

定員120名 参加無料※QRコードより参加申込下さい。

# 世界骨粗鬆症デー in さんむ 2023

日程 令和5年10月15日(日)

会場 農村環境改善センター (松尾ふれあい館)  
山武市松尾町松尾40番地2

市民公開講座 14:15~16:20

14:30-14:50 『みんなで貯めよう 骨骨貯金』

講師：武田 慧里子先生 (さんむ医療センター 内科医師)

14:50-15:10 『いきいきわくわく暮らす3つの方法』

講師：豊山 希巳江先生 (山武市成東図書館)

15:10-15:30 『みんなで骨コツ体操』

講師：山元 稔之先生 (医療法人社団 鎮誠会 理学療法士)

15:40-16:00 『今日から始められる食習慣で生涯骨太!』

講師：盛 晃彦先生 (さんむ医療センター 管理栄養士)

16:00-16:20 『骨のつよさ、気にしていますか？

-骨粗鬆症の問題点と調べ方-

講師：石川 哲大先生 (さんむ医療センター 整形外科医師)

ブースイベント13:00~14:15

13:00~14:15

◇骨量測定体験会&骨の健康相談コーナー:先着80名

(※上記QRより登録後に骨密度測定会の参加URLがご登録のメールアドレスに送付されます。)

(※測定は素足で行いますので、脱ぎやすい靴下などでお越しください。)

13:15~14:15※先着30名

◇芸術家バルサミコヤスさんイベント

◇骨の健康に役立つ商品などの紹介・サンプリング

お問い合わせ：山武市健康支援課

0475-80-1173 (平日:8:30 ~ 17:00)

共催

さんむ医療センター・(公財)骨粗鬆症財団 旭化成ファーマ(株)・山武市

後援

山武都市医師会・千葉県骨粗鬆症マネージャー連携協議会

※中止の場合は山武市ホームページで周知します。

