

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年5月1日(水)

令和6年5月2日(木)

牛乳		お茶プリン	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
醤油ラーメン			
中華麺130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)		
豚もも小間	豚肉		
おろししょうが			
おろしにんにく			
人参			
たけのこ水煮千切り			
もやし			
キャベツ			
冷凍小松菜			
なると巻きスライス	(▲卵・小麦・えび・かに・大豆)		
逸品中華醤油ラーメンの素	小麦・大豆・豚肉・鶏肉		
サラダ油			
HF中華スープストック	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
水			
牛乳	乳		
豆腐包み焼き			
豆腐包み焼き50g			
豆腐包み焼き70g	大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま		
花野菜サラダ			
冷凍ブロッコリー			
冷凍カリフラワー			
人参			
ホールコーン缶			
香味中華ドレッシング	小麦・大豆・りんご・ごま・鶏肉		
お茶プリン			
お茶プリン40g	大豆 (▲小麦・卵・乳成分)		

牛乳		柏餅	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
ごはん			
いかごまフライ			
肉野菜炒め			
じゃがいものみそ汁			
柏餅			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
いかごまフライ	小麦・いか・大豆・ごま (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
いかごまフライ50g			
いかごまフライ60g			
大豆白絞油	大豆		
肉野菜炒め			
豚もも小間	豚肉		
おろしにんにく			
むき玉葱			
キャベツ			
人参			
にら			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
ごま油	ごま (▲大豆)		
食塩			
胡椒			
じゃがいものみそ汁			
じゃがいも(マークイン)			
人参			
冷凍きざみ油揚げ	大豆		
大根			
チルドほぐしめじ			
栄養だし	(▲さば)		
だしパック	さば		
白味噌	大豆		
減塩栄養強化味噌	大豆		
水			
かしわ餅			
かしわ餅40g	大豆 (▲小麦・乳・卵・やまいも・オレンジ・ごま)		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年5月7日(火)

令和6年5月8日(水)

材料名		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦			
牛乳		乳	
赤魚白醤油焼き			
赤魚白醤油焼き50g		小麦・大豆	
赤魚白醤油焼き60g			
もやしと油揚げの和え物			
もやし			
人参			
冷凍小松菜			
冷凍きざみ揚げ		大豆	
三温糖			
醤油		小麦・大豆	
水			
清酒			
醤油		小麦・大豆	
ごま油		ごま (▲大豆)	
沢煮椀			
細切りかまぼこ天着			
大根			
冷凍千切りごぼう		(▲大豆)	
人参			
たけのこ水煮千切り			
長葱			
干し椎茸スライス			
だしパック		さば	
栄養だし		(▲さば)	
食塩			
醤油		小麦・大豆	
胡椒			
清酒			
水			
ココアワッフル			
ココアワッフル28g		小麦・卵・乳成分・大豆	

材料名		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
はちみつパン40/50/70		小麦・乳 (▲卵)	
牛乳		乳	
ほうれん草グラタン		乳・小麦・豚肉・大豆・鶏肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ ごま・さけ・さば・やまいも・りんご・ ゼラチン・アーモンド)	
ほうれん草グラタン65g			
ほうれん草グラタン80g			
マリネサラダ			
ツナフレーク		大豆	
冷凍ブロッコリー			
きゅうり			
人参			
オリーブオイル			
食酢			
上白糖			
食塩			
胡椒			
キャベツのスープ			
サラダ油			
薄味肉団子		大豆・鶏肉	
人参			
キャベツ			
冷凍カットいんげん			
たけのこ水煮ホール			
HFコンソメ		鶏肉・豚肉	
食塩			
胡椒			
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年5月9日(木)

令和6年5月10日(金)

ごはん		牛乳
鶏肉のから揚げ		
野菜のごま和え		
にら玉汁		アセロラゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉のから揚げ		
鶏もも切り身50g	鶏肉	
鶏もも切り身30g		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
清酒		
澱粉		
米粉		
大豆白絞油	大豆	
野菜のごま和え		
冷凍小松菜		
もやし		
人参		
白いりごま	ごま	
白すりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
にら玉汁		
細切りかまぼこ天着		
人参		
むき玉葱		
にら		
冷凍液卵	卵	
チルドえのき1/3カット		
醤油	小麦・大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
食塩		
澱粉		
水		
アセロラゼリー		
アセロラゼリー60g	りんご	

麦ごはん		牛乳
厚焼き玉子		
塩こんぶ和え		
肉じゃが		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
厚焼き玉子		
厚焼き玉子10等分	卵・小麦・大豆・さば	
厚焼き玉子8等分		
塩こんぶ和え		
スクール系かまぼこ	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・ゼラチン・ごま)	
人参		
もやし		
冷凍ほうれん草		
減塩塩こんぶ	乳・小麦・大豆 (▲ごま)	
食塩		
ごま油	ごま (▲大豆)	
白いりごま	ごま	
肉じゃが		
豚もも小間	豚肉	
じゃがいも(メークイン)		
むき玉葱		
人参		
しらたき		
冷凍グリーンピース		
干し椎茸スライス		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
三温糖		
サラダ油		
戻し汁		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年5月13日(月)

令和6年5月14日(火)

ごはん		牛乳
いか焼き		
ひじきの炒め煮		
すまし汁	プリン	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いか焼き	いか・小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・ りんご・ゼラチン・アーモンド)	
いか照焼き50g		
いか照焼き60g		
ひじきの炒め煮		
干しひじき		
冷凍さざみ揚げ	大豆	
つきこんにやく		
冷凍さつまあげスライス	大豆 (▲乳・小麦・かに・えび・鶏肉・いか・ ゼラチン)	
人参		
サラダ油		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
すまし汁		
大根		
木綿豆腐	大豆	
人参		
乾燥わかめ		
なると巻きスライス	(▲乳・小麦・えび・かに・大豆)	
チルドほぐしめじ		
長葱		
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
うすくち醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
水		
プリン	大豆 (▲小麦・卵・乳成分)	
味わいプリン40g		

わかめごはん		牛乳
あじマスタードパン粉焼き		
青菜のお浸し		
えのきのみそ汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
わかめごはん		
精白米/強化米/麦		
炊き込みわかめ	(▲えび・かに)	
牛乳	乳	
あじマスタードパン粉焼き	大豆・小麦 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
あじマスタードパン粉焼きM		
あじマスタードパン粉焼きL		
青菜のお浸し		
冷凍小松菜		
人参		
もやし		
かつお節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
えのきのみそ汁		
チルドえのき1/3カット		
人参		
冷凍さざみ揚げ	大豆	
チルド里もいちよう切り1cm		
玉葱		
白味噌	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年5月15日(水)

令和6年5月16日(木)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
スパゲッティミートソース 牛乳 ハムチーズピカタ グリーンサラダ ブルーベリークレープ		
スパゲッティミートソース		
スパゲッティ130/180/240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚ももひき肉	豚肉	
豆プラSM	大豆	
玉葱		
人参		
マッシュルーム水煮スライス	(▲乳・大豆・オレンジ・もも・りんご)	
サラダ油		
エスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲卵・乳成分・落花生・えび・かに)	
トマトケチャップ		
中濃ソース		
上白糖		
食塩		
胡椒		
冷凍グリーンピース		
クラスメイト	乳	
水		
米粉		
牛乳	乳	
ハムチーズピカタ		
ハムチーズピカタ40g	卵・乳・大豆・豚肉 (▲小麦・かに・鶏肉・ゼラチン・ごま)	
ハムチーズピカタ60g		
グリーンサラダ		
キャベツ		
きゅうり		
冷凍ブロッコリー		
イタリアンドレッシング	大豆	
ブルーベリークレープ		
フランスクレープ(ブルーベリー)35g	大豆	

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き コーンソテー コンソメスープ ヨーグルト		
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉のマーマレード焼き		
鶏もも肉切り身60g	鶏肉	
鶏もも肉切り身70g		
白ワイン風調味料		
マーマレード		
食塩		
胡椒		
本みりん		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
コーンソテー		
冷凍ほうれん草		
ホールコーン缶		
もやし		
マーガリン	乳・大豆	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
コンソメスープ		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
人参		
ほぐししめじ		
じゃがいも(メークイン)		
冷凍カットいんげん		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		
ヨーグルト		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年5月17日(金)

令和6年5月20日(月)

麦ごはん 春巻き 春雨サラダ マーボー豆腐		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
春巻き		
安心素材春巻き50g	小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン	
安心素材春巻き35g	(▲卵・乳)	
大豆白絞油	大豆	
春雨サラダ		
マロニー		
人参		
きゅうり		
ロースハム短冊切り	卵・乳成分・大豆・豚肉	
中華ごまドレッシング	小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
マーボー豆腐		
サラダ油		
豆板醤	大豆	
おろしにんにく		
おろししょうが		
豚ももひき肉	豚肉	
豆プラスM	大豆	
人参		
むき玉葱		
たけのこ水煮千切り		
干し椎茸スライス		
HF中華スープストック	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
甜面醤	小麦・落花生・ごま・大豆	
オイスターソース		
赤味噌	大豆	
清酒		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
澱粉		
水		

ごはん かつおカツ 金平ごぼう 里芋のみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
かつおカツ		
国産かつおカツ40g	小麦・大豆	
国産かつおカツ60g	(▲えび・卵・乳成分)	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース		
金平ごぼう		
サラダ油		
チルドごぼうさがき		
冷凍さつま揚げスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン)	
人参		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
清酒		
ごま油	ごま (▲大豆)	
里芋のみそ汁		
人参		
玉葱		
チルドさといもいちよう切り1cm厚		
冷凍さざみ油揚げ	大豆	
長葱		
白味噌	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		
いちごとみかんのゼリー	オレンジ	
国産いちごとみかんの2色ゼリー40g	(▲小麦・卵・乳成分)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年5月21日(火)

令和6年5月22日(水)

麦ごはん 豚肉のみそ焼き じゃこ和え 筑前煮		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豚肉のみそ焼き		
豚肩ロース切り身60g	豚肉	
豚肩ロース切り身70g		
清酒		
白みそ	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
おろししょうが		
じゃこ和え		
キャベツ		
きゅうり		
冷凍小松菜		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
揚げちりめん	卵・乳成分・落花生・小麦・えび・かに	
筑前煮		
鶏もも小間	鶏肉	
人参		
チルド乱切りごぼう		
干し椎茸スライス		
たけのこ水煮ホール		
冷凍さつま揚げスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン)	
板こんにゃく		
チルド里芋いちよう切り1cm厚		
冷凍れんこん乱切り		
冷凍カットいんげん		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
ごま油	ごま (▲大豆)	
澱粉		
戻し汁		

黒糖パン ハンバーグ玉葱ソース バジルサラダ ABCスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
黒糖パン40/50/70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
ハンバーグ玉葱ソース		
国産鶏豚ハンバーグ50g	鶏肉・豚肉・大豆 (▲えび・かに・小麦・卵・乳成分)	
国産鶏豚ハンバーグ60g		
むき玉葱		
冷凍オニオンソテー	(▲大豆)	
有塩バター	乳成分	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
清酒		
食酢		
澱粉		
水		
バジルサラダ		
もやし		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
オリーブオイル		
食塩		
胡椒		
食酢		
ハーブシーズニング	小麦・大豆・鶏肉	
ABCスープ		
アルファベットマカロニ	小麦	
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
むき玉葱		
人参		
じゃがいも(メークイン)		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年5月23日(木)

令和6年5月24日(金)

ごはん 豆乳コロッケ ツナソテー はんぺん汁		牛乳	レモンソーダゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
豆乳コロッケ			
豆乳コロッケ50g	小麦・大豆・ゼラチン		
豆乳コロッケ60g			
大豆白絞油	大豆		
中濃ソース			
ツナソテー			
ツナフレーク	大豆		
もやし			
チルドえのき1/3カット			
冷凍ほうれん草			
人参			
サラダ油			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
はんぺん汁			
あられはんぺん	卵・小麦・大豆		
チルドほぐしめじ			
大根			
人参			
長葱			
乾燥わかめ			
食塩			
醤油	小麦・大豆		
清酒			
だしパック	さば		
栄養だし	(▲さば)		
水			
レモンソーダゼリー	りんご		
レモンソーダゼリー-60g	(▲小麦・卵・乳・オレンジ・くるみ・ごま・大豆・もも・ゼラチン)		

ポークカレーライス 野菜信田 かいそうサラダ(ドレッシング)		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
ポークカレー		
サラダ油		
おろしにんにく		
豚もも小間	豚肉	
玉葱		
人参		
じゃがいも(メークイン)		
キッズカレー中辛	小麦・りんご	
アレルギーフリーカレー		
コータスカレー中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
冷凍グリーンピース		
中濃ソース		
水		
牛乳	乳	
野菜信田	卵・小麦・大豆 (▲えび・かに)	
彩り野菜信田50g		
かいそうサラダ		
マリンセレクト		
人参		
きゅうり		
キャベツ		
小袋柚子かつおドレッシング10g	小麦・大豆・りんご・鶏肉・豚肉	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年5月27日(月)

令和6年5月28日(火)

ごはん 鶏肉の照り焼き のり和え けんちん汁		牛乳 カルシウムウエハース
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の照り焼き		
鶏もも切り身60g	鶏肉	
鶏もも切り身70g		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
焼き鳥のタレ	小麦・大豆・鶏肉	
本みりん		
上白糖		
のり和え		
冷凍ほうれん草		
チルドえのき1/3カット		
もやし		
刻みのり	(▲かに・えび・小麦・大豆)	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
上白糖		
サラダ油		
けんちん汁		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
チルド里芋いちょう切り1cm		
板こんにゃく		
人参		
大根		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
チルドごぼうさがき		
長葱		
サラダ油		
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
清酒		
水		
カルシウムウエハース	小麦・卵・乳・大豆	
カルシウムウエハース7.1g	(▲落花生)	

麦ごはん さば揚げ煮 ウインナーソーテー 生揚げのみそ汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
さば揚げ煮	小麦・大豆・さば・ごま	
さば揚げ煮50g	(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・さけ・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
さば揚げ煮60g		
ウインナーソーテー		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
キャベツ		
人参		
玉葱		
おろしにんにく		
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油		
生揚げのみそ汁		
冷凍生揚げ10g	大豆	
人参		
冷凍小松菜		
チルドほぐししめじ		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
白味噌	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年5月29日(水)

令和6年5月30日(木)

きつねうどん		牛乳
さつまいものかき揚げ		
ブロッコリーのおかか和え		
蒸しケーキ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
きつねうどん		
うどん130/180/240	小麦 (▲卵・乳成分)	
冷凍ほうれん草		
冷凍きざみ揚げ	大豆	
もやし		
人参		
豚もも小間	豚肉	
長葱		
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
つゆの素	小麦・大豆	
本みりん		
食塩		
水		
牛乳	乳	
さつまいものかき揚げ	小麦 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・ りんご・ゼラチン・アーモンド)	
さつまいものかき揚げ40g		
さつまいものかき揚げ50g		
ブロッコリーのおかか和え		
冷凍ブロッコリー		
ホールコーン缶		
かつお節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
蒸しケーキ	小麦・卵・乳・大豆 (▲落花生・くるみ)	
蒸しケーキ40g		

ごはん		牛乳
マヨたまカツ		
ごぼうサラダ(ドレッシング)		
ポークビーンズ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
マヨたまカツ		
マヨたまカツ45g	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン	
マヨたまカツ60g		
大豆白絞油	大豆	
ごぼうサラダ(ドレッシング)		
チルドささがきごぼう		
ホールコーン缶		
人参		
きゅうり		
白いりごま	ごま	
小袋和風ごまドレッシング10g	ごま・大豆	
ポークビーンズ		
大豆水煮	大豆	
豚もも小間	豚肉	
むき玉葱		
じゃがいも(メークイン)		
人参		
ドライパセリ		
トマトピューレ		
トマトケチャップ		
エスパニョールソース	小麦・乳・大豆・りんご・豚肉・鶏肉	
中濃ソース		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
胡椒		
サラダ油		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年5月31日(金)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
セルフビビンバ 焼きぎょうざ 春雨スープ	牛乳 杏仁豆腐	
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
焼きぎょうざ		
焼きぎょうざ25g	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
焼きぎょうざ30g		
ビビンバ		
豚もも千切り	豚肉	
清酒		
上白糖		
醤油		
ごま油	ごま (▲大豆)	
もやし		
人参		
冷凍ほうれん草		
高野豆腐千切り	大豆	
錦糸卵	卵	
コチュジャン	大豆	
三温糖		
食塩		
醤油	小麦・大豆	
春雨スープ		
細切りかまぼこ天着		
たけのこ水煮千切り		
チルドえのき1/3カット		
マロニー		
玉葱		
人参		
HF中華スープストック	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
澱粉		
水		
杏仁豆腐		
杏仁豆腐40g	乳・大豆	