(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年1月10日(水)

令和6年1月11日(木)

セルフ焼きそばパン	牛乳	
(ドックパン・焼きそば	)	
いかねぎ焼き		
野菜スープ	紅白ゼリー	

世ル7焼きではパンコッペパン(縦スライス) ソース焼きそば 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ごま サラダ油 豚肉   豚もも小間 豚肉   人参   キャベツ   青ピーマン   もやし   中濃ソース   オイスターソース   醤油	野采人一ノ	紅白でリー	
□ッペパン(縦スライス) ソース焼きそば 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ごま サラダ油 豚もも小間 豚肉 人参 キャベツ 青ピーマン もやし 中濃ソース りんご・大豆 オイスターソース 醤油 小麦・大豆 胡椒 キ乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			チェック
フース焼きそば 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ごま サラダ油 豚肉 人参 キャベツ 青ピーマン もやし 中濃ソース りんご・大豆 オイスターソース 醤油 加椒 牛乳 乳 いか・豚肉・やまいも (▲卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・ごま) 野菜スーマ ベーコン短冊 卵・乳・大豆・豚肉 サラダ油 冷凍ほぐししめじ 玉葱 人参 じゃがいも(メークイン) 冷凍カットえのき1/3 冷凍チキンブイヨン 鶏肉 食塩 加椒 醤油 小麦・大豆 水 紅白ゼリー	セルフ焼きそばパン	小麦•乳	
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	コッペパン(縦スライス)	(▲卵)	
豚もも小間	ソース焼きそば	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ごま	
人参 キャベツ 青ピーマン もやし 中濃ソース ガイスターソース 醤油	サラダ油		
キャベツ 青ピーマン もやし 中濃ソース オイスターソース 醤油 小麦・大豆 胡椒 牛乳 乳 いか・豚肉・やまいも (^魚卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・ さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・ごま) 野菜スーマ ベーコン短冊 卵・乳・大豆・豚肉 サラダ油 冷凍ほぐししめじ 玉葱 人参 じゃがいも(メークイン) 冷凍カットえのき1/3 冷凍チキンブイヨン 食塩 胡椒 醤油 小麦・大豆 水 紅白ゼリー	豚もも小間	豚肉	
青ピーマン もやし 中濃ソース オイスターソース 醤油 小麦・大豆 胡椒 牛乳 いか・豚肉・やまいも いかねぎ焼き50g 野菜スープ ベーコン短冊 サラダ油 冷凍ほぐししめじ 玉葱 人参 じゃがいも(メークイン) 冷凍カットえのき1/3 冷凍チキンブイヨン 鶏肉 食塩 胡椒 醤油 小麦・大豆 水 紅白ゼリー	人参		
もやし 中濃ソース オイスターソース 醤油 小麦・大豆 胡椒  牛乳 乳 いかねぎ焼き いかねぎ焼き50g  野菜スープ ベーコン短冊 サラダ油 冷凍ほぐししめじ 玉葱 人参 じゃがいも(メークイン) 冷凍カットえのき1/3 冷凍チキンブイヨン 鶏肉 食塩 胡椒 醤油 ハ麦・大豆 水 紅白ゼリー	キャベツ		
中濃ソース りんご・大豆 オイスターソース 醤油 小麦・大豆 胡椒 乳 パかわぎ焼き いか・豚肉・やまいも (▲卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・ごま) 野菜スーマ ベーコン短冊 卵・乳・大豆・豚肉 サラダ油 冷凍ほぐししめじ 玉葱 人参 じゃがいも(メークイン) 冷凍カットえのき1/3 冷凍チキンブイヨン 鶏肉食塩 胡椒 醤油 小麦・大豆 水	青ピーマン		
### おおから   まおから   まお	もやし		
醤油       小麦・大豆         胡椒       乳         野菜スープ       (一コン短冊       卵・乳・大豆・豚肉         野菜スープ       ベーコン短冊       卵・乳・大豆・豚肉         サラダ油       冷凍ほぐししめじ         玉葱       人参         じゃがいも(メークイン)       冷凍カットえのき1/3         冷凍チキンブイヨン       鶏肉         食塩       胡椒         醤油       小麦・大豆         水         紅白ゼリー	中濃ソース	りんご・大豆	
##	オイスターソース		
牛乳       乳         いかねぎ焼き       いか・豚肉・やまいも (▲卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・ごま)         野菜スーマ       ヅーコン短冊 卵・乳・大豆・豚肉         サラダ油       冷凍ほぐししめじ         玉葱       人参         じゃがいも(メークイン)       冷凍カットえのき1/3         冷凍チキンブイヨン 鶏肉       食塩         胡椒       醤油         水       紅白ゼリー	醤油	小麦•大豆	
いかわぎ焼き いかねぎ焼き50g いか・豚肉・やまいも (▲卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・ごま)  野菜スーマ ベーコン短冊 卵・乳・大豆・豚肉 サラダ油 冷凍ほぐししめじ 玉葱 人参 じゃがいも(メークイン) 冷凍カットえのき1/3 冷凍チキンブイヨン 鶏肉 食塩 胡椒 醤油 小麦・大豆 水	胡椒		
いかねぎ焼き50g いかまいも(▲卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・ごま)  野菜スープ ベーコン短冊 卵・乳・大豆・豚肉 サラダ油 冷凍ほぐししめじ 玉葱 人参 じゃがいも(メークイン) 冷凍カットえのき1/3 冷凍チキンブイヨン 鶏肉 食塩 胡椒 醤油 小麦・大豆 水	牛乳	乳	
いかねぎ焼き50g (▲卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・ごま)  野菜スープ ベーコン短冊 卵・乳・大豆・豚肉 サラダ油 冷凍ほぐししめじ 玉葱 人参 じゃがいも(メークイン) 冷凍カットえのき1/3 冷凍チキンブイヨン 鶏肉 食塩 胡椒 醤油 小麦・大豆 水	いかねぎ焼き	いか・豚肉・やまいも	
ベーコン短冊       卵・乳・大豆・豚肉         サラダ油       冷凍ほぐししめじ         玉葱       人参         じゃがいも(メークイン)       冷凍カットえのき1/3         冷凍チキンブイヨン       鶏肉         食塩       胡椒         醤油       小麦・大豆         水       紅白ゼリー	いかねぎ焼き50g	(▲卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・	
サラダ油  冷凍ほぐししめじ  玉葱  人参 じゃがいも(メークイン)  冷凍カットえのき1/3  冷凍チキンブイヨン 鶏肉 食塩  胡椒 醤油  小麦・大豆 水	野菜スープ		
冷凍ほぐししめじ         玉葱         人参         じゃがいも(メークイン)         冷凍カットえのき1/3         冷凍チキンブイヨン         鶏肉         食塩         胡椒         醤油       小麦・大豆         水         紅白ゼリー	ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
玉葱         人参         じゃがいも(メークイン)         冷凍カットえのき1/3         冷凍チキンブイヨン         鶏肉         食塩         胡椒         醤油         水         紅白ゼリー	サラダ油		
人参 じゃがいも(メークイン) 冷凍カットえのき1/3 冷凍チキンブイヨン 鶏肉 食塩 胡椒 醤油 小麦・大豆 水	冷凍ほぐししめじ		
じゃがいも(メークイン)	玉葱		
冷凍カットえのき1/3         冷凍チキンブイヨン       鶏肉         食塩         胡椒         醤油       小麦・大豆         水         紅白ゼリー	人参		
冷凍チキンブイヨン       鶏肉         食塩       は         胡椒       おま・大豆         水       な         紅白ゼリー       **	じゃがいも(メークイン)		
食塩       胡椒       醤油     小麦・大豆       水       紅白ゼリー	冷凍カットえのき1/3		
胡椒       醤油     小麦・大豆       水     紅白ゼリー	冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
醤油     小麦・大豆       水     紅白ゼリー	食塩		
水 <b>紅白ゼリー</b>	胡椒		
紅白ゼリー	醤油	小麦•大豆	
	水		
	紅白ゼリー		
紅白ゼリー(苺&ミルク)30g 乳	<b>红力 ビリー / 井 0 フリ カ) 00</b>	到	

ごはん	牛乳
松風焼き	
紅白なます	
雑煮	
<b>社</b> 思	

<u>雜煮</u>		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
松風焼き	小麦・鶏肉・大豆・ごま	
松風焼き50g	(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・さけ・さば・豚肉・やまいも・	
松風焼き60g	りんご・ゼラチン・アーモンド)	
紅白なます		
大根		
人参		
食塩		
上白糖		
食酢		
雑煮		
鶏もも皮なし小間	鶏肉	
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
煮込みもち		
人参		
チルドごぼう斜め切り		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
干し椎茸スライス		
冷凍カットなると巻き	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)	
食塩		
醤油	小麦·大豆	
清酒		
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
水		

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年1月12日(金)

令和6年1月15日(月)

麦ごはん 牛乳 あじフライ (ミルメークコーヒー) たくあん和え 豚肉とこんにゃくの甘辛炒め煮

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ミルメークコーヒー液体		
あじフライ		
あじフライ50g	小麦	
あじフライ60g	(▲卵・乳成分・えび)	
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
たくあん和え		
キャベツ		
きゅうり		
千切りたくあん	大豆	
糸削りかつお	(は)	
醤油	小麦·大豆	
上白糖		
豚肉とこんにゃくの甘辛炒め煮		
ᅈᆂᆠᆛᆡᆡᄝ	豚肉	
豚もも小間	冰闪	
勝もも小间 人参	IM IN	
	IDA IVA	
人参	IDA IVA	
人参 じゃがいも(メークイン)		
人参 じゃがいも(メークイン) 板こんにゃく		
人参 じゃがいも(メークイン) 板こんにゃく 玉葱		
人参 じゃがいも(メークイン) 板こんにゃく 玉葱 干し椎茸スライス		
人参 じゃがいも(メークイン) 板こんにゃく 玉葱 干し椎茸スライス たけのこ水煮ホール	大豆	
人参 じゃがいも(メークイン) 板こんにゃく 玉葱 干し椎茸スライス たけのこ水煮ホール サラダ油		
人参 じゃがいも(メークイン) 板こんにゃく 玉葱 干し椎茸スライス たけのこ水煮ホール サラダ油 豆板醤		
人参 じゃがいも(メークイン) 板こんにゃく 玉葱 干し椎茸スライス たけのこ水煮ホール サラダ油 豆板醤 本みりん		
人参 じゃがいも(メークイン) 板こんにゃく 玉葱 干し椎茸スライス たけのこ水煮ホール サラダ油 豆板醤 本みりん 清酒		
人参 じゃがいも(メークイン) 板こんにゃく 玉葱 干し椎茸スライス たけのこ水煮ホール サラダ油 豆板醤 本みりん 清酒 オイスターソース		

ごはん 牛乳 親子焼き ほうれん草の胡麻和え 油揚げのみそ汁 ヨーグルト

油揚げのみそ汁	ヨーグルト	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
親子煮	卵・小麦・鶏肉・大豆・さば	
親子焼きM40g	(▲乳・えび・かに・いか・いくら・ オレンジ・ごま・さけ・豚肉・やまいも・	
親子焼きL50g	りんご・ゼラチン・アーモンド)	
ほうれん草のごま和え		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
もやし		
人参		
白いりごま	ごま	
白すりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦·大豆	
油揚げのみそ汁		
人参		
白菜		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
長葱		
チルドほぐししめじ		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
栄養だし	(▲さば)	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
水		
ヨーグルト		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年1月16日(火)

令和6年1月17日(水)

麦ごはん チーズハンバーグ ツナサラダ ポークビーンズ	牛乳		
材料名	アレルゲン(▲コン・	タミ)	チェック
蛙台业/みル业/主			

材料名 アレルゲン(▲コンタミ) 精白米/強化米/麦 <b>牛乳</b> 乳 <b>デーズハンバーグ</b> テーズハンバーグ 60g テーズハンバーグ80g (▲えび・かに) <b>ツナサラダ</b>	チェック
牛乳     乳       チーズハンバーグ     小麦・卵・乳・鶏肉・大豆・豚肉       チーズハンバーグ80g     (▲えび・かに)	
<b>チーズハンバーグ</b> チーズハンバーグ60g チーズハンバーグ80g (▲えび・かに)	
チーズハンバーグ60g 小麦・卵・乳・鶏肉・大豆・豚肉 チーズハンバーグ80g (▲えび・かに)	
チーズハンバーグ80g (▲えび・かに)	
)—X/\/\_\/\ 00g	
ツナサラダ	
ツナフレーク 大豆	
玉葱	
キャベツ	
きゅうり	
ノンエッグマヨネーズ 大豆	
食塩	
胡椒	
上白糖	
ポークビーンズ	
サラダ油	
おろしにんにく	
豚もも小間 豚肉	
人参	
玉葱	
じゃがいも(メークイン)	
大豆水煮	
ホールコーン缶	
7 1-11/M	
ホールコーン缶 トマトダイス缶 トマトケチャップ	
ホールコーン缶 トマトダイス缶 トマトケチャップ 中濃ソース りんご・大豆	
ホールコーン缶 トマトダイス缶 トマトケチャップ 中濃ソース りんご・大豆 食塩	
ホールコーン缶 トマトダイス缶 トマトケチャップ 中濃ソース りんご・大豆	

ちゃんぽんめん 牛乳 豆乳コロッケ グリーンサラダ

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
ちゃんぽんめん		
中華麺130g·180g·240g	小麦 (▲卵·乳成分)	
豚もも小間	豚肉	
冷凍むきえび	えび	
冷凍いか短冊	いか	
人参		
干し椎茸スライス		
玉葱		
もやし		
長葱		
白菜		
なると巻きスライス	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)	
食塩		
新中華スープストック		
ちゃんぽんスープの素	小麦·大豆·鶏肉·豚肉	
水		
牛乳	乳	
豆乳コロッケ		
学級向け豆乳コロッケ50g	小麦・大豆・ゼラチン	
学級向け豆乳コロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリーフローレットミニ		
きゅうり		
冷凍カットアスパラ		
香り胡麻ドレッシング	小麦・卵・大豆・ごま	

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年1月18日(木)

五目ごはん 牛乳 赤魚一夜干し ブロッコリーおかか和え 豆腐のみそ汁 アセロラゼリー

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
五目ごはん		
精白米/強化米		
鶏むね皮無し挽肉	鶏肉	
人参		
干し椎茸スライス		
しらたき		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
サラダ油		
上白糖		
醤油	小麦·大豆	
清酒		
冷凍グリンピース		
牛乳	乳	
赤魚一夜干し		
赤魚一夜干し50g		
赤魚一夜干し60g		
ブロッコリーおかか和え		
冷凍ブロッコリーフローレットミニ		
ホールコーン缶		
糸削りかつお	(よさば)	
醤油	小麦·大豆	
豆腐のみそ汁		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
人参		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
白菜		
だしパック	さば	
栄養だし	(本さば)	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		
アセロラゼリー		
アセロラゼリー60g	りんご	

令和6年1月19日(金)

カレーライス	牛乳
ほうれん草オムレツ	
コールスローサラダ	

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
カレー		
豚もも小間	豚肉	
サラダ油		
おろしにんにく		
人参		
玉葱		
じゃがいも(メークイン)		
冷凍グリンピース		
キッズカレールー中辛	小麦・りんご	
アレルゲンフリーカレー		
コータスカレール一中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
中濃ソース	りんご・大豆	
水		
牛乳	乳	
ほうれん草オムレツ		
ほうれん草オムレツCa50g	・卵・大豆	
ほうれん草オムレツCa60g	别· 八立	
コールスローサラダ		
人参		
キャベツ		
ホールコーン缶		
コールスロードレッシング	卵•大豆	

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年1月22日(月)

令和6年1月23日(火)

ごはん	牛乳	
鶏肉のレモンバジルが	<b>焼き</b>	
花野菜サラダ		
コンソメスープ	カルシウムウエハース	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	Ī

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉のレモンバジル焼き		
鶏もも皮なし切り身60g	鶏肉	
鶏もも皮なし切り身35g	· 病内	
清酒		
バジルソースベース	大豆	
食塩		
胡椒		
レモン果汁		
花野菜サラダ		
冷凍カリフラワー		
冷凍ブロッコリーフローレットミニ		
人参		
コーンクリーミードレッシング		
コンソメスープ		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉 (▲えび・かに)	
人参		
白菜		
ホールコーン缶		
玉葱		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		
カルシウムウエハース	小麦•卵•乳•大豆	
カルシウムウエハース7.1g	(▲落花生)	

麦ごはん 牛乳 ほきのみそマヨ焼き れんこんの金平 けんちん汁

けんちん汁		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ほきのみそマヨ焼き		
ホキ50g	(▲乳・卵・小麦・ごま・さけ・さば・	
ホキ60g	大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン)	
マッシュルーム水煮		
玉葱		
ドライパセリ		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
白味噌	大豆	
アルミコンテナY7110		
れんこんの金平		
チルドれんこんいちょう切り		
人参		
つきこんにゃく		
さつまあげ減塩スライス	大豆 (▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・いか・ ゼラチン)	
白いりごま	ごま	
醤油	小麦·大豆	
上白糖		
清酒		
サラダ油		
ごま油	ごま (▲大豆)	
けんちん汁		
チルドさといもいちょう切り		
人参		
大根		
千切り油揚げ	大豆	
長葱		
チルドごぼうささがき		
冷凍プチ豆腐(Ca/Fe強化)	大豆	
鶏もも皮なし小間	鶏肉	
サラダ油		
醤油	小麦·大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
食塩		
清酒		
水		

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年1月24日(水)

令和6年1月25日(木)

シュガートースト クリームペンネ	牛乳
ポトフ	学校給食调問ゼリー

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
シュガートースト		
食パン包装なし50g	小麦·乳	
食パン包装なし70g	(▲卵)	
マーガリン	大豆	
グラニュー糖		
牛乳	乳	
クリームペンネ		
マカロニペンネ	小麦	
ベーコン短冊	卵·乳·大豆·豚肉	
チルドほぐししめじ		
人参		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
玉葱		
牛乳	乳	
ベシャメルソース	小麦·乳·大豆	
食塩		
胡椒		
クラスメイト	乳	
水		
ポトフ		
FM薄味肉団子8g	鶏肉·大豆	
人参		
冷凍ブロッコリーフローレットミニ		
かぶ		
キャベツ		
食塩		
胡椒		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
水		
学校給食週間ゼリー		
学校給食週間ゼリー40g	りんご・もも	

ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ピーナッツ和え 山武野菜のみそ汁

山武野菜のみそ汁		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いわしのかば焼き	(▲乳・卵・小麦・えび・かに・いか・	
いわし開き澱粉付M35g	いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・大豆・ 鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・	
いわし開き澱粉付L45g	アーモンド)	
大豆白絞油	大豆	
上白糖		
醤油	小麦•大豆	
本みりん		
水		
ピーナッツ和え		
ほうれん草		
キャベツ		
もやし		
人参		
ダイスピーナッツ	落花生	
粉末ピーナッツ	(▲卵・乳・小麦)	
醤油	小麦•大豆	
上白糖		
山武野菜のみそ汁		
小松菜		
長葱		
人参		
大根		
木綿豆腐	大豆	
白味噌	大豆	
減塩栄養強化味噌	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	(▲さば)	
水		

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年1月26日(金)

令和6年1月29日(月)

麦ごはん	牛乳
麦ごはん 豆腐バーグきの	)こあんかけ
肉じゃが	
	手作り山武人参ゼリー

材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豆腐バーグきのこあんかけ	小麦·大豆·鶏肉·豚肉	
豆腐ハンバーグ50g	(▲卵・乳・牛肉・さば・やまいも・	
豆腐ハンバーグ60g	りんご・ゼラチン・ごま)	
チルドえのき1/3カット		
チルドほぐししめじ		
サラダ油		
醤油	小麦·大豆	
HF和風だし		
三温糖		
澱粉		
水		
肉じゃが		
サラダ油		
豚もも小間	豚肉	
じゃがいも(メークイン)		
むき玉葱		
人参		
しらたき		
冷凍グリンピース		
醤油	小麦·大豆	
三温糖		
本みりん		
水		
手作り山武人参ゼリー		
クールゼリーの素カップ付き		
人参		
オレンジ果汁飲料	オレンジ	
水		

ごはん	牛乳
鶏肉のから揚げ	
ピリッとサラダ	
にら玉汁	

にら玉汁		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉のから揚げ		
鶏もも皮なし切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切り身30g		
醤油	小麦·大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
ピリッとサラダ		
きゅうり		
もやし		
中華くらげ	小麦・大豆・ごま	
醤油	小麦·大豆	
食酢		
ごま油	ごま (▲大豆)	
ラー油	大豆	
上白糖		
白すりごま	ごま	
にら玉汁		
人参		
玉葱		
にら		
冷凍液卵	卵	
なると巻きスライス	(▲卵・小麦・大豆・えび・かに)	
たけのこ千切り		
醤油	小麦·大豆	
栄養だし	(▲さば)	
だしパック	さば	
食塩		
澱粉		
水		

(▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。)

令和6年1月30日(火)

令和6年1月31日(水)

麦ごはん 牛乳 さばオレンジ煮 大根サラダ 豚肉のオイスターソース者

豚肉のオイスターソー	-ス煮	
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
さばオレンジ煮	小麦・大豆・さば・オレンジ	
さばオレンジ煮50g	(▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ ごま・さけ・鶏肉・豚肉・やまいも・	
さばオレンジ煮60g	りんご・ゼラチン・アーモンド)	
大根サラダ		
大根		
人参		
冷凍小松菜	(▲大豆)	
上白糖		
醤油	小麦·大豆	
食塩		
食酢		
サラダ油		
豚肉のオイスターソース煮		
豚もも肉2cm角切り	豚肉	
清酒		
醤油	小麦•大豆	
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
たけのこ水煮ホール		
むき玉葱		
人参		
干し椎茸スライス		
干し椎茸戻し汁		
チルドえのき1/3カット		
チンゲン菜		
うずら卵水煮	卵	
ごま油	ごま (▲大豆)	
醤油	小麦·大豆	
三温糖		
オイスターソース		
サラダ油		

スパゲッティィミートソース 牛乳 かぼちゃグラタン ほうれん草のソテー

I I del 🍎		
材料名	アレルゲン(▲コンタミ)	チェック
スパゲッティミートソース	小麦	
スパゲッティ130g・180g・240g	(▲卵・乳成分)	
豚もも挽肉	豚肉	
まめプラスM	大豆	
むき玉葱		
人参		
セロリ		
おろしにんにく		
赤ワイン風調味料		
トマトケチャップ		
トマトピューレ		
トマトダイス缶		
デミグラスソース	小麦・鶏肉 (▲えび・かに・卵・乳・落花生)	
ウスターソース	りんご・大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
上白糖		
クラスメイト	乳	
有塩バター	乳	
米粉		
水		
牛乳	乳	
かぼちゃグラタン		
FMかぼちゃグラタン40g	大豆	
FMかぼちゃグラタン60g	八立	
ほうれん草ソテー		
ホールコーン缶		
冷凍ほうれん草	(▲大豆)	
人参		
玉葱		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
サラダ油		
食塩		
胡椒		