



සන්මු නගරයේ ලියා පදිංචි වි සිටින පුද්ගලයින් සඳහා පිළිකා පරීක්ෂණ සහ සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ සඳහා සහභාගී විය හැක.

ඔබගේ ගර්භයේ සෞඛ්‍ය තත්වයන් පරීක්ෂා කරගැනීම සඳහා පිළිකා පරීක්ෂණ සහ සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ සඳහා ඉල්ලුම් කරන්න.



(1) පිළිකා පරීක්ෂණ සහ සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ වර්ග කිරීම

ඒ ඒ පරීක්ෂණ සඳහා වසරකට එක් වතාවක් ඉල්ලුම් කළහැක.

වර්ගය	ආමාන පිළිකා පරීක්ෂාව	මහ බඩවැලේ පිළිකා පරීක්ෂාව	පියයුරු පිළිකා පරීක්ෂාව	ගර්භාෂ පිළිකා පරීක්ෂාව
වයස් ප්‍රමාණය ? පිරිමි / ගැහැණු ?	වයස අවුරුදු 40 ට වැඩි	වයස අවුරුදු 40 ට වැඩි	වයස අවුරුදු 30 ට වැඩි ගැහැණු	20 ට වැඩි ගැහැණු
වැයවන මුදල	යෙන් 1,200	යෙන් 300	යෙන් 1,200	යෙන් 800
කුමන පරීක්ෂණයක්ද යන්න ?	බරිඋමු(යෝගට් දියරය වැනි පැණිරස බිම වර්ගයක්) පානයකිරීම ආමානයේ එක්ස්රේ	දින දෙකකදිලබාගන්නා අසුචි පරීක්ෂා කිරීම	මැමෝ ග්‍රැෆි හෝ එකෝ	ගර්භාෂයේ සෛල පරීක්ෂා කිරීම
උපදෙස් ලබාගත හැකි ස්ථානය	සෞඛ්‍ය උපකාරක අංශය (<i>Kenkō Shienka Seijin Hoken Kakari</i>) 0475-80-1171			

වර්ගය	වෘෂණකෝෂ වල පිළිකා පරීක්ෂණය	පෙනහළු පිළිකා පරීක්ෂණ ක්ෂයරෝග පරීක්ෂාව	විශේෂිත සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ	මහළුගේ පසුවන වැඩිහිටියන් සඳහා වෛද්‍ය රක්ෂණය (<i>Kōkikōreisha Kenkō Hoken</i>)
වයස් ප්‍රමාණය ? පිරිමි / ගැහැණු ?	වයස අවුරුදු 50 ට වැඩි පිරිමි	වයස අවුරුදු 40 ට වැඩි	වයස අවුරුදු 40යේ සිට වයස අවුරුදු 74 ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ (<i>Kokumin Kenkōhoken</i>) ට ඇතුළත් වි ඇති පුද්ගලයින්	වයස අවුරුදු 75 ට වැඩි <u>මහළුගේ පසුවන වැඩිහිටියන් සඳහා වෛද්‍ය රක්ෂණය (<i>Kōkikōreisha Kenkō Hoken</i>)</u>
වැයවන මුදල	යෙන් 800	යෙන් 0	යෙන් 0	යෙන් 0
කුමන පරීක්ෂණ ?	රුධිර පරීක්ෂා කිරීමෙන් සොයා බැලීම	පපුව එක්ස්රේ කිරීම	උස • බර • රුධිර පීඩනය • වෛද්‍ය වරයා පරීක්ෂණ කිරීම මුත්‍රා • රුධිර පරීක්ෂා බඩ වටේ ප්‍රමාණය මැනීම	උස • බර • රුධිර පීඩනය • වෛද්‍ය වරයා පරීක්ෂණ කිරීම මුත්‍රා • රුධිර පරීක්ෂා කිරීම
වැඩි විස්තර දැනගැනීම සඳහා (විමසීම)	සෞඛ්‍ය සහන සේවා අංශය (<i>Kenkō Shienka</i>) වැඩිහිටි රක්ෂණ අංශය 0475-80-1171	ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සහ පැන්ෂන් අංශය (<i>KokuhoNenkinka</i>) ජාතික සෞඛ්‍යරක්ෂණ ප්‍රධාන (<i>KokuminKenkōhoken Kakari</i>) 0475-80-1143	ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සහ පැන්ෂන් අංශය (<i>KokuhoNenkinka</i>) <u>මහළුගේ පසුවන වැඩිහිටි වෛද්‍ය විශ්‍රාම වැටුප් (<i>Kōreisha IriyoKakari</i>)</u> 0475-80-1142	

(2) අයදුම් කළහැකි ස්ථානය (කුමන ආකාරයකට අයදුම් කළහැකිද?)

① විශේෂිත සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ

අයදුම් කළහැකි කාලය : අයදුම් කිරීමට හැකි කාල සීමාව තීරණය කර ඇත.

කරුණාකර 「 කණ්ඩායම් ලෙස වෛද්‍ය සායන පරීක්ෂාව පිළිබඳව දැන්වීම් 」 කියවා බලන්න

② මහජන සෞඛ්‍ය වැඩිහිටියන් සඳහා වෛද්‍ය රක්ෂණය

අයදුම් කළහැකි කාලය : අයදුම් කිරීමට හැකි කාල සීමාව තීරණය කර ඇත.

කරුණාකර 「 කණ්ඩායම් ලෙස වෛද්‍ය සායන පරීක්ෂාව පිළිබඳව දැන්වීම් 」 කියවා බලන්න.

③ පිළිකා පරීක්ෂණ

අයදුම් කළහැකි කාලය: අයදුම් කිරීමට හැකි කාල සීමාව තීරණය කර ඇත.

කරුණාකර සන්මු නගරයේ වෙබ් අඩවිය සොයා බලන්න.

令和3年度 山武市国民健康保険特定健康診査等 集団健診のお知らせ

健診の種類	対象年齢	加入医療保険	費用	問い合わせ先
特定健康診査	40～74歳	国民健康保険	無料	国保年金課 国民健康保険係 ☎ 0475 (80) 1143
後期高齢者健康診査	75歳以上	後期高齢者医療	無料	国保年金課 高齢者医療年金係 ☎ 0475 (80) 1142
がん検診	肺がん・結核検診 (胸部エックス線検査)	—	無料	健康支援課 成人保健係 ☎ 0475 (80) 1171
	前立腺がん検診	—	800円	
	肝臓ウイルス検診	—	無料	



「 කණ්ඩායම් ලෙස පවත්වනු ලබන
වෛද්‍ය සායන පරීක්ෂාව පිළිබඳව දැනුම් දීම! 」

- #### 健康診査の受け方 (健(検)診項目・注意事項等は、4ページに記載しています)
- ① 特定健康診査、後期高齢者健康診査を受診される方**
日程をご確認のうえ、予約をしてください。⇒2～3ページへ
肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝臓ウイルス検診をご希望の方は、同時に受診することができます。
 - ② 肺がん・結核検診のみを受診される方**
日程をご確認のうえ、直接会場にお越しください。⇒3ページへ
 - ③ 前立腺がん検診のみまたは肝臓ウイルス検診のみを受診される方**
日程をご確認のうえ、直接会場にお越しください。⇒3ページへ

健康診査における個人情報取り扱いについて
特定健康診査の結果は、保健業務に利用するが、保健事業実施のための分析に使用します。また、国への実績報告として匿名化された形で提供させていただきますので、ご了承ください受診願います。

特定保健指導等のご案内
厚生労働省健康増進・標準的保健指導プログラムにより実施される特定保健指導(動機付け支援・積極的支援)等に該当された方は、保健師や栄養士からの説明後に結果通知させていただきますのでご協力をお願いします。



◎ 75 පිටුවේ අමාරු වචන ◎

※පිළිකා පරීක්ෂණය • ශරීරය පරීක්ෂා කිරීම : රෝගී තත්වයක් තිබේද යනවග පරීක්ෂා කිරීම .

පිළිකා පරීක්ෂණයේදී පිළිකා හටගෙන තෙබේදැයි පරීක්ෂා කර බලනු ලැබේ.
විශේෂිත සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ වයස අවුරුදු 40 සිට අවුරුදු 74 දක්වා පුද්ගලයින්
ගේ ශරීර සෞඛ්‍යය පිළිබඳව සම්පූර්ණයෙන් පරීක්ෂා කර බැලීම

< ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ (*Kokumin Kenkōhoken*) යට ඇතුළත් වී ඇති පුද්ගලයින් සඳහා >

මහළු වියේ පසුවන වැඩිහිටියන් සඳහා සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණය (*Kōkikōreisha Kenkōshinsa*) අවුරුදු 75ට

වැඩිපුද්ගලයින්ගේ ශරීර (*Kōkikōreisha Kenkō Hoken*) සෞඛ්‍යය පිළිබඳව සම්පූර්ණයෙන් පරීක්ෂා කර බැලීම)

(මහළු වියේ පසුවන වැඩිහිටියන් සඳහා වෛද්‍ය රක්ෂණයට ඇතුළත් වී සිටින පුද්ගලයින් සඳහා)

※ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය (*Kokumin Kenkōhoken*) : රෝහලේදී ඔබ ගෙවන මුදල් ප්‍රමාණය අඩු කිරීම සඳහා භාවිතා කරනු ලබන උපකල්පන ක්‍රමයක් ලෙස නම් කළ හැක.

සමාගමේ සෞඛ්‍ය රක්ෂණය (*Shakaihoken*) ට ඇතුළත් වී ඇති පුද්ගලයින් (ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය (*Kokumin Kenkōhoken*) ට ඇතුළත් වීමට නොහැකිය.

※මහළු වියේ පසුවන වැඩිහිටියන් සඳහා වෛද්‍ය රක්ෂණය (*Kōkikoreisha Iryo Hoken*) : වයස අවුරුදු 75ක් වූ විට සියළුදෙනා ඇතුළු ඇතුළත් විය යුතු සෞඛ්‍ය රක්ෂණය

වැඩි විස්තර දැනගැනීම සඳහා (විමසීම්)	ලිපිනය	දුරකථන අංකය
සෞඛ්‍ය උපකාරක අංශය (<i>Kenkō Shienka</i>)	296 බන්වි, තොනොදයි, සන්මුනගරය (296, Tonodai, Sammu-shi)	0475-80-1171

විශේෂිත සෞඛ්‍ය පරීක්ෂා කරන විට (<i>Tokutei Kenkō shinsa</i>)	ලිපිනය	දුරකථන අංකය
ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සහ විශ්‍රාම අංශය (<i>Kokuho Nenkin</i>)	296 බන්වි, තොනොදයි, සන්මුනගරය (296, Tonodai, Sammu-shi) කවුළු අංක ⑥	0475-80-1143

මහළු වියේ පසුවන වැඩිහිටියන් සඳහා වෛද්‍ය රක්ෂණ පරීක්ෂාව සඳහා අයදුම් කිරීමේදී (<i>Kōkikōreisha Kenkō shinsa</i>)	ලිපිනය	දුරකථන අංකය
ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සහ විශ්‍රාම අංශය (<i>Kokuho Nenkin</i>)	296 බන්වි, තොනොදයි, සන්මුනගරය (296, Tonodai, Sammu-shi) කවුළු අංක ⑥	0475-80-1142

< විමසීම් කළ හැකි වේලාවන් > සදුදා සිට සිකුරාදා දක්කවා පෙරවර 8.30 සිට පස්වර 5.00 දක්වා වේලාව තුළ

※සෙනසුරාදා, ඉරිදා, රජයේ නිවාඩු දින සහ දෙසැම්බර් 29 වෙනිදා සිට ජනවාරි 3 වෙනිදා දක්වා නිවාඩු දින වේ.