

転倒骨折予防フォーラム

— これからの長寿生きがいを考える —

令和6年2月16日（金）

14:00～17:00（開場13:30）

会場：山武市役所 車庫棟会議室
（〒289-1392 山武市殿台296番地）

入場
無料

第1部 関係団体の取組報告

山武市高齢者福祉課
山武市成東図書館
千葉県立松尾高等学校
バルサミコヤス氏（市内出身芸術家）

山武市社会福祉協議会
山武市シルバー人材センター
さんむ医療センター

第2部 ディスカッション（これからの長寿生きがいを考える）

- ・既存資源と連動させる
- ・地域のネットワークを形成する〈地域の目ネット〉
- ・生涯現役を考える

モデレーター：陣内裕成氏

（日本医科大学衛生学公衆衛生学・准教授
筑波大学客員研究員）

特別ゲスト：田宮菜奈子氏

（筑波大学医学医療系ヘルスサービスリサーチ分野 教授
筑波大学ヘルスサービス開発研究センターセンター長）

転倒骨折予防プロジェクトとは

山武市では、人生100年時代を見据え「生涯元気で活躍」を応援する取組を進めています。

その柱は、自己管理法の習得等による転倒骨折の縮減（転倒骨折予防の啓発）と、地域社会で自身の能力や役割が発揮できる環境整備（生涯現役社会の実現）です。

今回のフォーラムを通じて、いまの時代に相応しい“シニア像”や“現役感”を考えていきます。

申込方法（事前登録にご協力ください）

参加を希望される方は、右記QRコードより、参加登録にご協力ください。



問合せ先

山武市保健福祉部高齢者福祉課
（担当：山倉、稲生、瓜生）

電話 0475(80)2642

メール koreishafukushi@city.sammu.lg.jp