われた額は10円未満を四捨五入した額になります。

☎ 国保年金課
 ☎0475(80)1149

産前産後期間の 国民年金保険料が 免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6カ月前から手続きができません。

詳しくは、千葉年金事務所または国保年金課へご相談ください。

☎ 千葉年金事務所
 ☎043(242)6320
☎ 国保年金課
 ☎0475(80)1142

100歳を迎える方を お祝いします

令和6年9月1日現在、市内に1年以上住民登録のある満100歳を迎える方に長寿祝金を贈呈します。

なお、対象となる方には、9月中旬頃に書類を郵送しますので、手続きをお願いします。

対象者 満100歳
 (大正13年4月1日~大正14年3月31日生)

祝金 金3万円

※満88歳および満99歳の長寿祝金贈呈は、令和2年度で終了となりました。

☎ 高齢者支援課
 ☎0475(80)2642



ヘルスアップ教室 ～無料で生活改善サポート～

望ましい生活習慣を送るための工夫方法や食事のポイント、気軽に取り入れられる運動などをご紹介します。健康づくりに取り組みたい皆さまの申し込みをお待ちしています。

日時 ①10月17日(木) 午前9時30分～11時30分
②10月31日(木) 正午～午後3時
③11月21日(木) 午前9時30分～11時30分
④12月20日(金) 午前9時30分～11時30分
⑤令和7年1月21日(火) 午後1時30分～3時30分

(受付：開始時間の30分前から)

場所 山武市役所 大会議室
対象者 ・40歳～69歳の市民の方
・医師から運動制限を受けていない方
・できるだけ全教室に参加できる方
※すべてに該当する方

内容 楽しく健康的な生活習慣を身に付けるプログラム(姿勢改善のポイントやバランスを考えたヘルシーランチ会など)
※プチプレゼントがあります。

参加費 無料(2日目はお弁当代がかかります)

定員 30人(先着順)

申込期間 9月30日(月)まで

健康イベント

参加者募集!

なるほど!糖尿病塾

さんむ医療センターの医師等による糖尿病についての講演を行います。新しい病院で糖尿病予防の基礎知識や予防方法などについて、楽しく学んでみませんか。血糖測定や味覚テストを無料で実施するほか、カロリーオフ食品等のプレゼントも用意しています。

参加希望の方は、事前にお申し込みが必要です。たくさんのお申し込みをお待ちしています!

日時 10月26日(土) 午前9時30分～11時30分
(受付：午前9時～9時30分)

場所 さんむ医療センター新病院
1階ホール

講師 さんむ医療センター医師等
定員 70人(先着順)

「体すっきりの第一歩!」健康づくりセミナー

日時	講座内容	場所
10月15日(火) 午後1時30分～3時 (受付：午後1時～)	簡単なウォーキングでリラックス ～痛みの軽減と正しい姿勢を手に入れる～	山武市役所 大会議室
11月12日(火) 午後1時30分～3時 (受付：午後1時～)	ダイナミックストレッチで体すっきり ～日常のストレス解消～	
12月3日(火) 午前10時～11時30分 (受付：午前9時30分～)	やさしいピラティス ～身体と心を整える～	
12月12日(木) 午前10時～11時30分 (受付：午前9時30分～)	テレビを見ながらちょこっと体操 ～手軽に体をリフレッシュ～	

対象者 山武市民、40歳～74歳の運動制限のない方

参加費 無料

定員 各回30人(先着順)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、水分 ※動きやすい服装と靴でお越しください。

申込開始 9月17日(火)～

※人気のセミナーのため、お一人原則一講座の申し込みとなります。



申・問 健康支援課 ☎0475(80)1171

お知らせ

9月はアルツハイマー月間です

認知症は2025年には、高齢者のおよそ5人に1人が発症すると言われていています。

国際アルツハイマー病協会(A DI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の理解と支援を呼びかける国際的な取り組みが行われています。

市役所正面玄関フロアにて、認知普及啓発事業の取り組みを掲示しますので、ぜひこの機会にご覧ください。

☎ 高齢者支援課

☎ 0475(80)2643



『一人で抱え込まないで』

9月10日(火)〜16日(月)は自殺予防週間です。自分自身や大切な人の「こころ」に目を向けてみましょう。

こころの健康を守ろう

悩みや不安を我慢し続けていると、こころの病気のリスクが高まります。心身の健康をいち早く取り戻すために「相談してみる」ことはとても大切です。話すことで問題の解決につながる糸口が見つかることもあります。

大切な人のいのちを守ろう

「こころが疲れているサイン」は眠れない、食欲がない、引きこもりがちになるなど、さまざまな形で現れます。近くの方の「サイン」に気付いたら、声をかけてじっくり話を聞きましょう。

必要な時は専門の相談先などの情報を伝えましょう。あなたの温かい見守りが一人じゃないという安心感につながります。

☎ 健康支援課

☎ 0475(80)1171

千葉いのちの電話(24時間・年中無休)

☎ 043(227)3900



子育て・教育

児童手当の制度改正の

お知らせ

令和6年10月分(12月支給分)より、児童手当制度の内容が変更されます。

◆改正内容

- ・支給対象児童を高校生年代まで延長
- ・所得制限の撤廃
- ・第3子以降の支給額の増額および多子加算カウント方法の変更
- ・支給回数の変更(年3回から年6回)

※制度改正により、申請が必要なお方には、申請書等を8月中に送付しました。申請書が届き次第、速やかに申請をお願いします。

☎ 子育て支援課

☎ 0475(80)2631



詳しくはこちら→



	改正前(令和6年9月分まで)	改正後(令和6年10月分から)
支給対象児童	15歳の年度末(中学校修了)まで	18歳の年度末(高校卒業程度)まで
所得制限	あり	なし
支給月額	3歳未満 15000円 3歳以上小学生 10000円 (第3子以降 15000円) 中学生 10000円 特例給付 5000円	3歳未満 第1、2子 15000円 第3子以降 30000円 3歳～高校生年代 第1、2子 10000円 第3子以降 30000円
第3子以降増額の カウント対象	18歳に到達した年度末まで ※経済的負担がある場合に限る	22歳に到達した年度末まで ※経済的負担がある場合に限る
支給回数	年3回(2・6・10月)	年6回(偶数月)



子育てが楽しくなる 「親業講座」開催のお知らせ

親子ともにスマホとにらめっこ。お互いに生返事……なんてことはありませんか？

毎日の子どもとの会話をもう一度見直し、「親としてのコミュニケーション能力」を身につけるための具体的な方法を学びます。親の愛情をしっかりと伝え温かい親子関係、兄弟姉妹関係をつくる講座です。ぜひお近くの会場へお越しください。

子育て・孫育て中の方のほか、人間関係に関心のある皆さまの参加をお待ちしています。

講師 内田 智代氏(親業訓練シニアインストラクター)

参加費 無料

◆松尾地区

日時 9月12日(木) 午前9時30分～11時30分

場所 松尾小学校

申込期限 9月9日(月)

◆山武地区

日時 10月2日(水) 午前9時30分～11時30分

場所 山武中学校

申込期限 9月30日(月)

※両日とも同じ内容です。

申・問 子ども教育課

☎0475(80)1456

FAX 0475(80)1400

✉ kodomokyoiku@city.sammu.lg.jp



暮らし・環境

市営住宅の入居者募集

募集住宅 桔梗台住宅(松尾町猿尾652)2DK・1戸

◆申込資格

- ①同居または同居しようとする親族がいる方(原則として、単身世帯の申し込みはできません)
 - ②住宅に困窮している方
 - ③市税等の滞納がない方 など
- 申込期間 9月2日(月)～20日(金)
(土・日・祝日除く)

申込先 都市整備課

※申込用紙は9月2日(月)から都市整備課・各出張所で配布

住宅使用料 入居者の収入により決定

選考方法 書類審査・実態調査等による

入居可能日 12月上旬頃

その他 敷金は家賃の3カ月分お支払いただきます。

問 都市整備課

☎0475(80)1192

芸術文化スポーツ活動 報奨金制度

芸術文化スポーツ活動の一層の振興を図ることを目的に、芸術文化活動やスポーツ活動に精励し、全国大会等に出場する個人や団体に報奨金を交付する制度を設けています。

報奨金の交付を受けるためには申請が必要です。交付を希望される方は、教育総務課へご相談ください。

◆対象者

- ・山武市に住民登録がある方
- ・市内に拠点を有する団体で、その団体の構成員のうち、山武市に住民登録がある方が過半数を占める団体
- ・その他市長が特に適当と認めた個人または団体

対象大会 県大会を超える規模で開催される国、地方公共団体、公益法人、報道機関その他の団体が、主催、共催または後援する大会で、予選会、選考会等の選抜手続きを経て、または厳正かつ明確な基準により出場もしくは出品する大会

報奨金の額 報奨金の額は次のとおりです。

※報奨金の交付は、同一年度1人または1団体につき3回までとなります。

大会種別	報奨金の額	
	個人(1人当たり)	団体(1団体当たり)
関東大会等県大会を超える規模の大会	1万円	3万円
全国大会	2万円	5万円
国際大会	5万円	10万円

問 教育総務課

☎0475(80)1431

お知らせ



郵便等による 不在者投票をご存じですか？

身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険の要介護の認定を受けている方などで一定の要件を満たす方は、自宅などで郵便等を利用した不在者投票を行うことができます(国政選挙、地方選挙を問わず活用できます)。

※この制度を利用するには、選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要となりますので、事前にご相談ください。

◆要件 次のいずれかに該当する方

・身体障害者手帳

①両下肢、体幹、移動機能(1級または2級)

②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸(1級または3級)

③免疫、肝臓(1級〜3級)

・戦傷病者手帳

①両下肢、体幹(特別項症)第2項症)

②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓(特別項症)第3項症)

・介護保険被保険者証 要介護5

☎ 選挙管理委員会

0475(80)1261

より良い未来をつくるために 「全国家計構造調査」に ご協力ください

本年10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施します。家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。回答は、便利なインターネット回答をお勧めしています。画面の誘導に従ってスムーズに回答ができ、分からないことがあればチャットで質問ができます。

白幡、本須賀、松尾町本柏、高富、八田などの一部地域から無作為に選定された世帯が対象となります。

対象となった場合は、顔写真付きの名札を持った調査員が訪問しますので、調査の回答にご協力をお願いします。

☎ 企画政策課

0475(80)1131



詳しくはこちら→

災害に備えて水のくみ置きを！ 〜9月1日は防災の日〜

普段から水道水をくみ置きしておくと、災害があったときに役立ちます。生きていくために必要とされている「一人一日3L」の水道水を3日分備えておくことをお勧めしています。



①くみ置きの方法 清潔でふたの

できる容器(ポリタンク・ペットボトルなど)になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。

このとき、水道水を沸騰させたり浄水器等を通さないで、蛇口からそのまま容器に保存してください。

②保存方法・期間 直射日光を避けて、冷暗所に保存してください。

また、消毒用の塩素による殺菌効果がありますので、約3日間保存できます。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外の用途にご利用ください。

☎ 山武郡市広域水道企業団

0475(55)7852

今日、SDGsをしてみよう

☐ LINE公式アカウントを登録しよう！

山武市LINE公式アカウントや山武市安心安全メールで災害などの非常時に、登録者全員に最新情報が届くよ！



☐ 防災バッグを作ってみよう！

災害時に必要となるものを事前に備え、適切な対応ができるようにしよう！
水や食品、懐中電灯など災害時の必需品を蓄えておきましょう



☐ 防災情報を取り入れ、行動に移してみよう！

避難場所や避難経路を確認し、スムーズに避難ができるように実際に歩いてみよう！

「気候変動に具体的な対策を」の中にある、ターゲット13-1では、「すべての国々において、気候関連災害や自然災害に対する強靭性(レジリエンス)及び適応力を強化する。」となっています。日本では、世界より速いペースで気温が上昇していて、21世紀末には、温暖化対策を取らなかった場合で3.4〜5.4℃上昇すると予想されています。

近年は気温の上昇や大雨の頻度の増加など、気候変動およびその影響が全国各地で現れており、さらに今後、長期にわたり拡大するおそれがあります。

山武市では、災害時に適切な対応がとれるよう、ハザードマップを作成し、適切な避難ができるよう発信しています。

☎ 企画政策課 0475(80)1132

山武郡市環境衛生組合からのお知らせ

9月1日から特大サイズの可燃ごみ袋の収集が始まります



☎ 山武郡市環境衛生組合

☎0479(86)3516

山武地域、松尾地域、蓮沼地域にお住まいの方へ(旧成東地域を除く)

01 | 粗大ごみ(自宅収集)、直接持ち込みの受付管理システムを開始します！

電話申し込みの他に、24時間365日インターネットで申し込みができるようになりました。ぜひご利用ください。

粗大ごみ(自宅収集)
<https://sodai-sys.jp/sankan.chiba/users/>



持ち込み
<https://sodai-sys.jp/sankan.chiba2/users/>



02 | 可燃ごみ専用指定袋に「特大サイズ」を追加しました！

住民の皆さまからご要望が多かった特大サイズ(45L)の袋を作成しました。

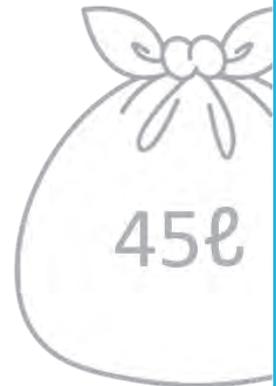
従来の袋同様に、可燃ごみ集積所に出すことができます。

※「ごみ専用指定袋」を購入する際は、外袋の市町名をよく確認のうえ、「山武郡市環境衛生組合」と書かれた袋を購入してください。

※一部取り扱いのない店舗があります。

販売価格
20枚入り 1000円

山武郡市環境衛生組合
ホームページ
<https://sankan.chiba.jp/>



03 | ごみ分別アプリをご利用ください！

「ごみの分別方法がわからない」、「ごみ出しの日にちがわからない」、などさまざまなごみに関する疑問を解決すべく「山武郡市環境衛生組合ごみ分別アプリ」の運用を開始しています。スマートフォンやタブレット端末にアプリをダウンロードしてください。



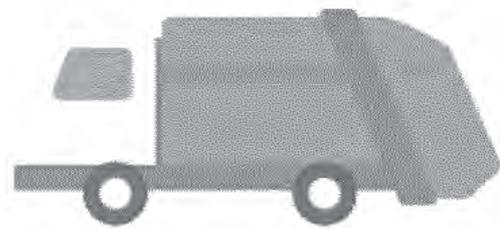
iPhone用



Android用



対応OS : iOS 9.0以降 対応OS:Android4.4以降



リチウムイオン電池の廃棄についてのお願い

リチウムイオン電池が原因と思われる火災や事故が発生しています。リチウムイオン電池は強い衝撃が加わると、発煙や発火の恐れがあり、大変危険です。

リチウムイオン電池を取り外せる製品(電気かみそり、掃除機等)を廃棄する場合は、必ず電池を取り外し、両極(端子)をセロテープで止め、絶縁してください。

リチウムイオン電池を分離できない小型家電(モバイルバッテリー、ワイヤレスイヤホン等)については、無理に解体しないでください。

山武、松尾、蓮沼地域の方は、「有害ごみ専用収集袋」に入れて出してください。

成東地域の方は、年3回の地区回収または、市役所1階正面入り口の回収箱にて毎日(8時30分から17時15分まで)回収しています。

また、電池を取り外した製品は、「可燃ごみ専用収集袋(小型家電品)」に入れて出してください。ご協力をお願いします。



☎ 環境保全課

☎0475(80)1163

お知らせ

9～10月は行政相談月間です

行政相談とは、公正・中立の立場で、行政などへの苦情や意見・要望を受け、その解決や実現を推進し、制度や運営の改善に生かす仕組みです。

「苦情を申し出たが、措置や説明などに納得がいかない」、「困っていることをどこに相談したらよいかわからない」、「制度や仕組みがわからない」そんなときは、お気軽にご相談ください。

総務大臣から委嘱された行政相談委員がお困りごとをお聞きします。相談は無料、秘密は厳守いたします。相談日については、本紙20ページをご覧ください。

☎ 市民自治支援課

0475(80)1271
行政苦情110番(きくみ千葉)
0570(090)1110



行政相談マスコット「キクーン」

ゼロカーボンシティさんむ

高効率給湯器・LED・省エネ家電を選ぶ

ご家庭でのエネルギー消費の約3割は給湯分野が占めているといわれています。給湯分野の効率化は、ご家庭での省エネにもっとも効果的です。

◆給湯に関する省エネの取組例

- ・お湯の出しすぎに注意する
- ・シャワーの時間を短くする
- ・追い炊きの必要がないように、入浴の間隔を短くする
- ・高効率給湯器を導入する

特に、ヒートポンプ給湯機(エコキュート)やハイブリッド給湯器などの高効率給湯器を導入すると家庭全体のエネルギー消費量を大きく削減することができます。

また、照明器具の場合、60W相当の電球と比較すると、LED電球(9・4W)は、白熱電球(54W)と比べ、同じ明るさで83%省電力です。さらに、省エネ家電を使うことで、電気使用の無駄が削減できます。

ご家庭での給湯分野の効率化や、省エネ家電の使用などにより、光熱費が削減でき、家計の支出低

減が期待できます。結果として、発電の過程で発生する二酸化炭素の抑制につながります。この機会に、ご家庭の家電をチェックし、省エネ家電への入れ替えなどを検討してみてくださいいかがでしょうか？

☎ 環境保全課

0475(80)1161

経済産業省
資源エネルギー庁



高効率給湯器に関する
補助制度はこちら
※給湯省エネ事業サイト

秋の全国交通安全運動実施

反射材 光って気づいて 事故防止

9月21日(土)から30日(月)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

日没が急激に早まる秋口は、夕暮れ時や夜間に、重大事故につながるおそれのある歩行中・自転車乗用中の交通事故の増加が懸念されます。

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを実践して、交通事故防止の徹底に努めましょう。

◆運動重点

- ① 反射材等の着用促進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進等による安全運転の励行
- ③ 飲酒運転根絶宣言制度の推進等による飲酒運転ゼロに向けた取組の強化
- ④ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

☎ 市民自治支援課

0475(80)1271

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月17日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人千葉県市町村振興協会



成東中央公民館

臨時休館のお知らせ

老朽化したエレベーターの改修工事に伴い、成東中央公民館を臨時休館します。

なお、成東中央公民館内のスポーツ振興課、生涯学習課および成東中央公民館の窓口業務は引き続き行います。

利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

休館期間 令和7年1月4日(土)～3月28日(金)

問 成東中央公民館

☎0475(82)3641



スポーツ

テニス教室参加者募集

◆対象

①ジュニアの部 小学3～6年生

②一般の部 一般初心者

日時 10月5・19・26日、11月2日(全4回・土)

①午後5時30分～7時

②午後7時30分～9時

場所 成東総合運動公園テニス

コート(A・Bコート)

参加費 2000円(4回分)

その他 ラケット貸し出しあり

講師 ①鈴木(日本スポーツ協会公認テニスコーチ)・②篠塚(日本スポーツ協会公認テニスコーチ)

申・問 ①山武市スポーツ協会
テニス部 鈴木
☎090(9243)0708

☒kszk0810219@gmail.com

②山武市スポーツ協会テニス部
三浦
☎090(4365)5762

☒sammu.tennis@gmail.com

スポレク山武2024

参加者募集

はじめての方でも気軽に楽しめる軽スポーツに参加してみませんか?

期 日 10月20日(日)

時 間 午前8時30分受付
午後0時30分終了予定

場 所 九十九里中学校 体育館

◆種目・募集人数

①ポッチャ 一般の部/シニアの部(60歳以上)/フリーの部
いずれも3人1組×1チーム

※男女比は問わない

②モルック 一般の部/シニアの部(60歳以上)

いずれも3人1組×1チーム

※男女比は問わない

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ

申込期限 9月27日(金)(先着順)

主催 山武地方スポーツ推進委員連合会・山武市教育委員会

申・問 スポーツ振興課
☎0475(80)1461
(月曜日除く)

Check!



あなたの「体力年齢」を測定しませんか?

健康を保つために、自分の体力や運動能力を測定してみませんか?
ぜひこの機会にご参加ください。

日 時 9月15日(日)
午前9時 測定開始
(午前8時30分受付開始)

場 所 さんぶの森中央体育館

◆種 目

- ・ 共 通 握力
上体起こし
長座体前屈
- ・ 成年の部 反復横跳び
20mシャトルラン
立ち幅跳び
- ・ 高齢者の部 開眼片足立ち
10m障害物歩行
6分間歩行

費 用 無料

持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ

申込期限 9月13日(金)

申・問 スポーツ振興課

☎0475(80)1461(月曜日除く)



産 業

山武市産業まつり出演・出店者を募集します

産業の振興と地域の活性化を目的とした「山武市産業まつり」でステージでのパフォーマンスを行う市内活動サークルと会場内のテントまたは車両において販売・配布を行う出店者を募集します。

申込者多数の場合は、実行委員会で調整しますので、出演・出店ができない場合があります。

開催日 11月23日(土・祝)

場 所 さんぶの森交流センターあららぎ館 イベント広場

申込期限 9月30日(月) 午後5時

申込方法 申込書記入のうえ、実行委員会に提出

※申込書は実行委員会で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

申・問 山武市産業まつり実行委員会(商工観光課内) ☎0475(80)1202

◆出店料等

テント1区画(0.5張)

- ・物販を希望する市内業者……2000円
- ・市外業者……5000円

◆ステージ出演者 無料

(出演に係る経費は出演者負担)



催し・募集

蓮沼交流センター

健康増進室情報

◆秋の親子教室参加者募集

子どもの年齢に合わせて家族で楽しく健康増進しませんか？

日 程 9月28日(土)

場 所 蓮沼交流センター2階

多目的スタジオ

料 金 1000円(一家族あたり)

①運動神経がUPする！親子エクササイズ教室

バランス能力や反射神経を刺激するツールを使い、ゲーム感覚で楽しめます♪

時 間 午後1時～1時45分

対 象 未就学児(年少～年長)

※保護者1人同伴

定 員 8組

②親子ヨガ

心も体もリラックス♪子どもも大人も楽しめるヨガです！

時 間 午後2時～2時45分

対 象 小学生と保護者

定 員 20人

③親子で楽しむZUMBA

老若男女問わず楽しめるダンスとフィットネスを融合した特徴的な曲で楽しむエクササイズです♪

時 間 午後3時～3時45分

対 象 小学生以上

定 員 20人

申・問 山武市蓮沼交流センター

5階健康増進室

☎0475(86)3811

あたま・からだ健康増進事業の

お知らせ

城西国際大学では、ご自身の「身体」や「あたま」の健康状態を確認したい方に、各種講座や検査体験を開催します。

日 時 9月28日、10月12日、12月7日(全3回・土) 午前10時

～正午

場 所 城西国際大学 東金キャンパス

対 象 市内在住・65歳以上の方

定 員 各日50人(先着順)

参加費 無料

申・問 城西国際大学 地域連携センター

☎0475(53)4670

0475(53)4670





蓮沼交流センター講座

◆ソラフラワーコサージュ作り教室

さりげないおしゃれが楽しめる
手作りのコサージュです♪

日時 9月28日(土) 午前9時30分〜午後0時30分

場所 蓮沼交流センター1階

イベントスペース

定員 8人

参加費 1500円

持ち物 手拭きタオル・新聞紙・園芸ばさみ

講師 フルール咲 山本 咲久子氏

受付期間 9月3日(火)〜
(定員になり次第受付終了)

※毎週月曜日除く

申・問 山武市蓮沼交流センター
3階総合窓口

☎0475(86)2201



成東中央公民館講座

◆初めてのツールペイント教室

日時 10月4・18日、11月1・15・29日、12月13・27日(全7回・金) 午前9時30分〜正午

場所 成東中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 10人

材料費 約6000円(ツールペイント用筆 別途4200円)

持ち物 スポンジ、水入れ、紙パレット、綿棒、筆記用具、エプロン

受付期間 9月4日(水)〜19日(木)

※9・17・18日の休館日除く

申・問 成東中央公民館

☎0475(82)3641

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税
手数料も不要
◆外部積立型なので
管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

千葉県地球温暖化 防止活動推進員を募集します!

千葉県では、節電やごみの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントの参加や出前講座の講師を務めていただくボランティアを募集しています。

あなたの特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活躍してみませんか?

応募方法 ホームページから応募
申請書をダウンロードし、郵送
またはFAX

募集期限 10月31日(木)(必着)

申・問 千葉県地球温暖化防止活動推進センター
(〒260-0024 千葉市
中央区中央港1-11-1)

☎043(246)2180

FAX 043(247)4152



山武市歴史民俗資料館 令和6年度企画展『埴輪展』 展示替えに伴う休館日のお知らせ

現在開催中の埴輪展の展示替えを行います。
9月14日(土)からは小川崎台3号埴出土の朝顔形埴輪を始め、さまざまなかたちの埴輪を展示します。



休館期間 9月7日(土)〜13日(金)
※休館中も埋蔵文化財の受け付けは行って
います(9日(月)除く)。

問 山武市歴史民俗資料館 ☎0475(82)2842

お知らせ

あなたのアイデアで山武市をよりよいまちにしませんか？

令和7年度市民提案型交流のまちづくり推進事業の募集が始まります。

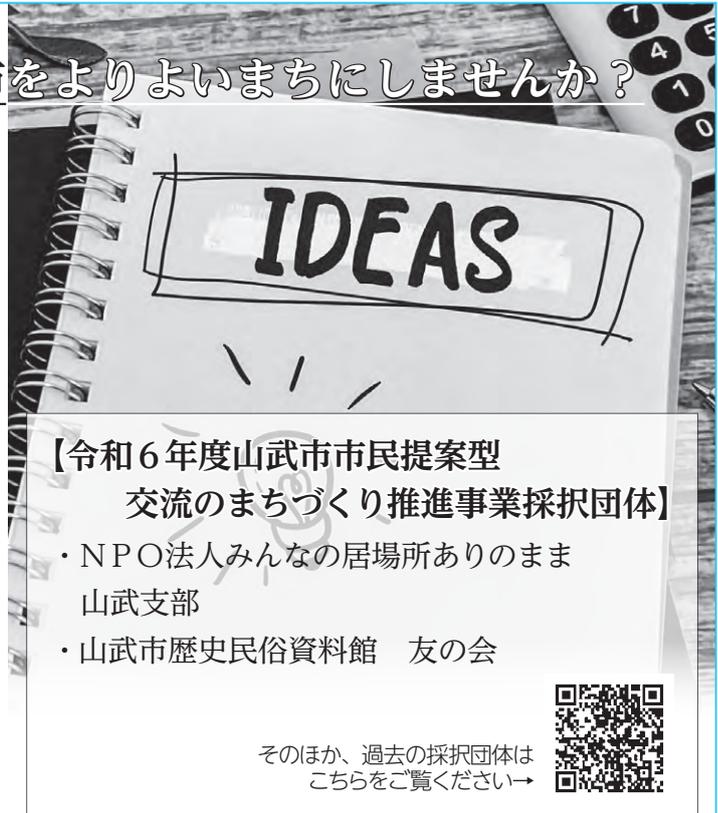
この事業は、市民活動団体(NPO法人を含む)や区、自治会などが提案するまちづくりに役立つ公益的な事業で、市のまちづくりにふさわしいと認められた事業に対し、事業に係る経費の一部または全部を補助金として助成する制度です。

地域の課題を解決したいという思いを事業にした提案をお待ちしています。

応募期間 9月2日(月)～30日(月)

選考審査会 11月22日(金)

その他 提出書類は、市ホームページからダウンロードできます。



【令和6年度山武市市民提案型交流のまちづくり推進事業採択団体】

- ・NPO法人みんなの居場所ありのまま山武支部
- ・山武市歴史民俗資料館 友の会

そのほか、過去の採択団体はこちらをご覧ください→



☎ 市民自治支援課 ☎0475(80)0151

買って得得・集めてお得！
～お買物は、黄色い“のぼり”の加盟店で！～

2024年 お楽しみ企画
5倍ポイントセールのご案内



9月12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)

お店でお買物をした当日に、カードをご持参の方に限りポイントを進呈します。
詳しくは、成東商業協同組合へお問い合わせください。

☎・☎ 成東商業協同組合
山武市松尾町松尾183-4(山武市商工会館内)
☎0479(86)6363

米粉スイーツ講習会

生クリームたっぷり抹茶のロールケーキを作ります。

日時 9月28日(土) 午前10時～午後1時

場所 蓮沼交流センター3階

調理実習室

定員 10人(先着順)

受付開始 9月4日(水) 午前8時30分～

負担金 1000円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・持ち帰りできる容器

主催 アグリさんむ成東支部
☎・☎ 農政課
☎0475(80)1211

第34回オリーブ朗読会開催
～秋風を待ち侘びつつ、ページを捲る午後～

日時 9月23日(月) 午後1時30分～4時

場所 成東文化会館のぎくプラザ

ホール(入場無料)

☎ オリーブ代表 古内恵美子
☎0475(88)3135



傾聴ボランティア養成講座 開催のお知らせ

人と人とのつながりや、より良い関係作りのために傾聴を学んでみませんか？

日時 10月28日、11月11・18日
(全3回・月) 午後1時30分～3時30分

場所 成東老人福祉センター

大会議室(山武市白幡1627)

参加費 無料

定員 20人

申込期限 10月15日(火)

申・問 山武市ボランティア・市民活動センター

☎0475(89)2121

ちば南東部地域 若者サポートステーション

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称:サポステ)では、15～49歳の若者を対象に就労支援を行っています。就職活動等の悩みなど相談を受け付けています。相談は無料、完全予約制です。

日時 9月27日、10月25日、11月22日、12月27日、令和7年1月24日(金) 午前9時30分～午後4時30分

場所 山武市役所本庁舎1階 第1会議室

申・問 ちば南東部地域若者サポートステーション

☎0475(23)5515

[午前10時～午後5時(火・土曜日)]

☎0475(23)5515

ポリテクセンター君津受講者募集 あなたの就職をサポートします！

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料でを行っています。

対象 離職中または転職を考えている方

◆募集料

①テクニカルメタルワーク科 (溶接・荷役コース)

11月生(6カ月訓練)

②CAD/機械加工科

12月生(6カ月訓練)

受講料 無料(テキスト代等は自己負担1～2万円程度)

◆内容

①製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学びます。

②金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。

応募方法 管轄ハローワークへ申し込み

☎0475(23)5515

☎0475(23)5515

☎0475(23)5515

☎0475(23)5515

☎0475(23)5515

☎0475(23)5515

☎0475(23)5515

☎0475(23)5515

☎0475(23)5515

◆募集期間

①8月5日(月)～9月24日(火)

②9月9日(月)～10月22日(火)

◆見学会を実施します

日時 毎週火曜日 午後1時～

申込方法 電話

問 ポリテクセンター君津 訓練課

(君津市坂田428)

☎0439(57)6313

↓詳しくはこちら



定額減税実務セミナー 開催します

令和6年6月より開始された定額減税について、年末調整に向けた実務に関するセミナーを開催します。

日時 9月17日(火) 午後2時～4時

場所 山武市役所 会議室棟

2階 第8会議室

講師 TKC千葉会

参加費 無料

申込期限 9月9日(月)

申・問 山武市商工会

☎0479(86)5147

さんむ文芸

(かずさ俳句会)

梅雨夕焼呼ばれるまでの畑仕事
朝起きて夢のふくらむ西瓜花
虫干しや心に残るセピア色
道の駅橋の向かうに額の花
空梅雨やペットボトルの水ぬるく
花ざくろ主婦にも小さきころざし

石橋ゆり子
石橋 利子
飯塚けいじ
向後 寛
川島 隆
内山 輝子

第22回障害者雇用促進

就職面接会

ハローワーク（公共職業安定所）では、千葉県および千葉市との共催により、障害者（身体、知的、精神）の方を対象とした就職面接会を開催します。

参加企業は、ハローワーク千葉および千葉南管轄内の企業を中心に、約80社を予定しています。

なお、面接会に参加を希望される障害者の方は9月20日（金）までに管轄するハローワークにお申し込みください。

日時 10月10日（木） 午後1時～4時

場所 千葉ポートアリーナ

（千葉市中央区問屋町1-20）

固 ハローワーク千葉 専門援助

部門

☎043(242)1181

（部門コード43#）



世界骨粗鬆症デー in さんむ 2024

日程 10月19日（土）（開場 9:00）

会場 成東文化会館 のぎくプラザ
（山武市殿台290-1）

定員 300人

参加費 無料

市民公開講座 10:00～12:30

10:10～10:30

『健やかな骨のために今からできること』

講師 石川 哲大 先生

（さんむ医療センター 整形外科医師）

10:30～10:50

『楽しんで転倒骨折予防』

～生涯元気で活躍を応援します～

講師 稲生 あき 先生

（高齢者支援課 保健師）

10:50～11:10

『骨の健康を食で支える！』

～今日から始められる骨太食習慣～

講師 盛 晃彦 先生

（さんむ医療センター 管理栄養士）

11:20～11:40

『今日からできる骨コツ体操』

講師 山元 稔之 先生

（姫島クリニック 理学療法士）

11:40～12:30

『素敵な1日ってなんだろう？』

講師 バルサミコヤス 先生（芸術家）

ブースイベント 9:00～12:30

・骨量測定体験会&骨の健康相談コーナー

10:00 受付締切

※70歳以上で骨密度測定経験のある方は測定できません

・芸術家バルサミコヤスさんのインスタボード展示

（どなたでも写真撮影が可能です）

・骨の健康に役立つ商品などの紹介、サンプリング

共催 さんむ医療センター・（公財）骨粗鬆症財団・旭化成ファーマ（株）・山武市

後援 山武郡市医師会・千葉県骨粗鬆症マネージャー連携協議会

固 健康支援課

☎0475(80)1173

[平日午前8時30分～午後5時]



9月の
休館日

2日(月)・9日(月)・12日(木)・
17日(火)・18日(水)・24日(火)・
25日(水)・30日(月)

3館共通

※図書館の開館日やイベント情報など、ホームページをご確認いただくか、図書館にお問い合わせください。

〈臨時休館のお知らせ〉

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆松尾図書館

空調設備の不具合により、館内が高温となっております。皆さまの安全のため、休館いたします。

期間 9月30日(月)まで

リクエストの受付、予約本の受け渡しなどはできません。

◆さんぶの森図書館

ふれあいセンターの改修工事に伴い、施設が停電するため、休館いたします。

期間 9月24日(火)～10月21日(月)

リクエストの受付、予約本の受け渡しはできません。(9月26日(木)～10月14日(月)※9月24日(火)・25日(水)・30日(月)・10月7日(月)除く)。

成東図書館

☎0475(80)2299

〈大人の楽校〉

手描き友禅染オリジナルハ

ンカチ作り!

日時 9月29日(日) 午後1時

30分

対象 一般(中学生以上)

定員 15人

※定員になり次第、申し込みを終了します。

料金 1100円(材料費)

申込 9月7日(土) 午前9時

30分

内容 日本の伝統的な染色技法のひとつである「手描き友禅」でオリジナルハンカチを作ります。絵柄を選び、ぬり

絵感覚で体験できます。

〈はなまるサロンさんむ〉

日時 9月4日(水) 午前10時

場所 成東文化会館ホワイエ

対象 一般(シニア世代)

内容 みんなでお話をしながら、いきがい作りや仲間作りをしませんか。知らなかった地域の情報や、薬剤師さん

にお薬の相談、補聴器の相談もできます。趣味や健康

に関する本の貸出もします。

〈おはなし会〉

日時 9月21日(土) 午後2時

場所 おとぎのへや

対象 幼児・児童

はなし会を楽しもう

〈おはなし会〉

日時 9月21日(土) 午後2時

場所 おとぎのへや

対象 幼児・児童

日時 10月26日(土) 午後1時
2時
場所 成東文化会館 2階視
聴覚室

対象 幼児・児童

定員 50人

申込 9月21日(土)

内容 英語で絵本の読み聞かせ、手遊び、工作などを行います。※おはなし、手遊び、工作はすべて英語です。

〈おはなし会〉

日時 9月7日(土)・14日(土)

午前11時～11時30分

場所 おはなしの森

対象 幼児・児童

さんぶの森図書館

☎0475(80)9101

〈読書deピンコ〉

対象 幼児・高校生

定員 100人

参加方法 さんぶの森図書館でシートを受け取ってください。

期間 9月16日(月)まで

内容 指定されたテーマの本を

読んで、ビンゴを目指そう!

〈おはなし会〉

日時 9月21日(土) 午後2時

場所 おとぎのへや

対象 幼児・児童

〈おはなし会〉

日時 9月21日(土) 午後2時

場所 おとぎのへや

対象 幼児・児童

【新刊紹介】 Selected book

■ 『笑う森』



荻原 浩/著 <新潮社>
小樹海で5歳の真人が行方不明になった。懸命の捜索の末、1週間後無事に見つかったが、真人は「クマさんが助けてくれた」というばかり。事件の全貌を知るため、母の岬と叔父の冬也が調査を始めると、真人が4人の男女と出会っていたことがわかり…。

■ 『詐欺師と詐欺師』



川瀬 七緒/著 <中央公論新社>
海外で荒稼ぎし、久しぶりに日本へ帰ってきた、天才詐欺師の藍。親の仇討ちをするため、復讐に燃えるみちる。ある政治家のパーティーで、偶然出会った二人は、みちるの復讐計画を達成するため、手を組む。果たして、みちるの復讐は叶うのか…。

■ 『日本の郷土料理帖』



大瀬 由生子/著 <河出書房新社>
それぞれの地域特有の食材と調理方法で作られてきた、郷土料理。その中でもおすすめの47都道府県の郷土料理を、レシピから、料理の歴史まで、丁寧に紹介。美味しそうな写真を見れば、食べたくなること間違いナシ!日本全国の料理を味わいたい方に、読んでほしい1冊。

■ 『明智恭介の奔走』



今村 昌弘/著 <東京創元社>
小説に出てくるような名探偵にあこがれる、神紅大学ミステリ愛好会会長・明智恭介。ただ一人の会員であり、助手の葉村譲とともに、今日も彼は難事件を追い求め、日常に潜む謎を解き明かしていく。人気作品「屍人荘の殺人」の新たなスピンオフシリーズ。

<納期のお知らせ>

固定資産税 第3期 **9月30日(月)**

国民健康保険税 第3期 **9月30日(月)**

納付書の二次元コードや電子マネーで納付したら、納付書の領収印欄に「納付済」とメモして、重複納付を防止しよう!



- 納付は簡単便利な「口座振替」がおすすめです!
- コンビニ、電子マネー納付もご利用いただけます。
- 納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口<要電話予約>

日時 **9月29日(日)** 午前9時～午後5時
 ※納税の相談は午後4時まで
 場所 市役所 収税課
 平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
 口座振替は予約不要で申し込み可能です。
 キャッシュカードをお持ちください。
 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 **9月29日(日)** 午前9時～午後5時
 ※納税の相談は午後4時まで
 場所 市役所 市民課・課税課
 ○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)
 ※住民票の異動手続き、証明書の広域交付は行いません。
 市民課 ☎0475(80)1141
 ○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)
 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅 オライはすぬま 9月のイベント

1日(日)	かき氷、お好み焼きの販売
14日(土)	カレーボール・磯揚げの販売
15日(日)	カレーボール・磯揚げ、焼き鳥・揚げ物の販売
22日(日)	焼き鳥・揚げ物の販売

○土、日、祝○
 味付ぎょうざ、煎りたて珈琲、スライスいちご、本場インド料理(ケバブ・カレー)、生春巻・ガパオライス等の販売
 ※レストラン運味は、土・日・祝日にイワシ・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。
 ※天候等により中止となるイベントがあります。
 ☎0475(80)5020

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先	
人権・行政相談	人権相談	3日(火)	13:30~16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	人権相談 行政相談	10日(火)		山武市役所	
	行政相談	17日(火)		山武福祉センター	
	人権相談	17日(火)		松尾T保健福祉センター	
	人権相談	24日(火)		蓮沼出張所	
	人権相談	10/1(火)		山武福祉センター	
消費生活相談	月~金 (祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453	
	土	9:00~16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999	
	日・祝日	10:00~16:00		消費者ホットライン ☎188番	
心配いし相談	一般相談 (当日受付可 事前予約も できます)	3日(火)	13:30~16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		10日(火)		成東老人福祉センター	
		17日(火)		山武福祉センター	
		17日(火)		松尾T保健福祉センター	
		24日(火)		蓮沼出張所	
		10/1(火)		山武福祉センター	
	弁護士相談 (要予約)	4日(水)	13:30~16:30	蓮沼出張所	
		11日(水)		山武福祉センター	
		18日(水)		成東老人福祉センター	
		25日(水)		松尾T保健福祉センター	
	10/2(水)		蓮沼出張所		
税理士による 無料相談 (要予約)	4日(水)	10:00~15:00 (受付 平日 9:00~12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322	
	18日(水)				
	10/2(水)				
ナイター無料 相続登記相談会 (要予約)	10日(火)	18:00~21:00	東金中央コミュニ ティセンター (旧東金中央公民館)	すずらん司法書士 事務所 ☎0475(51)5021	
交通事故巡回 相談(要予約)	26日(木)	10:00~15:00 (受付は14:30まで)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271	
年金事務所による 出張年金相談会 (要予約)	10日(火)	9:30~15:30	山武市役所 大会議室	出張年金相談 予約専用電話 ☎043(242)6324	
障害年金 無料個別相談会 (要予約)	10/1(火)	13:00~16:30	成東中央公民館	NPO法人 みんなでサポートちば ☎070(1541)7661	

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531

期日	+ 休日当番医 診療時間 9:00~17:00	
1日 (日)	高橋医院(九十九里) ☎0475(76) 3101	
	花城医院(山武) ☎0479(86) 2233	
8日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54) 2421	
	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武) ☎0475(88) 1491	
15日 (日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475(76) 7737	
	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84) 4333	
16日 (月祝)	まさきクリニック(九十九里) ☎0475(78) 6868	
	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80) 8001	
22日 (日)	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475(71) 2033	
	松尾クリニック(山武) ☎0479(86) 6482	
23日 (月振)	城西クリニック(東金) ☎0475(52) 8181	
	成東しおさいクリニック(山武) ☎0475(71) 3700	
29日 (日)	橋本医院(大網白里) ☎0475(72) 0134	
	鈴木医院(横芝光) ☎0479(82) 0126	

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
・専門以外は診療できない場合があります。
・昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。
●山武都市急病診療所(年中無休、受付時間20:00~21:45)
☎0475(50)2511

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30~11:00

- 3日(火) おおひらこども園
- 4日(水) なんごうこども園
- 5日(木) なるとうこども園
- 11日(水) しらはたこども園、まつおこども園
- 13日(金) 日向幼稚園
- 17日(火) おおひらこども園
- 18日(水) なんごうこども園
- 19日(木) なるとうこども園
- 25日(水) しらはたこども園、まつおこども園

詳細については、各園にお問い合わせください。



←各園の連絡先はこちらから

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
産後セルフケア	5日(休)、10/3(休)	9:30~10:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
乳児健診	10日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
2歳6か月児歯科健診	18日(水)	9:00~9:30	成東保健福祉センター
1歳6か月児健診	19日(水)	13:00~14:00	
3歳児健診	20日(金)	13:00~14:00	
すくすく広場	24日(火)	9:30~11:00	なるとうこども園(子育て支援センター)(申し込み制)
親子相談	26日(木)	9:00~12:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
離乳食教室	27日(金)	(ステップ) 9:45~10:00	
		(基礎) 13:15~13:30	
ベビーサロン	30日(月)	13:45~14:00	

成人保健係 ☎0475(80)1171

内容	日時	場所
乳がん検診・子宮がん検診	4日(水)~7日(土)	申し込み制 成東保健福祉センター
乳がん検診	9日(月)	

山武市の人口(8月1日現在) (前月比)

人口	47,933人 (14)
男	24,337人 (19)
女	23,596人 (-5)
世帯数	22,752世帯 (40)

7月の異動

増	転入 241人	出生 19人	その他 2人
減	転出 163人	死亡 68人	その他 17人

火災(7月)

建物火災	1件
その他火災	3件

交通事故(7月)

人身事故件数	3件
死亡者数	0人

**千葉県立東金特別支援学校
後期学校公開のお知らせ**

特別支援学校での生活・学習の様子を公開します。次年度以降に本校への転入学に関わる方、本校と連携している関係機関の方、一般の方を対象とします。

日時 ①10月1日(火) ②10月2日(水)
両日とも9時40分～11時30分

申込締切 9月17日(火)

※事前に希望日、参観したい学部(小学部、中学部、高等部、全校)を電話でご連絡ください。

申・問 千葉県立東金特別支援学校 特別支援教育コーディネーターまたは教頭 ☎0475(52)2542



**新クラス開講！
50～70代向けバランスボールエクササイズ**

バランスボールに座って弾む運動です。姿勢改善に効果的！新しいクラスなので、皆さん初心者からのスタートです。一緒に楽しく体を動かしましょう！

日時 毎週火曜 11時～12時

場所 松尾公民館(松尾町大堤40-2)

定員 10人

申・問 トミナガ
☎090(8586)9778



広 告

**令和6年度第1回東千葉メディカルセンター
市民公開講座**

テーマ それって本当に五十肩!?

放置しない方がいい肩関節痛とは

日時 9月19日(木) 15時～16時
(14時45分受付開始)

場所 東千葉メディカルセンター2階 講堂
(東金市丘山台3-6-2)

講師 東千葉メディカルセンター
整形外科医長 稲垣 健太医師

申込 不要

問 東千葉メディカルセンター

事務部総務課

☎0475(50)1199



**千葉県立旭テクノスクール
令和7年度4月入校生募集**

訓練科 自動車整備科(2年コース)

募集人数 10人程度

募集期間 9月25日(水)～10月18日(金)

選考日 10月31日(木)

入校日 令和7年4月7日(月)

※随時見学可能です。

申・問 千葉県立旭テクノスクール

☎0479(62)2508

**アイヌの方々からの
さまざまなご相談をお受けします**

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。相談無料、匿名可、秘密厳守。ご希望によりアイヌの相談員が応じます。

受付 月曜～金曜 9時～17時

※祝日、12月29日(日)～1月3日(金)除く

問 アイヌの方々のための相談専用
フリーダイヤル

☎0120(771)208

**第105回ウォーキングサロン
『御宿・月の砂漠を訪ねるみち』参加者募集**

実施日 9月14日(土)

※雨天時10月12日(土)に振替予定

集合 JR外房線 御宿駅 11時

交通 【東金線】成東駅発9時39分→大網駅着10時1分(乗換)外房線上総一ノ宮行10時8分発乗車→上総一ノ宮駅10時29分着(乗換)10時32分発木更津駅行乗車→御宿駅着10時58分

コース 御宿駅→御宿海岸→月の砂漠像・記念館→メキシコ記念塔→御宿駅(約7km)

締切 9月7日(土)

その他 ①弁当、飲み物、敷物 各自持参②会費200円(当日集金)

申・問 ウィザードクラブ
岩井

☎090(3593)2860



**茂原交響楽団
第26回ファミリーコンサート**

チャイコフスキー／幻想組曲『ロメオとジュリエット』、ビゼー／歌劇『カルメン』第1、第2組曲ほか

日時 10月6日(日) 14時開演

場所 東金文化会館 大ホール
(東金市八坂台1-2107-3)

料金 前売り券800円、当日券1000円

チケット取扱 東金文化会館、茂原市役所生涯学習課、道の駅みのりの郷東金、電子チケットteket

※小中高生ペアチケットプレゼント実施中
詳細は<https://mobarasymphony.com/>

問 佐藤 ☎0475(23)0084

**蓮沼
ウォーターガーデン**
ご好評につき
営業期間を
9/23
(月・振)
まで延長します

※休園日 9月平日
問 蓮沼ウォーターガーデン ☎0475(86)3171

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

初心者蕎麦打ち友の会募集

幅広い年代の方が日々楽しめる蕎麦打ち
日時 毎週水曜～日曜
 9時30分～11時30分
場所 松尾町大堤28-6(JR松尾駅前)
材料費 2000円
☎・📍 蕎麦打ち友の会 押尾
 📞090(2531)1980

『目の愛護デー』目の無料健康相談

千葉県眼科医会では、県民の目の健康を守るため『目の健康講座』を開催します。対面での個別相談、講演会、疾患を理解するビデオ展示、盲導犬紹介などを行います。※申し込み不要
日時 9月29日(日) 13時30分～
場所 京成ホテルミラマーレ6階 ローズルーム
📍 千葉県眼科医会事務局
 📞043(308)6141【月曜・金曜10時～14時】

『救急フェア山武2024』に参加してみませんか？

9月9日の『救急の日』を含む1週間【9月8日(日)～14日(土)】は『救急医療週間』です。
 山武地域医療協議会では、救急医療および救急業務に対する皆さまの正しい理解と認識、そして救急医療関係者の意識の高揚を図るため、救急処置実演、日常応急処置実演、AED体験コーナー、救急車・消防車の展示などを実施します。
日時 9月8日(日) 13時～15時
場所 東金サンピア1階 ステージコート(東金市東岩崎8-10)
📍 山武郡市広域行政組合 消防本部警防課
 📞0475(52)8752【平日9時～17時】

心の健康に関わる研修会のお知らせ

心の病を持つ当事者にご家族として日々接しているけれど、考えている事や思いが分からなくて自分の対応方法で良いのか不安になる事はありませんか？精神医学の第一人者としてまた教育界のトップとしてご活躍されている先生の講義を開催します。
テーマ 統合失調症の現在地と高等学校での精神疾患教育
日時 9月18日(水) 13時～15時
場所 東金中央コミュニティセンター 2階 講堂(東金市東岩崎1-20)
講師 東京大学大学院 医学系研究科 精神医学分野教授 笠井 清登先生
対象 精神障害者家族、当事者、関係機関職員、支援者、関心のある方など
定員 先着100人(参加無料)
 ※事前申し込みのみ(当日受付なし)
協賛 地域生活支援センターゆりの木(にも包括事業)
☎・📍 山武郡市精神障害者家族会のぞみ会事務局 沼袋 📞0475(88)3167

成田赤十字病院公開健康講座

テーマ 緑内障について
日時 9月28日(土) 14時～15時30分
場所 富里中央公民館 (富里市七栄652-1)
講師 白戸 勝【しらと すぐる】 (同病院 眼科部長)
定員 80人(参加費無料)
受付開始 9月2日(月)
☎・📍 成田赤十字病院 社会課
 📞0476(22)2311【内線7508】
📄 <https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza/>

千葉県主催 介護に関する入門的研修&介護職員初心者研修+就職支援のお知らせ

①介護に関する入門的研修

『介護知識・介護保険・認知症』などの基礎を学習。さらに『資格・仕事内容』なども介護職から聞けるチャンス！希望者には『職場見学・就職』の個別相談も行います。
日時 9月19日(木)・25日(水)・26日(木)
 10月3日(木)(全4日間)
 9時30分～16時40分

対象 介護職や介護に興味・関心がある方
定員 先着30人
費用 無料(テキストも無料)

②介護職員初任者研修+就職支援

『期待しています！』シニア人材事業。50歳以上で介護職に興味がある方を対象に資格取得+就労支援をセットでサポート。パート希望も可。一緒に同世代で介護の仕事を見つけよう！個別相談もあります。

日時 10月26日(土)・31日(木)
 11月5日(火)・6日(水)・9日(土)・12日(火)
 15日(金)・19日(火)・20日(水)・23日(土)
 26日(火)・27日(水)

12月3日(火)・4日(水)・6日(金)・9日(月)
 13日(金)

令和7年1月7日(火)(全18日間)
 9時30分～16時50分
対象 介護職に興味がある50歳以上
定員 先着10人
費用 27500円(テキスト代込み)

①②共通事項

場所 東金中央コミュニティセンター (東金市東岩崎1-20)
☎・📍 社会福祉法人初穂会 稲毛ペコリーノ
 📞043(306)8520【定休日 木曜、日曜】

広告



お知らせ

地域安全ニュース9月号 〜悪質商法に注意〜

悪質業者はさまざまな手口であなたの財産をねらっています。高齢者や社会経験の少ない若者、商取引の知識に乏しい一般消費者を狙って、人の不安や欲につけ込んできます。

特にトラブルが多い悪質商法の手口を紹介しますので、被害にあわないよう注意しましょう。

①点検商法 「無料で家屋を点検します」「屋根が壊れている」などと言ってあなたも正規の点検のふりをしながら断り切れない状態にしておいて必要のない工事や商品交換、駆除作業等を行う契約を結ばせる商法。

②利殖商法 未公開株、社債、ファンド、外国通貨等の取引を装って「値上がり確実」「絶対に損はしない」「元本は保証する」などと言って勧誘し、購入代金や出資金をだまし取る商法。

③送りつけ商法 突然一方的に商品を送りつけ、その代金の支払いを請求する商法。

④マルチ商法 知人やSNSなどで知り合った者から「会員になって新たな購入者を獲得した

ら多額のボーナスを得られる」などと、個人を商品の販売員として勧誘し、さらに次の販売員を勧誘すれば収入が上がるとして販売活動をさせ、連鎖的に販売組織を拡大する商法。

◆こんな場面に注意！

・「早く。今なら無料です」などと契約を急がせる

・「急いで契約しないと」「あなただけ」などと特別であることを強調される

・「絶対儲かる」「簡単に稼げる」という甘い言葉で勧誘される

・友人、知人など信頼している者から勧誘される

◆被害に遭わないためのポイント

・相手の身分と用件をしっかりと確認する

・もうかる話を信用しない

・あいまいな返事をせず、勇気を出してはっきりと断る

・一人で判断せず、家族や知人、相談窓口へ相談する

◆相談窓口

警察本部相談サポートコーナー

千葉県消費者センター

山武警察署生活安全課

山武警察署生活安全課

電話 0475(434)0999

電話 0475(82)0110

山武警察署では 日々、市内を巡回中です！

山武警察署では、暴力によって平和で自由な社会を破壊転覆させようとする、極めて反社会的な集団（過激派）の取り締まりを強化しています。

過激派は、善良な一般市民を装ってアパートやマンションを借り上げ、アジトとして指名手配被疑者が潜伏したり爆弾などを製造しています。

次のような不自然な行動を発見したり「変だな、おかしいな」と思うことがありましたら、巡回中の警察官、最寄りの交番、駐在所または警察署までご連絡ください。

- 深夜や早朝に不特定の者が頻繁に出入りしている
- 来訪者に対して、玄関を少し開けて対応する
- 日中なのにカーテンをいつも閉めている
- 居留守を使っている

Check!



山武警察署 ☎0475(82)0110

さんぶ文化財ギャラリー③7

観音堂

成東 小松726 慈廣寺
江戸時代後期



聖観音を祀る慈廣寺観音堂は味わい深い建物である。禅宗様の三手先組という凝った軒組で大きな屋根を支えている。屋根が大きすぎるように見えるのは茅葺を鉄板で覆っているからで、本来はもっと軽やかな姿だったことが、茅葺の反りから想像される。軒出が大きいので、軒天井を回しているところも玄人好みで、間口三間の両脇間に火頭窓を備えているのも禅宗様の常套である。

慈廣寺は歴史のあるお寺で、現在の境内には「城之内」の小字があり、中世の館跡であった可能性が高い。また、中世に数キロ離れた小柳八坂神社の別当寺だったとの伝承がある。とすれば平安後期以来の名族上総氏に連なる南郷氏との関係が想定される。この観音堂の秘仏本尊も一度拝観させていただきたいと思っている。

濱名徳順 (山武市文化財審議会会長)

文化会館催し物

問 成東文化会館 ☎0475(82)5222
さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

9月の休館日 2日(月)、9日(月)、17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)、30日(月)

サロンコンサートvol.252 秋の夜 和笛コンサート

出演 山田路子 (篠笛)、山野安珠美 (箏)
山部奉嗣 (太鼓)

日時 9月20日(金) 開演19:00 (20:40終演予定)

場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール

入場料 1000円 全席自由

内容 日本の童謡、唱歌からクラシックやオリジナルまで
笛、箏、太鼓の音が共鳴し合い、秋の夜を彩ります。

演奏予定曲 宵待ち草、紅葉、チャルダッシュ

※変更になる場合がございます。



さんぶの森文化ホール 臨時休館のお知らせ

施設改修工事に伴い、さんぶの森文化ホールは11月29日(金)まで臨時休館しております。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、11月30日(土)以降の予約については、さんぶの森文化ホール☎0475(80)9700までご確認ください。

お互いの安全のため、ご来場の際にはマスクの着用を推奨します。

広 告

7月に市内3か所で、夏まつりが開催
 されました。猛暑の中でも輝く人々の
 笑顔。熱い、ふるさとの夏の様子を写真
 で巡ります。

ふるさとの夏まつり



山武市サマーカーニバル(蓮沼)



サンバやダンスが
 披露され、キッチン
 カーや屋台が賑わ
 わい、フイナーレ
 には約1500発の
 花火が夜空を彩り
 ました。
 (7月27日)



虫送り(松尾)



大木夏祭り(山武)



稲につく虫を駆除するための祭りである「虫送
 り」が松尾町蕪木地区で開催されました。地元
 の方の思いと共に、夜空に炎が高く燃え上がり
 ました。
 (7月28日)



大木夏祭りが大木地区で開催され、
 地元の方で賑わいました。
 (7月27日)

サミュマガ 毎日

VOL.005

「本須賀海岸」の話

文・写真：西田雅人 (SAMMU MAGAZINE 編集部)



今年も「ブルーフラッグ」を取得した本須賀海水浴場。白く南北に広がる砂浜が自慢のこの海水浴場は、この夏も海水浴やアテナスーツを楽しむ人達で賑わいを見せた。これだけ広い砂浜が続く海岸というのは、長い十九里の海岸線を見渡しても、そこそこあるものじゃない。これは山武の誇りであり、次世代に継承すべき宝のような存在だ。そしてこの美しい景観は、様々な人の地道な環境保全活動の賜物であることを、忘れてはいけない。

ここ本須賀海岸では、地元サーファーの方々を中心に結成する「本須賀波乗り倶楽部」主催で、毎月第一日曜日にビーチクリーンが開催されている。2002年から続くビーチクリーンは、多い時には参加者は100人を超え、地元のみならず、遠方から遊びにきた親子連れなどの姿も見受けられるほどだ。ボクも夏本番を前に、ビーチクリーンに参加した。1時間ほどの作業で集まったゴミは、海からの漂流物もあれば、残念ながら心無いゴミもあった。「はじめた頃は、本道にゴミが多くてね。でも今では、綺麗な海岸ですね」と、倶楽部代表の千葉さんは話してくれた。普段海岸を訪れる様々な人がゴミを拾う姿を目にする。日頃、環境保全への関心が、美しいビーチを支えているのだと、温かい気持ちになるのだ。これから秋も深まり、冬を迎える。そして元旦には、初日の出を拝みに大勢の人が集まるだろう。そう、本須賀海岸は夏だけでなく初日の出のスポットとしても人気なのだ。その光景も、今では山武の風物詩になった。毎年寝坊して初日の出を逃してしまったりだけでなく、来年こそはこの本須賀海岸でこそ光

を拝み、新たな年を迎えたいと思う。

※1 ブルーフラッグ
ビーチを中心とした、
周辺地域の持続可能な
発展を目指し、主に「水
質」「環境」「安全」の
3つの基準をクリアしたビーチに与えられるサ
ステナブルな認証プログラムのこと。本須賀海水
浴場は、2019年以降継続的な取り組みが認め
られ、2024年もブルーフラッグを取得。



本須賀波乗り倶楽部
ホームページ

■次回は、12月号でお会いしましょう。





健やかに育て 我が家のアイドル



やまぐち みなと
山口 湊士くん
R4.9.4生

4兄弟の末っ子。最近言葉も動きもしっかりしてきて人のまねも上手になってきました。あつという間に大きくなっていくからママはさびしい(涙)!! [ママ]
(松尾町八田)



すずき なお
鈴木 菜桜ちゃん
R4.11.11生

音楽が流れてくると歌って踊りだす我が家のアイドル。ブランコと動物が大好きな菜桜ちゃん、これからお兄ちゃんと一緒にすくすくと大きくなってね [ママ] (松尾町八田)



広告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

令和6年9月1日発行 編集・発行/山武市秘書広報課

〒289-1392 山武市殿台296
☎0475(80)0152 (広報係)

ホームページアドレス <https://www.city.sammu.lg.jp/>
メールアドレス hishokoho@city.sammu.lg.jp



今月の一言 ▶ 今までは夏は扇風機で過ごしてきましたが、もう限界。エアコンを購入しました。涼しくリラックスできる環境ができ、これで猛暑の日も快適に過ごせそうです。皆さんも暑さ対策は万全にしましょう！ (Y)

みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。環境に配慮した「大豆インク」を使用しています。