

転倒骨折予防プロジェクト

予約受付開始 1/24 ~

～人生花丸！～

スペシャル
Special



はなまるサロン

さんむ



in ヤックス

日程

3月13日 (水)

◆ 時間 10:00~12:00

「はなまるサロンさんむ」は、シニア世代の皆さんが、健康な「からだ」と「こころ」で、山武市での暮らしがもっと楽しくなるように、応援します！！

申し込み受付 1月24日 (水) ~

★場所 ヤックス成東店

※山武市役所の近くです！

〒289-1326 千葉県山武市成東 4-1

どんなことができるの？

骨強度の測定ができます！

椅子に座ってできる体操をします！

薬剤師さんと気軽におはなしが出来ますよ！

気を付けたい、骨についてのおはなしをします！

薬についての豆知識がきけますよ！

定員
10名



参加費
無料

※この事業は、山武市高齢者福祉課「転倒骨折予防プロジェクト」の一環で実施しています。

協賛 Yac's 千葉薬品グループ ヤックス

問い合わせ
申し込み

山武市社会福祉協議会
☎ 0475-82-7102

山武市シルバー人材センター
☎ 0479-86-6616

山武市成東図書館
☎ 0475-80-2299