

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年7月1日(月)

令和6年7月2日(火)

サフランライス ガーリックマヨチキン もやしサラダ トマトスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>サフランライス</b>		
精白米/強化米		
ライスクックサフランライスの素	小麦・ゼラチン	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ガーリックマヨチキン</b>		
鶏もも肉皮付切り身60g	鶏肉	
鶏もも肉皮付切り身70g		
食塩		
胡椒		
おろしにんにく		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
醤油	小麦・大豆	
<b>もやしサラダ</b>		
もやし		
人参		
きゅうり		
小袋ゆずかつおドレッシング10g	小麦・大豆・りんご・鶏肉・豚肉	
<b>トマトスープ</b>		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
おろしにんにく		
人参		
玉葱		
じゃがいも(メークイン)		
カットトマトダイス		
マッシュルームスライス	(▲乳・大豆・もも・オレンジ・りんご)	
サラダ油		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
上白糖		
食塩		
胡椒		
水		

麦ごはん いかチリソース ツナソテー 豆腐のみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>いかチリソース</b>	小麦・いか (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いか天ぷら40g		
いか天ぷら50g		
大豆白絞油	大豆	
おろしにんにく		
おろし生姜		
長葱		
トマトケチャップ		
上白糖		
本みりん		
食塩		
パプリカパウダー		
澱粉		
ごま油	ごま (▲大豆)	
ラー油	大豆	
水		
<b>ツナソテー</b>		
ツナフレーク	大豆	
キャベツ		
チルドえのき1/3カット		
人参		
冷凍ほうれん草		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
<b>豆腐のみそ汁</b>		
冷凍プチ豆腐(Ca・鉄)	大豆	
冷凍カットいんげん		
大根		
人参		
長葱		
白味噌	大豆	
減塩栄養強化味噌	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年7月3日(水)

令和6年7月4日(木)

黒糖パン オムレツデミグラスソース グリーンサラダ ペンネのスープ		牛乳 焼きプリンタルト	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
黒糖パン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)		
牛乳	乳		
オムレツデミグラスソース			
プレーンオムレツ40g			
プレーンオムレツ60g	卵・大豆		
マッシュルーム水煮スライス	(▲乳・大豆・もも・オレンジ・りんご)		
むき玉葱			
トマトケチャップ			
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲卵・乳成分・えび・かに・落花生)		
上白糖			
中濃ソース			
米粉			
水			
グリーンサラダ			
キャベツ			
きゅうり			
冷凍ブロッコリー			
小袋イタリアンドレッシング10ml			
ペンネのスープ			
細切りかまぼこ(天着)			
じゃがいも(メークイン)			
玉葱			
人参			
マカロニペンネ	小麦		
ドライパセリ			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
水			
焼きプリンタルト			
焼きプリンタルト30g	小麦・卵・乳・大豆		

ごはん あじフライ ごま和え 五目豆		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
あじフライ			
あじフライ50g	小麦		
あじフライ60g	(▲卵・乳成分・えび)		
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース			
ごま和え			
冷凍ほうれん草			
人参			
もやし			
白すりごま	ごま		
白いりごま	ごま		
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
五目豆			
大豆水煮	大豆		
鶏もも皮無し小間	鶏肉		
サラダ油			
人参			
さつまあげスライス	大豆 (▲小麦・卵・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン)		
板こんにゃく			
チルドごぼう乱切り			
たけのこ水煮ホール			
干し椎茸スライス			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
水			

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年7月5日(金)

令和6年7月8日(月)

麦ごはん		牛乳
星型ハンバーグ玉葱ソース		
こんにゃくソテー		
すまし汁		七夕ゼリー
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>星型ハンバーグ玉葱ソース</b>		
うす味星型ハンバーグ40g	大豆・鶏肉・豚肉	
うす味星型ハンバーグ60g		
おろしにんにく		
むき玉葱		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
食酢		
上白糖		
胡椒		
澱粉		
水		
サラダ油		
<b>こんにゃくソテー</b>		
細切りかまぼこ(天着)		
人参		
チルドほぐししめじ		
冷凍小松菜		
つきこんにゃく		
おろししょうが		
醤油	小麦・大豆	
甜面醤	大豆・ごま	
ごま油	ごま (▲大豆)	
<b>すまし汁</b>		
星のふ	小麦	
やさしい海の星型なるとスライス	(▲小麦・卵・大豆・えび・かに)	
冷凍プチ豆腐(Ca・鉄)	大豆	
乾燥わかめ		
人参		
玉葱		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
薄口醤油	小麦・大豆	
水		
<b>七夕ゼリー</b>		
七夕デザート32g		

ごはん		牛乳
豚肉の生姜焼き		
ひじきとツナのサラダ		
けんちん汁		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>豚の生姜焼き</b>		
豚肉肩ロース60g	豚肉	
豚肉肩ロース70g		
おろし生姜		
上白糖		
赤味噌	大豆	
清酒		
醤油	小麦・大豆	
<b>ひじきとツナのサラダ</b>		
干しひじき	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
キャベツ		
きゅうり		
人参		
ツナフレーク	大豆	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
三温糖		
ラー油	大豆	
サラダ油		
<b>けんちん汁</b>		
冷凍里芋SS		
板こんにゃく		
人参		
大根		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
長葱		
冷凍ごぼうさがき	(▲大豆)	
たけのこ水煮ホール		
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
本みりん		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年7月9日(火)

令和6年7月10日(水)

麦ごはん		牛乳
チーズはんぺんフライ		
じゃがマヨソテー		
ベーコン卵スープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>チーズはんぺんフライ</b>		
チーズはんぺんフライ50g	小麦・卵・乳・大豆・やまいも	
チーズはんぺんフライ60g	小麦・卵・乳・大豆・やまいも	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
<b>じゃがマヨソテー</b>		
鶏もも皮無し小間	鶏肉	
じゃがいも(メークイン)		
玉葱		
チルドほぐしめじ		
醤油	小麦・大豆	
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
サラダ油		
白すりごま	ごま	
食塩		
胡椒		
<b>ベーコン卵スープ</b>		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
玉葱		
人参		
チルドえのき1/3カット		
冷凍液卵	卵	
ドライパセリ		
食塩		
澱粉		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
水		

冷やし中華		牛乳
鉄腕豚肉シューマイ		
青のりポテト		
冷凍パイ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>冷やし中華</b>		
中華麺130・180・240	小麦 (▲卵・乳成分)	
鶏ささみフレーク	鶏肉	
錦糸卵	卵・大豆 (▲小麦・乳・えび・かに・さば・鶏肉・豚肉・りんご・ごま)	
中華くらげ	小麦・大豆・ごま	
きゅうり		
もやし		
冷やし中華スープ50g	小麦・乳成分・ごま・大豆・りんご	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鉄腕豚肉シューマイ</b>		
鉄腕豚肉焼売18g		
鉄腕豚肉焼売28g	小麦・大豆・ごま・豚肉	
<b>青のりポテト</b>		
じゃがいも(メークイン)		
ホールコーン缶		
食塩		
胡椒		
青のり	(▲えび・かに)	
<b>冷凍パイ</b>		
冷凍パイ40g	(▲大豆・オレンジ・りんご・キウイ・もも・バナナ・ゼラチン)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年7月11日(木)

令和6年7月12日(金)

ごはん		牛乳
いわし南蛮漬け		
梅おかか和え		
茄子の味噌汁		ヨーグルト
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>いわし南蛮漬け</b>	(▲小麦・乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いわし開き澱粉付M		
いわし開き澱粉付L		
大豆白絞油	大豆	
サラダ油		
むき玉葱		
人参		
青ピーマン		
醤油	小麦・大豆	
食酢		
七味唐辛子	ごま	
上白糖		
水		
<b>梅おかか和え</b>		
冷凍小松菜		
キャベツ		
人参		
醤油	小麦・大豆	
かつお節	(▲えび・さけ・さば)	
ねり梅	りんご	
<b>なすのみそ汁</b>		
茄子		
冷凍さざみ油揚げ	大豆	
長葱		
木綿豆腐	大豆	
チルドほぐししめじ		
栄養だし	さば	
だしパック	(▲さば)	
白味噌	大豆	
減塩栄養強化味噌	大豆	
水		
<b>ヨーグルト</b>		
元気ヨーグルト	乳・ゼラチン	

夏野菜カレー		牛乳
豆腐ナゲット		
コールスローサラダ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>夏野菜カレー</b>		
豚もも小間	豚肉	
豚もも角切り1cm	豚肉	
赤パプリカ		
黄パプリカ		
茄子		
むき玉葱		
冷凍いんげん		
チルドかぼちゃ2cm角		
おろしにんにく		
サラダ油		
アレルギーフリーカレーフレーク		
キッズカレールー	小麦・りんご	
コータスカレールー	小麦・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
中濃ソース		
ゴールデンチャツネ	りんご	
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>豆腐ナゲット</b>		
豆腐ナゲット20g	小麦・大豆・豚肉 (▲乳・卵・えび・かに)	
<b>コールスローサラダ</b>		
冷凍ブロッコリー		
キャベツ		
ホールコーン缶		
コールスロードレッシング	卵・大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年7月16日(火)

令和6年7月17日(水)

麦ごはん 鶏肉のから揚げ にら玉炒め 生揚げのみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉のから揚げ</b>		
鶏もも皮無し切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮無し切り身30g		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
<b>にら玉炒め</b>		
ツナフレーク	大豆	
たけのこ水煮ホール		
もやし		
にら		
冷凍炒り卵	卵・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
醤油	小麦・大豆	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
清酒		
<b>生揚げのみそ汁</b>		
冷凍生揚げ10g	大豆	
人参		
大根		
むき玉葱		
長葱		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
白味噌	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

甘納豆パン かぼちゃグラタン 花野菜サラダ ABCスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>甘納豆パン40/50/70g</b>	小麦・乳 (▲卵)	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>かぼちゃグラタン</b>		
国産かぼちゃのグラタン40g	大豆	
国産かぼちゃのグラタン60g		
<b>花野菜サラダ</b>		
冷凍ブロッコリー		
冷凍カリフラワー		
人参		
ホールコーン缶		
小袋和風ドレッシング10ml	大豆	
<b>ABCスープ</b>		
サラダ油		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
人参		
玉葱		
じゃがいも(メークイン)		
アルファベットマカロニ	小麦	
食塩		
胡椒		
ドライパセリ		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
水		
<b>セノビーゼリー</b>		
セノビーゼリー40g	乳	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年7月18日(木)

ごはん 春巻き マーボ茄子 フルーツ杏仁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>春巻き</b>		
春巻き50g	小麦・大豆・ごま・豚肉・ゼラチン	
春巻き35g	(▲卵・乳成分)	
大豆白絞油	大豆	
<b>マーボ茄子</b>		
豚もも挽肉	豚肉	
茄子		
人参		
青ピーマン		
むき玉葱		
サラダ油		
おろししょうが		
おろしにんにく		
豆板醤	大豆	
甜面醤	大豆・ごま	
マーボソース	小麦・大豆・ごま・鶏肉	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
澱粉		
<b>フルーツ杏仁</b>		
やわらか杏仁豆腐	乳 (▲小麦・大豆・もも・りんご)	
みかん缶		
パインチビット缶		
黄桃ダイス缶	もも	
りんごダイス缶	りんご	
上白糖		
水		
ポッカレモン果汁		
ロックアイス		