※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
（▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。）

令和6年1月10日（水）

セルフ焼きそばパン　牛乳
（ドックパン・焼きそば）
いかねぎ焼き
野菜スープ　紅白ゼリー

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
セルフ焼きそばパン	小麦・乳（▲卵）	
コッペパン（縦スライス）		
ソース焼きそば	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ごま	
サラダ油		
豚もも小間	豚肉	
人参		
キャベツ		
青ピーマン		
もやし		
中濃ソース	りんご・大豆	
オイスターソース		
醤油	小麦・大豆	
胡椒		
牛乳	乳	
いかねぎ焼き	いか・豚肉・やまいも（▲卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・ごま）	
いかねぎ焼き50g		
野菜スープ		
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
サラダ油		
冷凍ほぐししめじ		
玉葱		
人参		
じゃがいも（メークイン）		
冷凍カットえのき1/3		
冷凍チキンブイヨン	鶏肉	
食塩		
胡椒		
醤油	小麦・大豆	
水		
紅白ゼリー		
紅白ゼリー（苺＆ミルク）30g	乳	

令和6年1月11日（木）

ごはん　牛乳
松風焼き
紅白なます
雑煮

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
松風焼き	小麦・鶏肉・大豆・ごま（▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・さけ・さば・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド）	
松風焼き50g		
松風焼き60g		
紅白なます		
大根		
人参		
食塩		
上白糖		
食酢		
雑煮		
鶏もも皮なし小間	鶏肉	
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
煮込みもち		
人参		
チルドごぼう斜め切り		
冷凍小松菜	（▲大豆）	
干し椎茸スライス		
冷凍カットなると巻き	（▲卵・小麦・大豆・えび・かに）	
食塩		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
栄養だし	（▲さば）	
だしパック	さば	
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
（▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。）

令和6年1月12日（金）

麦ごはん　牛乳
あじフライ　（ミルメークコーヒー）
たくあん和え
豚肉とこんにゃくの甘辛炒め煮

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ミルメークコーヒー液体		
あじフライ		
あじフライ50g	小麦 （▲卵・乳成分・えび）	
あじフライ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
たくあん和え		
キャベツ		
きゅうり		
千切りたくあん	大豆	
糸削りかつお	（▲さば）	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
豚肉とこんにゃくの甘辛炒め煮		
豚もも小間	豚肉	
人参		
じゃがいも（メークイン）		
板こんにゃく		
玉葱		
干し椎茸スライス		
たけのこ水煮ホール		
サラダ油		
豆板醤	大豆	
本みりん		
清酒		
オイスターソース		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
水		

令和6年1月15日（月）

ごはん　牛乳
親子焼き
ほうれん草の胡麻和え
油揚げのみそ汁　ヨーグルト

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
親子煮	卵・小麦・鶏肉・大豆・さば （▲乳・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド）	
親子焼きM40g		
親子焼きL50g		
ほうれん草のごま和え		
冷凍ほうれん草	（▲大豆）	
もやし		
人参		
白いりごま	ごま	
白すりごま	ごま	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
油揚げのみそ汁		
人参		
白菜		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
長葱		
チルドほぐししめじ		
冷凍小松菜	（▲大豆）	
栄養だし	（▲さば）	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
だしパック	さば	
水		
ヨーグルト		
元気ヨーグルト70g	乳・ゼラチン	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
（▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。）

令和6年1月16日（火）

麦ごはん　牛乳
チーズハンバーグ
ツナサラダ
ポークビーンズ

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
チーズハンバーグ		
チーズハンバーグ60g	小麦・卵・乳・鶏肉・大豆・豚肉（▲えび・かに）	
チーズハンバーグ80g		
ツナサラダ		
ツナフレーク	大豆	
玉葱		
キャベツ		
きゅうり		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
食塩		
胡椒		
上白糖		
ポークビーンズ		
サラダ油		
おろしにんにく		
豚もも小間	豚肉	
人参		
玉葱		
じゃがいも（メークイン）		
大豆水煮	大豆	
ホールコーン缶		
トマトダイス缶		
トマトケチャップ		
中濃ソース	りんご・大豆	
食塩		
胡椒		
水		

令和6年1月17日（水）

ちゃんぽんめん　牛乳
豆乳コロッケ
グリーンサラダ

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
ちゃんぽんめん		
中華麺130g・180g・240g	小麦（▲卵・乳成分）	
豚もも小間	豚肉	
冷凍むきえび	えび	
冷凍いか短冊	いか	
人参		
干し椎茸スライス		
玉葱		
もやし		
長葱		
白菜		
なると巻きスライス	（▲卵・小麦・大豆・えび・かに）	
食塩		
新中華スープストック	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
ちゃんぽんスープの素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
水		
牛乳	乳	
豆乳コロッケ		
学級向け豆乳コロッケ50g	小麦・大豆・ゼラチン	
学級向け豆乳コロッケ60g		
大豆白絞油	大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
グリーンサラダ		
冷凍ブロッコリーフローレットミニ		
きゅうり		
冷凍カットアスパラ		
香り胡麻ドレッシング	小麦・卵・大豆・ごま	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
（▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。）

令和6年1月18日（木）

五目ごはん　牛乳
赤魚一夜干し
ブロッコリーおかか和え
豆腐のみそ汁　アセロラゼリー

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
五目ごはん		
精白米/強化米		
鶏むね皮無し挽肉	鶏肉	
人参		
干し椎茸スライス		
しらたき		
冷凍きざみ油揚げ	大豆	
サラダ油		
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
清酒		
冷凍グリンピース		
牛乳	乳	
赤魚一夜干し		
赤魚一夜干し50g		
赤魚一夜干し60g		
ブロッコリーおかか和え		
冷凍ブロッコリーフローレットミニ		
ホールコーン缶		
糸削りかつお	（▲さば）	
醤油	小麦・大豆	
豆腐のみそ汁		
冷凍プチ豆腐（Ca/Fe強化）	大豆	
人参		
冷凍ほうれん草	（▲大豆）	
白菜		
だしパック	さば	
栄養だし	（▲さば）	
白みそ	大豆	
減塩栄養強化みそ	大豆	
水		
アセロラゼリー		
アセロラゼリー60g	りんご	

令和6年1月19日（金）

カレーライス　牛乳
ほうれん草オムレツ
コールスローサラダ

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
精白米/強化米/麦		
カレー		
豚もも小間	豚肉	
サラダ油		
おろしにんにく		
人参		
玉葱		
じゃがいも（メークイン）		
冷凍グリンピース		
キッズカレールー中辛	小麦・りんご	
アレルゲンフリーカレー		
コータスカレールー中辛	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
中濃ソース	りんご・大豆	
水		
牛乳	乳	
ほうれん草オムレツ		
ほうれん草オムレツCa50g	卵・大豆	
ほうれん草オムレツCa60g		
コールスローサラダ		
人参		
キャベツ		
ホールコーン缶		
コールスロードレッシング	卵・大豆	

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
（▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。）

令和6年1月22日（月）

ごはん　牛乳
鶏肉のレモンバジル焼き
花野菜サラダ
コンソメスープ　カルシウムウエハース

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉のレモンバジル焼き		
鶏もも皮なし切り身60g	鶏肉	
鶏もも皮なし切り身35g		
清酒		
バジルソースベース	大豆	
食塩		
胡椒		
レモン果汁		
花野菜サラダ		
冷凍カリフラワー		
冷凍ブロッコリーフローレットミニ		
人参		
コーンクリーミードレッシング		
コンソメスープ		
ウインナー輪切り	小麦・卵・乳成分・豚肉（▲えび・かに）	
人参		
白菜		
ホールコーン缶		
玉葱		
冷凍小松菜	（▲大豆）	
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
食塩		
胡椒		
水		
カルシウムウエハース	小麦・卵・乳・大豆（▲落花生）	
カルシウムウエハース7.1g		

令和6年1月23日（火）

麦ごはん　牛乳
ほきのみそマヨ焼き
れんこんの金平
けんちん汁

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
ほきのみそマヨ焼き		
ホキ50g	（▲乳・卵・小麦・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン）	
ホキ60g		
マッシュルーム水煮		
玉葱		
ドライパセリ		
ノンエッグマヨネーズ	大豆	
白味噌	大豆	
アルミコンテナY7110		
れんこんの金平		
チルドれんこんいちょう切り		
人参		
つきこんにゃく		
さつまあげ減塩スライス	大豆（▲卵・小麦・かに・えび・鶏肉・いか・ゼラチン）	
白いりごま	ごま	
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
清酒		
サラダ油		
ごま油	ごま（▲大豆）	
けんちん汁		
チルドさといもいちょう切り		
人参		
大根		
千切り油揚げ	大豆	
長葱		
チルドごぼうささがき		
冷凍プチ豆腐（Ca/Fe強化）	大豆	
鶏もも皮なし小間	鶏肉	
サラダ油		
醤油	小麦・大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	（▲さば）	
食塩		
清酒		
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
（▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。）

令和6年1月24日（水）

シュガートースト　牛乳
クリームペンネ
ポトフ
学校給食週間ゼリー

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
シュガートースト		
食パン包装なし50g	小麦・乳（▲卵）	
食パン包装なし70g		
マーガリン	大豆	
グラニュー糖		
牛乳	乳	
クリームペンネ		
マカロニペンネ	小麦	
ベーコン短冊	卵・乳・大豆・豚肉	
チルドほぐししめじ		
人参		
冷凍ほうれん草	（▲大豆）	
玉葱		
牛乳	乳	
ベシャメルソース	小麦・乳・大豆	
食塩		
胡椒		
クラスメイト	乳	
水		
ポトフ		
FM薄味肉団子8g	鶏肉・大豆	
人参		
冷凍ブロッコリーフローレットミニ		
かぶ		
キャベツ		
食塩		
胡椒		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
水		
学校給食週間ゼリー		
学校給食週間ゼリー40g	りんご・もも	

令和6年1月25日（木）

ごはん　牛乳
いわしのかば焼き
ピーナッツ和え
山武野菜のみそ汁

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
いわしのかば焼き	（▲乳・卵・小麦・えび・かに・いか・いくら・オレンジ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド）	
いわし開き澱粉付M35g		
いわし開き澱粉付L45g		
大豆白絞油	大豆	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
本みりん		
水		
ピーナッツ和え		
ほうれん草		
キャベツ		
もやし		
人参		
ダイスピーナッツ	落花生（▲卵・乳・小麦）	
粉末ピーナッツ		
醤油	小麦・大豆	
上白糖		
山武野菜のみそ汁		
小松菜		
長葱		
人参		
大根		
木綿豆腐	大豆	
白味噌	大豆	
減塩栄養強化味噌	大豆	
だしパック	さば	
栄養だし	（▲さば）	
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
（▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。）

令和6年1月26日（金）

麦ごはん　牛乳
豆腐バーグきのこあんかけ
肉じゃが
手作り山武人参ゼリー

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
豆腐バーグきのこあんかけ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉（▲卵・乳・牛肉・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・ごま）	
豆腐ハンバーグ50g		
豆腐ハンバーグ60g		
チルドえのき1/3カット		
チルドほぐししめじ		
サラダ油		
醤油	小麦・大豆	
HF和風だし		
三温糖		
澱粉		
水		
肉じゃが		
サラダ油		
豚もも小間	豚肉	
じゃがいも（メークイン）		
むき玉葱		
人参		
しらたき		
冷凍グリンピース		
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
本みりん		
水		
手作り山武人参ゼリー		
クールゼリーの素カップ付き		
人参		
オレンジ果汁飲料	オレンジ	
水		

令和6年1月29日（月）

ごはん　牛乳
鶏肉のから揚げ
ピリッとサラダ
にら玉汁

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
精白米/強化米		
牛乳	乳	
鶏肉のから揚げ		
鶏もも皮なし切り身50g	鶏肉	
鶏もも皮なし切り身30g		
醤油	小麦・大豆	
おろししょうが		
おろしにんにく		
清酒		
米粉		
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
ピリッとサラダ		
きゅうり		
もやし		
中華くらげ	小麦・大豆・ごま	
醤油	小麦・大豆	
食酢		
ごま油	ごま（▲大豆）	
ラー油	大豆	
上白糖		
白すりごま	ごま	
にら玉汁		
人参		
玉葱		
にら		
冷凍液卵	卵	
なると巻きスライス	（▲卵・小麦・大豆・えび・かに）	
たけのこ千切り		
醤油	小麦・大豆	
栄養だし	（▲さば）	
だしパック	さば	
食塩		
澱粉		
水		

※アレルゲンは特定28品目を表示しています。
（▲コンタミは、原材料での使用はありませんが、製造過程で微量に混入する可能性があるものです。）

令和6年1月30日（火）

麦ごはん　牛乳
さばオレンジ煮
大根サラダ
豚肉のオイスターソース煮

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
精白米/強化米/麦		
牛乳	乳	
さばオレンジ煮	小麦・大豆・さば・オレンジ（▲乳・卵・えび・かに・いか・いくら・ごま・さけ・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド）	
さばオレンジ煮50g		
さばオレンジ煮60g		
大根サラダ		
大根		
人参		
冷凍小松菜	（▲大豆）	
上白糖		
醤油	小麦・大豆	
食塩		
食酢		
サラダ油		
豚肉のオイスターソース煮		
豚もも肉2cm角切り	豚肉	
清酒		
醤油	小麦・大豆	
澱粉		
大豆白絞油	大豆	
たけのこ水煮ホール		
むき玉葱		
人参		
干し椎茸スライス		
干し椎茸戻し汁		
チルドえのき1/3カット		
チンゲン菜		
うずら卵水煮	卵	
ごま油	ごま（▲大豆）	
醤油	小麦・大豆	
三温糖		
オイスターソース		
サラダ油		

令和6年1月31日（水）

スパゲッティィミートソース　牛乳
かぼちゃグラタン
ほうれん草のソテー

材料名	アレルゲン（▲コンタミ）	チェック
スパゲッティミートソース	小麦（▲卵・乳成分）	
スパゲッティ130g・180g・240g		
豚もも挽肉	豚肉	
まめプラスM	大豆	
むき玉葱		
人参		
セロリ		
おろしにんにく		
赤ワイン風調味料		
トマトケチャップ		
トマトピューレ		
トマトダイス缶		
デミグラスソース	小麦・鶏肉（▲えび・かに・卵・乳・落花生）	
ウスターソース	りんご・大豆	
中濃ソース	りんご・大豆	
上白糖		
クラスメイト	乳	
有塩バター	乳	
米粉		
水		
牛乳	乳	
かぼちゃグラタン		
FMかぼちゃグラタン40g	大豆	
FMかぼちゃグラタン60g		
ほうれん草ソテー		
ホールコーン缶		
冷凍ほうれん草	（▲大豆）	
人参		
玉葱		
HFコンソメ	鶏肉・豚肉	
サラダ油		
食塩		
胡椒		