

はびねす ころころの相談

妊娠中や産後には、「急にイライラする」「なぜだか涙が出てしまう」など、ころころが不安定になることがあります。決して珍しいことではありません。

妊産婦のご家族、パートナーからの相談も可能です。

相談内容、個人情報には必ず守られますので安心してご相談ください。

なぜだか涙が出る

こどもを可愛いと思えない

イライラする

親に愛された実感がないので、自分も赤ちゃんにどう接してよいのかわからない



☆ 臨床心理士による相談日

4月15日(月)	午前	5月29日(水)	午前
6月17日(月)	午後	7月 8日(月)	午前
8月 9日(金)	午前	9月27日(金)	午後
10月30日(水)	午前	11月22日(金)	午後
12月16日(月)	午前	1月30日(木)	午後
2月10日(月)	午前	3月14日(金)	午前

相談を希望される方は、はびねすまでご予約ください

お問い合わせ・ご予約は・・・

はびねす (山武市子育て世代包括支援センター)

TEL : 0475-80-1381

(平日8:30~17:00) 祝日のそく

