

転倒骨折予防プロジェクト

～人生花丸！～

予約 不要

やりたいことがみつける！



はなまるサロン さんむ



薬剤師さんと気軽に
おはなしが出来ますよ！

補聴器の相談が出来ます！
おひとりでもお気軽にどうぞ！

健康と情報の相談会

「はなまるサロンさんむ」は、
シニア世代の皆さんが、健康な
「からだ」と「こころ」で、山武市
での暮らしがもっと楽しくなるよう
に、応援します！！

場所 成東文化会館

日程

◆ 時間 10:00～12:00

第1回 5/15 (水)

第2回 7/17 (水)

第3回 9/4 (水)

第4回 11/13 (水)

第5回 1/22 (水)

第6回 3/19 (水)

はなまるサロンへ
Let's go!



図書館から大人向け絵本の
読み聞かせがあります！

福祉施設で使う
雑巾作りをします。
(希望者)

お友達作りでの
参加もOK!



『はなまるサロンってどんなところ?』

※この事業は、山武市高齢者福祉課「転倒骨折予防プロジェクト」の一環で実施しています。

参加費

無料



問い合わせ

山武市社会福祉協議会
☎ 0475-82-7102

山武市シルバー人材センター
☎ 0479-86-6616

山武市成東図書館
☎ 0475-80-2299