

転倒骨折予防プロジェクト

～人生花丸！～

予約 不要

やりたいことがみつかる！



はなまるサロン さんむ



薬剤師さんと気軽に
おはなしが出来ますよ！

補聴器の相談が出来ます！
おひとりでもお気軽にどうぞ！

「はなまるサロンさんむ」は、シニア世代の皆さんが、
健康な「からだ」と「こころ」で、山武市での暮らし
がもっと楽しくなるように、応援します！！

場所 成東文化会館



日程

第1回

7/12 (水)

◆ 時間 10:00～12:00

第2回

9/27 (水)

◆ 時間 10:00～12:00

第3回

11/8 (水)

◆ 時間 10:00～12:00

第4回

1/24 (水)

◆ 時間 10:00～12:00

お友達作りでの
参加もOK！

福祉施設で使う
雑巾作りをします。
(希望者)

図書館で使う、しおり作り
をします！(希望者)

図書館から大人向け絵本の
読み聞かせがあります！



～はなまるサロンってどんなところ？～

参加費
無料

※この事業は、山武市高齢者福祉課「転倒骨折予防プロジェクト」の一環で実施しています。

問い合わせ

山武市社会福祉協議会
☎ 0475-82-7102

山武市シルバー人材センター
☎ 0479-86-6616

山武市成東図書館
☎ 0475-80-2299