

今年度は、コロナも第5類に移行したこともあり、各園・学校での家庭教育学級の開催が増えました。2学期に行われた主なものを紹介します。

思春期教室 「思春期の心と身体の変化や命の尊さについて」松尾小学校9月15日（金）

講師：大澤豊子 先生
了徳寺大学 健康科学部看護学科教授 他3名



小学4年生とその保護者を対象に行われました。思春期とは10歳～18歳をいいます。大人になる階段を上っていく時期について、心と身体の変化の様子をわかりやすく説明していただきました。いろいろな変化をしっかりと受け止め、自分というものを大切にしていかなければならないことを改めて教えていただきました。友達の良いところを探すゲームでは、自分の良いところを見つけてくれたことに「うれしい！」という感想がとびかいました。自尊感情の大切さを改めて考えさせられました。

小学校2年生の児童とその保護者を対象に行いました。

まず型紙で花びらを写して切り抜きます。材料は、新聞のカラーページを使います。どこを選ぶかで個性的な花になります。

花びらに形成していくのは、細かい作業で、ボンドもべたべたして扱いが難しかったです。花びらを外側に丸めて柔らかい感じになってきます。最後は、マニキュアを塗ってラメ感や光沢を出します。

出来上がってみると、新聞紙からできたコサージュとは思えません。お互いに見せ合ったりして、みんな自分のコサージュができて嬉しそうでした。



アロマセラピー 山武北小学校 9月28日（木）

講師：来間早苗 氏



エッセンシャルオイルの香りをいろいろと嗅ぎ、どんな効果があるのかを丁寧に説明していただきました。ホホバオイルを使った腕のマッサージはとても気持ちよくうっとりしてしまいました。自分の好きなアロマオイルを使った自分だけのリップクリームができました。



親子コサージュ作り 蓮沼小学校 11月6日（月）

講師：黒相和子 氏 他2名



ヨガ教室 陸岡小学校 10月26日(木)
南郷小学校 10月30日(月)



講師：ヨガインストラクター小高公美世 氏



陸岡小



南郷小

開運の方法や子育ての話などいろいろなお話を交えながらのヨガ教室で、参加された皆さんは自然と笑顔になっていきました。ヨガの動きだけではなく素敵に生きるためのヒントをたくさんいただき、心もすっきりした90分でした。何よりも、子どもに関わる人が笑顔でいることが大切だということです。

親子歯磨き教室 おおひらこども園
11月8日(水)



講師：山武市役所保健
福祉部 歯科衛生士
伊藤美玖 氏 他2名



人形劇では、どんな食べ物が虫歯になりやすいかを知ることができました。染め出しを使い、どこが磨き残しを知り、最後はお家の方に仕上げ磨きをしていただきました。あいさつもお返事も元気いっぱいのみかん組さんでした。

親業講座 なるとうこども園
10月25日(水)



講師：ハッピーママトレーナー
齋藤ひとみ 氏
演題～子育てに自信が持てる！
家族の笑顔が増える！～
「魔法の言葉かけ講座」

齋藤先生の自らの子育ての経験をお話いただき、どんな場面でどんな言葉かけをしたらいいかを教えていただきました。明るいテンポの口調で会場は、笑いと温かい雰囲気に包まれました。また、子育てについての悩みもたくさん出されましたが、一つ一つ丁寧に答えをいただきました。



大人CAP まつおこども園
10月20日(金)



「CAPには、もっとたくさんの保護者に参加してほしい」という保護者会の皆さんの熱意もあり、今年は年長さんの行事の後に行われました。お陰で、昨年よりも大勢の保護者の皆様に参加をいただき、子どもの人権を守るためには大人がどうしたらいいかを考えました。積極的に参加して下さり「聴く」練習も大変盛り上がりしました。