



## 生き活きと



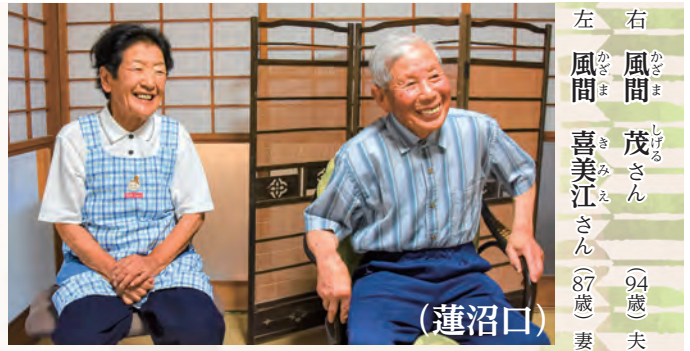
特集「生涯元気でご活躍」  
(関連ページ P.2)

# 「生涯元気でご活躍」～みんなの笑顔が元気の源～



左 成毛 壮一郎さん (89歳) 夫  
右 成毛 節子さん (90歳) 妻

(美杉野)



左 風間 喜美江さん (87歳) 妻  
右 風間 茂さん (94歳) 夫

(蓮沼口)

## 2人の歩み

東京生まれで結婚63年目。千葉市内の飲食店を夫妻で経営後、鴨川市に居を移し有機農業生産者グループを興す。山武市産のニンジンに魅了され75歳の時に山武市へ移住。会社経営から引退後の令和5年5月、地域みんなが、笑顔で過ごせる拠点として一般社団法人「あかり」を美杉野(さんぶの森元気館近く)に創設。併設のカフェで壮一郎さん自らが厨房に立ち作るピザは、お客さんから評判です。

## 2人の歩み

旧蓮沼村生まれで結婚67年目。茂さんは、27歳のときに漁業を営む生家から婿入り以来、毎朝4時に起床し新聞2紙に目を通して農作業に出かける。喜美江さんは「夫は野菜作りの名人で、私は販売するのが大好き。二人で一人前」と笑う。トウモロコシやブロッコリー、スティックセニョールを道の駅オライはすぬまとJA山武郡市やさいの里に出荷している。お客さんから「風間さんの野菜が欲しい」と指名があることも。

## 元気の秘訣

「食」が一番大事。特に有機野菜を中心とした、体全体の細胞が喜ぶ食事を摂るように心がけています。ニンジンジュースとニンニクの黒酢漬けは毎日食べています。[節子さん]



## 元気の秘訣

身体を動かし、魚とハマグリ、野菜をたっぷり摂り規則正しい生活を送ることで、現在でも体力を維持しています。日本酒は1日1合までと決めています。[茂さん]



## 生きがい

妻の仕掛けに私が乗っかり(笑)、行動することです。[壮一郎さん]  
「あかり」がたくさんサポートをいただいているみんなの笑顔の場になることです。[節子さん]



## 生きがい

丹精込めて作った野菜を「美味しい」と言われることです。[茂さん]  
夫が作った野菜がお客さんに喜ばれ、お客さんと会話することです。[喜美江さん]



## ～地球みんなが笑顔に～

飲食店を経営していた時、体をこわし、食の大切さを痛感しました。鴨川市へ移転後も有機栽培のニンジンを探し、全国各地を巡る中で山武市のニンジンは甘味があり抜群の美味しさでした。「ニンジン・図書館・スーパーマーケット」があったことが、山武市移住の決め手です。[壮一郎さん]

今の自分があるのは夫のおかげ、仕掛けに乗ってくれてありがとう。地域、地球みんなが笑顔になって次代の子どもたちに「生まれてきてよかった」と云ってもらえますように。[節子さん]

## ～動くことで、体が鍛えられた～

子どもの頃から生家の漁業に従事していたので、体が鍛えられました。学生時代(戦前)は道路が舗装されず、蓮沼から旧制成東中学校(現成東高等学校)へ40分かけて、でこぼこ道を自転車通学していたことも足腰が鍛えられたと思います。新しいトラクターを85歳で購入したのですが、元が取れて良かったです(笑)。[茂さん]

ツーリングが趣味で、一緒に房州までよく出かけました。夫はとにかく働き者で、今の生活があるのは夫のおかげです。[喜美江さん]

# 人生100年時代をより豊かに「山武市転倒骨折予防プロジェクト」の紹介

市は、国立大学法人筑波大学の協力を得て、高齢者の健康寿命を延ばすための「山武市転倒骨折予防プロジェクト（転ばない身体づくり、生涯現役人口の増加）」に取り組んでいます。

国立大学法人  
筑波大学  
と調べてみました！

転びやすさ

元気・やる気・社会貢献

## 『身体』と『生涯現役感』の関係

転倒しにくい方ほど  
現役感が高い傾向に！  
現役感の向上を通じて  
豊かな人生を応援  
します。

※現役感とは

- 日常生活に  
大きな制限はない
- やる気に  
あふれている
- 社会貢献に  
つながっている

転倒しにくい  
高齢者  
現役感保有率  
**49%**  
(平均 76歳)

転倒しやすい  
高齢者  
現役感保有率  
**26%**  
(平均 79歳)

要介護高齢者  
現役感保有率  
**13%**  
(平均 85歳)

セルフチェック  
左側の質問に、  
10点満点で  
採点してみましょう  
(直感で構いません)

= 90%  
×  
= 81%  
×  
= 52%

= 75%  
×  
= 62%  
×  
= 33%

= 54%  
×  
= 39%  
×  
= 15%

※制限はない 10点  
[ ]点 / 10点  
※やる気がある 10点  
[ ]点 / 10点  
※社会貢献している 10点  
[ ]点 / 10点

[ ]点 / 30点

あなたにあった生涯現役の見つけ方、提案します！

☹️ ~9点

😊 10点~20点

😄 21点~

セルフチェック結果に  
対応する事業を  
見てみましょう。

(出所) 山武市高齢者ニーズ調査等から抽出した 65 歳以上男女 712 名

## 生涯現役を応援する「山武市転倒骨折予防プロジェクト」の内容

### わたしの健康プラス



動ける「つもり」に気づく生活機能測定会。

### 通所型サービスCモデル事業

転倒しやすい高齢者は、短期集中レッスンで、転びにくい生活習慣を身につけましょう。

### 転倒骨折実態調査

筑波大学との連携で、市の実状にあった予防対策を考え、効果を見える化します。

### はなまるサロンさんむ

みんなでおしゃべり。オトナの絵本読み聞かせ、薬や補聴器のことも相談できます。  
【開催予定】 成東文化会館 9/27、11/8、1/24

### いきいきわくわく教室



健康講話とレクリエーションで元気はつらつ。  
【開催予定】 山武地域 10/13、蓮沼地域 12/15

### 安心安全就労サーベイ (生活機能測定会)

シルバー人材センターでは就業に必要な体力を自分で確認し、明るく元気な100歳を目指します。

取組内容の詳細は、  
ホームページに掲載しています。

「転倒骨折予防  
プロジェクト」で検索



わたしの健康プラス (生活機能測定会) を  
お手伝いいただける方募集中です。

☎ 高齢者福祉課 0475(80)2642  
山武市社会福祉協議会 0475(82)7102  
山武市シルバー人材センター 0479(86)6616

# 「地域応援!! 山武市お買物割引クーポン券」

エネルギー、食料品等の価格高騰により影響を受けている市民の皆さまの生活支援および地域経済活性化を目的として、市内の取扱店で使用できるお買物割引クーポン券を配付します。  
使用方法等については、次のとおりとなります。

## ★割引クーポン券の内容

- ・大型店、中小店どちらでも使用できる「全店共通券」 500円割引クーポン券×4枚
- ・中小店でのみ使用できる「中小店専用券」 500円割引クーポン券×2枚

上記の6枚を1セットとしてお一人につき1セット配付します。

**あくまでも「割引クーポン券」として使用可能です。500円の金券ではありませんのでご注意ください。**

(大型店＝売り場面積が1,000㎡以上あるお店)



## ★割引クーポン券使用例

会計金額 (税込み)	割引クーポン券使用可能枚数	割引額
1,000円～1,999円	1枚	500円
2,000円～2,999円	2枚	1,000円
3,000円～3,999円	3枚	1,500円
4,000円～4,999円	4枚	2,000円
5,000円～5,999円	5枚	2,500円
6,000円～6,999円	6枚	3,000円

※以降同様に会計金額1,000円増額につき使用可能枚数も1枚増えます。

## ★割引クーポン券の配付方法

令和5年6月30日現在山武市に住民登録がある方に郵送にて配付します。  
(世帯人数分を世帯主宛てにまとめて特定記録で郵送します。)

配達期間 (目安) 9月末～10月初旬

※お隣同士でも配達日は異なります。

※配達状況の確認は10月2日(月)以降受け付けます。10月2日以前のお問い合わせには対応できませんので、予めご了承ください。

## ★割引クーポン券の使用期間

郵便到着日から  
令和5年12月31日(日)まで

※令和5年12月31日(日)までに使用されなかった券は、無効となりますのでご注意ください。

## ★割引クーポン券取扱店

割引クーポン券配布の際に取扱店一覧を同封します。

取扱店一覧は、山武市商工会、市役所本庁舎、各出張所でも配布するほか、山武市ホームページからもご確認いただけます。

🌐 <https://www.city.sammu.lg.jp/page/page005100.html>

その他、割引クーポン券使用上の注意等の詳細もホームページにてご確認ください。

↓詳しくはこちら



## ★割引クーポン券に関するお問い合わせ先

### ◆割引クーポン券使用に関すること

☎「地域応援!! 山武市お買物割引クーポン券」コールセンター ☎050(3386)1166

受付時間 午前10時～午後6時 [土・日・祝日および年末年始 (12/28～1/3) 除く]

### ◆取扱店に関すること

☎山武市商工会 ☎0479(86)5147

受付時間 午前9時～午後5時 [土・日・祝日除く]

# ふるさとさんむ応援寄附金(ふるさと納税) 令和4年度の運用状況

ふるさとさんむ応援寄附金条例第6条の規定により、令和4年度の寄附金の受入状況および運用状況について公表いたします。



## 寄附金の受入状況

令和4年度は1,388件 合計46,838,000円の寄附をいただきました。  
いただいた寄附金は「ふるさとさんむ応援基金」に積み立てました。

寄附金の用途	件数	金額
① 環境保護に関する事業	319件	11,989,000円
② 地域教育力の向上に関する事業	248件	5,474,000円
③ 地域医療に関する事業	255件	5,966,000円
④ その他目的達成のために市長が必要と認める事業	566件	23,409,000円
<b>合計</b>	<b>1,388件</b>	<b>46,838,000円</b>

## 基金の残高・運用状況

「ふるさとさんむ応援基金」の残高および運用状況は、下記のとおりです。

令和3年度末残高	97,546,397円
⊕事業への充当など	21,020,006円
⊖寄附金・利子など	47,196,553円
令和4年度末残高	123,722,944円

▼海岸環境美化事業において整備したビーチクリーン用トラクター



公園緑地等維持管理事業において整備した公園遊具 ▲

## 基金を財源とした事業実施状況

「ふるさとさんむ応援基金」に積み立てた寄附金を財源として、下記のとおり事業を実施しました。

実施事業名	充当額
海岸環境美化事業	10,722,550円
伊藤左千夫顕彰事業	768,476円
公園緑地等維持管理事業	2,145,000円
小学校安全対策推進事業	148,500円
小学校安全対策事業	4,000円
中学校安全対策事業	319,000円
英語教育推進事業	3,098,500円
地域人材活用教育支援プラットフォーム形成事業	3,813,980円

## 返礼品提供事業者を募集中

市では、ふるさと納税をしてくれた方へお送りする返礼品を提供していただける事業者を募集しています。

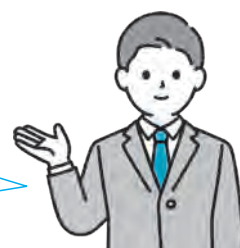
### ★提供事業者のメリット

- ・ふるさと納税ポータルサイトを通じて**自社の商品・サービス**を全国にPRすることができます。
- ・ふるさと納税の寄附者への**販路拡大**につながります。
- ・返礼品発送時にチラシ等を同封することができ、**他商品のPR**にもつながります。

### ★募集期間

随時受け付けしています。

申込方法や要件等の詳細は  
企画政策課へ  
お問い合わせください。



☎ 企画政策課 ☎0475(80)1131 ✉ kikakuseisaku@city.sammu.lg.jp

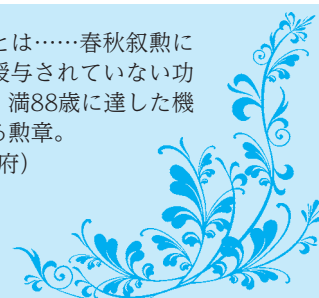
## 叙勲

高齢者叙勲 瑞宝双光章(令和5年8月1日付)

や た べ ひ で お  
矢田部 秀雄 氏 (松ヶ谷イ)

元成東町立成東中学校長

※高齢者叙勲とは……春秋叙勲によって勲章を授与されていない功労者に対して、満88歳に達した機会に授与される勲章。  
(出典元：内閣府)



世界保健機関 (WHO) 等では、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の理解と支援を呼びかける国際的な取り組みが行われています。山武市では、市役所ロビーで認知症啓発事業などの掲示を行います。ぜひご覧ください。



## 最近こんなもの忘れはありませんか？

- 家族や周囲の人から「何度も同じことを聞く」などと指摘される。
- 置き忘れやしまい忘れが多くなり、よく探し物をしている。
- 歩き慣れた道なのに、どこにいるかわからなくなってしまう。
- 今日が何月何日なのか、わからなくなることがよくある。

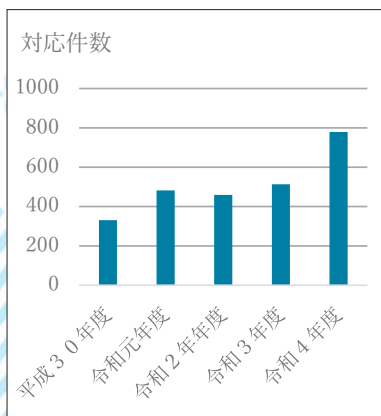
認知症は高齢になるほど発症する可能性が高まります。誰もがなる可能性があり、誰もがかかわるかもしれない身近な病気です。

「いつもと状態が違う」など本人や家族が感じたら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医がいない場合は地域包括支援センターなどに相談してください。認知症は早期に治療できると認知機能の回復や進行を遅らせることが期待できます。山武市も下の表のように、認知症に関する相談件数は年々増加中です。



あなたは大丈夫…？  
知ってほしい認知症の1つ

### ◆山武市の地域包括支援センターで受けた認知症に関する相談件数の推移



	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
高齢化率(%) (4月1日時点)	32.8	33.8	34.6	35.7	36.5
対応件数	331	482	459	513	779

- ☎ 成東地域包括支援センター ☎0475(80)2643
- ☎ 松尾蓮沼地域包括支援センター ☎0479(74)3366
- ☎ 山武地域包括支援センター ☎0475(80)8022

### 聞こえにくい人の交流会

あなたと同じように聞こえにくい仲間がいます。日頃の悩みを話し合ってみませんか？

**日時** 9月30日(土) 午前10時～午後0時15分

**場所** 成東中央公民館1階 第1会議室

**対象** 中途失聴者・難聴者および関係者

**参加費** 無料(申込不要)

**聞こえの保障** 要約筆記(文字による通訳)

☎ 宮野 ☎0475(82)2670

### 「オレンジカフェ」開催のお知らせ

オレンジカフェは認知症の方やそのご家族、地域住民の方どなたでも参加できる集いの場です。健康体操や手を使った素敵なかざり作りなどのワークショップをして、みんなで楽しみませんか？認知症の相談会も実施します。

**日時** 令和5年9月27日、10月25日、11月22日、12月27日、令和6年1月24日、2月28日、3月27日(※毎月第4水曜日) 午前10時～11時30分

**会場** コミュニティハウスひろば(殿台213-12)

**定員** 10人程度

**参加費** 無料(ただしワークショップ代300円のみ負担)

※お弁当の購入などは自己負担になります。

**申込期限** 各日開催の2日前まで

☎・☎ 成東地域包括支援センター

☎0475(80)2643



健康・福祉

産前産後期間の国民年金  
保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6カ月前から手続きができます。

詳しくは、千葉年金事務所または国保年金課へご相談ください。

☎ 千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

国保年金課

☎ 0475(80)1142

年金生活者支援給付金の  
制度があります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

支給要件がありますので詳しくは、千葉年金事務所または給付金専用ダイヤルへご相談ください。

☎ 千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

給付金専用ダイヤル

☎ 0570(05)4092

## 『一人で抱え込まないで』

9月10日(日)から16日(土)まで自殺予防週間です。自分自身や大切な人の「こころ」に目を向けてみましょう。

## ◆こころの健康を守ろう

悩みや不安を我慢し続けていると、こころの病気のリスクが高まります。心身の健康をいち早く取り戻すために「相談してみる」ことはとても大切です。話すことで問題の解決につながる糸口が見つかることもあります。相談窓口はSNSやチャット、電話等もあります。

## ◆大切な人のいのちを守る

「こころが疲れているサイン」は眠れない、食欲がない、引きこもりがちになるなど、さまざまな形で現れます。近くの方の「サイン」に気付いたら、声をかけてじっくり話を聞きましょう。必要時は専門の相談先などの情報を伝えましょう。あなたの温かい見守りが一人じゃないという安心感につながります。

☎ 健康支援課

☎ 0475(80)1171

千葉いのちの電話(年中無休)

☎ 043(227)3900

## 新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種を実施します!!



対象	初回(1・2回目)接種を終了したすべての方 ※前回接種から3カ月以上経過しないと接種できません。
接種時期	令和5年9月20日～
ワクチン	オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
接種券	9月中旬から対象者へ順次発送予定 ※すでにお手元に接種券があり、新型コロナワクチンを接種していない方へは、新たな接種券の発送は行いません。紛失等で再発行をご希望される場合は、市コールセンターへご連絡ください。
予約方法	接種券に同封されているチラシにて予約方法をご確認のうえ、市コールセンターで予約または医療機関へ直接お申し込みください。 <b>市コールセンター ☎0475(77)7795</b> ※つながらない場合は、時間をおいておかけ直してください。
その他	接種の際は、事前に予診票へ必要事項をご記入のうえ、真ん中の切り取り線は接種会場まで切り離さず、そのままお持ちください。接種会場へは、送付された封筒ごとお持ちいただくことをおすすめします。

※8月10日時点の情報であり、変更になる可能性があります。

☎ 健康支援課 ☎0475(80)1171

# お知らせ

## 医療費通知を確認しましょう！

医療機関で受診された国民健康保険の被保険者(世帯主宛)に医療費通知(令和5年1月～5月診療分)を9月下旬に郵送します。

### ◆内容に覚えがない場合

記載されている医療機関等で診療を受けていない、日数・回数が異なるなど不明な点がありましたら医療機関に確認してください。

※窓口負担額は、1円単位で記載されますが、実際に支払われた額は10円未満を四捨五入した額になります。

### ☎ 国保年金課

☎0475(80)1143

## 満100歳を迎える方を お祝いします

令和5年9月1日現在、市内に1年以上住民登録のある満100歳を迎える方に長寿祝金を贈呈します。なお、対象となる方には、9月中旬頃に申請書等を郵送しますので、手続きをお願いします。

### 対象者 満100歳

(大正12年4月1日～大正13年3月31日生)

## 祝い金 3万円

※満88歳および満99歳の長寿祝金贈呈は、令和2年度で終了となりました。

### ☎ 高齢者福祉課

☎0475(80)2642



## 子育て・教育

### 子育てが楽しくなる

#### 「親業訓練入門講座」

子ども(相手)への接し方、子ども(相手)の気持ちの聞き方、親(こちら)の気持ちの上手な伝え方など、今日から役立つ子育てのコツをお伝えします。

子育て中のパパ・ママ、親子関係にお悩みの方、入門講座は、親の愛情をしっかりと伝え、温かい親子関係、兄弟・姉妹関係、人間関係をつくる講座です。子育て中のほか、人間関係に関心のある皆さまの参加をお待ちしています。

3時間の講座を2回受講して完了します。2日間受講した方には、修了書をお渡しします。

日 時 10月5日(木)・12日(木)

午前9時30分～午後0時30分

場 所 山武市役所車庫棟2階

第6会議室

講師 内田智代 先生(親業訓練シニアインストラクター)

定員 20人(応募多数の場合は)

山武市在住の方を優先します)

申込方法 電話・FAXまたはE-mail

(件名は「親業訓練入門講座」として氏名、住所、電話番号を明記)で申し込みください。

申込期限 9月29日(金)

託児希望の方(※先着順)

山武市内在住の方のみ5人程度受け付けています。9月22日(金)までにお電話で申し込みください。

その他 費用はいつでも無料です。

☎・☎ 子ども教育課

☎0475(80)1456

FAX 0475(80)1400

☒ kodomokyoiku@city.sammu.lg.jp



## 暮らし・環境

### 地域安全ニュース

#### 9月11日は警察相談の日

警察の相談ダイヤル#9110

警察では、犯罪被害の未然防止や県民生活の安全に関する困りごとに応じるため、千葉県警察本部や各警察署において、警察総合相談窓口を開設しているほか、全国統一の警察相談専用電話「#9110」を設置しています。警察相

談専用電話「#9110」にあわせて、9月11日を警察相談の日と定めています。

事件・事故等の緊急通報は110番へ、相談については、相談専用電話(「#9110」)または最寄りの警察署へお電話ください。

### ◆相談先

○最寄りの警察署

○千葉県警察本部 相談サポートコーナー

☎043(227)9110

(短縮ダイヤル#9110全国共通)

受付時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日除く)

短縮ダイヤルについては、携帯電話、PHSからも利用可能です

が、ダイヤル回線の電話および一部のIP電話については、利用できません。

☎ 山武警察署生活安全課

☎0475(82)0110







## 秋の全国交通安全運動実施

### 「反射材」の活用を促すメッセージ

9月21日(木)から30日(土)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

日没が急激に早まる秋口は、夕暮れ時や夜間に、重大事故につながるおそれのある歩行中・自転車乗用中の交通事故の増加が懸念されます。

一人一人が交通ルールを守り交通マナーを実践して、交通事故防止の徹底に努めましょう。

#### ◆運動重点

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
- ③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

#### 問 市民自治支援課

☎0475(80)1271



## ゼロカーボンシティさんむ 「家庭でできる省エネ」

エネルギー白書2022によると家庭でのエネルギー消費の約3割は給湯分野が占めています。



出典：経済産業省「エネルギー白書2022」

家庭のエネルギー消費の大きな割合を占める給湯分野を効率化することで、消費エネルギーと光熱費の削減につながります。

#### ◆給湯に関する省エネの取組例

- ・お湯の出しすぎに注意する。
- ・シャワーの時間を短くする。
- ・追い炊きの必要がないように、入浴の間隔を短くする。

・高効率給湯器を導入する。特に、ヒートポンプ給湯機(エコキュート)やハイブリッド給湯器などの高効率給湯器を導入すると家庭全体のエネルギー消費量を大きく削減することができます。

皆さまのご家庭でも給湯に関する省エネに取り組んでいただき、ゼロカーボンシティさんむを実現しましょう。

高効率給湯器に関する補助制度はこちら(給湯省エネ事業)「経済産業省資源エネルギー庁」

#### 問 環境保全課

☎0475(80)1161



## 「ごみ焼却(野焼き)の禁止

家庭等でのごみの焼却は、一部の例外を除き法律により禁止されています。

野焼きとは、生活家庭ごみや木くずなどをドラム缶やブロック囲い、地面や素掘りの穴で燃やすことです。市民一人一人がごみの出し方のルールを守り、不適正処理をなくすために「しない」「させない」という気持ちで行動するようにご協力をお願いします。

市では市内をパトロールするとともに通報により違反者に指導を行っています。

#### ◆令和4年度通報件数 54件

#### 問 環境保全課

☎0475(80)1163

↓詳しくはこちら



## 「住宅・土地統計調査」を実施します

人が居住する建物や世帯などに関する実態を明らかにし、住生活に関連する施策の基礎資料とするため、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。

なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

#### 問 企画政策課

☎0475(80)1131

## 災害対策用物資が寄贈されました

「株式会社合同資源」様から、ブルーシート、土のう袋、ロープの寄贈がありました。いただいた物資については、災害時に活用します。

#### 問 消防防災課

☎0475(80)1116

# お知らせ

もうすぐ締め切り！  
**マイナポイントの  
 申込・受取は9月30日まで**

マイナポイント第2弾は、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。マイナポイントの取得には、健康保険証の利用申込や公金受取口座の登録、キャッシュレス決済サービスの登録が必要です。

選択する決済サービスによって申込期限が異なり、9月30日にマイナンバーカードを受け取った場合、ポイントを取得できないことがありますが、9月末にかけては窓口が混雑し、期限内にマイナンバーカードを受け取ることができなくなる恐れがあります。お早めにご予約のうえお受け取り下さい。

◆**マイナポイント申込支援実施中**  
 山武市役所本庁舎ではマイナポイント申込支援を実施しています。申込期限間際には支援窓口の混雑も想定されますので、支援をご希望の方はお早めにお越しください。

市民課  
 ☎0475(77)8110



## 防災訓練等への支援のお知らせ

市では防災講話や防災訓練の支援、また地域における自主防災組織の設立や活動に対する説明・助言を行っています。

区、自治会、団体等で防災訓練の実施を検討している場合には、消防防災課までお問い合わせください。

消防防災課  
 ☎0475(80)1116



## スポーツ

### スポレク山武2023

#### 参加者募集

初めての方でも気軽に楽しめるスポーツレクに参加してみませんか？

期日 10月29日(日)  
 時間 午前8時30分～(受付)午後0時30分(終了予定)

場所 さんぶの森中央体育館  
 種目・募集人数

#### ①ポッチャ

一般の部／シニアの部(60歳以上)／フリーの部 いずれも3人1組×1チーム※男女比は問わない

## ②ユニカール(氷上ではなくカーペットの上でできるカーリングのような競技)

ファミリーの部／一般の部 いずれも小学4年生以上3人1組×1チーム※男女比は問わない

参加費 無料

申込期限 9月22日(金)(※先着順)

主催 山武地方スポーツ推進委員連合会・山武市教育委員会

甲・団 スポーツ振興課(月除く)  
 ☎0475(80)1461

## テニス教室参加者募集

対象 ①小学3～6年生

②一般初心者

日時 10月14・21・28日(土)、11月4日(土) ①午後5時30分～7時・②午後7時30分～9時

場所 成東総合運動公園テニスコートA・B

参加費 2000円(全4回分)

その他 ラケット貸出あり

講師 ①鈴木氏、②篠塚氏

(日本スポーツ協会公認テニスコーチ)

申込方法 電話またはメール

甲・団 山武市スポーツ協会テニス部

①☎090(9243)0708

✉kszk081021@gmail.com

②☎090(4365)5762

✉sammu.tennis@gmail.com

## 第16回山武市小学生

### サッカー大会結果

7月23日(日)第16回山武市小学生サッカー大会(8人制)が成東総合運動公園にて開催されました。

#### ◆優勝

『U-10』クレシエンテ成東オレンジ  
 『U-12』美杉FC

#### ◆優秀選手賞

『U-10』美杉FC(雲地 百香)・クレシエンテ成東ホワイト(高橋 琥 冴)・クレシエンテ成東オレンジ(奈良 琉人)・横芝FC(葉師 寺陽)  
 『U-12』美杉FC(鈴木 悠翔)・クレシエンテ成東ホワイト(中村 翔)・クレシエンテ成東オレンジ(赤松 賢太)・横芝FC(加藤 隆雅)

甲 スポーツ振興課(月除く)  
 ☎0475(80)1461





## 自動音声電話・SMSを使用した納付催告を始めます

市税が納期限を過ぎても納付されないと、督促状等により納付の催告をします。



令和5年9月から  
自動音声電話および  
SMSによる  
納付催告を実施します。

督促状を  
発送しました。



自動音声電話

SMS  
(ショートメッセージサービス)

表示される電話番号  
0475(86)6275

ソフトバンク回線の方は、SMS発信番号は「21061」

※振り込み詐欺にご注意ください。

自動音声電話やSMSによる納付催告では、特定の金融機関への振り込みや、ATMの操作をお願いすることはありません。

●催告のメッセージが  
届いたら…

●お手元の納付書を確認  
●口座振替の方は通帳を確認

●納期限を過ぎても納めてい  
ない方は、速やかに納付を  
お願いします。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

Check!

## 市税の納め忘れはございませんか？

納税は、市民の義務であり、まちづくりの根幹です。すべての市民が税金を正しく理解し、自主的に納付することで、住み良いまちはつくれます。

このため市では、財源の確保と税負担の公平性を維持するため、催告等をして納付されない納税資力のある滞納者に対して、滞納処分を強化しています。

◆督促状発送から滞納処分までの流れ

納期限時点で  
未納(=滞納)

督促状送付

滞納したままに  
しておく…

滞納処分  
(差し押え等)

令和4年度 滞納処分実績	差押件数(件)	差押金額(円)	
差押債権	預貯金	123	29,055,686
	給与	3	776,994
	生命保険	48	1,984,212
	国税還付金	15	1,167,767
	その他	4	2,118,800
合計	193	35,103,459	

※納期限までに納付が困難な場合は、滞納処分となる前に、早めに収税課までご相談ください。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

## 「体すっきりの第一歩!」～健康づくりセミナー～

- 期 日** ①10月13日(金) ピラティスで整う  
②11月17日(金) ダイナミックストレッチで体すっきり  
③12月 1日(金) 5分で体を引き締めるちょこっと体操  
④12月 8日(金) 動き続けて脂肪を落とすはじめの一步  
～サーキットトレーニング～
- 時 間** 午前10時～11時30分(午前9時30分受付開始)
- 場 所** 山武市役所3階 大会議室
- 定 員** 各回30人(※先着順)
- 対象者** 山武市民・40歳～74歳の運動制限のない方
- 参加費** 無料
- 持ち物** ヨガマットまたはバスタオル、飲み物  
(※動きやすい服装と靴でお越しください)
- 申込開始** 9月14日(木)～  
※人気のセミナーため、お一人様原則一講座の申し込みとなります

9月は健康増進普及月間です  
「自身の『健康』を  
見直してみませんか?

## ヘルスアップ教室

～無料で生活改善サポート～

メタボについての知識や体重を落とすための運動・食事のポイントをご紹介します。今年こそスッキリした体に近づきたい皆さまのお申し込みをお待ちしています。

- 内 容** ・効率の良い体脂肪燃焼プログラムの紹介  
(ノルディックウォーキングの体験や姿勢改善のポイントなど)  
・食生活の具体的な見直し方法について

- 期 日** ①令和5年10月20日(金)  
②令和5年11月 9日(木)  
③令和5年11月27日(月)  
④令和5年12月14日(木)  
⑤令和6年 1月19日(金)
- 時 間** 午前9時30分～11時30分  
(午前9時受付開始)
- 場 所** 山武市役所3階 大会議室
- 定 員** 30人(※先着順)
- 対象者** ①40歳から69歳までの市民の方  
②医師から運動制限を受けていない方  
③標準体重よりも現在の体重が多い方  
④できるだけ全教室に参加できる方  
(①～④すべてに該当する方を対象とします)
- 参加費** 無料
- 申込締切** 9月29日(金)

## 「なるほど! 糖尿病塾」 を開催します!!

さんむ医療センターの医師等による糖尿病についての講演を行います。山武市は中性脂肪高値県内ワースト1(令和4年度山武市国保特定健診結果より)でした。今年度は血液ドロドロを改善して糖尿病予防(生活習慣病予防)について、楽しく学んでみませんか?

併せて低カロリー等の試食品配布や血糖測定も無料で行います。たくさんのお申し込みをお待ちしています。

- 日 時** 10月28日(土)  
午前9時30分～11時30分  
(午前9時受付開始)
- 場 所** 山武市役所3階 大会議室
- 定 員** 70人(※事前申し込み制・先着順)
- 参加費** 無料
- 講 師** さんむ医療センター医師等

☎ 健康支援課 ☎0475(80)1171

## 城西国際大学から健康教室開催のお知らせ

城西国際大学では、健康増進を目指し、65歳以上の方（スマートフォン所持者）を対象に「健康教室」を開催します。本教室では、身体の健康を維持するための「効果的な呼吸方法」や「身体の動かし方」、「薬の正しい知識と使い方」、さらに「認知症予防」などの講座を実施します。より健康的な生活を送るための重要なノウハウを学べる機会となっております。さらに、特別企画として「あたまの健康チェック」も無料で実施します（通常1回4000円）。脳の健康状態を評価できます。

希望者（限定50人）には大学生が担当する「スマートフォン講座」も開講します。全3回の講座で、土曜日に実施します。全回参加できる方を対象に14人の大学生がしっかりとサポートします。

ぜひこの機会に、健康について学び、日々の生活に役立ててください。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

**日時** 10月1日(日)  
午前10時～午後0時30分  
**場所** 城西国際大学 東金キャンパス  
**参加費** 無料  
**定員** 100人（※先着順）  
**申込締切** 9月15日(金)  
**その他** 山武市役所および各出張所から城西国際大学までの間を専用バスで送迎します。

**〒** 城西国際大学  
あいたけ 四十竹 美千代

**☎**0475(55)4670

**✉**maitake@jiu.ac.jp

申し込みはこちら



## さんぶの森元気館からのお知らせ

### 1 大人の各種教室

さんぶの森元気館では、大人向けの教室を開催します。

**教室内容** ◆ヨガ ◆ピラティス ◆バレトン  
◆水泳 ◆骨盤体操 ◆フラダンス

**参加費** 1210円×月回数

### 2 走り方教室

**日時** 9月23日(土)・10月9日(月)  
①午前9時15分～10時15分  
②午後3時～4時

**対象** 年少・年中・年長

**定員** 各クラス8人

**参加費** 2420円(税込)

**申込開始** 9月4日(月) 正午から(電話受付可)

### 3 入浴券絶賛販売中

入浴のみ(2時間制)の利用券(市民一般660円・市民以外880円他)の販売が始まりましたので、ご利用ください。

### 4 中学生のトレーニングルーム利用が可能になりました

部活が休みの時や気分転換、運動不足解消にご利用ください。

↓詳しくはこちら

**☎**さんぶの森元気館

**☎**0475(80)9300



## ご存じですか？

### 「健康ちば協力店」

千葉県では、『野菜がたっぷり食べられる』『食塩の摂取量を控えられる』『店内終日全面禁煙』を実施する飲食店等を「健康ちば協力店」として登録し、皆さまの健康づくりを応援しています。登録店舗には目印のステッカーが掲示されているほか、千葉県ホームページに登録店舗一覧が掲載されていますので、お近くの健康ちば協力店を利用してみてはいかがでしょうか。

また山武保健所では、ご登録いただけるお店を募集中です。登録にご興味がある方や、「あのお店、登録できそう!」というお心当たりのある方は、ぜひ山武保健所までご連絡ください。

**健康ちば協力店**  
～食事から健康を応援～



千葉県

**☎**山武保健所 栄養担当

**☎**0475(54)0611

# お知らせ

**税**

**インボイス制度登録要否  
相談会・説明会を開催します**

東金税務署では、インボイス制度に関連する補助金や取引条件の見直し等の検討ができるよう、登録要否相談会、説明会を開催します。

登録申請の要否は、売上先からインボイスの交付を求められるかどうか判断材料となります。

また、登録申請をして適格請求書発行事業者になりますと、すべての事業者が消費税の申告が必要になります。現在、登録通知に3カ月程度要しています。10月1日までに通知をご希望される事業者は、早めに登録申請をお願いします。

**◆初心者の方へ**

**日時** 9月15日(金) ①午前10時

～11時・②午後2時～3時

**◆登録を悩んでいる方へ**

**日時** 9月5・19・26日(火) ①

午前10時～正午、②午後1時～

5時

**場所** 東金税務署(東金市東新

宿1-1-12)

**☎** 東金税務署

0475(52)3121

**催し・募集**

**令和6年度市民提案型交流の  
まちづくり推進事業の募集**

市民活動団体(NPOを含む)や区・自治会などが提案する、市のまちづくりに関する採択し、事業に係る経費の一部や全部を補助する制度です。

皆さんの自由な発想と行動力を生かした地域の活性化や課題の解決に向けた提案をお待ちしております。

**募集期間** 9月1日(金)～29日(金)

**選考審査会** 11月29日(水)

※書類は市ホームページからダウンロードできます。

※詳細については、市民自治支援課までお問い合わせください。

**☎** 市民自治支援課

0475(80)0151



詳しくはこちら  
↓

**市民活動団体交流会  
参加者募集**

市民活動団体(NPO、ボランティア団体等)が交流しながら学び合うことを目的に開催します。

テーマに沿ったワークショップを通じて、市内で活動する団体と知り合うことができる交流会です。お気軽にご参加ください。

**日時** 9月30日(土) 午後1時30

分～4時30分(午後1時受付開始)

**テーマ** みんなで考えよう!市民活動におけるプラットフォーム

**講師** 千葉大学 関谷昇 教授

**場所** 山武市役所3階 大会議室

**対象者** 市内で市民活動団体に携わっている方、市民活動に関心のある方

**定員** 20人(応募多数の場合、抽選とさせていただきます)

**申込方法** 氏名、住所、連絡先、所属団体(団体に所属をしている場合)を9月15日(金)までに、電話でお申し込みください。

**その他** 感染症拡大の状況等により、中止となる場合があります。

**☎** 市民自治支援課

0475(80)0151

0475(80)0151

0475(80)0151

0475(80)0151

0475(80)0151

**ちば南東部地域若者  
サポートステーション**

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称:サポステ)では15～49歳の若者を対象に就労支援を行っています。就職活動等の悩みなど相談を受け付けています。相談は無料、完全予約制です。

電話等でお問い合わせください。

**日時** 9月29日(金)・10月27日

(金)・11月24日(金)  
午前9時30分～午後4時30分

**場所** 山武市役所本庁舎1階 第2会議室

**☎** ちば南東部地域若者サポートステーション

0470(23)5515

「午前9時30分～午後5時30分(火～土曜日)」





### 介護認定調査員募集のお知らせ

高齢者福祉課では、会計年度任用職員として介護の認定調査員を募集しています。

詳細については、山武市ホームページの会計年度任用職員募集をご覧ください。



☎ 高齢者福祉課

☎ 0475(80)2641

### 屋外作業員募集のお知らせ

運動公園管理事務所では、会計年度任用職員として屋外作業員を募集しています。

詳細については、山武市ホームページの会計年度任用職員募集をご覧ください。



☎ 運動公園管理事務所

☎ 0475(80)9100

### 令和5年度「福祉のしごと就職フェア・inちば」参加者募集

社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に、採用担当

者との個別面談や福祉職場に関する相談等を行います。興味・関心のある方はお越しください。

日時 10月7日(土) 午前11時～午後3時(午前10時30分受付開始)

場所 ホテルポートプラザちば 2階ロイヤル(JR千葉みなと駅より徒歩1分)

参加費 無料(事前申込不要、履歴書・スーツ不要)

☎ 千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター

☎ 043(306)1277

「月～土曜日午前10時～午後6時(日・祝日除く)」



### 「二日赤十字」参加者募集

三角巾を使った包帯法や防災・減災について学ぶ赤十字救急法講習を開催します。どなたでも参加できます。

日時 9月26日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 さんぶの森交流センター あららぎ館 多目的室1(やまゆり)・多目的室2(のぎく)

内容 三角巾を用いた自分手当法、防災・減災のお話など

参加費 無料

申込 9月15日(金)までに①氏名、②住所、③電話番号を赤字事務局へご連絡ください。

その他 参加される方に三角巾を無料配布します。当日は動きやすい服装で、筆記用具をお持ちください。

☎・☎ 山武市赤十字事務局(山武市社会福祉協議会)

☎ 0475(89)2121

FAX 0475(89)2966



### 市営住宅の入居者募集

募集住宅 上町住宅(成東237

9-1)3LDK 1戸(4階)

申込資格

- ①同居または同居しようとする親族がいる方。原則として、単身世帯の申し込みはできません。
- ②住宅に困窮している方
- ③市税等の滞納がない方

※詳しくは、お問い合わせください。

申込期間 9月1日(金)～20日(水) (土・日・祝日除く)

申込先 都市整備課 ※申込用紙は都市整備課・各出張所で9月1日(金)から配布

住宅使用料

入居者の収入により決定

選考方法 書類審査・実態調査等

入居可能日 11月中旬頃

その他 敷金は家賃の3カ月分お支払いいただきます。

☎ 都市整備課

☎ 0475(80)1192

### 広報さんむ「我が家のアイドル」大募集

我が家のアイドルを募集しています。お子さんの写真を掲載しませんか。詳しくはお問い合わせください。



↓申し込みはこちら



☎ 秘書広報課 ☎ 0475(80)0152

# お知らせ

## 第16回チャリティゴルフコンペ

**日時** 10月26日(木) 午前8時28分開始(※雨天決行)

**会場** ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部

**参加資格** 市内在住・在勤の方

**募集人数** 120人

**費用**  
①参加費 2500円(景品代1500円・チャリティ1000円)  
※当日、会場にて受け付け

②プレー費  
13880円[キャディ昼食付き]  
10030円[セルフプレー昼食付き]

※65歳から69歳までの方は利用税450円引き、70歳以上の方は利用税900円引き

**競技方法** 18ホールストロークプレー新ペリアア方式(ダブルパーカット)

※前半9ホールの成績で順位を決定します。

**申込期限** 10月6日(金)

**会場** 実行委員会事務局(山武市社会福祉協議会)

☎0475(89)21211  
FAX 0475(89)2966



## 第21回障害者雇用促進 就職面接会

ハローワーク(公共職業安定所)では、千葉県および千葉市との共催により、障害者(身体、知的、精神)の方を対象とした就職面接会を開催します。参加企業はハローワーク千葉および千葉南管轄内の企業を中心に、約80社を予定しております。

なお、面接会に参加を希望される障害者の方は10月6日(金)までにハローワークにお申し込みください。

**日時** 10月27日(金) 午後1時～4時

**会場** 千葉ポータルアリーナ(千葉市中央区問屋町1-20)

☎043(242)1181 (自動音声案内部門コード43#)

第13回もつと知りたいーさんの魅力講座

**「食虫植物群落と私」のお知らせ**

今回の魅力講座では成東・東金食虫植物群落を守る会の能勢正代氏に講話いただきます。能勢氏はこれまで保護目的で採取した標本を元に20年におよぶ研究の末、三冊の植物図鑑(成東・東金食虫植

物群落に自生する植物450種を収録)を刊行されました。講座では能勢氏と群落との出会いから、図鑑刊行に至る経緯までを伺います。

**日時** 9月9日(土) 午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

**定員** 50人(※先着順)

※入場無料・事前予約不要・当日会場にて受け付けします。

**会場** 成東文化会館のぎくプラザ2階 視聴覚室

☎0475(82)2842  
山武市歴史民俗資料館

## さんむ文芸

### かずさ俳句会

なんやかや騒がしき世の七変化 飯塚 けいじ  
 自転車に飛び回る子や梅雨晴間 石橋 ゆり子  
 軽トラの窓開け放つ青田道 内山 輝子  
 朝夕の見回り楽しトマト熟る 石橋 利子  
 尾の長き蜥蜴と庭に覗めっこ 向後 寛  
 九十九里海へ押し入る五月川 川島 隆

### 広報さんむ8月号 お詫びと訂正

広報さんむ8月号のさんむ文芸「ワイザードクラブ・川柳サロン」たかしさんの作品に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

**誤** わかるよなさつさと逃げるロシア  
**正** わかるよなさつさと逃げるロシア兵

宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)





### 蓮沼交流センター講座

#### ◆ワンランク上のお肌へ

〜アロマ美容液作り〜

日時 9月21日(木) 午前10時〜正午  
場所 蓮沼交流センター1階  
イベントスペース

定員 10人

参加費 800円

講師 ボタニカルデザイン協会認定  
アロマクラフト講師 水野陽子氏

受付期間 9月3日(日)〜16日(土)

※4・11日の休館日除く

申・圃 蓮沼交流センター総合受付  
☎0475(86)2201

### 蓮沼交流センター

#### 健康増進室情報

蓮沼交流センター健康増進室では、各種トレーニングマシンを取りそろえているほか、ヨガやピラティス、エアロビクスなど人気の教室を開催しています。「健康で楽しい毎日を送る」ために、皆さまのサポートをさせていただきます。増進室)でお待ちしております。

#### ◆利用料金(例)

市内一般(1回券) 400円

(1カ月定期券) 3050円

市内65歳以上(1回券)3000円

(1カ月定期券) 2040円

※施設利用は高校生以上。入会時はガイダンスを受講(要電話受付)。

#### ◆イベント情報

日時 9月16日(土)

①午後5時〜5時45分

②午後6時30分〜7時30分

場所 蓮沼交流センター2階

多目的スタジオ

内容 ZUMBA ラテンダンス

を中心としたダンスエクササイズ

ズ。脂肪燃焼効果が期待でき、

振り付けも簡単なので楽しい雰囲気

で参加できます。

圃 蓮沼交流センター健康増進室

☎0475(86)3811

### 公民館講座

#### 成東中央公民館

受付期間 9月5日(火)〜21日(木)

※11・19・20日の休館日除く

開催場所 成東中央公民館

参加費 無料(材料費・教材費のみ負担)

対象 市内在住・在勤・在学

※先着順・定員を超えた場合未経験者優先

験者優先

申込方法 成東中央公民館の窓口  
または電話

#### ◆クラフトバンド教室

クラフトバンドでカゴバックを制作します。

日時 10月6・27日(全3回・金)

午後1時30分〜3時30分

定員 10人

材料費 1800円程度

持ち物 洗濯

ばさみ10個

程度、ボン

ド、はさみ

(あればメ

ジャー)



#### ◆つるし飾り講座

伝統のつるし飾りの作り方を学ぶ、初心者向けの講座です。桃の節句(女の子用)のかざりに挑戦します。

日時 令和5年10月17・31日

令和5年11月14・28日

令和5年12月12・19日

令和6年1月16・30日

令和6年2月6・20日

(全10回・火)

各日午後1時30分〜4時

定員 10人

材料費 800円程度(毎回)

申・圃 成東中央公民館

☎0475(82)3641

### 松尾公民館講座

受付期間 9月1日(金)〜15日(金)

※4・11日の休館日除く

開催場所 松尾公民館Aスタジオ

参加費 無料

申込方法 松尾公民館の窓口または電話

#### ◆ピラティス講座

全5回で体のゆがみを整えて、しなやかな体づくりを目指しましょう!

日時 9月28日、10月5・12・19・26日(全5回・木)

午後1時30分〜2時30分

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方

定員 10人(先着順)

持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物・運動に適した服装

講師 廣澤梨代氏

申・圃 松尾公民館

☎0479(86)3090

人も、会社も、もっと元気に!

CHU小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
[中退共] [検索]

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

## 稲刈りイベント 「田んぼアート in 山武市」

千葉県誕生150周年を記念して、チーバくんなどを山武市の田んぼに描いた「田んぼアート」の稲刈りイベントを開催します。

**日時** 9月30日(土) 午前10時～  
**会場** 道の駅オライはすぬま(山武市蓮沼ハ4826)周辺の田んぼ  
**交通** 無料駐車場あり  
**定員** 150人(申し込み多数抽選)  
**申込方法** 申込フォームから応募  
 ※往復はがきでの応募も可能です。  
 詳しくはお問い合わせください。  
**参加費** 無料  
**受付期間** 9月21日(木)まで

☎ 千葉県文化振興課  
 ☎043(223)3945



## 千葉県誕生 150周年 記念事業

## 山武地域行事 「さんぶで遊ぶ!食べる!買う! 九十九里満喫ラリー」

山武地域(東金市・山武市・大網白里市・九十九里町・芝山町・横芝光町)の「体験・見学施設」「飲食店」「道(海)の駅」を巡るデジタルスタンプラリーを2コース(夏コースと秋コース)実施します。対象の「体験・見学施設」「飲食店」「道(海)の駅」で各1つ以上スタンプを獲得した参加者には、終点の「道(海)の駅」で各駅につき、先着300名様に参加賞をプレゼント!さらに、抽選で豪華賞品が当たるチャンスもあります!  
 イベントの詳細は、山武地域振興事務所ホームページをご覧ください。

◆開催期間  
 夏コース 8月1日(火)～9月30日(土)  
 秋コース 10月1日(日)～11月30日(木)

◆参加方法  
 デジタルスタンプラリーアプリ『furari』をインストールしたスマートフォン等を用意して、山武地域を訪問してください。

☎ 山武地域振興事務所企画課  
 ☎0475(54)0222



## 飼い犬への狂犬病予防注射はお済みですか?



犬の飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年1回受けさせ、狂犬病予防注射済票の交付を受けなければなりません。狂犬病予防注射が済んでいない犬の飼い主は、予防注射を受けさせてください。

また、次の病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、動物病院内で注射済票の交付が受けられ、市役所での手続きが不要となりますので、ぜひご利用ください。

**持ち物** 市が発行した集合注射のお知らせハガキまたは犬の鑑札



協力動物病院	所在地	予約	電話番号
くま先生のどうぶつ病院	山武市成東2485-2	不要	0475(71)2312
とりはみ動物病院	横芝光町鳥喰上2221-3	不要	0479(82)4663
まる動物病院	九十九里町片貝5123-3	不要	0475(53)3153
東千葉動物医療センター	東金市台方370	必要	0475(52)3935
おがわ動物病院	八街市八街ほ101-1	不要	043(440)3900



※犬の鑑札

注射済票病院交付協力動物病院(順不同)



☎ 環境保全課 ☎0475(80)1161

# 図書館情報



## 9月の休館日

4日(月)・11日(月)・14日(木)・  
19日(火)・20日(水)・25日(月)・  
26日(火)

### 3館共通

※図書館の開館情報やイベント開催等詳しくは、ホームページをご確認いただくか、図書館にお問い合わせください。

HP <https://lib.city.sannuli.jp>

### 〈臨時休館のお知らせ〉

山武市立図書館システムの機器入れ替え作業および蔵書点検のため、次の期間は三館ともに休館します。

また、図書館ホームページからの予約・延長等も含め、すべてのサービスがご利用いただけませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館期間 10月19日(木)～11月2日(木)

HP 停止期間 10月18日(水)午後6時～11月2日(木)午後3時

### 松尾図書館

☎0479(80)8066

〈借りてうれしいーリサイフルスタンプラリー〉

期間 9月16日(土)～11月30日(木)

場所 松尾図書館

対象 幼児～一般

内容 本を借りて期間中にスタンプをたためると、リサイクル

本(児童書)が5冊もらえます。

※リサイクル本がなくなり次第終了します。

〈読み聞かせボランティアによるおはなし会〉

日時 ①9月16日(土) オリーブ  
②9月23日(土) そら

各日午前11時～11時30分

場所 松尾図書館

### 成東図書館

☎0475(80)2299

〈はなまるサロンさんむ〉

日時 9月27日(水) 午前10時～正午

場所 成東文化会館 視聴覚室

対象 一般(シニア世代)

内容 みんなでお話をしながら、生がいが作りや仲間作りをしませんか。知らなかつた地域の情報、趣味や健康に関する本の貸出、薬剤師さんにお薬の相談、補聴器の相談もできます。

〈おはなし会〉

日時 9月9日(土) 午前11時～11時30分

場所 成東図書館

対象 幼児・児童

さんぶの森図書館

☎0475(80)9101

〈おごとリサーチ〉

期間 9月16日(土)～10月18日(水)

場所 さんぶの森図書館

対象 児童

数量 30セット

内容 お仕事に関するクイズ冊子付きの、ブックセットを配布。クイズを全て解いた子には、記念品をプレゼント。

〈おはなし会〉

日時 9月23日(土) 午後2時～2時30分

場所 ふれあいセンター2階

リハール室(図書館と同じ建物です)

対象 幼児・児童

〈あかちゃんとおぼろ〜手形アートでオリジナル図書館ハップづくり〉

あかちゃん向けのおはなし・手あそびも行います。

日時 ①0歳児向け 10月5日(木) 午前10時30分  
②1～2歳児向け 10月9日(月・祝)午後1時30分

場所 ふれあいセンター2階

リハール室

対象 0～2歳児の子どもとその保護者

定員 各15組(先着順・要申込)

申込方法 さんぶの森図書館

に來館・電話

受付開始日 9月16日(土)

## 【新刊紹介】 Selected book

### ■ 『育てて楽しむオージープランツ』



石川 久美子/著 <主婦の友社>  
ユーカリ、ミモザなど、近年人気のあるオージープランツについて、多彩なガーデニング方法を解説。他にも、クラフトやドリンク作りなど、この1冊でオージープランツの魅力をつぶ知りすることができます。

### ■ 『図書館のお夜食』



原田 ひ香/著 <ポプラ社>

17時から24時までの間、開館する「夜の図書館」。そこでは、亡くなった作家の作品のみが所蔵されています。SNSで「夜の図書館」を知った乙葉は、そこで働き始めますが、予想外の事件が起こって…。

### ■ 『かっかどるどるど』



若竹 千佐子/著 <河出書房新社>  
人生が思うようにうまくいかず、ころともない毎日を送る4人。4人はひきつけられるように、古いアパートの1室を訪ねます。そこでは、不思議な女性が、訪れる人々にご飯をふるまっていて…。芥川賞受賞作家が送る感動群像劇。

### ■ 『世界で最後の花』



ジェームズ・サーバー/作  
村上 春樹/訳 <ポプラ社>

戦争で文明が破壊され、都市も自然も全てがなくなってしまった世界。ある日、1人の若い娘が、最後に残った花を見つけ、育て始めます。

第2次世界大戦開戦時に刊行された本作を、村上春樹の新訳で復刊。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ  
**固定資産税 第3期 10月2日(月)**  
**国民健康保険税 第3期 10月2日(月)**  
 納税には便利な「口座振替」をご利用ください!

電子マネーで納付したら、納付書の領収印欄に「納付済」とメモして、重複納付を防止しよう!



お近くのコンビニエンスストアまたは一部のスマートフォン決済アプリでも納付できます。納期限までに納付しないと、延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口〈要電話予約〉

日時 9月24日(日) 午前9時～午後5時  
 場所 市役所 収税課  
 平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。  
 口座振替も予約不要で申し込み可能(キャッシュカードをお持ちください)。  
 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 9月24日(日) 午前9時～午後5時  
 場所 市役所 市民課・課税課  
 ○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)  
 ※住民票の異動手続きはできません。  
 市民課 ☎0475(80)1141  
 ○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)  
 課税課 ☎0475(80)1281

道の駅 オライはすめま 9月のイベント

2日(土)	焼きそばの販売
3日(日)	焼きそば・焼き鳥・揚げ物の販売
9日(土)	シーフード焼きの販売
10日(日)	干物の販売
16日(土)	カレーボール・磯揚げの販売
17日(日)	カレーボール・磯揚げ・焼き鳥・揚げ物の販売
23日(土・祝)	シーフード焼きの販売
24日(日)	干物の販売
30日(土)	シーフード焼きの販売

○かき氷の販売 3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(月・祝)  
 ○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝  
 ○ブッカケゴハン・ガパオライス等の販売 土・日・祝  
 ○本場インド料理(ケバブ・カレー等)の販売 土・日・祝  
 ○焼きぎょうざ・まぜそばの販売 土・日・祝  
 ※レストラン運味は、土・日・祝日イワン・野菜の天ぷら等のテント販売を行います。  
 ☎0475(80)5020  
 ※天候等により中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先	
人権行政相談	行政相談	5日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271
	人権相談	12日(火)		山武市役所	
	行政相談			松尾T保健福祉センター	
	人権相談	19日(火)		山武福祉センター	
	人権相談	26日(火)		蓮沼出張所	
	人権相談	10/3(火)		山武福祉センター	
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453	
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999	
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番	
心配ごと相談	一般相談 (当日受付可 事前予約も できます)	5日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		12日(火)		成東老人福祉センター	
		19日(火)		山武福祉センター	
		26日(火)		蓮沼出張所	
		10/3(火)		山武福祉センター	
	弁護士相談 (要予約)	6日(火)	13:30～16:30	蓮沼出張所	
		13日(火)		山武福祉センター	
		20日(火)		成東老人福祉センター	
		27日(火)		松尾T保健福祉センター	
		10/4(火)		蓮沼出張所	
税理士による無料相談(要予約)	6日(火) 20日(火)	10:00～15:00 (受付 平日 9:00～12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322	
ナイター無料相談 登記相談(要予約)	12日(火)	18:00～21:00	東金中央コミュニティセンター (旧東金中央公民館)	すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021	
交通事故巡回相談(要予約)	28日(木)	10:00～15:00 (受付は14:30まで)	山武市役所	市民自治支援課 生活安全係 ☎0475(80)1271	
老後の安心相続・終活相談(要予約)	随時	9:00～16:00	原則電話による相談	山武市社会福祉協議会 ☎0475(82)7102	
障害年金無料個別相談会(要予約)	10/3(火)	13:00～16:30	成東中央公民館	NPO法人みんなでサポートちば ☎070(1541)7661	

# 暮らしの情報



## 休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531  
 ●山武郡市急病診療所(年中無休、午後8~10時)  
 ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
3日(日)	斉藤クリニック(東金)	☎0475(53)1110
	山崎医院(横芝光)	☎0479(82)0561
10日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421
	宇井医院(山武)	☎0475(86)2522
17日(日)	天野内科クリニック(東金)	☎0475(55)3986
	岩崎医院(山武)	☎0479(86)2217
18日(月・祝)	東金たまクリニック(東金)	☎0475(50)9720
	松尾クリニック(山武)	☎0479(86)6482
23日(土・祝)	城西クリニック(東金)	☎0475(52)8181
	伊藤医院(山武)	☎0475(82)2508
24日(日)	うじはらクリニック(大網白里)	☎0475(73)3320
	睦岡クリニック(山武)	☎0475(80)8001

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。  
 ・専門以外は診療できない場合があります。  
 ・診療時間 9:00~17:00  
 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。  
 ※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。

## 今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30~11:00

- 5日(火) なるとうこども園、おおひらこども園
- 6日(水) なんごうこども園、まつおこども園
- 13日(水) しらはたこども園、まつおこども園
- 14日(木) 日向幼稚園
- 19日(火) なるとうこども園、おおひらこども園
- 20日(水) なんごうこども園
- 27日(水) しらはたこども園

詳細については、各園にお問い合わせください。



↑各園の連絡先はこちら

## 保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
産後セルフケア	7日(木)	9:30~10:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
乳児健診	12日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
いい歯モグモグクラス	14日(木)	9:45~10:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
すくすく広場	19日(火)	9:30~11:00	しらはたこども園(子育て支援センター)(申し込み制)
1歳6か月児健診	20日(水)	13:00~14:00	成東保健福祉センター
3歳児健診	21日(木)	13:00~14:00	
2歳6か月児歯科健診	22日(金)	9:00~9:30	
ベビーサロン(第1子優先)	25日(月)	13:45~14:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
親子相談	28日(木)	9:00~12:00	
はじめての離乳食教室	29日(金)	(ステップ) 10:15~10:30	
		(基礎) 13:15~13:30	

成人保健係 ☎0475(80)1171

内容	日時	場所
乳がん検診・子宮がん検診	6日(水)~9日(土)	申込み制 成東保健福祉センター
乳がん検診	11日(月)	

### 山武市の人口(8月1日現在) (前月比)

人口	48,645人	(-50)
男	24,603人	(-5)
女	24,042人	(-45)
世帯数	22,650世帯	(-10)

### 7月の異動

増	転入 176人	出生 16人	その他 0人
減	転出 179人	死亡 52人	その他 11人

### 火災(7月)

建物火災	0件
その他火災	2件

### 交通事故(7月)

人身事故件数	12件
死亡者数	0人

## シニア火曜テニス 会員募集

健康で楽しいテニスをモットーに活動しているシニアのテニスサークルです。初心者から中級程度のテニス経験のある方大歓迎です。

**日時** 毎週火曜日 9時～11時

**場所** 成東運動公園テニスコート

**対象** 女性55歳以上、男性60歳以上

**参加費** 500円/月、入会金(1000円)

**☎** 清水 ☎080(6629)3914

日生劇場ファミリーフェスティバル2023  
音楽劇精霊の守り人

**日時** 9月9日(土)開場13時30分、  
開演14時

**場所** 千葉県東総文化会館 大ホール

**料金** 一般4000円、30歳以下2000円(税込、全席指定)

**☎・☎** 千葉県東総文化会館

☎0479(64)2001

<https://www.cbs.or.jp/toso/>

チケット購入は電話  
もしくはこちらから→

茂原交響楽団  
第25回ファミリーコンサート

指揮 吉田悟によるドヴォルザーク交響曲第9番「新世界より」、チャイコフスキーバレエ音楽「くるみ割り人形」第2幕 全曲

**日時** 10月9日(月・祝)開場13時  
10分、開演14時

**場所** 東金文化会館 大ホール

**料金** 前売り券800円、当日券1000円

**取扱** 道の駅みのりの郷東金、茂原市  
役所生涯学習課、電子チケットteket

**☎** 茂原交響楽団 佐藤

☎0475(23)0084

ポリテクセンター君津  
受講生募集のお知らせ

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

## 募集科

①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)11月生(6カ月訓練)・製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学びます。

②CAD/機械加工科12月生(6カ月訓練)・金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。

**受講料** 無料(テキスト代のみ自己負担1～2万円程度)

## 募集期間

①8月7日(月)～9月26日(火)

②9月11日(火)～10月20日(金)

**対象** 離職中または転職を考えている方

**場所** ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

**見学会日時** 毎週火曜日 13時～  
※お申し込みはお電話で。

**☎** 訓練課 ☎0439(57)6313

「第6回 大人のためのおはなし会」  
のお知らせ

木と森と自然が調和する素敵なお話を集めました。入場無料。

**日時** 10月1日(日)13時30分～

**場所** 山武市成東文化会館 のぎくプラザ2階 視聴覚室

**☎** 読み語りボランティア「そら」

☎080(5495)6528

山武市芸術文化協会  
民謡部発表会

**日時** 9月10日(日)開演10時

**場所** 成東文化会館のぎくプラザ

**☎** 芸術文化協会民謡部会 部会長 土屋 ☎090(1115)5741

## 憲法を暮らしの中に 平和と九条を守ろう

当日は文化行事もあります。

**日時** 9月23日(土)12時～16時

**場所** のぎくプラザホール

**☎** 東金地域・九条の会

☎0475(54)2595

災害に備えて今日から水のくみ置きを！  
～9月1日は防災の日～

自宅でできる災害対策として、水道水の汲み置きがあります。なお、人が生きていくためには「一人1日3リットル」が必要とされます。

## くみ置きの方法

清潔でふたのできる容器(ポリタンク・ペットボトル・水筒など)になるべく空気が入らないように「**口元**いっぱいまで水道水を入れてください。このとき、水道水を沸騰させたり浄水器などに通さないで、**蛇口**からそのまま容器に**保存**してください。

## 保存方法

直射日光を避けて、涼しいところで保存してください。また、消毒用の塩素効果が持続するのは「3日程度」です。

保存期間を過ぎた水は、飲料水以外の水として利用してください。



山武郡市広域水道企業団  
マスコットキャラクター  
「まんすいちゃん」

**☎** 山武郡市広域水道企業団

☎0475(55)7852

## 広 告

## 第15回さんぶの森コカリナ祭り

第1部コカリナ愛好家サークル発表  
第2部黒坂黒太郎コカリナコンサート  
出演：黒坂黒太郎・矢口周美

**日時** 9月30日(土) 開場12時30分、開演12時45分

**場所** さんぶの森文化ホール

**入場料** 無料

**問** さんぶの森コカリナ祭り実行委員会 ホシバ ☎080(5069)1372

## 50～70代向け バランスボールエクササイズ

バランスボールに座って弾むエクササイズです。楽しく健康的な体作りをしていきます。

**日時** 毎週火曜日9時40分～10時20分

**場所** 松尾公民館

**定員** 10人

**参加費** 1000円(ボールレンタル代込)

**問** トミナガ ☎090(8586)9778

## 鹿島神傳直心影流剣道の会員募集

古来より伝わる鹿島神傳直心影流剣道(かしましんでんじきしんかげりゅうけんどう)の形を第21代道統田中光志(山武市在住)のもと木刀と韆(ふくろしな)を使用して稽古しています。

**日時** ①毎週日曜日 13時～15時

②毎週水曜日 19時30分～21時

**場所** ①大富小学校体育館 ②成東小学校体育館

**会費** 年会費1万円・別途月会費500円

**その他** 年齢、性別関係なし。見学随時歓迎します。入会時のみスポーツ保険加入料必要。

**問** 山武法定会(事務担当・倉田)

☎0475(82)2195

## 千葉県委託事業 介護に関する入門的研修

千葉県の公的な研修(就職支援あり)。「介護の基礎知識」や「資格・仕事内容」等の知識を専門職から聞けるチャンス!「求人紹介」や「職場見学・就職」の個別相談も行います。定員制なので、問い合わせはお早めに。詳しくは、電話またはホームページ「稲毛ペコリーノ」で検索。

**日時** ①9月25日(月)、10月2日(月)、10月4日(水)、10月10日(火) 各日9時30分～16時40分

②9月26日(火) 10時～15時40分  
**場所** ①東金中央コミュニティーセンター(駐車場あり) ②匝瑳市ふれあいセンター(駐車場あり)

**対象** 介護職や介護に興味・関心がある方

**定員** 先着各20人

**費用** 無料

**問** 事務局：稲毛ペコリーノ

☎043(306)8520 [(木)、(日)除く]

## 令和5年度千葉県立東金特別支援学校 後期学校公開のお知らせ

特別支援学校での生活・学習の様子を公開します。次年度以降に本校への転入学に関わる方、本校と連携している関係機関の方、一般の方を対象とさせていただきます。

**日時** 1日目10月3日(火)、2日目10月4日(水) 9時40分～11時30分

**その他** 事前にお電話にてお申し込みください(9月20日(水)まで)。

※希望日や参観したい学部(小学部、中学部、高等部、全校)をご希望ください。

**問・問** 千葉県立東金特別支援学校 特別支援教育コーディネーターもしくは教頭まで ☎0475(52)2542

## 成田赤十字病院公開健康講座

より自然な睡眠が得られるコツ

**日時** 9月23日(土)14時～15時30分

**場所** 赤坂ふれあいセンター  
大会議室(ボンベルタ成田店アネックス館B棟2階)

**講師** 齋賀 孝久【さいが たかひさ】  
(同病院第一精神神経科部長)

**定員** 80人

**参加費** 無料

**申込方法** 同病院社会課☎0476(22)2311内線7508電話または  
(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza/>)で8月28日(月)から受け付けます。

※詳しくは同病院社会課へお問い合わせください。

## 第97回ウォーキングサロン 「大網・南玉の滝を巡る道」参加者募集

**日時** 10月14日(土)雨天中止

**集合** JR大網駅9時25分(成東発東金線9時2分乗車)

**コース** JR大網駅→ほたるの里→南玉の滝→南玉不動尊→ふれあいセンターやまべの郷(昼食)→大竹調整池→大網駅(約8キロ)

**締切** 9月30日(土)

**その他** ①弁当、飲み物、敷物各自持参②会費200円(当日集金)

**問・問** ウィザードクラブ・岩井  
☎090(3593)2860

**HP** <https://www.wizardclub.org/>



## 広告

### 山武HMオーキッズ(ミニバス女子)

火、水 18時～19時30分 日向小体育館  
代表：加藤 ☎090(6147)8024

今年は県大会ベスト8を目指してがんばっています。  
中学、高校へ進学しても続ける子どもが多いバスケットチームです。保護者にもOBが多数おり、親子でバスケをしています。



試合でシュートが決まると、先生の大きなジャンプとガッツポーズが見られるよ!

試合やシュート練習が好き!



中学へ進学してもバスケを続けたい!

走る練習はつらいけど、チームのみんなが一緒だとがんばれます

### 松尾MBC(ミニバス女子)

月、水、金 18時～20時  
土、日(隔週) 8時30分～12時 松尾小体育館  
代表：小川 ☎090(3095)7738

毎年、在籍する子どもたちと一緒に目標設定をしています。その目標に向けてチームでがんばっています。今年の目標は県大会出場です!



接戦で負けたチームに次は勝ちたい!



バスケ仲間待ってます!

苦手な運動をもう少しがんばりたくてバスケをはじめたよ

### 蓮沼ハッスルMBC(ミニバス女子)

火、水 18時～20時  
土、日、祝日 9時～12時 蓮沼小体育館  
代表：高知尾 ☎090(3144)3774

挨拶、返事、礼儀、気遣いを大切にしています。コロナ禍に一時存続の危機を乗り越え、バスケが大好きなメンバーが集まりました。春の大会では優勝しました! 残りの大会もがんばります。



友だちに誘われて始めたよ



ディフェンス、速攻をがんばるチームです



試合や1対1をやるのが好き!

県大会で優勝したい!



さんむ文化財ギャラリー②⑤

釈迦如来坐像 (鎌倉時代後期)

川崎 宝聚寺 千葉県指定文化財



仏像研究家の宮澤やすみ氏は宝聚寺本尊釈迦如来坐像をバッハの「ブランデンブルグ協奏曲」に譬えた。その意は定かではないが、複雑に翻転し垂下する衣文が様々な音色の交錯する彼曲の展開を連想させたのか…。

法衣の下端を垂下させるこの様式は中国宋代の仏画を元に鎌倉で創案されたもので、京都・奈良には広まらなかった。取り扱いも難しく、また、垂下部の制作が存外大変なために、東国でも江戸期に入る前に廃れてしまう。

見本となった宋代の仏画を見ると、その衣皺はしつこいほどに複雑に描かれている。当像はまさにその直模。一方、この様式の盛期(14世紀後半)のものはずっと整理された衣文になっている。日本人はしつこい写実よりも、あっさりした様式美を好む傾向があるが、宝聚寺ではちょっと油っこい中華風を楽しんで欲しい。

濱名徳順(山武市文化財審議会会長)

文化会館催し物

☎ 成東文化会館 0475(82)5222  
さんぶの森文化ホール 0475(80)9700

9月の休館日 4日(月)、11日(月)、19日(火)、20日(水)、25日(月)、26日(火)

さんぶの森ふれあいコンサートvol.24  
成吹フレンズ・トリオコンサートⅡ

出演 古川優貴(ホルン)、三橋正長(サクソフォン)  
武田真弓(ピアノ)  
日時 9月9日(土) 開演14:00~(15:40終演予定)  
場所 さんぶの森文化ホール  
入場料 無料  
内容 前回大好評のトリオコンサート第二弾!成東高校出身の3人の息のあったアンサンブルをお楽しみください。

サロンコンサート vol.241  
池山由香&美炎 miho  
~優しい音の民族楽器が奏でる歌とハーモニー~

出演 池山由香(アルパ&歌)、美炎 miho(馬頭琴)  
日時 9月15日(金) 開演19:00~  
(20:45終演予定)  
場所 成東文化会館のぎくプラザホール  
入場料 1000円 全席自由  
※当日券のみの販売とさせていただきます。  
内容 異色な楽器が奏でる心地よい時間をお過ごしください。



のぎく名画座

作品 ライオン 25年目のただいま  
(2016年/オーストラリア 119分)  
日時 9月30日(土) 上映18:30~  
(18:00開場)  
場所 成東文化会館 2階視聴覚室  
入場料 無料 定員80人  
企画 シネフィルのぎく

お互いの安全のため、ご来場の際にはマスクの着用を推奨します。

広 告



## ハワイの伝統的舞踊

### フラダンス

国内数々の大会で優勝するなどフラダンスで輝かしい成績(昨年を  
残されている市内本須賀在住の  
角山殊那さん(成東東中1年)。「ケ  
アホウフェスティバル」6歳〜15  
歳部門で、総合優勝を獲得しマウ  
イ島の研修に参加しました。



のんびりした音楽に合わせゆつたり踊るフラダンス。松尾公民館でも、フラダンス団体が活動中です(団体の詳細は<https://www.city.sammou.lg.jp/page/page004494.html>を閲覧いただくか、松尾公民館電話☎0479(86)3090まで)。

## 睦岡ファーム便り〜夏野菜販売編

(7月18日)

「いらっしやい、いらっしやい、いらっしやいませ〜野菜いかがですか。とっても美味しいですよ〜」  
睦岡小学校の子どもたちの元気な声がこだます一般社団法人カフェ・キッチンあかり(美杉野)の店先に、睦岡ファームで収穫仕立てのナス・キュウリ・ピーマンが並びました。今日は教育活動の一環として、子どもたちが育てた野菜をお客様に販売しました。キュウリはあつという間に売り切れです。

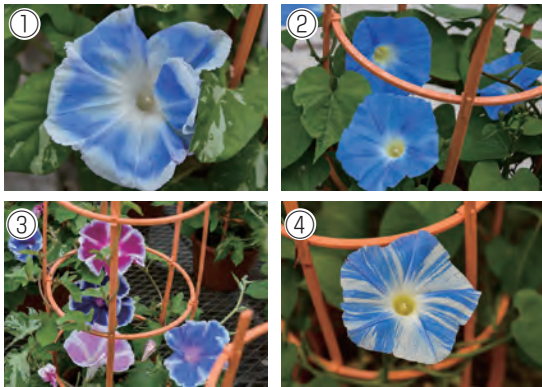


## アサガオ研究者・若名英治

(旧稚崎村出身 明治3年生〜明治40年没)

アサガオは、日本原産の植物ではありませんが、日本のみ園芸化が進み、数多くの品種が作られ現在まで保存されています(引用元：九州大学ZBRO仁田坂英二<http://mg.biology.kyushu-u.ac.jp>)。

明治後期のアサガオブームを牽引した若名英治氏。広報さんむ8月号で紹介の牧野富太郎博士らに教えを乞いながら、アサガオ研究に情熱を燃やし、市内約1500坪の農園で毎年数百種のアサガオを栽培、品種間交雑により多数の品種を作り出しアサガオ界に多大な貢献をしました。



写真：市内園芸農家提供の各種アサガオ  
①日本朝顔 ②ヘブンリーブル ③洋白 ④マジックオーシャン

## (古武道) 天真正伝香取神道流

神武館道場山武

室町時代から続く日本武道の源流とされる天真正伝香取神道流(流祖・香取郡出身の飯篠長威斎家直)山武支部の稽古が毎週水曜の夜、さんぶの森武道館で行われています。「香取神道流は、敵に勝つ者を上とし、敵を討つ者これに次ぐ、兵法者たるもの平法を知らずしてあるべからず(同流伝書目録の巻より)。これは、日々の稽古を通し、相手を敬い社会に役立つ尊い人となれ(故大竹利典師範談)という教えです。その技は一本一本の構成が長く互いに体を捌きながら切った切られたという稽古方法で、勝ち負けを競わないのが魅力です。」と、語る会員の皆さん。凜とした佇まいの中で稽古が繰り返されています。



神武館道場山武

(免許・指導者)戸田けい子  
☎090(6531)8034

## 松尾高校と市が、英語学習ワークショップを開催

### [MTO English Camp]を開催

参加した生徒達は「看護師を目指していて、海外でも活躍したい」「国際系の大学に行くので、英語や他の言語を使って交流していきたい」「人は見た目ではなく、中身の良さを見つけるのが大切」など感想を述べていました。



7/24  
(月)

※MTOとは、[Ma Tsu O]の各文字に[Motivate] (興味を持つ)、Try to solve(解決する)、[Output] (発信する)の頭文字をあてた松尾高校独自の英語学習。

## ブルーフラッグ環境教育セミナー

鳴浜小学校の4～6年生を対象にブルーフラッグ環境教育セミナーを行いました。

日本ブルーフラッグ協会代表理事の片山清宏氏を講師として、ブルーフラッグに関する知識や海岸のごみの現状、課題等について講義を行い、その後、実際に海岸でビーチクリーンを実施し、拾ったごみの種類や量を調べ、どのようにすれば海岸のごみを無くすことができるかについて考えました。

問 商工観光課

☎0475(80)1202



6/29  
(木)

### 「無人航空機による災害対策活動に関する協定」を締結しました

株式会社花織(かしま)と「無人航空機による災害対策活動に関する協定」を締結しました。

本協定の締結により、災害時等において無人航空機(ドローン)を活用した災害現場の撮影や画像解析等の支援を受けることが可能となりました。



問 消防防災課

☎0475(80)1116

7/25  
(火)

### 楽器や教材が寄贈されました

一般財団法人藤本武弘育英会様から教育支援活動の一環として、市内の中学校に対し総額110万円相当の楽器や教材等の寄贈がありました。

こちらは、市内の教育活動に活用させていただきます。



問 子ども教育課

☎0475(80)1442

6/29  
(木)

### 寄附金をいただきました

株式会社キーボックス様(千葉市)から、100万円の寄附をいただきました。

こちらは、市内全小中学校で有効に活用させていただきます。

また、この功績に対し、感謝状を贈呈しました。



問 教育総務課

☎0475(80)1431

6/26  
(月)



# 健やかに育て 我が家のアイドル



かのん  
小川 華乃音ちゃん  
(中央) R2.3.22生

ふうま  
楓馬くん  
(左) R3.5.6生

まひろ  
真宙くん  
(右囲み) R5.3.15生

生後3か月からいつもニコニコ笑顔の真宙くん♪  
目が合うと手足をバタバタさせ話しかけるとアーウーとお話し上手になってきたね。お姉ちゃんとお兄ちゃんにいじられながらも可愛がってもらえて幸せ者だね。来年は3人で手を繋いでお散歩行けるかな♪ [母]

(上横地)



ここね  
渡邊 心々音ちゃん  
H30.8.2生

北海道から引っ越してきて半年ほど経ちました。新しい環境でえがおでがんばっているわたしの最高のアイドルです。[母]

(蓮沼二)



## 広告

※市では財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。



みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



環境に配慮した「大豆インク」を使用しています。

### 今月の表紙

▶ 特集「生涯元気で活躍」と題し、2組のご夫婦の元へ。仲睦まじく笑顔がとても印象的でした。また、取材を通じて「若い頃の貯筋が元気の源である」と伺いました。皆さまは日頃から貯筋されていますか？私はまずヘルスアップ教室への参加が必要となるでしょう…現場からは以上です。(U)