

## あららジヨルノベエ

## 代表者名

アイハラ ヨシノブ  
相原 由信

## 設立年月日

令和3年8月1日

## 団体種別

任意団体

## 活動分野

まちづくり

## 主な活動地区

山武地区

## 会員数

6人

## 活動目的

市主催の高齢者を対象のスマホ教室の延長線でこのグループを立ち上げました。  
スマホ教室の前に脳トレで体を動かし健康維持につとめ、又、スマホ教室を通じて高齢者の交流の場所作りに務めることが目的です。

## 主な活動内容

- ・脳トレ 軽い運動
- ・スマホの勉強

## 今後の活動方針

- ・スマホを毎日の生活に取り入れられる様にする。
- ・体を動かす軽い運動。
- ・フレイル予防につなげたい。

## 団体の情報及びPR事項

初心者・中高年のスマホ講座参加者の皆様がスマートフォンの活用を学び続けられます。  
是非ご参加ください。

## 会員募集

有

## 入会条件

無

## 活動日

毎月第1・第3水曜日

## 活動時間帯

10:00～12:00

## 入会金の有無

無

## 会費の有無

有

## 連絡担当者名

コウツマ チツコ  
上妻 チツ子

## 郵便番号

289-1211

## 住所

山武市大木766-34

## 電話番号①

090-8331-9890

## 電話番号②

## メールアドレス

chi\_bi378@yahoo.co.jp