

転倒骨折予防プロジェクト

生涯元気で活躍！

参加
無料

2024年

8月21日

水

9:30 >>>> 12:30

開催場所：成東文化会館のぎくプラザ

いきいきわくわく 教室

もつと健康！

つながる！
まなぶ！

主催：ゴールドクラブ連合会

内 容

開 会 趣旨説明と各参加団体の紹介

講演：『専門家に聞いてみよう 高齢者の病気とその予防』

講師：さんむ医療センター 生活習慣病対策委員会

看護師 小倉 和樹 氏 理学療法士 渡邊 慎也 氏

休 憩

レクリエーション・ブース

- ◆ピンボーリング（いきわく部会）
- ◆ボッチャ（いきわく部会）
- ◆体組成測定（体脂肪・筋肉量・基礎代謝）・骨強度測定（千葉薬品ヤックスドラッグ）
- ◆健康相談コーナー（血圧チェック、フレイル相談）（保健師など）
- ◆健康チェック（握力測定など）、小物販売（シルバー人材センター）
- ◆手作り品販売（福祉作業所）
- ◆補聴器の相談（ベルスズキ）
- ◆本の紹介・貸出（図書館）

BOCCIA



レクリエーションも
ありますよ！

閉 会

【参加団体】社会福祉協議会、千葉薬品、山武市高齢者支援課、シルバー人材センター、福祉作業所、ベルスズキ、成東図書館

問い合わせ先

山武市ゴールドクラブ連合会（山武市社会福祉協議会 内）
☎ 0475-82-7102 担当：須田・佐久間