

人参の甘煮		5人分 (3歳以上児)
材料	分量	作り方
人参	140g	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 人参を食べやすい大きさに切り、柔らかくなるまで茹でる。</li> <li>2. 鍋に砂糖、しょうゆを入れ、味が染みるまで煮る。</li> </ol>
砂糖	小さじ1	
しょうゆ	小さじ1/3	

