

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年2月1日(木)

令和6年2月2日(金)

ごはん		牛乳
鶏肉の照り焼き		
ピーマンとしめじの和風炒め		
なめこ汁	ココアワッフル	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉の照り焼き</b>		
鶏もも肉皮付切り身60g	鶏肉	
鶏もも肉皮付切り身70g		
清酒		
醤油	小麦・大豆	
焼き鳥のタレ	小麦・大豆・鶏肉	
本みりん		
上白糖		
<b>ピーマンとしめじの和風炒め</b>		
青ピーマン		
チルドほぐししめじ		
玉葱		
たけのこ水煮千切り		
ごま油	ごま (▲大豆)	
糸けずりかつお節	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
<b>なめこ汁</b>		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
チルドなめこ		
大根		
人参		
長葱		
花細工		
白味噌	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		
<b>ココアワッフル</b>		
ココアワッフル28g	小麦・卵・乳成分・大豆	

麦ごはん		牛乳
チーズはんぺんフライ		
ひじきサラダ		
キャベツのスープ	福豆	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>チーズはんぺんフライ</b>		
チーズはんぺんフライ50g	乳・卵・小麦・大豆・やまいも	
チーズはんぺんフライ65g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
<b>ひじきサラダ</b>		
芽ひじき		
醤油	小麦・大豆	
白菜		
きゅうり		
人参		
ツナフレーク	大豆	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
三温糖		
サラダ油		
<b>キャベツのスープ</b>		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
人参		
キャベツ		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
玉葱		
食塩		
胡椒		
HFスープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
水		
<b>福豆</b>	大豆	
福豆5g	(▲小麦・落花生・えび・卵・乳成分・ いか・くるみ・バナナ・カシューナッツ・ ごま・アーモンド・キウイ)	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年2月5日(月)

令和6年2月6日(火)

ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
えびシューマイ			
ホイコーロー			
わかめスープ			
精白米/強化米			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>えびシューマイ</b>			
えびシューマイ18g	小麦・えび (▲卵・乳成分・かに)		
えびシューマイ30g			
<b>ホイコーロー</b>			
豚もも小間	豚肉		
キャベツ			
人参			
チルドほぐしめじ			
青ピーマン			
回鍋肉の素	小麦・大豆・ごま		
醤油	小麦・大豆		
胡椒			
<b>わかめスープ</b>			
花細工			
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆		
玉葱			
人参			
長葱			
なると巻きスライス(沖あみ入り)	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)		
白いりごま	ごま		
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
食塩			
胡椒			
醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま (▲大豆)		
水			

麦ごはん		牛乳	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック	
ハムチーズピカタ			
もやしのカレー和え			
肉団子スープ			
いちごクレープ			
精白米/強化米/麦			
<b>牛乳</b>	乳		
<b>ハムチーズピカタ</b>			
ハムチーズピカタ40g	卵・乳・大豆・豚肉 (▲かに・小麦・鶏肉・ゼラチン・ごま)		
ハムチーズピカタ60g			
トマトケチャップ			
<b>もやしのカレー和え</b>			
もやし			
きゅうり			
ホールコーン缶			
ツナフレーク	大豆		
カレー粉			
サラダ油			
上白糖			
食酢			
食塩			
<b>肉団子スープ</b>			
薄味肉団子10g	大豆・鶏肉・豚肉		
白菜			
人参			
玉葱			
冷凍ほうれん草	(▲大豆)		
チルドえのき1/3			
冷凍チキンピヨン	鶏肉		
醤油	小麦・大豆		
食塩			
胡椒			
水			
<b>いちごクレープ</b>			
いちごクレープ35g	大豆		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年2月7日(水)

令和6年2月8日(木)

黒糖パン 野菜コロッケ ツナサラダ コーンシチュー		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
黒糖パン40g/50g/70g	小麦・乳 (▲卵)	
牛乳	乳	
野菜コロッケ		
国産野菜コロッケ50g	小麦・大豆 (卵・乳・えび・牛肉・鶏肉・豚肉・	
国産野菜コロッケ60g	いか・さけ・ゼラチン・ごま)	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
ツナサラダ		
ツナフレーク	大豆	
キャベツ		
きゅうり		
人参		
イタリアンドレッシング	大豆	
コーンシチュー		
鶏もも小間	鶏肉	
玉葱		
じゃがいも(メイクイン)		
人参		
ホールコーン缶		
冷凍グリーンピース		
ポタージュエースコーン	小麦・乳・豚肉・鶏肉	
マーガリン	大豆	
食塩		
胡椒		
牛乳	乳	
生クリーム	乳・大豆	
水		

ごはん 鶏肉スタミナ焼き じゃこ和え 豆腐の味噌汁		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉スタミナ焼き		
鶏もも皮無し切り身60g	鶏肉	
鶏もも皮無し切り身70g		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
おろしにんにく		
おろししょうが		
じゃこ和え		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
もやし		
人参		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
揚げちりめん	(▲卵・乳成分・落花生・小麦・ えび・かに)	
豆腐の味噌汁		
冷凍ブチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
冷凍さざみ油揚げ	大豆	
人参		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
チルド里芋いちよう切り		
だしパック	さば	
白味噌	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
栄養だし	(▲さば)	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年2月9日(金)

令和6年2月13日(火)

麦ごはん		牛乳
いかカツ		
ウインナーソーテー		
白菜のスープ	ヨーグルト	
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>いかカツ</b>	小麦・いか・大豆	
たっぷりいかカツ40g	(▲えび・卵・乳・牛肉・さけ・さば・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン)	
たっぷりいかカツ60g		
大豆白絞油	大豆	
<b>ウインナーソーテー</b>		
カットウインナー斜め切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
キャベツ		
人参		
玉葱		
おろしにんにく		
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油		
<b>白菜のスープ</b>		
白菜		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
長葱		
チンゲン菜		
ホールコーン缶		
人参		
コンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		
<b>ヨーグルト</b>		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	

麦ごはん		牛乳
ハンバーグきのこあんかけ		
ごま和え		
すまし汁		
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>ハンバーグきのこあんかけ</b>		
国産鶏豚ハンバーグ60g	鶏肉・豚肉・大豆	
国産鶏豚ハンバーグ80g	(▲えび・かに・小麦・卵・乳成分)	
玉葱		
チルドカットエリンギ		
チルドえのき1/3		
人参		
有塩バター	乳成分	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
本みりん		
清酒		
食酢		
澱粉		
水		
<b>ごま和え</b>		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
人参		
白菜		
白すりごま	ごま	
白いりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
<b>すまし汁</b>		
なると巻きスライス(沖あみ入り)	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)	
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
チルドほぐししめじ		
大根		
人参		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年2月14日(水)

令和6年2月15日(木)

クリームスパゲッティ オムレツデミグラスソース 手作りチョコプリン		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>クリームスパゲッティ</b>	小麦	
スパゲッティ130・180・240g	(▲卵・乳成分)	
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
おろしにんにく		
玉葱		
人参		
冷凍アスパラガス斜め切り		
ホールコーン缶		
ベシャメルソース	乳・小麦・大豆	
牛乳	乳	
食塩		
胡椒		
有塩バター	乳成分	
米粉		
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>オムレツデミグラスソース</b>		
プレーンオムレツ50g	卵・大豆	
プレーンオムレツ60g		
マッシュルーム水煮スライス		
玉葱		
トマトケチャップ		
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲えび・かに・卵・乳成分・落花生)	
上白糖		
中濃ソース	りんご・大豆	
水		
米粉		
<b>手作りチョコプリン</b>		
牛乳	乳	
上白糖		
クーベルチュールチョコレート	乳成分・大豆	
イナアガー		
ホイップホイップ	乳成分・大豆	
ゼリーカップ60cc		

ごはん マグロカツ 磯香あえ 豚肉と大根の煮物		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>マグロカツ</b>		
マグロカツ40g	小麦・大豆	
マグロカツ60g	(▲えび・卵・乳成分)	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
<b>磯香あえ</b>		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
キャベツ		
人参		
きざみのり	(▲かに・えび)	
醤油	小麦・大豆	
<b>豚肉と大根の煮物</b>		
豚もも小間	豚肉	
サラダ油		
大根		
人参		
板こんにゃく		
うずら卵水煮	卵	
冷凍グリーンピース		
干し椎茸スライス		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
干し椎茸戻し汁		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年2月16日(金)

令和6年2月19日(月)

麦ごはん 豆腐そぼろあんかけ キャベツの炒め物 はんぺん汁		牛乳 いよかんゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>豆腐そぼろあんかけ</b>		
豆腐ステーキ40g	大豆	
豆腐ステーキ60g	(▲小麦)	
大豆白絞油	大豆	
鶏むね皮無し挽肉	鶏肉	
チルドえのき1/3		
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
本みりん		
澱粉		
水		
<b>キャベツの炒め物</b>		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
キャベツ		
玉葱		
青ピーマン		
人参		
新スープストック	大豆・豚肉・鶏肉	
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油		
<b>はんぺん汁</b>		
あられはんぺん	卵・小麦・大豆	
冷凍小松菜	(▲大豆)	
チルドほぐししめじ		
大根		
長葱		
花細工		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま (▲大豆)	
栄養だし	(▲さば)	
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
食塩		
水		
<b>伊予柑ゼリー</b>		
伊予柑ゼリー40g		

ごはん あじ生姜醤油煮 れんこんの金平 さつま汁		牛乳 レモンカスタードタルト
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>あじ生姜醤油煮</b>	小麦・大豆	
あじ生姜醤油煮40g	(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・やまいも・ りんご・ゼラチン・アーモンド)	
あじ生姜醤油煮50g		
<b>れんこんの金平</b>		
れんこん		
人参		
つきこんにやく		
減塩さつま揚げスライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・いか・ ゼラチン)	
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
清酒		
サラダ油		
ごま油	ごま (▲大豆)	
<b>さつま汁</b>		
豚もも小間肉	豚肉	
チルドさつまいもいちょう切り		
大根		
チルドえのき1/3		
チルドほぐししめじ		
長葱		
白味噌	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		
<b>レモンカスタードタルト</b>		
レモンカスタードタルト35g	卵・乳・小麦	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年2月20日(火)

令和6年2月21日(水)

麦ごはん 鶏肉のから揚げ ごぼうサラダ すき焼き風煮		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>鶏肉のから揚げ</b>		
鶏もも皮無し切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮無し切り身30g		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
<b>ごぼうサラダ</b>		
チルドごぼう千切り		
ホールコーン缶		
人参		
きゅうり		
白いりごま	ごま	
和風ごまドレッシング	小麦・ごま・大豆	
<b>すき焼き風煮</b>		
豚もも小間	豚肉	
長葱		
焼き豆腐	大豆	
しらたき		
白菜		
人参		
干し椎茸スライス		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
サラダ油		
椎茸戻し汁+水		

甘納豆パン じゃがいもとベーコンのグラタン かぼちゃサラダ コンソメスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>甘納豆パン40g / 50g / 70g</b>	小麦・乳 (▲卵)	
<b>牛乳</b>	乳	
<b>じゃがいもとベーコンのグラタン</b>	乳・小麦・豚肉・鶏肉・大豆 (▲卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・さば・やまいも・ りんご・ゼラチン・アーモンド)	
ポテトとベーコンのグラタン65g		
ポテトとベーコンのグラタン80g		
<b>かぼちゃサラダ</b>		
チルドかぼちゃダイスカット		
人参		
ホールコーン缶		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
上白糖		
食塩		
胡椒		
<b>コンソメスープ</b>		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
人参		
キャベツ		
チルドほぐししめじ		
冷凍カットいんげん		
コンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年2月22日(木)

令和6年2月26日(月)

麦ごはん チキンカレー 豆腐ナゲット コールスローサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>チキンカレー</b>		
鶏もも皮付小間	鶏肉	
おろしにんにく		
おろししょうが		
じゃがいも(メークイン)		
玉葱		
人参		
サラダ油		
コータスカレー	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
キッズカレー中辛	小麦・りんご	
カレーフレークアレルギーフリー		
中濃ソース	りんご・大豆	
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>豆腐ナゲット</b>	小麦・大豆・豚肉 (▲乳・卵)	
豆腐ナゲット20g		
<b>コールスローサラダ</b>		
冷凍ブロッコリー		
キャベツ		
ホールコーン缶		
コールスロードレッシング	卵・大豆	

ごはん ビビンバ 焼き餃子 キムチスープ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
<b>ビビンバ</b>		
豚もも千切り	豚肉	
清酒		
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
ごま油	ごま (▲大豆)	
もやし		
人参		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
高野豆腐細切り	大豆	
錦糸卵	卵	
コチュジャン	大豆	
三温糖		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>焼き餃子</b>		
冷凍ぎょうざ25g	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
冷凍ぎょうざ35g		
<b>キムチスープ</b>		
人参		
玉葱		
にら		
チルドほぐししめじ		
学校給食用キムチ		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
清酒		
本みりん		
白いりごま	ごま	
白味噌	大豆	
水		

※アレルギーは特定28品目を表示しています。

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年2月27日(火)

令和6年2月28日(水)

麦ごはん いわしハンバーグ 塩こんぶ和え けんちん汁		牛乳 いちごとみかんの2色ゼリー
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>いわしハンバーグ</b>		
いわし入りハンバーグ40g	大豆	
いわし入りハンバーグ60g	(▲えび・かに・小麦・卵・乳成分)	
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
三温糖		
澱粉		
水		
<b>塩こんぶ和え</b>		
人参		
もやし		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
減塩塩昆布	乳・小麦・大豆 (▲ごま)	
食塩		
白いりごま	ごま	
ごま油	ごま (▲大豆)	
<b>けんちん汁</b>		
冷凍里芋SS	(▲大豆)	
板こんにやく		
人参		
大根		
冷凍さざみ油揚げ	大豆	
長葱		
チルドごぼうさがき		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
鶏もも皮無し小間	鶏肉	
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
清酒		
水		
<b>いちごとみかんの2色ゼリー</b>	オレンジ	
いちごとみかんの2色ゼリー-40g	(▲小麦・卵・乳成分)	

みそラーメン 肉じゃがフライ バンバンジーサラダ		牛乳
材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
<b>みそラーメン</b>	小麦 (▲卵・乳成分)	
中華麺130・180・240g		
豚もも肉小間	豚肉	
玉葱		
人参		
もやし		
チルドほぐししめじ		
にら		
おろししょうが		
おろしにんにく		
味噌ラーメンスープの素	小麦・大豆・豚肉・ごま・鶏肉・ゼラチン	
味天上	小麦・大豆・豚肉・鶏肉	
HF中華スープの素	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
サラダ油		
水		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>肉じゃがフライ</b>	小麦・大豆・牛肉・豚肉・りんご・ゼラチン (▲卵)	
肉じゃがフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
<b>バンバンジーサラダ</b>		
ささみフレーク水煮	鶏肉	
きゅうり		
キャベツ		
食塩		
胡椒		
棒棒鶏ドレッシング	小麦・落花生・大豆・りんご・ごま	

※アレルギーは特定28品目を表示しています。  
 (▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年2月29日(木)

材料名	アレルギー(▲コンタミ)	チェック
ごはん	牛乳	
あじマスタードパン粉焼き		
ハムマリネサラダ		
ポトフ	カルシウムウエハース	
精白米/強化米		
<b>牛乳</b>	乳	
<b>あじマスタードパン粉焼き</b>	小麦・大豆	
あじマスタードパン粉焼き50g	(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・	
あじマスタードパン粉焼き60g	オレンジ・ごま・さけ・さば・鶏肉・豚肉・ やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
<b>ハムマリネサラダ</b>		
ローズハム千切り	卵・乳成分・大豆・豚肉	
キャベツ		
きゅうり		
オリーブオイル		
食酢		
上白糖		
食塩		
胡椒		
<b>ポトフ</b>		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
人参		
玉葱		
かぶ(根)		
冷凍ブロッコリー		
食塩		
胡椒		
コンソメ	鶏肉・豚肉	
水		
<b>カルシウムウエハースココア</b>	小麦・卵・乳・大豆・ゼラチン	
カルシウムウエハースココア	(▲落花生)	