

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年6月3日(月)

令和6年6月4日(火)

ごはん 豆腐のそぼろあん包み いんげんごまあえ 肉じゃが		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
豆腐のそぼろあん包み			
豆腐のそぼろあん包み50g	小麦・卵・大豆・鶏肉		
いんげんのごまあえ			
冷凍)カット小松菜			
冷凍)カットいんげん			
もやし			
人参			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
白すりごま	ごま		
白いりごま	ごま		
肉じゃが			
豚もも小間肉	豚肉		
メイクイン			
清酒			
サラダ油			
むき玉葱			
人参			
しらたきカット			
干し椎茸スライス			
冷凍)グリーンピース			
上白糖			
本みりん			
醤油	小麦・大豆		
水			

麦ごはん いかごまフライ きんぴら 豆腐のみそ汁		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
いかごまフライ	いか・小麦・大豆・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
いかごまフライ50g			
いかごまフライ60g			
大豆白絞油	大豆		
きんぴら			
減塩さつま揚げミニスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン)		
チルドささがきごぼう			
人参			
カットつきこんにやく			
冷凍)カットいんげん			
ごま油	ごま(▲大豆)		
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
本みりん			
水			
豆腐のみそ汁			
木綿豆腐	大豆		
人参			
大根			
メイクイン			
長葱			
花ざいく			
減塩栄養強化みそ	大豆		
白みそ	大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	さば		
水			
りんごとヨーグルトゼリー			
歯と口の健康週間ゼリー39g	大豆・りんご		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年6月5日(水)

令和6年6月6日(木)

牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ミルクロールパン40g・50g・70g	小麦・乳・卵	
牛乳	乳	
鶏肉レモンバジル焼き		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切身70g		
オリーブオイル		
ポッカレモン果汁		
食塩		
胡椒		
ハーブシーズニングバジル	小麦・大豆・鶏肉	
ツナサラダ		
ライトツナフレーク	大豆	
キャベツ		
きゅうり		
にんじん		
(小袋)エッグケア10g	大豆	
ひよこ豆と野菜のスープ		
メイクイン		
チンゲン菜		
玉ねぎ		
にんじん		
冷凍)カットほうれんそう		
もやし		
セロリ		
ひよこ豆蒸し煮	(▲大豆)	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

牛乳		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ハヤシライス		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生にんにく		
玉葱		
人参		
トマト水煮ダイス		
国産マッシュルームスライス	(▲乳・大豆・オレンジ・もも・りんご)	
冷凍)ソテードオニオン	(▲大豆)	
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲卵・乳成分・えび・かに・落花生)	
ハヤシベースやさしさ一番		
ハヤシフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	
エスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
八丁みそ	大豆	
減塩中濃ソース		
減塩トマトケチャップ		
赤ワイン風発酵調味料		
サラダ油		
水		
じゃがバター玉子包み焼き		
じゃがバター茶巾 40g	小麦・卵・乳	
寒天サラダ		
ぷるぷる寒天耐熱タイプ		
細切り蒲鉾天着		
ホールコーン缶		
きゅうり		
キャベツ		
野菜いっぱい和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年6月7日(金)

令和6年6月10日(月)

麦ごはん カツオ漬けフライ ごしきあえ にら玉汁		牛乳 ヨーグルト	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
カツオ漬けフライ			
カツオ漬けフライ50g	小麦・大豆		
カツオ漬けフライ60g			
大豆白絞油	大豆		
ごしきあえ			
スクール糸かまぼこ	(▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ごま・ゼラチン)		
冷凍)カットほうれんそう			
人参			
もやし			
キャベツ			
ホールコーン缶			
醤油	小麦・大豆		
上白糖			
本みりん			
にら玉汁			
人参			
玉葱			
にら			
たけのこ水煮千切り			
冷凍)液卵	卵		
なると巻スライス	(▲小麦・卵・大豆・えび・かに)		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆		
醤油	小麦・大豆		
だしパック	さば		
水			
ヨーグルト			
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン		

ごはん 厚焼玉子 小松菜の炒め物 高野豆腐の含め煮		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
厚焼玉子			
チーバくん厚焼玉子50g	卵・小麦・大豆		
チーバくん厚焼玉子62.5g			
小松菜の炒め物			
冷凍)カット小松菜			
もやし			
キャベツ			
チルドカットエリンギ			
サラダ油			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
高野豆腐の含め煮			
高野豆腐	大豆		
いか短冊	いか (▲さけ)		
人参			
大根			
チルド乱切りごぼう8g			
冷凍)さといも2S	(▲大豆)		
板こんにゃく			
冷凍)カットいんげん			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
本みりん			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年6月11日(火)

令和6年6月12日(水)

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豚肉丼の具		
豚もも小間肉	豚肉	
おろし生しょうが		
清酒		
サラダ油		
しらたき		
チルドほぐししめじ		
玉葱		
人参		
長葱		
三温糖		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		
コーンと大豆の焼きメンチ		
FMコーンと大豆のメンチカツ50g	大豆・鶏肉・豚肉	
FMコーンと大豆のメンチカツ70g		
グリーンサラダ		
冷凍)カットほうれんそう		
冷凍)ブロッコリーフローレットミ		
キャベツ		
きゅうり		
(小袋)棒々鶏ドレッシング10g	小麦・ごま・大豆	

アレルギー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ジャージャー麺		
中華麺130・180・240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚肉もも挽肉	豚肉	
清酒		
サラダ油		
おろしにんにく		
おろし生姜		
人参		
玉葱		
たけのこ水煮千切り		
干し椎茸スライス		
豆板醤	大豆	
甜面醤	小麦・ごま・大豆・落花生	
味噌(赤)	大豆	
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
FH中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
水		
長ねぎ		
でんぷん		
ごま油	ごま (▲大豆)	
米粉		
食塩		
牛乳	乳	
春巻き		
春巻Fe(米粉入り)35g	小麦・大豆・豚肉	
春巻Fe(米粉入り)50g		
大豆白絞油	大豆	
もやしナムル		
人参		
もやし		
きゅうり		
冷凍)カットほうれんそう		
韓国ナムルドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年6月13日(木)

令和6年6月14日(金)

ごはん		牛乳
ハンバーグきのこソース		
カレーポテト		
玄米入り野菜スープ		メロンゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
ハンバーグきのこソース		
うす味ハンバーグ60g	鶏肉・豚肉・大豆	
うす味ハンバーグ80g	(▲小麦・卵・乳・えび・かに)	
チルドえのき1/3カット		
チルドほぐししめじ		
国産マッシュルームスライス	(▲乳・大豆・オレンジ・もも・りんご)	
有塩バター	乳成分	
減塩中濃ソース		
減塩トマトケチャップ		
三温糖		
赤ワイン風発酵調味料		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
水		
カレーポテト		
メイクイン		
ホールコーン缶		
カレー粉		
食塩		
玄米入り野菜スープ		
鶏むね皮なし小間肉	鶏肉	
冷凍ブロッコリーフロレットミニ		
冷凍カットほうれんそう		
キャベツ		
人参		
プチッとモチ玄米		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
醤油	小麦・大豆	
白ワイン風		
胡椒		
水		
メロンゼリー		
メロンゼリー40g	(▲小麦・卵・乳成分)	

麦ごはん		牛乳
いわし生姜煮		
ひじき煮		
豚汁		千葉県産牛乳プリン
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
いわし生姜煮		
いわし生姜煮40g	小麦・大豆	
いわし生姜煮50g	(▲乳成分)	
ひじき煮		
干しひじき	(▲えび・かに)	
人参		
減塩さつま揚げミニスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン)	
大豆水煮	大豆	
冷凍)カットいんげん		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
サラダ油		
水		
豚汁		
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
チルド里芋いちよう1cm		
チルドささがきごぼう		
国産プチ豆腐Ca・Fe・繊維	大豆	
板こんにやく		
大根		
長ねぎ		
減塩栄養強化みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		
千葉県産牛乳プリン		
千葉県産牛乳プリン36g	乳	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年6月17日(月)

令和6年6月18日(火)

ごはん		牛乳
鶏肉の唐揚げ		
ほうれん草ソテー		
キャベツのみそ汁	マスカットゼリー	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉のから揚げ		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切身30g		
醤油	小麦・大豆	
おろし生姜		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
でんぷん		
大豆白絞油	大豆	
ほうれん草ソテー		
冷凍)カットほうれん草		
ホールコーン缶		
もやし		
人参		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
胡椒		
サラダ油		
キャベツのみそ汁		
人参		
キャベツ		
大根		
長ねぎ		
冷凍プチ豆腐Ca・Fe	大豆	
花ざいく		
減塩栄養強化みそ	大豆	
白みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		
マスカットゼリー		
マスカットゼリー(鉄)40g	(▲小麦・卵・乳成分)	

麦ごはん		牛乳
さばカレー焼き		
ブロッコリーのおかかあえ		
生揚げ含め煮		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
さばカレー焼き		
さばカレー醤油漬け40g	さば・小麦・大豆 (▲ごま・えび・いか・さけ)	
さばカレー醤油漬け50g		
ブロッコリーのおかかあえ		
冷凍ブロッコリーフロレットミ		
ホールコーン缶		
糸削り鰹		
醤油 1.8L	小麦・大豆	
生揚げの含め煮		
冷)生揚げ10g	大豆	
人参		
大根		
チルドごぼう乱切り8g		
冷凍)さとも2S	(▲大豆)	
冷凍)カットいんげん		
こんにゃく		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
でんぷん		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年6月19日(水)

令和6年6月20日(木)

パイナップルパン ウインナー玉子巻き コールスロー ミネストローネ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
パイナップルパン40g・50g・70g	小麦・乳・卵 (▲キウイ・バナナ)	
牛乳	乳	
ウインナー玉子巻き		
厚巻玉子ウインナー(ケチャップ)50g	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
コールスロー		
ホールコーン缶		
キャベツ		
人参		
ロースハム 色紙	卵・乳成分・大豆・豚肉	
(小袋)コールスロードレッシング10g	卵・大豆	
ミネストローネ		
カットウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
おろし生にんにく		
サラダ油		
人参		
玉葱		
チルドダイスカぼちゃ2cm		
シエルマカロニ	小麦	
トマト水煮ダイス		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		

ごはん れんこんのはさみ揚げ のり和え 筑前煮		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
れんこんのはさみ揚げ	小麦・大豆・鶏肉 (▲卵・乳・えび・牛肉・豚肉・いか・さ け・ゼラチン・ごま)	
根菜入りマツタケ(蓮根のせ)50g		
大豆白絞油	大豆	
のり和え		
冷凍カット小松菜		
人参		
もやし		
チルドえのき1/3カット		
醤油	小麦・大豆	
食酢		
上白糖		
食塩		
胡椒		
サラダ油		
きざみのり	(▲えび・かに)	
筑前煮		
鶏もも肉皮なし小間	鶏肉	
にんじん		
チルド乱切りごぼう 8g		
減塩ミニスライスつまあげ	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・いか・ ゼラチン)	
板こんにゃく		
チルド里芋いちよう1cm厚		
冷凍)カットいんげん		
干し椎茸		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
サラダ油		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年6月25日(火)

令和6年6月26日(水)

麦ごはん ショウロンポー 塩だれあえ 八宝菜		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ショウロンポー		
ショウロンポー25g	小麦・大豆・ごま・豚肉・ゼラチン	
塩だれあえ		
切干大根		
もやし		
きゅうり		
キャベツ		
ホールコーン缶		
スクール糸かまぼこ	(▲小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・ごま・ゼラチン)	
香味塩ドレッシング		
八宝菜		
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生しょうが		
ごま油	ごま (▲大豆)	
清酒		
冷凍いか短冊	いか (▲さけ)	
細切り蒲鉾天着		
冷凍むきえびLL	えび	
白菜		
むき玉葱		
人参		
たけのこ水煮ホール		
きくらげ干切		
冷凍カット小松菜		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
でんぷん		
水		

山菜うどん ちくわチーズ磯辺揚げ ごまみそあえ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
山菜うどん		
うどん130g・180g・240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
鶏むね皮なし小間	鶏肉	
冷凍)刻み油揚げ	大豆	
細切り蒲鉾天着		
山菜ミックス水煮		
にんじん		
大根		
チルドほぐししめじ		
長ねぎ		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
上白糖		
食塩		
だしパック	さば	
水		
牛乳	乳	
ちくわチーズ磯辺揚げ	小麦・卵・乳・大豆 (▲えび・かに)	
ちくわチーズ磯辺揚げ50g		
大豆白絞油	大豆	
ごまみそあえ		
冷凍)カット小松菜		
にんじん		
キャベツ		
ホールコーン缶		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
本みりん		
上白糖		
白みそ	大豆	
醤油	小麦・大豆	
レモンカスタードタルト		
レモンカスタードタルト35g	小麦・卵・乳	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年6月27日(木)

令和6年6月28日(金)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
豚肉生姜焼き			
豚肉カタロース 60g	豚肉		
豚肉カタロース 70g			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
上白糖			
おろし生しょうが			
清酒			
じゃこサラダ			
冷凍)カットほうれんそう			
キャベツ			
きゅうり			
もやし			
揚げちりめん	(▲小麦・卵・乳・落花生・えび・かに)		
(小袋)和風ごまドレッシング10g	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
油揚げのみそ汁			
人参			
玉葱			
冷凍ブチ豆腐Ca. Fe. 繊維	大豆		
刻み油揚げ	大豆		
冷凍)カットいんげん			
花ざいく			
白みそ	大豆		
減塩栄養強化みそ	大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	さば		
水			

そばろごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
そばろごはん			
炒り卵	卵・大豆		
人参			
冷凍)むき枝豆	大豆		
鶏むね皮なし挽肉	鶏肉		
おろし生しょうが			
上白糖			
清酒			
本みりん			
醤油	小麦・大豆		
サラダ油			
赤魚一夜干し			
赤魚一夜干し40g			
赤魚一夜干し50g			
じゃがいものみそ汁			
メークイン			
人参			
キャベツ			
長葱			
玉葱			
花ざいく			
減塩栄養強化みそ	大豆		
白みそ	大豆		
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	さば		
水			