

# 双子や三つ子（妊婦・3歳未満）のいるご家庭の家事・育児のお手伝いが始まりました

多胎児を妊娠または養育しているご家庭に多胎妊産婦サポーター

（愛称：はぴサポさん）が訪問し、育児や家事の支援をします♪



## 対象者

山武市に住民登録があり、多胎児を妊娠中、または現に3歳未満の多胎児を養育している方

## 利用時間

午前8時から午後10時まで（年中無休）

## 派遣時間

双子は10時間、三つ子以上は360時間

## 支援内容

はぴサポさんが自宅に訪問し、保護者が日常的に行っている育児や家事をお手伝いします。

家事の援助	<ul style="list-style-type: none"><li>・食事の準備及び後片付け</li><li>・衣類の洗濯（アイロンがけを含む）</li><li>・居室等で行う日常的な清掃及び整理整頓（ゴミ出しを含む）</li><li>・近隣店舗で生活必需品の買物</li><li>・その他必要と認める家事援助（庭木の手入れ、屋外の清掃・整頓等を除く）</li></ul>	
育児の援助	<ul style="list-style-type: none"><li>・食事及び授乳介助</li><li>・おむつ交換・排泄介助</li><li>・衣類の着脱</li><li>・沐浴及び入浴介助</li><li>・乳幼児のきょうだいの育児</li><li>・通院等の介助（乳幼児は保護者の車、サポーターは別の車で移動する）</li><li>・話し相手</li><li>・その他必要と認める育児援助（乳幼児への投薬、保護者不在の留守番を除く）</li></ul>	

## 利用時間

（はぴサポさん1人当たりの料金）

種別	双子	三つ子以上
午前8時から午後5時までの1時間当たり	200円	100円
午後5時から午後10時までの1時間当たり	300円	200円
年末年始（12/29～1/3）の1時間当たり	300円	200円
買い物代行の車使用料1時間当たり	500円	
市外の通院介助1日当たり	600円	
キャンセル料	0円	

※買い物の品物代、移動のための交通費、駐車場代等は利用当日実費精算となります。

## 訪問事業者

公益社団法人 山武市シルバー人材センター  
60歳以上の育児経験のある女性（研修受講済の者）



← はぴサポさん

## お申し込みの流れ

### ① はびねすに申請書を提出する

- ・母子健康手帳や健康保険証など、氏名、生年月日が確認できるものと、認め印を持参のうえ、はびねす（成東保健福祉センター1階）へ申請してください。外出が難しい方は、はびねすにご相談ください。
- ・日程調整を円滑にするため、利用希望日の7日前までにお申し込みください。  
なお、はびサポさんの状況等により、ご希望の日程や時間に対応できない場合がありますのでご了承下さい。

### ② 面接

- ・はびサポさん及び市職員（保健師、助産師等）が訪問し、どんなお手伝いが必要かお話を伺います。
- ・利用開始日の調整や、週の利用回数や時間などを伺います。

### ③ 利用決定通知書が届く

- ・利用が決定したら、「山武市多胎妊産婦サポーター派遣事業利用承認決定通知書」が届きます。  
通知書には、はびサポさんの派遣開始日時が記入されています。

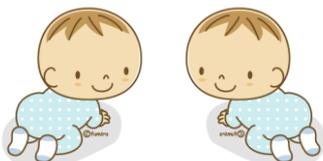
### ④ 訪問事業者と日程・支援内容について調整する

- ・通知書が届いたら、サービスの利用日時をご確認ください。
- ・キャンセルの場合は、速やかに直接、山武市シルバー人材センターに電話をお願いします。

〔山武市シルバー人材センター 平日 8:30～17:15（年末年始（12/29～1/3）を除く）〕  
Tel.0479-86-6616

### ⑤ 訪問サービスを受ける

- ・はびサポさんが自宅に来て、育児や家事を支援します。
- ・買い物の品物代、移動のための交通費、駐車場代等は利用当日実費精算となります。
- ・利用料金については毎月請求書が郵送で届きますので、到着後10日以内にお支払いください。  
原則、指定金融機関での振り込みとなりますが、外出が難しい方は、はびサポさんにご相談ください。



#### ◆ お問い合わせ ◆

成東保健福祉センター内  
山武市子育て世代包括支援センター はびねす  
平日 8:30～17:00（年末年始（12/29～1/3）を除く）  
Tel：0475-80-1381

