

鶏のごまみそ焼き		5人分 (3歳以上児)
材料	分量	作り方
鶏もも肉	300 g	1. 鶏肉を食べやすい大きさに切る。 2. ごまと調味料を合わせて鶏肉に絡める。 3. 油を熱し、2をフライパンで焼く。
みそ	大さじ 1/2	
しょうゆ	小さじ 1/3	
みりん	小さじ 3/4	
砂糖	大さじ 1/2	
白すりごま	大さじ 1 と 2/3	
油	適量	

