

マカロニきな粉		5人分 (3歳以上児)
材料	分量	作り方
マカロニ	50 g	1. マカロニを柔らかくなるまで、茹でる。 2. マカロニの水を切る。 3. きな粉と砂糖を混ぜ、マカロニにまぶす。
きな粉	20 g	
砂糖	20 g	

