

| 人参の甘煮 |        | 5人分 (3歳以上児)  |
|-------|--------|--|
| 材料    | 分量     | 作り方  |
| 人参    | 140 g  | 1. 人参を食べやすい大きさに切り、柔らかくなるまで茹でる。<br>2. 鍋に砂糖、しょうゆを入れ、味が染みるまで煮る。 |
| 砂糖    | 小さじ1   |  |
| しょうゆ  | 小さじ1/3 |  |
|       |        |  |
|       |        |  |
|       |        |  |
|       |        |  |
|       |        |  |
|       |        |  |
|       |        |  |
|       |        |  |
|       |        |  |
|       |        |  |

