

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月1日(金)

令和6年3月4日(月)

ちらし寿司		牛乳
錦糸シュウマイ		
菜の花ごま和え		
すまし汁		ひなあられ
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>ちらし寿司</b>		
精白米/強化米/麦		
ちらし寿司の素(混ぜ込み)	小麦・大豆	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>錦糸シュウマイ</b>		
錦糸焼売24g	えび・小麦・卵・大豆・豚肉	
<b>菜の花ごま和え</b>		
冷凍カット菜の花	(▲大豆)	
江戸菜		
キャベツ		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
<b>すまし汁</b>		
人参		
大根		
チルドほぐしめじ		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
細切りかまぼこ(天着)		
乾燥カットわかめ		
糸みつば		
うすくち醤油	小麦・大豆	
食塩		
だしパック	さば	
水		
<b>ひなあられ</b>	(▲小麦・卵・乳・落花生・えび・かに・クルミ・いか・大豆・鶏肉・さけ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)	
ひながし1.5g		

ごはん		牛乳
鮭塩焼き		
しそひじき和え		
生揚げそぼろ煮		クレープ(フルーツ)
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鮭塩焼き</b>		
秋鮭(塩分71.5%)40g	さけ	
秋鮭(塩分1.5%)50g		
<b>しそひじき和え</b>		
キャベツ		
人参		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
しそひじき	小麦・大豆	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
<b>生揚げそぼろ煮</b>		
豚もも肉挽肉	豚肉	
サラダ油		
人参		
玉葱		
こんにやく		
冷凍生揚げ10g	大豆	
冷凍カットいんげん		
清酒		
本みりん		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
水		
<b>クレープ(フルーツ)</b>		
3種のフルーツクレープ40g	卵・乳・小麦・大豆・もも・ゼラチン	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月5日(火)

令和6年3月6日(水)

麦ごはん 竹輪磯辺揚げ 五目きんぴら さつま汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>竹輪磯辺揚げ</b>		
ちくわ磯辺天ぷら50g	小麦・大豆	
ちくわ磯辺天ぷら30g	(▲卵・乳成分・えび・かに)	
大豆白絞油	大豆	
<b>五目きんぴら</b>		
チルドさがきごぼう		
人参		
水		
つきこんにやく		
清酒		
本みりん		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
減塩スライスさつま揚げ	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・ いか・ゼラチン)	
冷凍カットいんげん		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま (▲大豆)	
<b>さつま汁</b>		
鶏むね肉皮なし小間	鶏肉	
チルドほぐししめじ		
人参		
大根		
チルドさつまいもいちよう1.5cm幅		
木綿豆腐	大豆	
長ねぎ		
白みそ	大豆	
減塩みそ	大豆	
だしパック	さば	
水		

きなこあげパン スペイン風オムレツ ポークビーンズ		牛乳
		お祝いケーキ
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>きなこ揚げパン</b>		
コッペパン(無包装)40g	小麦・乳	
コッペパン(無包装)50g	(▲卵)	
きな粉	大豆	
きび砂糖		
食塩		
大豆白絞油	大豆	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>スペイン風オムレツ</b>		
具たっぷりスペイン風オムレツ1/10	卵・大豆・豚肉	
具たっぷりスペイン風オムレツ1/8		
<b>ポークビーンズ</b>		
サラダ油		
おろし生にんにく		
豚もも小間	豚肉	
ワイン風調味料(赤)		
人参		
玉葱		
水		
じゃがいも(メークイン)		
蒸し大豆	大豆	
蒸し白いんげん豆	(▲大豆)	
マッシュルーム水煮スライス		
トマトピューレ		
トマトケチャップ		
三温糖		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
中濃ソース	りんご・大豆	
<b>お祝いケーキ</b>		
お米deお祝いケーキ(2024)30g	大豆	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月7日(木)

令和6年3月8日(金)

五色ごはん		牛乳
赤魚甘みそ焼き		
ブロッコリーおかか和え		
みぞれ汁		豆乳プリン
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・いか・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・アーモンド)	
五色の花むすび		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>赤魚甘みそ焼き</b>		
赤魚甘みそ漬け40g	大豆	
赤魚甘みそ漬け50g		
<b>ブロッコリーおかか和え</b>		
冷凍ブロッコリーミニ		
ホールコーン缶		
かつお糸削り	(▲さば)	
醤油1.8L	小麦・大豆	
<b>みぞれ汁</b>		
鶏もも肉皮なし小間	鶏肉	
人参		
白菜		
チルドえのき1/3カット		
なると巻スライス	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)	
冷凍大根おろし		
冷凍カット小松菜	(▲大豆)	
長ねぎ		
食塩		
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
水		
<b>豆乳プリン</b>		
豆乳プリン40g	大豆	

麦ごはん		牛乳
肉団子(ケチャップ味)		
ポテトサラダ		
ABCスープ		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>肉団子(ケチャップ味)</b>		
肉団子(ケチャップ味)30g	大豆・鶏肉・豚肉	
<b>ポテトサラダ</b>		
じゃがいも		
人参		
胡瓜		
ホールコーン缶		
ロースハム短冊	卵・乳成分・大豆・豚肉	
玉葱		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
胡椒		
<b>ABCスープ</b>		
人参		
玉葱		
カットウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
アルファベットマカロニ	小麦	
キャベツ		
セロリ		
チンゲン菜		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月11日(月)

令和6年3月12日(火)

ごはん <span style="float:right">牛乳</span>		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん			
かつお漬けフライ			
もやしと油揚げの和え物			
里芋ごまみそ煮 <span style="float:right">ピーチコンポート</span>			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>かつお漬けフライ</b>			
かつお漬けフライ40g	小麦・大豆		
かつお漬けフライ50g			
大豆白絞油	大豆		
<b>もやしと油揚げの和え物</b>			
もやし			
人参			
冷凍カット小松菜	(▲大豆)		
冷凍干切り油揚げ	大豆		
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
水			
清酒			
醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま (▲大豆)		
<b>里芋ごまみそ煮</b>			
鶏むね肉皮なし小間	鶏肉		
人参			
冷凍乱切り里芋	(▲大豆)		
水			
つきこんにゃく			
みりん			
三温糖			
醤油	小麦・大豆		
味噌(赤)	大豆		
冷凍カットいんげん			
白すりごま	ごま		
サラダ油			
<b>ピーチコンポート</b>			
ピーチコンポート(黄桃)40g	もも		

麦ごはん <span style="float:right">牛乳</span>		アレルギー(▲コンタミ)	チェック
麦ごはん			
ハンバーグガーリックマトソースがけ			
ビーンズサラダ			
コーンスープ			
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>ハンバーグガーリックマトソースがけ</b>			
国産鶏豚ハンバーグ60g	鶏肉・豚肉・大豆 (▲小麦・卵・乳成分・えび・かに)		
国産鶏豚ハンバーグ80g			
オリーブオイル			
おろしにんにく			
玉葱			
カットマトダイス缶			
サルサポモード口	大豆・鶏肉		
ワイン風調味料(赤)			
三温糖			
食塩			
胡椒			
<b>ビーンズサラダ</b>			
蒸しミックスビーンズ	(▲大豆)		
蒸しひよこ豆	(▲大豆)		
国産冷凍むき枝豆	大豆		
胡瓜			
ロースハム 色紙	卵・乳成分・大豆・豚肉		
すりおろしオニオンドレッシング	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま		
<b>コーンスープ</b>			
人参			
むき玉葱			
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉		
ホールコーン缶			
クリームコーン缶			
牛乳	乳		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
クリームポタージュ	小麦・乳・大豆・豚肉		
乾燥パセリ			
生クリーム	乳		
水			

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月13日(水)

令和6年3月14日(木)

塩ラーメン 南瓜コロッケ バンバンジー		牛乳
フルーツ杏仁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>塩ラーメン</b>		
温)中華麺130・180・240g	小麦 (▲卵・乳成分)	
豚もも肉小間	豚肉	
おろし生姜		
人参		
白菜		
もやし		
長ねぎ		
細切りかまぼこ(天着)		
干し椎茸スライス		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
味天上	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
塩ラーメンスープの素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
胡椒		
食塩		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
水		
サラダ油		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>かぼちゃコロッケ</b>		
南瓜コロッケ50g	小麦・大豆	
南瓜コロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
<b>バンバンジー</b>		
キャベツ		
人参		
チルドほぐししめじ		
ささみフレーク水煮	鶏肉	
胡瓜		
棒々鶏ドレッシング	小麦・ごま・大豆	
<b>フルーツ杏仁</b>		
フルーツ杏仁50g	大豆・もも・りんご (▲卵・乳成分)	

ごはん 鶏肉の唐揚げ 青のりポテト わかめスープ		牛乳
さくらゼリー		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉の唐揚げ</b>		
鶏もも皮なし切身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切身30g		
醤油	小麦・大豆	
おろし生姜		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
<b>青のりポテト</b>		
じゃがいも(メークイン)		
ホールコーン缶		
食塩		
青のり粉	(▲えび・かに)	
<b>わかめスープ</b>		
人参		
玉葱		
たけのこ水煮千切り		
なると巻スライス(祝い)	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)	
木綿豆腐	大豆	
乾燥カットわかめ		
チンゲン菜		
HF中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食塩		
水		
<b>さくらゼリー</b>		
さくらゼリー30g		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月15日(金)

令和6年3月18日(月)

カレーライス グリーンサラダ きんとんパイ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>カレー</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
おろしにんにく		
おろし生姜		
人参		
じゃがいも(メークイン)		
むき玉葱		
ソテードオニオン		
アレルギーフリーカレールー		
キッズカレールー	小麦・りんご	
コータスカレーフレーク	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
中濃ソース	りんご・大豆	
ゴールデンチャツネ	りんご	
サラダ油		
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>グリーンサラダ</b>		
冷凍ブロッコリーミニ		
胡瓜		
冷凍アスパラ斜めカット		
フレンチドレッシング白	卵・大豆	
<b>きんとんパイ</b>		
きんとんパイ45g	卵・乳・小麦・大豆	
大豆白絞油	大豆	

ごはん さば文化干し 野菜炒め けんちん汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>さば文化干し</b>		
さば文化干し40g	さば	
さば文化干し50g		
<b>野菜炒め</b>		
キャベツ		
人参		
玉葱		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
<b>けんちん汁</b>		
鶏肉もも皮なし小間	鶏肉	
人参		
大根		
チルド里芋いちよう1cm		
こんにゃく		
冷凍ブチ豆腐(Ca・鉄・繊維)	大豆	
長ねぎ		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		
<b>レモンヨーグルト</b>		
レモンヨーグルト100g	乳・ゼラチン	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月19日(火)

令和6年3月21日(木)

麦ごはん ショーロンボウ 春雨サラダ かき玉汁		牛乳	ストロベリーカスタードタルト
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>ショーロンボウ</b>			
ショーロンボウ30g	小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン		
<b>春雨サラダ</b>			
マロニー			
胡瓜			
人参			
ロースハム千切り	卵・乳成分・大豆・豚肉		
上白糖			
醤油	小麦・大豆		
食酢			
食塩			
ごま油	ごま (▲大豆)		
<b>かき玉汁</b>			
人参			
玉葱			
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉		
クリームコーン缶			
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉		
食塩			
胡椒			
澱粉			
冷凍液卵	卵		
冷凍絹さや			
水			
<b>ストロベリーカスタードタルト</b>			
ストロベリーカスタードタルト40g	卵・乳・小麦・大豆		

ごはん 五目厚焼き玉子 じゃこ和え 肉じゃが		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>五目厚焼き玉子</b>		
五目厚焼き玉子1/10	卵・小麦・鶏肉・大豆	
五目厚焼き玉子1/8	(▲乳・かに・豚肉・ゼラチン・ごま)	
<b>じゃこ和え</b>		
冷凍カットほうれん草	(▲大豆)	
もやし		
白菜		
揚げちりめん	(▲卵・乳成分・落花生・小麦・えび・かに)	
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
白いりごま	ごま	
<b>肉じゃが</b>		
豚もも肉小間	豚肉	
人参		
むき玉葱		
じゃがいも(メークイン)		
干し椎茸スライス		
つきこんにやく		
サラダ油		
本みりん		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
冷凍グリーンピース		
水・椎茸戻し汁		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年3月22日(金)

わかめごはん ほうれん草グラタン 江戸菜とエリンギ炒め フルーツポンチ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
炊き込みわかめ	(▲えび・かに)	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ほうれん草グラタン</b>		
ほうれん草グラタン65g	乳・小麦・豚肉・大豆・鶏肉 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・	
ほうれん草グラタン80g	オレンジ・ごま・さけ・さば・ やまいも・りんご・ゼラチン・ アーモンド)	
<b>江戸菜とエリンギ炒め</b>		
江戸菜		
チルドエリンギ短冊		
ささみフレーク水煮	鶏肉	
人参		
食塩		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油		
<b>フルーツポンチ</b>		
新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご	
国産みかん缶		
パインチビット缶		
黄桃ダイス缶	もも	
りんごダイス缶	りんご	
ミネラルウォーター		
ワイン風調味料(白)		
上白糖		
水		