

春雨サラダ		5人分 (3歳以上児)
材料	分量	作り方
春雨	25 g	<ol style="list-style-type: none"> 1. 春雨は茹でて、食べやすい大きさに切る。 2. 野菜を食べやすい大きさに切り、茹でる。 3. 茹でた野菜の水をよく切る。 4. 春雨と野菜と A を和える。
もやし	60 g	
きゅうり	70 g	
人参	20 g	
酢	大さじ 1	
A しょうゆ	小さじ 1 と 2/3	
砂糖	大さじ 1	

