

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月1日(金)

令和6年3月4日(月)

ちらし寿司		牛乳
錦糸シュウマイ		
菜の花ごま和え		
すまし汁		ひなあられ
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ちらし寿司		
精白米/強化米/麦		
ちらし寿司の素(混ぜ込み)	小麦・大豆	
牛乳	乳	
錦糸シュウマイ		
錦糸焼売24g	えび・小麦・卵・大豆・豚肉	
菜の花ごま和え		
冷凍カット菜の花	(▲大豆)	
江戸菜		
キャベツ		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
すまし汁		
人参		
大根		
チルドほぐしめじ		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
細切りかまぼこ(天着)		
乾燥カットわかめ		
糸みつば		
うすくち醤油	小麦・大豆	
食塩		
だしパック	さば	
水		
ひなあられ	(▲小麦・卵・乳・落花生・えび・かに・クルミ・いか・大豆・鶏肉・さけ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)	
ひながし1.5g		

ごはん		牛乳
鮭塩焼き		
しそひじき和え		
生揚げそぼろ煮		クレープ(フルーツ)
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鮭塩焼き		
秋鮭(塩分71.5%)40g	さけ	
秋鮭(塩分1.5%)50g		
しそひじき和え		
キャベツ		
人参		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
しそひじき	小麦・大豆	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
生揚げそぼろ煮		
豚もも肉挽肉	豚肉	
サラダ油		
人参		
玉葱		
こんにやく		
冷凍生揚げ10g	大豆	
冷凍カットいんげん		
清酒		
本みりん		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
水		
クレープ(フルーツ)		
3種のフルーツクレープ40g	卵・乳・小麦・大豆・もも・ゼラチン	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月5日(火)

令和6年3月6日(水)

麦ごはん 竹輪磯辺揚げ 五目きんぴら さつま汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
竹輪磯辺揚げ		
ちくわ磯辺天ぷら50g	小麦・大豆	
ちくわ磯辺天ぷら30g	(▲卵・乳成分・えび・かに)	
大豆白絞油	大豆	
五目きんぴら		
チルドさがきごぼう		
人参		
水		
つきこんにやく		
清酒		
本みりん		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
減塩スライスさつま揚げ	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・ いか・ゼラチン)	
冷凍カットいんげん		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま (▲大豆)	
さつま汁		
鶏むね肉皮なし小間	鶏肉	
チルドほぐししめじ		
人参		
大根		
チルドさつまいもいちよう1.5cm幅		
木綿豆腐	大豆	
長ねぎ		
白みそ	大豆	
減塩みそ	大豆	
だしパック	さば	
水		

きなこあげパン スペイン風オムレツ ポークビーンズ		牛乳
		お祝いケーキ
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
きなこ揚げパン		
コッペパン(無包装)40g	小麦・乳	
コッペパン(無包装)50g	(▲卵)	
きな粉	大豆	
きび砂糖		
食塩		
大豆白絞油	大豆	
牛乳	乳	
スペイン風オムレツ		
具たっぷりスペイン風オムレツ1/10	卵・大豆・豚肉	
具たっぷりスペイン風オムレツ1/8		
ポークビーンズ		
サラダ油		
おろし生にんにく		
豚もも小間	豚肉	
ワイン風調味料(赤)		
人参		
玉葱		
水		
じゃがいも(メークイン)		
蒸し大豆	大豆	
蒸し白いんげん豆	(▲大豆)	
マッシュルーム水煮スライス		
トマトピューレ		
トマトケチャップ		
三温糖		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
中濃ソース	りんご・大豆	
お祝いケーキ		
お米deお祝いケーキ(2024)30g	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月7日(木)

令和6年3月8日(金)

五色ごはん		牛乳
赤魚甘みそ焼き		
ブロッコリーおかか和え		
みぞれ汁		豆乳プリン
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・いか・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・アーモンド)	
五色の花むすび		
牛乳	乳	
赤魚甘みそ焼き		
赤魚甘みそ漬け40g	大豆	
赤魚甘みそ漬け50g		
ブロッコリーおかか和え		
冷凍ブロッコリーミニ		
ホールコーン缶		
かつお糸削り	(▲さば)	
醤油1.8L	小麦・大豆	
みぞれ汁		
鶏もも肉皮なし小間	鶏肉	
人参		
白菜		
チルドえのき1/3カット		
なると巻スライス	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)	
冷凍大根おろし		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
長ねぎ		
食塩		
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
水		
豆乳プリン		
豆乳プリン40g	大豆	

麦ごはん		牛乳
肉団子(ケチャップ味)		
ポテトサラダ		
ABCスープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
肉団子(ケチャップ味)		
肉団子(ケチャップ味)30g	大豆・鶏肉・豚肉	
ポテトサラダ		
じゃがいも		
人参		
胡瓜		
ホールコーン缶		
ロースハム短冊	卵・乳成分・大豆・豚肉	
玉葱		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
胡椒		
ABCスープ		
人参		
玉葱		
カットウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
アルファベットマカロニ	小麦	
キャベツ		
セロリ		
チンゲン菜		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月11日(月)

令和6年3月12日(火)

ごはん 牛乳		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん			
かつお漬けフライ			
もやしと油揚げの和え物			
里芋ごまみそ煮 ピーチコンポート			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
牛乳	乳		
かつお漬けフライ			
かつお漬けフライ40g	小麦・大豆		
かつお漬けフライ50g			
大豆白絞油	大豆		
もやしと油揚げの和え物			
もやし			
人参			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
冷凍干切り油揚げ	大豆		
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
水			
清酒			
醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま (▲大豆)		
里芋ごまみそ煮			
鶏むね肉皮なし小間	鶏肉		
人参			
冷凍乱切り里芋	(▲大豆)		
水			
つきこんにゃく			
みりん			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
味噌(赤)	大豆		
冷凍カットいんげん			
白すりごま	ごま		
サラダ油			
ピーチコンポート			
ピーチコンポート(黄桃)40g	もも		

麦ごはん 牛乳		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
麦ごはん			
ハンバーグガーリックマトソースがけ			
ビーンズサラダ			
コーンスープ			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
ハンバーグガーリックマトソースがけ			
国産鶏豚ハンバーグ60g	鶏肉・豚肉・大豆 (▲小麦・卵・乳成分・えび・かに)		
国産鶏豚ハンバーグ80g			
オリーブオイル			
おろしにんにく			
玉葱			
カットマトダイス缶			
サルサポモード口	大豆・鶏肉		
ワイン風調味料(赤)			
三温糖			
食塩			
胡椒			
ビーンズサラダ			
蒸しミックスビーンズ	(▲大豆)		
蒸しひよこ豆	(▲大豆)		
国産冷凍むき枝豆	大豆		
胡瓜			
ローズハム 色紙	卵・乳成分・大豆・豚肉		
すりおろしオニオンドレッシング	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま		
コーンスープ			
人参			
むき玉葱			
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉		
ホールコーン缶			
クリームコーン缶			
牛乳	乳		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
クリームポタージュ	小麦・乳・大豆・豚肉		
乾燥パセリ			
生クリーム	乳		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月13日(水)

令和6年3月14日(木)

塩ラーメン 南瓜コロッケ バンバンジー		牛乳
フルーツ杏仁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
塩ラーメン		
温)中華麺130・180・240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生姜		
人参		
白菜		
もやし		
長ねぎ		
細切りかまぼこ(天着)		
干し椎茸スライス		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
塩ラーメンスープの素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
胡椒		
食塩		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
水		
サラダ油		
牛乳	乳	
かぼちゃコロッケ		
南瓜コロッケ50g	小麦・大豆	
南瓜コロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
バンバンジー		
キャベツ		
人参		
チルドほぐししめじ		
ささみフレーク水煮	鶏肉	
胡瓜		
棒々鶏ドレッシング	小麦・ごま・大豆	
フルーツ杏仁		
フルーツ杏仁50g	大豆・もも・りんご (▲卵・乳成分)	

ごはん 鶏肉の唐揚げ 青のりポテト わかめスープ		牛乳
さくらゼリー		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉の唐揚げ		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切身30g		
醤油	小麦・大豆	
おろし生姜		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
青のりポテト		
じゃがいも(メークイン)		
ホールコーン缶		
食塩		
青のり粉	(▲えび・かに)	
わかめスープ		
人参		
玉葱		
たけのこ水煮千切り		
なると巻スライス(祝い)	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)	
木綿豆腐	大豆	
乾燥カットわかめ		
チンゲン菜		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
水		
さくらゼリー		
さくらゼリー30g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月15日(金)

令和6年3月18日(月)

カレーライス グリーンサラダ きんとんパイ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
カレー		
豚もも肉小間	豚肉	
おろしにんにく		
おろし生姜		
人参		
じゃがいも(メークイン)		
むき玉葱		
ソテードオニオン		
アレルギーフリーカレールー		
キッズカレールー	小麦・りんご	
コータスカレーフレーク	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
中濃ソース	りんご・大豆	
ゴールデンチャツネ	りんご	
サラダ油		
水		
牛乳	乳	
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリーミニ		
胡瓜		
冷凍アスパラ斜めカット		
フレンチドレッシング白	卵・大豆	
きんとんパイ		
きんとんパイ45g	卵・乳・小麦・大豆	
大豆白絞油	大豆	

ごはん さば文化干し 野菜炒め けんちん汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
さば文化干し		
さば文化干し40g	さば	
さば文化干し50g		
野菜炒め		
キャベツ		
人参		
玉葱		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
けんちん汁		
鶏肉もも皮なし小間	鶏肉	
人参		
大根		
チルド里芋いちよう1cm		
こんにゃく		
冷凍ブチ豆腐(Ca・鉄・繊維)	大豆	
長ねぎ		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		
レモンヨーグルト		
レモンヨーグルト100g	乳・ゼラチン	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月19日(火)

令和6年3月21日(木)

麦ごはん ショーロンボウ 春雨サラダ かき玉汁		牛乳	ストロベリーカスタードタルト
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
牛乳	乳		
ショーロンボウ			
ショーロンボウ30g	小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン		
春雨サラダ			
マロニー			
胡瓜			
人参			
ロースハム千切り	卵・乳成分・大豆・豚肉		
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
食酢			
食塩			
ごま油	ごま (▲大豆)		
かき玉汁			
人参			
玉葱			
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉		
クリームコーン缶			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
澱粉			
冷凍液卵	卵		
冷凍絹さや			
水			
ストロベリーカスタードタルト			
ストロベリーカスタードタルト40g	卵・乳・小麦・大豆		

ごはん 五目厚焼き玉子 じゃこ和え 肉じゃが		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
五目厚焼き玉子		
五目厚焼き玉子1/10	卵・小麦・鶏肉・大豆	
五目厚焼き玉子1/8	(▲乳・かに・豚肉・ゼラチン・ごま)	
じゃこ和え		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
もやし		
白菜		
揚げちりめん	(▲卵・乳成分・落花生・小麦・えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
白いりごま	ごま	
肉じゃが		
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
むき玉葱		
じゃがいも(メークイン)		
干し椎茸スライス		
つきこんにやく		
サラダ油		
本みりん		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
冷凍グリーンピース		
水・椎茸戻し汁		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月22日(金)

わかめごはん ほうれん草グラタン 江戸菜とエリンギ炒め フルーツポンチ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
炊き込みわかめ	(▲えび・かに)	
牛乳	乳	
ほうれん草グラタン		
ほうれん草グラタン65g	乳・小麦・豚肉・大豆・鶏肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・	
ほうれん草グラタン80g	オレンジ・ごま・さけ・さば・ やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
江戸菜とエリンギ炒め		
江戸菜		
チルドエリンギ短冊		
ささみフレーク水煮	鶏肉	
人参		
食塩		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油		
フルーツポンチ		
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご	
国産みかん缶		
パインチビット缶		
黄桃ダイス缶	もも	
りんごダイス缶	りんご	
ミネラルウォーター		
ワイン風調味料(白)		
上白糖		
水		