

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年9月3日(火)

令和6年9月4日(水)

| 救給カレー | | 牛乳 |
|------------------|--|--------|
| ツナと人参のマリネ | | |
| 肉団子スープ | | 冷凍マンゴー |
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 救給カレー | (▲小麦・乳・卵・イカ・エビ・カニ・牛肉・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・りんご・ゼラチン・ごま) | |
| 救給カレー250g | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| ツナと人参のマリネ | | |
| ツナフレーク | 大豆 | |
| 人参 | | |
| サラダ油 | | |
| 上白糖 | | |
| 食酢 | | |
| 食塩 | | |
| 胡椒 | | |
| 肉団子スープ | 大豆・鶏肉・豚肉 (▲小麦・卵・乳成分・えび・かに) | |
| 国産鶏肉団子8g | | |
| 長葱 | | |
| おろししょうが | | |
| 人参 | | |
| チルドえのき1/3カット | | |
| 玉葱 | | |
| 澱粉 | (▲小麦・大豆) | |
| マロニー | | |
| 白菜 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| だしパック | | |
| 食塩 | | |
| 胡椒 | | |
| 水 | | |
| 冷凍マンゴー | | |
| 冷凍マンゴー40g | | |

| スパゲッティボロネーゼ | | 牛乳 |
|-----------------------|-----------------------|------|
| ポテトグラタン(かぼちゃ) | | |
| グリーンサラダ(ドレッシング) | | |
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| スパゲッティボロネーゼ | 小麦 (▲卵・乳成分) | |
| スパゲッティ130/180/240 | | |
| オリーブオイル | | |
| おろし生にんにく | | |
| 豚ももひき肉 | 豚肉 | |
| 人参 | | |
| むき玉葱 | | |
| セロリ | | |
| トマト水煮缶ダイス | | |
| ウスターソース | りんご・大豆 | |
| HFコンソメ | 鶏肉・豚肉 | |
| デミグラスソース | 小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン | |
| 有塩バター | 乳成分 | |
| 上白糖 | | |
| ハヤシフレーク | 小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご | |
| トマトケチャップ | | |
| 水 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| ポテトカップグラタンかぼちゃ | | |
| ポテトカップグラタン50g | 小麦・乳成分・大豆・鶏肉 | |
| グリーンサラダ | | |
| キャベツ | | |
| きゅうり | | |
| 冷凍ブロッコリー | | |
| 小袋イタリアンドレッシング10ml | 小麦・大豆・りんご・鶏肉・豚肉 | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年9月5日(木)

令和6年9月6日(金)

| ごはん あじフライ 金平ごぼう けんちん汁 | | 牛乳 |
|--------------------------------|--------------------------------|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| あじフライ | | |
| あじフライ50g | 小麦 | |
| あじフライ60g | (▲卵・乳成分・えび) | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| 中濃ソース | | |
| 金平ごぼう | | |
| サラダ油 | | |
| チルドさがきごぼう | | |
| 減塩さつま揚げスライス | 大豆 (▲小麦・卵・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン) | |
| 人参 | | |
| 冷凍カットいんげん | | |
| 上白糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 本みりん | | |
| サラダ油 | | |
| ごま油 | ごま (▲大豆) | |
| けんちん汁 | | |
| 冷凍さといもSS | (▲大豆) | |
| 板こんにやく | | |
| 人参 | | |
| 大根 | | |
| 冷凍さざみ油揚げ | 大豆 | |
| 長葱 | | |
| チルドさがきごぼう | | |
| 木綿豆腐 | 大豆 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| だしパック | | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| 食塩 | | |
| 本みりん | | |
| 水 | | |

| 麦ごはん 鯖の味噌煮 たくあん和え 鶏肉と野菜の煮物 | | 牛乳 |
|-------------------------------------|--|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| さばの味噌煮 | さば・大豆 (▲小麦・乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド) | |
| 鯖の味噌煮40g | | |
| 鯖の味噌煮50g | | |
| たくあん和え | | |
| キャベツ | | |
| きゅうり | | |
| 千切りたくあん | 大豆 | |
| 糸削りかつお節 | | |
| 白いりごま | ごま | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 上白糖 | | |
| ごま油 | ごま (▲大豆) | |
| 鶏肉と野菜の煮物 | | |
| 鶏もも肉皮無し小間 | 鶏肉 | |
| 大根 | | |
| 人参 | | |
| たけのこ水煮ホール | | |
| 減塩さつま揚げスライス | 大豆 (▲小麦・卵・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン) | |
| むき玉葱 | | |
| 干し椎茸スライス | | |
| チルドほぐししめじ | | |
| 冷凍グリーンピース | | |
| サラダ油 | | |
| 上白糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 清酒 | | |
| HF和風だし | | |
| 戻し汁 | | |
| ミニジョア | | |
| ジョアプレーン80ml | 乳 | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年9月9日(月)

令和6年9月10日(火)

| ごはん ポークチャップ 野菜ソテー 卵スープ | | 牛乳 | |
|---------------------------------|-------------------------|------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| 精白米/強化米 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| ポークチャップ | | | |
| 豚肩ロース切り身60g | 豚肉 | | |
| 豚肩ロース切り身70g | | | |
| ウスターソース | りんご・大豆 | | |
| 中濃ソース | | | |
| トマトケチャップ | | | |
| 三温糖 | | | |
| 米粉 | | | |
| 水 | | | |
| 野菜ソテー | | | |
| ウイナー輪切り | 小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに) | | |
| 青ピーマン | | | |
| 玉葱 | | | |
| 人参 | | | |
| サラダ油 | | | |
| 食塩 | | | |
| 胡椒 | | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・ゼラチン | | |
| 卵スープ | | | |
| 細切りかまぼこ天着 | | | |
| チルドえのき1/3カット | | | |
| 玉葱 | | | |
| 人参 | | | |
| 冷凍ほうれん草 | (▲大豆) | | |
| 冷凍液卵 | 卵 | | |
| HFコンソメ | 鶏肉・豚肉 | | |
| 食塩 | | | |
| 胡椒 | | | |
| 澱粉 | (▲小麦・大豆) | | |
| 水 | | | |

| ごはん 白身魚フライ ブロッコリーサラダ(柚子かつおドレッシング) ベーコンレタススープ | | 牛乳 | |
|---|--------------|------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| 精白米/強化米 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| 白身魚フライ | | | |
| たらフライ50g | 小麦 | | |
| たらフライ60g | | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| 中濃ソース | | | |
| ブロッコリーサラダ | | | |
| 冷凍ブロッコリー | | | |
| 人参 | | | |
| ホールコーン缶 | | | |
| 食塩 | | | |
| 胡椒 | | | |
| 小袋柚子ドレッシング10g | 小麦・大豆・豚肉 | | |
| ベーコンレタススープ | | | |
| ベーコン短冊 | 卵・乳・大豆・豚肉 | | |
| 玉葱 | | | |
| 人参 | | | |
| メークイン | | | |
| レタス | | | |
| ドライパセリ | | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・ゼラチン | | |
| 食塩 | | | |
| 胡椒 | | | |
| 澱粉 | (▲小麦・大豆) | | |
| 水 | | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年9月11日(水)

令和6年9月12日(木)

| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|---|--------------|------|
| 甘納豆パン ハッシュドチーズポテト ツナサラダ(ノンエッグマヨネーズ) きのこスープ | 牛乳 ソーダゼリー | |
| 甘納豆パン40g/50g/70g | 小麦(▲卵) | |
| 牛乳 | 乳 | |
| ハッシュドチーズポテト | | |
| ハッシュドポテト50g | | |
| ハッシュドポテト60g | 小麦・乳・大豆 | |
| とろけるチーズミックス | 乳 | |
| ツナサラダ | | |
| ツナフレーク | 大豆 | |
| むき玉葱 | | |
| 人参 | | |
| きゅうり | | |
| 食塩 | | |
| 胡椒 | | |
| 小袋ノンエッグマヨネーズ10g | 大豆 | |
| きのこスープ | | |
| 人参 | | |
| チルドえのき1/3カット | | |
| チルドほぐししめじ | | |
| 玉葱 | | |
| 冷凍液卵 | 卵 | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・ゼラチン | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 食塩 | | |
| 胡椒 | | |
| 澱粉 | (▲小麦・大豆) | |
| 水 | | |
| ソーダゼリー | 大豆・ゼラチン | |
| ソーダフロートゼリー40g | (▲小麦・卵・乳成分) | |

| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|------------------------------------|--------------------------------|------|
| ごはん 鶏肉のから揚げ 五色和え 生揚げのそぼろ煮 | 牛乳 | |
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 鶏肉のから揚げ | | |
| 鶏もも皮無し切り身50g | 鶏肉 | |
| 鶏もも皮無し切り身30g | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| おろししょうが | | |
| 本みりん | | |
| 米粉 | | |
| 澱粉 | (▲小麦・大豆) | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| 五色和え | | |
| 冷凍小松菜 | (▲大豆) | |
| キャベツ | | |
| スクール糸かまぼこ | (▲小麦・卵・乳・エビ・カニ・大豆・ゼラチン・ごま・魚介類) | |
| 人参 | | |
| ホールコーン缶 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 本みりん | | |
| 上白糖 | | |
| 生揚げのそぼろ煮 | | |
| サラダ油 | | |
| 冷凍絹厚揚げ | 大豆 | |
| 豚もも挽肉 | 豚肉 | |
| 板こんにゃく | | |
| 玉葱 | | |
| 人参 | | |
| 干し椎茸スライス | | |
| 冷凍グリーンピース | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 三温糖 | | |
| 本みりん | | |
| 澱粉 | (▲小麦・大豆) | |
| HF和風だしの素 | | |
| 椎茸戻し汁 | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年9月13日(金)

令和6年9月17日(火)

| 麦ごはん | | 牛乳 | |
|------------------|---|------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| 精白米/強化米/麦 | | | |
| 秋野菜カレー | | | |
| 豚もも肉小間 | 豚肉 | | |
| チルドさつま芋いちよう切り1cm | | | |
| チルド蓮根いちよう切り5mm | | | |
| 茄子 | | | |
| 人参 | | | |
| チルドほぐししめじ | | | |
| チルド里芋いちよう切り1cm | | | |
| ゴールデンチャツネ | りんご | | |
| おろしにんにく | | | |
| アレルギーフリーカレールー | | | |
| キッズカレーフレーク | 小麦・りんご | | |
| コータスカレーフレーク | 小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご | | |
| 中濃ソース | | | |
| サラダ油 | | | |
| 水 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| 海鮮ステーキ | | | |
| 海鮮ステーキ50g | 小麦・えび・いか・大豆 (▲卵・乳・牛肉・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・ゼラチン) | | |
| 海鮮ステーキ60g | | | |
| きゅうりの酢の物 | | | |
| 細切りかまぼこ天着 | | | |
| きゅうり | | | |
| 海藻ミックス | | | |
| 食塩 | | | |
| 食酢 | | | |
| 上白糖 | | | |

| ごはん | | 牛乳 | |
|--------------------|--------------|------|--|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック | |
| 精白米/強化米/麦 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| ハンバーグトマトソース | | | |
| FM薄味うさぎ型ハンバーグ40g | 大豆・鶏肉・豚肉 | | |
| FM薄味うさぎ型ハンバーグ60g | | | |
| トマトケチャップ | | | |
| おろしにんにく | | | |
| ウスターソース | りんご・大豆 | | |
| 三温糖 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| おかか和え | | | |
| 冷凍小松菜 | (▲大豆) | | |
| 人参 | | | |
| もやし | | | |
| 糸削りかつお節 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 里芋のごま味噌煮 | | | |
| 鶏もも肉皮無し小間 | 鶏肉 | | |
| サラダ油 | | | |
| 玉葱 | | | |
| 人参 | | | |
| つきこんにやく | | | |
| 冷凍さといもSS | (▲大豆) | | |
| 干し椎茸スライス | | | |
| 冷凍グリんピース | | | |
| 三温糖 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 本みりん | | | |
| 清酒 | | | |
| 白味噌 | 大豆 | | |
| 白すりごま | ごま | | |
| 戻し汁 | | | |
| 十五夜デザート | | | |
| 十五夜デザート | | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年9月18日(水)

令和6年9月19日(木)

| 和風スパゲティ | | 牛乳 |
|---------------------|---------------------|------|
| 鉄腕チキンナゲット | | |
| ごぼうサラダ | | |
| ヨーグルトクレープ | | |
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 和風スパゲティ | 小麦 (卵・乳成分) | |
| スパゲティ130g/180g/240g | | |
| ツナフレーク | 大豆 | |
| オリーブオイル | | |
| おろしにんにく | | |
| おろししょうが | | |
| たけのこ水煮千切り | | |
| 人参 | | |
| むき玉葱 | | |
| チルドほぐししめじ | | |
| チルドえのき1/3カット | | |
| 冷凍ほうれん草 | (▲大豆) | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| つゆの素 | 小麦・大豆 | |
| HF和風だしの素 | | |
| 有塩バター | 乳成分 | |
| 食塩 | | |
| 胡椒 | | |
| 水 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 鉄腕チキンナゲット | | |
| 鉄腕チキンナゲット19g | 小麦・大豆・鶏肉 | |
| ごぼうサラダ | | |
| チルド千切りごぼう | | |
| ホールコーン缶 | | |
| 人参 | | |
| きゅうり | | |
| 小袋和風ごまドレッシング10ml | 小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン | |
| ヨーグルトクレープ | | |
| ヨーグルトクレープ30g | 大豆 | |

| ごはん | | 牛乳 |
|------------------|--|--------|
| いかの照り焼き | | |
| もやしと油揚げの和え物 | | |
| 豚汁 | | お米のムース |
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| いかの照り焼き | 小麦・大豆・いか (▲卵・乳・えび・かに・いくら・オレン ジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やま いも・りんご・ゼラチン・アーモンド) | |
| いかの照り焼き50g | | |
| いかの照り焼き60g | | |
| 油揚げの和え物 | | |
| もやし | | |
| 人参 | | |
| 冷凍小松菜 | (▲大豆) | |
| 冷凍さざみ油揚げ | 大豆 | |
| 三温糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 水 | | |
| 本みりん | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| ごま油 | ごま (▲大豆) | |
| 豚汁 | | |
| 豚もも小間 | 豚肉 | |
| 人参 | | |
| チルドさつま芋いちよう切り1cm | | |
| 大根 | | |
| チルドささがきごぼう | | |
| 板こんにやく | | |
| 長葱 | | |
| 白味噌 | 大豆 | |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 | |
| だしパック | | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| 水 | | |
| お米のムース | | |
| お米のムース35g | 卵・乳・大豆 | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年9月20日(金)

令和6年9月24日(火)

| 麦ごはん 牛乳 柔らか肉団子 わかめサラダ ポテト金平 | | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|---|--------------------------------|--------------|------|
| 材料名 | | | |
| 精白米/強化米/麦 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| 肉団子ケチャップ味 | | | |
| 柔らか肉団子(ケチャップ)30g | 大豆・鶏肉・豚肉 | | |
| わかめサラダ | | | |
| ツナフレーク | 大豆 | | |
| きゅうり | | | |
| 乾燥わかめ | | | |
| キャベツ | | | |
| 食酢 | | | |
| 上白糖 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| ポテト金平 | | | |
| 鶏もも小間 | 鶏肉 | | |
| サラダ油 | | | |
| 人参 | | | |
| むき玉葱 | | | |
| つきこんにやく | | | |
| ステーキカットポテト | | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| 減塩さつま揚げスライス | 大豆 (▲小麦・卵・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン) | | |
| 干し椎茸スライス | | | |
| 冷凍グリーンピース | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 三温糖 | | | |
| 本みりん | | | |
| 白いりごま | ごま | | |
| 戻し汁 | | | |

| ごはん 牛乳 焼きメンチカツ 野菜の胡麻和え さつま汁 | | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
|---|----------|--------------|------|
| 材料名 | | | |
| 精白米/強化米/麦 | | | |
| 牛乳 | 乳 | | |
| 焼きメンチカツ | | | |
| FMメンチカツ50g | 大豆・鶏肉・豚肉 | | |
| FMメンチカツ70g | | | |
| 野菜のごま和え | | | |
| 冷凍ほうれん草 | (▲大豆) | | |
| 人参 | | | |
| もやし | | | |
| 白すりごま | ごま | | |
| 白いりごま | ごま | | |
| 上白糖 | | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 本みりん | | | |
| さつま汁 | | | |
| 人参 | | | |
| 大根 | | | |
| さつまいも | | | |
| 冷凍プチ豆腐(Ca/Fe) | 大豆 | | |
| 長葱 | | | |
| だしパック | | | |
| 栄養だし | (▲さば) | | |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 | | |
| 白みそ | 大豆 | | |
| 水 | | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年9月25日(水)

令和6年9月26日(木)

| セルフ照り焼きチキンバーガー 牛乳 レモンサラダ 野菜スープ 焼きプリンタルト | | |
|--|--------------|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 丸パン横スライス40/50/70g | 小麦・乳 (▲卵) | |
| 鶏の照り焼き | | |
| 鶏もも肉皮付切り身60g | 鶏肉 | |
| 鶏もも肉皮付切り身70g | | |
| 本みりん | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 焼き鳥のタレ | 小麦・大豆・鶏肉 | |
| 上白糖 | | |
| 小袋ノンエッグマヨネーズ10g | 大豆 | |
| 牛乳 | 乳 | |
| レモンサラダ | | |
| 人参 | | |
| きゅうり | | |
| キャベツ | | |
| ホールコーン缶 | | |
| ツナフレーク | 大豆 | |
| レモン汁 | | |
| 食塩 | | |
| オリーブオイル | | |
| 上白糖 | | |
| 野菜スープ | | |
| 豚もも千切り | 豚肉 | |
| 人参 | | |
| 白菜 | | |
| メークイン | | |
| 玉葱 | | |
| ドライパセリ | | |
| HFスープストック | 大豆・豚肉・ゼラチン | |
| 食塩 | | |
| 胡椒 | | |
| 水 | | |
| 焼きプリンタルト30g | | |
| 焼きプリンタルト30g | 小麦・卵・乳・大豆 | |

| ごはん 牛乳 春巻き ホイコーロー フルーツポンチ | | |
|------------------------------------|------------------------------|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 春巻き | | |
| 安心素材春巻き50g | 小麦・大豆・ごま・豚肉・ゼラチン (▲卵・乳成分) | |
| 安心素材春巻き35g | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | |
| ホイコーロー | | |
| 豚もも小間 | 豚肉 | |
| キャベツ | | |
| 人参 | | |
| 玉葱 | | |
| 長葱 | | |
| ホイコーローの素 | 小麦・大豆・りんご | |
| 甜面醤 | 小麦・落花生・ごま・大豆 | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 胡椒 | | |
| フルーツポンチ | | |
| 新カクテルゼリー | 大豆・もも・りんご | |
| パインチビット缶 | | |
| 国産みかん缶 | | |
| ナタデココ | | |
| 黄桃缶 | もも | |
| 赤ワイン風調味料 | | |
| 三温糖 | | |
| 水 | | |

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年9月27日(金)

令和6年9月30日(月)

| 麦ごはん | | 牛乳 |
|-------------------|----------------|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米/麦 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 赤魚の山椒焼き | | |
| 赤魚の山椒焼き40g | | |
| 赤魚の山椒焼き50g | | |
| のり和え | | |
| もやし | | |
| 冷凍ほうれん草 | (▲大豆) | |
| 人参 | | |
| 刻みのり | (▲小麦・大豆・えび・かに) | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 上白糖 | | |
| 食酢 | | |
| サラダ油 | | |
| じゃがいものそぼろ煮 | | |
| 豚もも挽肉 | 豚肉 | |
| メークイン | | |
| むき玉葱 | | |
| 人参 | | |
| 板こんにゃく | | |
| チルドほぐししめじ | | |
| 干し椎茸スライス | | |
| 冷凍グリーンピース | | |
| 上白糖 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| サラダ油 | | |
| 本みりん | | |
| 戻し汁 | | |

| ごはん | | 牛乳 |
|---------------------|--------------|------|
| 材料名 | アレルギー(▲コンタミ) | チェック |
| 精白米/強化米 | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| 豚肉のマスタード焼き | | |
| 豚肩ロース切り身60g | 豚肉 | |
| 豚肩ロース切り身70g | | |
| おろしにんにく | | |
| ノンエッグマヨネーズ | 大豆 | |
| 粒マスタード | りんご | |
| 白ワイン風調味料 | | |
| 食塩 | | |
| 胡椒 | | |
| ブロッコリーのおかか和え | | |
| 冷凍ブロッコリー | | |
| ホールコーン缶 | | |
| 糸削りかつお節 | | |
| 醤油 | 小麦・大豆 | |
| 豆腐のみそ汁 | | |
| 冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化) | 大豆 | |
| 人参 | | |
| 冷凍ほうれん草 | (▲大豆) | |
| 玉葱 | | |
| 冷凍さざみ油揚げ | 大豆 | |
| だしパック | | |
| 栄養だし | (▲さば) | |
| 白みそ | 大豆 | |
| 減塩栄養強化みそ | 大豆 | |
| 水 | | |
| グレープゼリー | | |
| カラフルゼリーグレープ味30g | | |