

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年4月9日(火)

令和6年4月10日(水)

セルフビビンバ 棒餃子 春雨スープ		牛乳
おめでとうデザート		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ビビンバ		
豚もも肉千切り	豚肉	
清酒		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
もやし		
人参		
冷凍カットほうれん草		
高野豆腐細切り	大豆	
冷凍細切り玉子	卵	
コチュジャン	大豆	
三温糖		
食塩		
醤油	小麦・大豆	
棒餃子		
棒餃子40g	小麦・豚肉・大豆・ごま・鶏肉・ ゼラチン (▲そば・卵・えび・乳)	
棒餃子50g		
春雨スープ		
細切りかまぼこ(天着)		
人参		
むき玉葱		
チンゲン菜		
白菜		
マロニー		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
水		
おめでとうデザート	大豆	
おめでとうデザート35g	(▲小麦・卵・乳成分)	

ぶどうパン コーングラタン チキンサラダ ミネストローネ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ぶどうパン40・50・70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
コーングラタン	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・ りんご・ゼラチン・アーモンド)	
コーンクリームグラタン65g		
コーンクリームグラタン80g		
チキンサラダ		
キャベツ		
人参		
ささみフレーク水煮	鶏肉	
胡瓜		
野菜いっぱい香味玉葱ドレッシング	小麦・大豆・りんご・鶏肉	
ミネストローネ		
人参		
むき玉葱		
オリーブオイル		
おろしにんにく		
ウインナー輪切りスライス	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
トマトジュース		
シエルマカロニ	小麦	
チルドかぼちゃ1.5cm角		
ワイン風調味料(赤)		
三温糖		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年4月11日(木)

令和6年4月12日(金)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
さば生姜煮	さば・小麦・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)		
さば生姜煮50g			
さば生姜煮70g			
ごま和え			
冷凍カットほうれん草			
もやし			
人参			
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
本みりん			
白すりごま	ごま		
白いりごま	ごま		
根菜汁			
チルドごぼうささがき			
チルド蓮根いちょう3mm			
人参			
大根			
チルド里芋いちょう1cm			
長ねぎ			
千切り油揚げ	大豆		
栄養だし	(▲さば)		
白みそ	大豆		
減塩みそ	大豆		
だしパック	さば		
水			

カレーライス		牛乳	
豆腐ナゲット			
ハムマリネサラダ		お祝いクレープ	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
カレー			
豚もも肉小間	豚肉		
おろしにんにく			
おろし生姜			
人参			
じゃがいも(メークイン)			
むき玉葱			
ソテードオニオン			
アレルギーフリーカレールー			
キッズカレールー	小麦・りんご		
コータスカレーフレーク	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご		
中濃ソース			
ゴールドデンチャツネ	りんご		
サラダ油			
水			
牛乳	乳		
豆腐ナゲット			
豆腐と野菜のナゲット20g	小麦・大豆		
ハムマリネサラダ			
キャベツ			
玉葱			
胡瓜			
ロースハム短冊	卵・乳成分・大豆・豚肉		
サラダ油			
食酢			
食塩			
胡椒			
上白糖			
お祝いクレープ			
お祝いクレープ35g	大豆		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年4月15日(月)

令和6年4月16日(火)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
豆と南瓜のコロッケ			
お豆と南瓜のコロッケ60g	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆		
切干大根煮			
切干大根			
人参			
冷凍干切り油揚げ	大豆		
さつまあげ減塩スライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン)		
冷凍絹さや			
サラダ油			
三温糖			
清酒			
うすくち醤油	小麦・大豆		
食塩			
水			
じゃが玉汁			
じゃがいも			
玉葱			
冷凍カットほうれん草			
乾燥カットわかめ			
人参			
白みそ	大豆		
減塩みそ	大豆		
冷凍液卵	卵		
だしパック	さば		
水			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
めばる香りみそ焼き			
めばる香り味噌漬け50g	小麦・大豆・ごま		
めばる香り味噌漬け60g			
ブロッコリーおかか和え			
冷凍ブロッコリーミニ			
ホールコーン缶			
かつお糸削り	(▲さば)		
醤油1.8L	小麦・大豆		
豚肉と大根の煮物			
豚もも肉小間	豚肉		
醤油	小麦・大豆		
清酒			
サラダ油			
人参			
大根			
水			
こんにゃく			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
赤みそ	大豆		
本みりん			
清酒			
冷凍カットいんげん	(▲大豆)		
澱粉			
さくらんぼゼリー			
さくらんぼゼリー50g	(▲小麦・卵・乳成分)		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年4月17日(水)

令和6年4月18日(木)

五目うどん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
五目うどん		
うどん130g・180g・240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
冷凍カット小松菜		
冷凍干切り油揚げ	大豆	
なると巻スライス	(▲卵・小麦・えび・かに・大豆)	
干し椎茸スライス		
長ねぎ		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
三温糖		
食塩		
だしパック	さば	
水		
牛乳	乳	
茎わかめカツ		
茎わかめカツ40g	小麦・大豆 (▲えび・卵・乳成分)	
茎わかめカツ60g		
大豆白絞油	大豆	
蓮根サラダ		
チルド蓮根いちょう3mm		
人参		
胡瓜		
ツナフレーク	大豆	
胡椒		
食塩		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	

ごはん		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切身30g		
醤油	小麦・大豆	
おろし生姜		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
塩ナムル		
人参		
もやし		
江戸菜		
チルドえのき1/3カット		
笑顔でランチドレッシング塩中華		
トックスープ		
トック		
冷凍プチ豆腐(Ca・鉄)	大豆	
細切りかまぼこ(天着)		
たけのこ水煮短冊		
人参		
長ねぎ		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年4月19日(金)

令和6年4月22日(月)

麦ごはん ハンバーグきのこソースがけ グリーンサラダ コンソメスープ		牛乳 シュークリーム
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ハンバーグきのこソースがけ		
国産鶏豚ハンバーグ60g	鶏肉・豚肉・大豆	
国産鶏豚ハンバーグ80g	(▲えび・かに・小麦・卵・乳成分)	
有塩バター	乳成分	
チルドほぐしめじ		
チルドえのき1/3カット		
マッシュルーム水煮スライス	(▲乳・大豆・もも・オレンジ・りんご)	
ワイン風調味料(赤)		
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲えび・かに・卵・乳成分・落花生)	
トマトソース	大豆	
中濃ソース		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
胡椒		
水		
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリーミニ		
胡瓜		
キャベツ		
フレンチドレッシング白	卵・大豆	
コンソメスープ		
人参		
玉葱		
ウイナー輪切りスライス	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
かぶ(根)		
冷凍カットほうれん草		
セロリ		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		
シュークリーム		
シュークリーム29g	小麦・卵・乳・ゼラチン・大豆	

ごはん えびフライ ポテトサラダ ABCスープ		牛乳 お祝いゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
えびフライ	えび・小麦・大豆 (▲乳・卵・かに・いか・いくら・オレンジ・ ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・ りんご・ゼラチン・アーモンド)	
えびフライ2L(約38g)		
えびフライ3L(約50g)		
中濃ソース		
大豆白絞油	大豆	
ポテトサラダ		
じゃがいも		
人参		
胡瓜		
ホールコーン缶		
ロースハム短冊	卵・乳成分・大豆・豚肉	
玉葱		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
塩		
胡椒		
ABCスープ		
鶏もも肉皮なし小間	鶏肉	
人参		
玉葱		
アルファベットマカロニ	小麦	
キャベツ		
チンゲン菜		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		
お祝いゼリー		
お祝いいちごゼリー35g	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年4月23日(火)

令和6年4月24日(水)

麦ごはん トマトオムレツ ごぼうサラダ 野菜スープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
トマトオムレツ		
トマトオムレツ40g	卵・大豆・鶏肉	
トマトオムレツ60g		
ごぼうサラダ		
チルドさがきごぼう		
人参		
胡瓜		
ツナフレーク	大豆	
食塩		
和風ドレッシングごま醤油	小麦・ごま・大豆	
野菜スープ		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
人参		
玉葱		
冷凍ブロッコリーミニ		
ホールコーン缶		
冷凍カットいんげん	(▲大豆)	
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		

ミルクロールパン チキンチーズオープン焼き ジャーマンポテト フルーツポンチ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ミルクロールパン40・50・70g	小麦・乳・卵	
牛乳	乳	
チキンチーズオープン焼き		
チキンオープン焼き(チーズ)50g	小麦・乳成分・大豆・鶏肉	
チキンオープン焼き(チーズ)70g		
ジャーマンポテト		
じゃがいも(メークイン)		
ウインナー輪切りスライス	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
ホールコーン缶		
サラダ油		
食塩		
胡椒		
フルーツポンチ		
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご	
国産みかん缶		
パインチビット缶		
黄桃ダイス缶	もも	
りんごダイス缶	りんご	
ミネラルウォーター		
ワイン風調味料(白)		
上白糖		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年4月25日(木)

令和6年4月26日(金)

ごはん		牛乳
肉団子(甘酢あん)		
春雨サラダ		
にら玉汁	ヨーグルト	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
肉団子(甘酢あん)	小麦・ごま・大豆・鶏肉	
肉団子(甘酢あん)30g	(▲乳・卵)	
春雨サラダ		
マロニー		
胡瓜		
人参		
ロースハム千切り	卵・乳成分・大豆・豚肉	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
食酢		
食塩		
ごま油	ごま (▲大豆)	
にら玉汁		
人参		
冷凍プチ豆腐(Ca・鉄)	大豆	
チンゲン菜		
長ねぎ		
にら		
冷凍液卵	卵	
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
澱粉		
水		
ヨーグルト		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	

麦ごはん		牛乳
いかカレーフライ		
もやしと油揚げの和え物		
豚汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
いかカレーフライ	いか・小麦・豚肉・大豆 (▲乳・卵・えび・かに・いくら・オレンジ・ ごま・さけ・さば・鶏肉・やまいも・りんご・ ゼラチン・アーモンド)	
いかカレーフライ50g		
いかカレーフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
もやしと油揚げの和え物		
もやし		
人参		
江戸菜		
冷凍千切り油揚げ	大豆	
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
水		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
豚汁		
豚もも肉小間	豚肉	
チルドごぼうさがき		
人参		
大根		
チルド里芋いちょう1cm		
こんにやく		
木綿豆腐	大豆	
長ねぎ		
白みそ	大豆	
減塩みそ	大豆	
だしパック	さば	
水		
栄養だし	(▲さば)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年4月30日(火)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
たけのこごはん	牛乳	
シューマイ		
ひじきサラダ		
すまし汁	ストロベリームース	
たけのこごはん		
精白米/強化米/麦	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
筍ごはんの素(炊き込み)		
牛乳	乳	
シューマイ		
シューマイ18g	小麦・豚肉 (▲卵・乳成分・えび・かに)	
シューマイ30g		
ひじきサラダ		
乾燥ひじき	(▲えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
清酒		
水		
人参		
もやし		
ロースハム短冊	卵・乳成分・大豆・豚肉	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
三温糖		
食塩		
白いりごま	ごま	
すまし汁		
人参		
大根		
冷凍ほぐしめじ		
冷凍カット小松菜		
(桜)ちらし蒲鉾ピンク	(▲小麦・大豆)	
乾燥カットわかめ		
うすくち醤油	小麦・大豆	
食塩		
だしパック	さば	
水		
ストロベリームース		
ストロベリームース35g	大豆・ゼラチン	