



# オレンジカフェ

オレンジカフェは認知症の方やそのご家族、地域住民の方、どなたでも自由に参加できる集いの場です。健康体操や手を使った素敵なかざり作りなどのワークショップをして、みんなで楽しみませんか？介護予防や認知症の相談会もやっています。

認知症家族の会「あんとんねえさ」も同時開催しています。



**日時：毎月第4水曜日 10:00～11:30**

**場 所：コミュニティハウスひろば（山武市殿台 213-12）**

**参加費：参加は無料。ワークショップ代 300 円**

（甘太郎やお弁当の購入は自己負担になります）

**参加申込：3 日前まで要予約**

**問い合わせ：**

成東地域包括支援センター ☎0475-80-2643

（予約時間：8:30～17:15 土日祝日祭日を除く）