

3月18日スタート!

# 移動スーパーカスミ 運行開始のお知らせ



山武市マスコットキャラクター  
SUNムシくん

移動スーパーは、日常の買い物に困っている高齢者などを支援するための移動販売車です。新たに、株式会社カスミとの協働事業として、軽自動車に冷蔵・冷凍食品、日用雑貨など約650品目を載せ、1日当たり10カ所程度の地域を巡回します。

徒歩で販売場所まで向かうなど、体を動かすことを習慣化すると健康の維持や増進にもつながります。移動スーパーで、買い物することの楽しさを感じていただき、ご近所の皆さんと会話するきっかけやコミュニティの場としてご利用ください。

## 買い物の楽しさ

自分で見て、選んで買える

カタログショッピングでは味わえない、実際に自分で見て選べる楽しさがあります。



## コミュニティの活性化

同じ曜日、同じ時間、同じ場所

地域の方々が直接会って話す機会増えるため、地域コミュニティの活性化につながります。

## 見守り

いつものあの人は…?

近隣住民が集まることで、近くに住む高齢者の方の見守り活動につながります。

## 健康

家から歩く

近隣の販売場所まで歩いていくため、運動不足の解消につながります。また、人と会って話すことで心も健康になります。高齢者の方の認知症予防にもつながります。



## 【お問い合わせ】

フードマーケット カスミ

成東店 ☎0475-53-5037

山武市役所 保健福祉部高齢者福祉課

高齢者福祉係 ☎0475-80-2642

山武市経済・産業活性化キャラクター  
むーちゃん



運行スケジュール は、裏面をご確認ください。

# 山武市移動スーパー・運行スケジュール（令和6年3月18日から）



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
白幡第一公民館 10時15分～	横田・板中コミュニティ消防センター 10時10分～	市営白幡住宅集会所 10時10分～	モトハウスやまなが 10時15分～	下之郷公民館 10時10分～
山中金物店駐車場 10時40分～	山武北小プール脇 10時40分～	小泉集会所 10時45分～	中津田公民館 10時35分～	広根共同利用施設やすらぎ館 10時30分～
コインランドリー なう 11時05分～	北横田公民館 11時10分～	五木田コミュニティ消防センター 11時10分～	山室バス停付近 10時55分～	上谷区民館 10時55分～
(有)しのぎき 11時30分～	沖渡新田公民館 11時35分～	寶藏寺境内 11時30分～	引越公民館 11時20分～	五所神社駐車場 11時15分～
(有)武石駐車場 11時50分～	南上戸田バス停付近(岩澤燃料店付近) 12時00分～	上里公民館 11時55分～	古和共同利用施設 11時40分～	殿下区民館 11時35分～
西浜区民館 12時10分～	中戸田下公民館 12時20分～	本水深区公民館 12時20分～	生子宿不動尊堂 12時10分～	小松岡公民館 12時05分～
日向幼稚園入口駐車場 14時35分～	桔梗台市営住宅集会所 14時30分～	津辺公民館 14時30分～	湘南台大公園 14時25分～	小倉文彦様宅前駐車場 14時20分～
旧国保日向診療所(日向公民館) 14時55分～	本柏共同利用施設 14時55分～	AIT研修センター 14時55分～	日向台第四公園 14時50分～	川崎公民館 14時40分～
旧特産物直売所 15時15分～	高富西共同利用施設西和館 15時20分～	富田協同館 15時15分～	大木コミュニティ消防センター 15時15分～	親田公民館 15時00分～
矢部高齢者等活性化センター 15時40分～	緑海交流センター 15時45分～	中島アパート駐車場 15時35分～	大木台コミュニティセンター 15時35分～	和田やすらぎの家 15時25分～